

〔 2020年度活動予定一覧 〕

※下記の活動日程は、都合により変更になる場合もございます。

活動内容	開催場所	開催日程・時間
クッキングフェスタ	総合支援センター	2月開催予定・開催時募集
健康会議	本店	10月開催予定・開催時募集
グルメクラブ	未定	9月開催予定・開催時募集
ECOCAP運動	各支店・各営農センター等	随時回収しています。各支店・各営農センターへお持ちください。
着付け教室	北部営農センター	毎月第1火曜日14時～
茶道教室	北部営農センター	毎月第1木曜日10時～
ヨガ教室	十四山支店	毎月第1・3木曜日13時30分～
	本店	毎月第2・4木曜日13時30分～
筆ペン教室	佐屋支店	毎月第2月曜日13時30分～
	立田支店	毎月第3木曜日13時30分～
	十四山支店	毎月第2金曜日19時～
	飛島支店	毎月第2木曜日14時～
生け花教室	本店	毎月第3金曜日10時～・13時30分～
	鍋田支店	毎月第1・3水曜日13時～
3B体操教室	本店	毎月第3水曜日13時30分～
	弥富支店	毎月第2・4水曜日10時30分～
	南部営農センター	毎月第2・4水曜日13時30分～
料理教室	北部営農センター	奇数月第4火曜日10時～
	南部営農センター	偶数月第4木曜日10時～
フラワーアレンジ教室	南部営農センター	毎月第2金曜日13時30分～
	飛島支店	偶数月第2水曜日19時30分～
体操教室	市江支店	毎月第2木曜日10時～
カラオケクラブ	佐織支店	毎週火曜日13時～
家の光記事活用グループ さつきの会	北部営農センター	年6回9時～

他にも各支店にて様々な地区活動を行っています。

お問い合わせ先

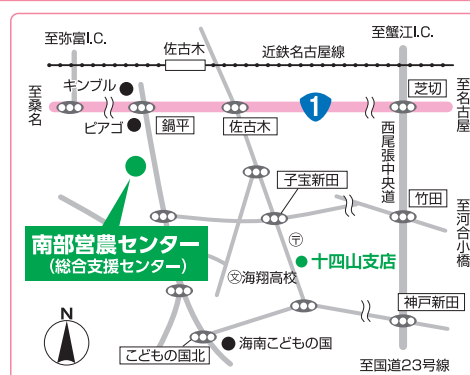
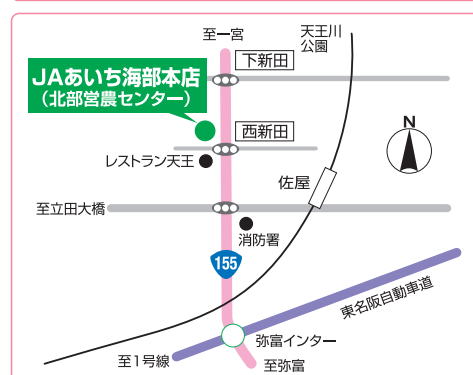
事務局

JAあいち海部 企画部企画課

担当 伊藤(本部・北部支部・北部各地区担当)
小林(南部支部・南部各地区担当)

TEL 0567-28-6760
FAX 0567-28-6655

主な活動会場



JAあいち海部 woman's club information

女性部だより



Vol.13
2020年 4月号



女性部は食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。気軽に参加でき、ゆとりとふれあい、たすけあいのある住みよい地域づくりを目指しています。女性部では新しい仲間を募集しています。管内在住で興味のある方は一緒に活動しませんか。

