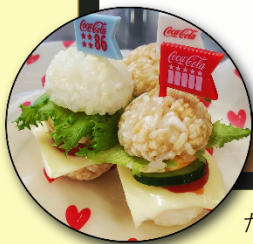


とこめきレディース 子育て世代集まれ！

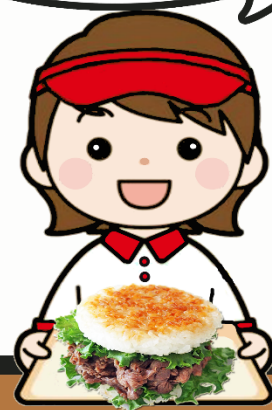
ライスバーガー作り

いかがですか？

ごはんを使った
「バンズ」のレシピを覚えたら
残ったおかずだって
我が家オリジナルの
ライスバーガーに大変身！！



たこ焼き器で作る
ライスバーガー



焼肉ライスバーガー

開催日時 7月20日（日）午前10時～午後12時頃まで

開催場所 JA あいち海部 南部営農センター クッキングスタジオ

募集対象 JAあいち海部管内にお住まいの子育て世代の方

募集人数 6組（託児あり）

参加費 500円（当日、現金にて集金）

申込受付 7月11日（金）まで



お問い合わせ JAあいち海部 総務部
石原・堀田・長井
(TEL) 0567-28-6688

JA あいち海部女性部 米こめ食らぶ