

～令和5年度活動予定一覧～

※下記の活動日程は、都合により変更になる場合もございます。

活動内容	開催場所	開催日程・時間
ECOCAP運動	各支店・各営農センター	随時回収しています。 各支店・各営農センターへお持ちください。
ヨガ教室	南部営農センター	毎月第1・3木曜日 13時30分～
	本店	毎月第2・4木曜日 13時30分～
筆ペン教室	佐屋支店	毎月第2月曜日 13時30分～
	立田支店	毎月第3木曜日 13時30分～
	飛島支店	毎月第2木曜日 14時～
生け花教室	本店	毎月第3金曜日 10時～・13時30分～
	鍋田支店	毎月第1・3水曜日 13時～
3B体操教室	本店	毎月第3水曜日 13時30分～
	南部営農センター	毎月第2・4水曜日 13時30分～
アレンジフラワー教室	南部営農センター	毎月第2金曜日 13時30分～
体操教室	市江支店	毎月第2木曜日 10時～

他にも各支店にてさまざまな支部活動を行う予定です。

～LINEの友達登録をお願いします!～

北部地区	津島支部	永和支部	佐屋支部	立田支部	八開支部	佐織支部	
	南部地区	蟹江支部	十四山支部	飛島支部	鍋田支部	弥富支部	市江支部



事務局

JAあいち海部 総務部

担当 水谷有希 (本部・北部地区・北部各支部担当)
吉田百花 (南部地区・南部各支部担当)

TEL:0567-28-6688 FAX:0567-28-6655

JAあいち海部 Woman's club information

女性部だより



～女性部の重点活動～

①食農教育活動

地域住民の「農業」「食」「生命」「文化」等への理解を深めるとともに、地産地消を推進し、地域に根差した健全な食生活の実現を目指します。

②生涯現役健康活動

家族みんなが健康で健やかに暮らせる地域づくりを進めるため、食習慣・運動習慣を見直し、食事と運動の両面から健康を守ります。

③地域の絆づくり

JAの支店を核として、目的や趣味を同じくする人が集まる活動を充実させ、組織活動を活性化させます。

JAあいち海部女性部

～令和4年度の活動を振り返って～

～はじめての料理は『おにぎり』 オンラインプロジェクト～

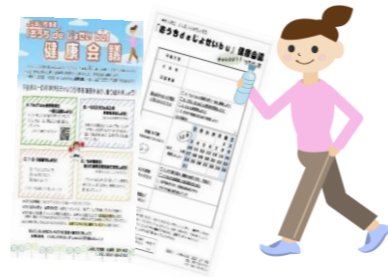
管内保育園の2歳児に人生ではじめての料理として『おにぎり』を作ってもらい取り組みが今年で8年目を迎えました。



2歳ごろから自主性が芽生え始め、この頃の出来事は一生心に残ると言われています。楽しくおにぎりを作り、家族と一緒にはじめての料理記念日を祝うお手伝いをしています。一生懸命おにぎりを作る姿がとても可愛らしかったです。

～おうちdeじょせいbu健康会議～

JAあいち海部女性部の重点活動である『生涯現役健幸活動』の一環として食生活や運動習慣の改善など、健康な状態で生活できる期間（健康寿命）を延ばすため『健康会議』を開催しました。この活動を通して、「これからも続けて努力していきたい」等嬉しいコメントも頂きました！たくさんのご参加ありがとうございました。



～おうちdeじょせいbuクッキングフェスタ2023～

コロナウイルスの影響により今年も『おうちdeじょせいbuクッキングフェスタ2023』を開催しました。今年は、地産地消の促進を目的とし、レンコン・イチゴを使った料理の動画撮影を行いました。今回のクッキングフェスタでは、動画と同じレシピを作っただけでなく、または地元農産物を使ったアレンジレシピを募集しました。合計で12名の方にご提出いただきました。ご応募ありがとうございました！



動画撮影にご協力
いただきありがとうございました！

～教室活動について～



生け花教室



ヨガ教室



3B体操教室



筆ペン教室

今年度は、通年開催で行われている体操教室や生け花、筆ペン教室を開催することができました！また、産地応援プロジェクトとして、南部・北部にて寄せ植え教室をおこないました。詳しくは裏面の活動予定一覧をご覧ください。来年度も開催を予定しておりますので気になる方はぜひご参加ください♪



接骨院の先生が
教える体操教室



寄せ植え教室



～支部活動について～

通年開催で行われている教室の他、各支部ごとに支部活動に取り組むことができました。すべての支部ではありませんが、コロナウイルス感染症により停滞していた活動が動き始めました！今後も様々な活動を行っていく予定です♪

弥富



みそづくり教室

十四山



飾り寿司教室

蟹江



いちご大福教室

佐屋



鬼まんじゅう作り

(※料理教室につきましては令和5年度上半期の活動を見合わせておりますのでご了承ください。)



これからの女性部も
よろしくお願
いいたします！

佐屋・津島・佐織



スマホ教室

立田



多肉植物寄せ植え教室