

JA AICHIAMA

あまの風

2024 February

No.203

2

 JAあいち海部
<https://www.ja-aichiama.com/>



JAあいち海部 広報大使
れんたろう



INDEX

02 **特集/おうち温活でこの冬を
省エネ・快適に!**

04 News & Topics

06 農業担い人 村瀬 公一さん

07 わが家のアイドル/家族の一員

アレンジレシピでいただきます!

08 あなたもチャレンジ! 家庭菜園

09 家庭菜園Q&A

10 地元の農産物をポイントで交換しよう!

11 チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー

12 海南病院だより

14 お知らせ

15 行事カレンダー/理事会報告

16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報

おうち温活

で

この冬を
省エネ・快適に！

一年のうちで特に省エネが気になる冬。最近の物価高の影響もあり、「エアコンなどの暖房機器の使用を減らせないかしら？」とお悩みの方も多いのではないのでしょうか。毎日の生活に欠かせない「衣」「食」「住」の中で手軽に実行でき、光熱費の節約にもなる「おうち温活」のこつをご紹介します。

衣 で温活

首、手首、足首の 3つの首を温める

首、手首、足首にはそれぞれ太い動脈が通っているため、そこを重点的に温めると体全体が温まります。マフラー、手袋(ロング丈)、レッグウォーマーなどを使ってこの3カ所を温めましょう。

機能性素材は 温活の必須アイテム

薄く、軽く、暖かい機能性素材(吸湿発熱素材)を用いた肌着や靴下は、温活の必須アイテム。体が発する水蒸気を熱に換える技術が凝縮されています。着膨れしないので、おしゃれな着こなしができるのも魅力です。

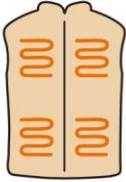
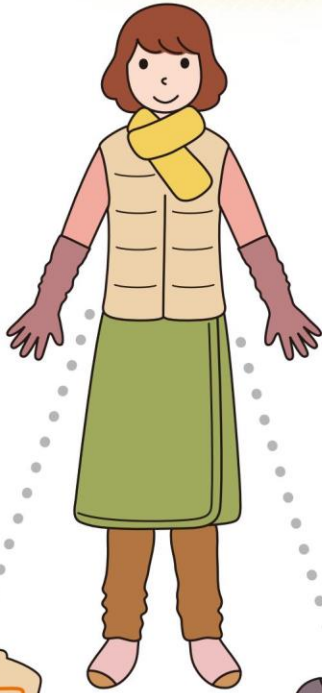
食 で温活

スパイスを多用し 体の中からポカポカ

寒い季節に意識して取りたいのが唐辛子、サンショウ、シナモン、ショウガなど体を温めるスパイス類。スープにショウガ、紅茶にシナモンなどを毎日の食事に取り入れると、冷えにくい体質になっていくといわれています。

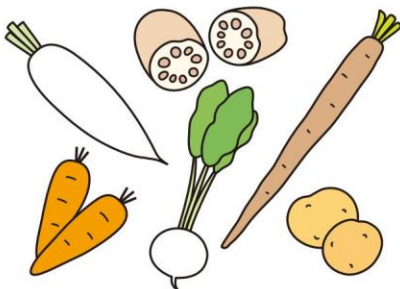
鍋料理で室内を暖めて 暖房機器の使用を削減

家族で囲む熱々の鍋料理は、こんろの熱で室内全体が暖まる他、鍋からの湯気による加湿効果で体感温度も上がります。そのため食事中は暖房機器を使わなくても寒さを感じにくくなります。



まさに着る暖房!! 電熱ウェアに注目

最近注目されているのが、ヒーターを内蔵した電熱ウェア。もともとは屋外用でしたが、室内で使う人も増えています。スイッチ1つでぬくぬく! エアコンなどの暖房機器の使用を減らせるため、光熱費の削減にもつながるでしょう。



冬が旬の根菜類など 体を温める食材を

冬に旬を迎えるダイコン、カブ、ゴボウ、ニンジン、レンコンなどの根菜類は血行を良くし、代謝をアップさせる「内側から体を温める野菜」です。温活はもちろん、健康維持のためにも日々の食卓に取り入れましょう。



熱が逃げやすい 「窓」を断熱化

冬場は、室内で暖まった熱の約半分は窓から失われます。そこで、厚手のカーテンや断熱シートなどを取り付けて熱を逃がさない工夫をしましょう。窓を断熱すれば、室内の体感温度は大きく変わります。



エアコン使用時は扇風機を併用

お風呂を沸かすと最初は上の方が温かいように、部屋の暖かい空気も上にたまります。エアコン使用時は扇風機を併用し、天井に風を送ると、天井付近の暖かい空気が降りてきて室内の温度が均一になり、部屋が効率良く暖まります。

家族一緒に過ごす ウオームシェア

家族がそれぞれ自室でエアコンを使うと暖房費が高くなります。できるだけ皆が一緒にリビングで過ごし、暖房機器を共有するウオームシェアを始めませんか。暖房費の節約になるだけでなく、家族のコミュニケーションも深まります。

住 で温活

湯たんぽ、毛足の長いスリッパ などを活用

暖房機器になるべく頼らないようにするには、湯たんぽや毛足の長いスリッパなど「道具」「小物」の活用もポイント。湯たんぽは熱湯の入れ替えなどの手間がかかるので、蓄熱タイプもお勧めです。