JAあいち海部女性部の活動は
ホームページからご覧いただけます。

JAあいち海部ホームページ「あいち海部の活動」より
<http://www.ja-aichikama.com/activity/woman.html>



JAあいち海部女性部

令和元年度の活動を振り返って

● JAあいち海部女性部の重点活動

1 食農教育活動

地域住民の「農業」「食」「生命」「文化」等への理解を深めるとともに、地産地消を推進し、地域に根ざした健全な食生活の実現を目指します。



はじめての料理は『おにぎり』プロジェクト

管内保育園の2歳児に人生ではじめての料理として「おにぎり」を作ってもらった取り組みが、今回で5年目を迎えました。2歳ごろから自主性が芽生え、この頃の出来事は一生心に残ると言われています。楽しくおにぎりを作って、家族と一緒にはじめての料理記念日を祝うお手伝いをしています。子どもたちは出来たばかりのおにぎりを口いっぱいにはおぼり、満面の笑みを浮かべていました。

おにぎりプロジェクトPart.2

はじめての料理は『おにぎり』プロジェクト参加者を対象に、「野菜」や「お米」への興味や関心がさらに育つよう、楽しい料理体験を今年度初めて開催しました。地元で採れるトマトを使ったケチャップ作り、また、そのケチャップを使ったふりふりおにぎりを家族みんなでオムライスに料理して食べてもらいました。



ケチャップ作り



たこ焼き器を使ったオムライス作り



クッキングフェスタ2020

「食と農のかけはし」をコンセプトに、料理研究家『しらいのりこ先生』指導のもと、参加者の皆様に地元農畜産物で作った料理を味わってもらいました。記念講演では「美味しいごはんの炊き方」をテーマに、お米に関するクイズやお米の研ぎ方についての実演も行われました。



わいわいキッズスクール

農業体験を通して「農・人・食のつながり」を親子で学ぶ、園芸部主催の『わいわいキッズスクール』において、女性部員が食と農の大切さを伝えるお手伝いをしました。

2 生涯現役健康活動

家族みんなが健康で健やかに暮らせる地域づくりを進めるため、食習慣・運動習慣を見直し、食事と運動の両面から健康を守ります。



第10回 JAあいち海部女性部健康会議

健康会議

健康運動指導士『安藤美栄子先生』を講師に招き、「歌って元気・歌って健康 笑顔でふれあい」をテーマに講演を開催しました。参加者は立ち上がり手足を動かしながら「上を向いて歩こう」や「高校三年生」などを笑顔で歌いあげました。

● その他活動

意見交換会



女性部役員とJA役職員との意見交換を行いました。

みそまる作り



あいち海部味噌PRのため、みそまる試食会をフェスタで開催しました!

JAあいち海部フェスタ2019



JAあいち海部フェスタを盛り上げるため、南部支部では喫茶コーナーを今年も出店しました。

アグリフェスタ2019



北部支部役員によるおでんコーナー・茶道教室参加者による抹茶コーナーを出店しました。

3 地域の絆づくり

JAの支店を核として、目的や趣味を同じくする人が集まる活動を充実させ、組織活動を活性化させます。

南部・北部 3B体操教室



3つの道具(ボール・ベル・ベルター)を使って楽しく体を動かします♪

南部支部活動 料理教室



料理の基本から応用まで、みんなで楽しく学んでいます。

南部支部活動 文化教室



昨年好評だったスポーツ吹矢教室を今年も開催。みなさんとても集中して取り組んでいました。

北部支部活動 茶道教室



今年は立礼(机とイスを使い正座をしない作法)でのお稽古を取り入れました。

北部支部活動 文化教室



今年はお正月にむけてのアレンジフラワー教室を行いました。

津島



ボールペン画

永和



トールペイント

佐屋



手芸(くばり帽子)

立田



いちごのデコレーション作り

八開



いちご大福

佐織



飾り寿司

蟹江



いちご大福

十四山



寄せ植え

飛島



飾り寿司

鍋田



恵方巻

弥富



寄せ植え

市江



飾り寿司

家の光記事活用グループ さつきの会

家の光の記事を活用し、手芸や料理・お菓子作りなど、仲間と楽しく活動しています。管内の小学校で「みょうがまんじゅう作り」の出前授業を行いました。

