



立田支店だより



🍷 チューリップが芽を出してきました！

昨年11月1日に植えた125個のチューリップが少しずつですが芽を出し始めました。芽の出方はバラバラですが、3月頃～徐々に綺麗な花が咲く？と信じて見守っていききたいと思います。



【脳若トレーニング教室】

脳若トレーニングとは、iPad(貸出用)を使ったり、体を動かし仲間と一緒に「脳を鍛える」ことを目的とした教室です。

立田支店では毎月1回開催されており男女問わず多くの皆さんが参加されています。来年度の申込みは2月頃にありますので、詳しくはJA介護課(28-6848)へお問い合わせください。多くの方のお申込みお待ちしております。



【今年は4年に1度のうるう年】 今年(令和6年2月29日)のうるう年にちなんで、うるう年の仕組みをご紹介します。

★そもそも「うるう年」って？

1年365日といいますが、4年毎に366日となる(2月29日のある年)年があります。この年を「閏(うるう)年」といいます(365日の年は「平年」)。ちなみに、2月29日は「うるう日」と言います。

★どうしてうるう年が必要なの？

原因は、1年の長さ(地球が太陽の周囲を一周する時間)が1日の長さ(地球が太陽を基準にして、1回転自転する時間)で割り切れないことにあります。1年の長さが、365日よりちょっと(約5時間49分)長いからです。ですから、もし全ての年を365日とすると、約4.1年で1日、100年で24.22日分、暦が実際の季節より先行することになります。この様に、暦と実際の季節がかけ離れてしまうことを防ぐために、閏(うるう)年を設けて調整しているのです。つまり、うるう年がないまま毎年経過すると、知らぬ間に8月が真冬になってしまうようなズレが生じてしまうので、それを防ぐためにうるう年が存在します。

★実は4年に1度じゃない！うるう年はいつ来るの？

4年に1度うるう年を導入することで季節をずれないようにしていますが、それでもズレが生じてしまうことが分かっています。それを踏まえて現在用いられている太陽暦では、うるう年を次のように決めました。

- ①：西暦年が、4で割り切れる年は、閏(うるう)年とする 例 1996年
- ②：①であっても、100で割り切れる年は平年とする 例 1900年, 2100年, 2200年, 2300年
- ③：②であっても、400で割り切れる年は閏(うるう)年とする 例 1600年, 2000年

うるう年は4年に1度あって、100年に1度来ない年があり、400年に1度再び復活します。つまり「2000年のうるう年」は実はとてもレアケースで、私たちが生きているうちに③のパターンのうるう年を再び経験することは医学の驚異的な進歩がない限り難しそうですが、2100年の「4年に1度だけ、うるう年が来ない年」は、2024年生まれだと2100年に76歳という計算になるので、経験できる人はいそうですね！

何気なく「うるう日か……」とこれまで2月29日を経験していた人たちも、うるう年について詳しくなると「ただ1日多かった年」がより「特別な日」に思えてきませんか？

～～健康メモ～～

寒い日は、ゆっくりお風呂につかって冷えや疲れを癒したいものですが、暖かい居間から寒い浴室へ移動し、熱い湯船につかると、急激な温度変化により血圧が上昇した直後に熱い湯船につかると、血管が拡張し血圧は急降下します。このように急激な温度差による急激な血圧や脈拍などの変動や、そのことで体に出てくる様々な影響のことを『ヒートショック』というそうです。

ヒートショックは、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血など深刻な疾患につながりやすく、特に、高齢者は影響を受けやすいといわれていて高血圧や動脈硬化、糖尿の傾向がある人も注意が必要です。



まちがいさがし

みぎとひだりのえから まちがいを8こさがしてね



防犯情報

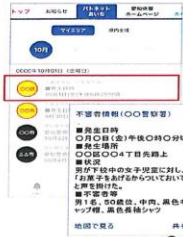
これさえあれば必ず役立つ！

防犯情報
まるわかりアプリ

アイチポリス

主な機能を紹介

住まい 通学 通勤 安心



パトネットあいち
警察署から配信された情報をリアルタイムに確認できます。

マップ機能
犯罪、交通重大情報等をマップで確認できます。

イマココ機能
事前登録した相手に現在地を連絡できます。

防犯ブザー機能
痴漢撃退機能
画面をタップすると大音量でブザーが鳴ります。



iOS 端末の方はこちら (iPhone)



Android 端末の方はこちら

※画像はイメージです。本アプリは無料で利用できますが、ダウンロード及び利用時にはデータ通信料がかかります。

詐欺の手口は

オレオレ詐欺ばかりではありません!!

詐欺の手口はオレオレ…ばかりではありません。一部をご紹介します。

【裁判所かたり】

ネット使用料の未払いがあります。これが最終通告です。このまま払わないなら裁判で、自宅や職場で財産を押収します。

【警察官かたり】

振り込め詐欺の犯人を捕まえたら、あなたの銀行口座が悪用されています！これ以上被害が広がらないように、あなたのキャッシュカードを預かります！

【息子、孫かたり】

交通事故を起こして警察に逮捕されるよ！相手の弁護士は示談金があれば事故は取り下げると言ってくれてる。留置場に入りたくないよ！助けて！おばあちゃん！

【娘、姪かたり】

お友だちの付き合いで株式を始めたら大損して、会社のお金でコソコソ穴埋めしたの！バレたら会社をクビになるの、助けて！

【????かたり】

あなたに3,000万円あたりました！いま入金金を払えば3,000万円はあなたのものです！

【マイ○ソフトかたり】

あなたのパソコンがウイルスに感染しました。修理するためにコンビニで電子カードを買ってください

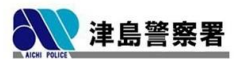
「怪しい電話はすぐ切ればいいわ」←これでは防げません。

犯人は、怪しい電話で掛けてくるハズが無いんです！

【年金機購かたり】

あなたの年金を増やすため、資産調査をしています。取引銀行はどこですか？口座番号は？暗証番号は何番ですか？

すぐに判断しない、一人で判断しない!!



【間違い探し解答】

①左上のハート②真ん中の雲③右から2本目の木の色④黒猫の右耳⑤赤猫の口⑥赤猫のしっぽ⑦ラッピングの模様⑧黒猫のリボンの色