

## 伊勢湾台風記録写真展

9/11（月）～10/13（金）鍋田支店において伊勢湾台風記録写真を展示しました。来店者の方々には当時の写真を見つめながら、思い出話しをされている様子でした。



# 鍋田支店だより

### ヘチマでグリーンカーテン

今年の夏も猛暑となり、暑い日々が続きました。ヘチマがすくすくと成長し、生い茂る葉によって、立派なグリーンカーテンとなりました。ヘチマの実もたくさんなり、ヘチマ汁・ヘチマたわしと大活躍でした。



支店長特製ヘチマたわしをプレゼントさせていただきますので、窓口にてお申し出下さい。ただし数に限りがございますのでご了承下さい。♡♡♡♡

### 栄養満点ヘチマ汁

成熟前のヘチマは繊維が柔らかく、加熱すると甘い汁が出てきます。また、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で美肌効果、便通の改善などの効果があります。鍋田支店では、ヘチマ汁を作りお昼にみんなで食べました♪



11月