

料理教室

男性も大歓迎！

に参加しませんか？

健康診断や検診等で注意を受けている方、もしくはそのご家族の方や健康に関心をお持ちの方で、お食事に気配りされている方を対象とした、料理教室を開催いたします。

開催日は【第3火曜日】です。ご注意ください！健康講話は、第6回のみ実施予定です。

開催日	内容
第1回 5年10月17日(火)	郷土料理（長野県）
第2回 5年11月21日(火)	「だし」を上手に使った料理
第3回 5年12月19日(火)	クリスマス料理
第4回 6年 1月16日(火)	免疫アップ料理
第5回 6年 2月20日(火)	ひなまつり料理
第6回 6年 3月19日(火)	春の季節料理



- 開催時間：午前10時～12時30分頃まで ※日程及びテーマは変更になる場合があります。
- 受講料：毎回開催時に **1,000円** お願いします。
- 場所：JAあいち海部 南部営農センター2階『クッキングスタジオ』
- 定員：各回16名 ※申込多数の場合は先着順になります。
- 申込方法：JA各支店へ申し込み用紙をご持参していただくか、FAXにてお申込みください。
※FAXでお申し込みの方は必ず確認のお電話をお願いします。
- 締め切り：令和5年 9月15日（金）まで
- 問い合わせ：JAあいち海部 総務部 総務課（担当：吉田）
TEL 0567-28-6688 FAX 0567-28-6655
- 連絡事項：各実習テーブルの班編成は各回、事務局がランダムで行いますのでご理解、ご協力をお願いします。下記電話番号は、当日に繋がる番号をお願いします。



きりとり

JAあいち海部 総務部 行

海南病院 料理教室 受講申込書

〒 _____

申込年月日 令和 5 年 _____ 月 _____ 日

住所： _____

電話番号 _____

ふりがな

氏名： _____

年齢： _____ 歳

組合員種別： 正 ・ 准 ・ 員外

開催日	内容	健康講話講師(予定)	参加希望 (〇印をお付け下さい)
第1回 5年10月17日(火)	郷土料理（長野県）	-	
第2回 5年11月21日(火)	「だし」を上手に使った料理	-	
第3回 5年12月19日(火)	クリスマス料理	-	
第4回 6年 1月16日(火)	免疫アップ料理	-	
第5回 6年 2月20日(火)	ひなまつり料理	-	
第6回 6年 3月19日(火)	春の季節料理	管理栄養士	

※ご記入いただいた個人情報は、海南病院料理教室開催以外の目的には使用いたしません。