お役立ちコラム

温活効果を高める入浴タイムを大切に

半身浴は温まる上、 省エネ効果も

38～39度のぬるめのお湯に半身だけつかる「半身浴」でも体を芯から温めることができます。給湯温度を低めに設定でき、湯量も少なくて済むため、省エネにもなります。

ゆず湯、しょうが湯で 温め効果アップ

ユズの皮やスライスしたショウガを布袋に詰めてお風呂に入れると、これらの成分が皮膚を刺激し、血行を良くしてくれるため入浴後も体がポカポカします。

風呂上がりは 1枚多く羽織る

風呂上がりはパジャマの上にもう1枚羽織ると、湯冷めしにくくなります。体の熱が逃げやすい首にタオルをかけるだけでも暖かく過ごせます。

海部地域農業者セミナー開催

12月14日、南部営農センターで農業者向けの「海部地域農業者セミナー」を開催しました。同セミナーは農作業や経営について学んでもらうために地域の生産者を対象に行っているもので、今年度3回目の開催となります。

この日は農機具メーカーの方を講師に招き、草刈りに用いる刈払機の日々のメンテナンスや怪我を防止するための正しい使い方について紹介しました。講義の後、同施設の芝で実演を行い、参加者は実際に機械を手に取り、正しい操作について学びました。



刈払機の使い方を説明する講師

地元農産物即売会 支店で特産品PR

12月15日、弥富支店と鍋田支店で地元農産物の即売会を行いました。この活動は支店を通じた地域住民のJA事業に対する理解促進を目的に開催しているもので、この日はイチゴ、レンコン、トマトなど当JA管内の特産品が並びました。

鍋田支店の寺村和政支店長は「地域に根ざしたJAとして、多くの人に来店いただけるよう今後もイベントや企画に取り組んでいきたいです」と話しました。



販売対応をする職員

＼新鮮な情報をお届けします／

NEWS & TOPICS

ニュース & トピックス

れんこん産地協議会 勉強会



栽培について学ぶ生産者

11月27日、れんこん産地協議会は本店で勉強会を開催し、生産者50名が参加しました。協議会では研修をはじめ、産地としてさらなる発展を目指した取り組みを行っており、4月には県・市・JA・組合員が協力して新規就農者を支援する新規就農支援事業を立ち上げました。

この日は品質の安定を目的にイノチオプラントケア株式会社や、海部農林水産事務所の職員を招いて、レンコンの栽培管理や推奨される資材などについて講義を行いました。

たすけあいの会出前講座

11月29日、たすけあいの会は愛西市にある立田南部小学校で手作り五平餅の出前講座を開き、5年生23名が参加しました。食農教育活動の一環として地元産米「あいちのかおり」で五平餅を作り、地域の米の味を知ってもらうとともに、消費拡大を図りました。

当日は、会員が講師となって子どもたちと一緒に調理を行いました。子どもたちは炊き上がった米をボールに移し、麺棒で荒くつぶしてから専用の型に入れ成形して両面をこんがり焼いて、味噌だれをつけました。できた五平餅はお手製の漬物、みそ汁と共に味わいました。



五平餅づくりを楽しむ子供たち

出前授業に生徒がお礼 育てたお米味わう

12月19日、蟹江町の学戸小学校より招待をうけ、出前授業で講師を務めた園芸部の村上係長と地域のボランティアが感謝の会に出席しました。当JAでは地域貢献と農業や食料についての理解促進を目的に、野菜の栽培や米作りの体験などを行う「出前授業」を行っています。同校では米作りをテーマに、五年生の児童78名が校内の水田で5月の田植えから11月の稲刈り、脱穀、粳摺りまで計4回の授業を行いました。

この日は一年間の感謝を伝えるお礼の手紙をいただいた後、実際に収穫したお米でおにぎりを作り、全員で味わいました。



感謝の言葉を述べる村上係長

就農塾 閉講式

12月20日、南部営農センターで産直部会員の増加と栽培技術の向上を目的に行っている第六期就農塾の閉講式を開催し、50回の講座などを無事修了した8名の塾生が参加しました。塾生はそれぞれが就農塾の思い出と将来を語りました。

当JAでは、今年度より産直部会員に対し売れる野菜の生産拡大・収穫時期を調整した栽培技術の習得を目的としたレベルアップ研修も開催しています。令和6年からは、就農塾を「菜園倶楽部」と名称変更し、年間24回の講座を上期(1月～6月)下期(7月～12月)に分けて年帰農者・未経験者などを対象にした農業の入門編として再スタートします。



修了した受講生のみなさん

産直店舗レンコン大売出し

12月5日から愛菜耕房でレンコンの特設販売を行いました。当JA管内は県下一のレンコン産地として通年出荷を行っています。期間中は普段市場に出荷する箱の状態でもレンコンが店頭に並び、年末までに5kg箱2,000箱以上を販売しました。

この地域では年末の贈り物としての需要が高いため、店舗では宅配にも対応しました。



多くの人でにぎわう特設売り場

介護職員初任者研修修了式

12月19日、北部営農センターで「令和5年度介護職員初任者研修修了式」を行い、卒業生13名が出席しました。当日試験に合格した受講生は、NPO法人「介護研究会笑(しょう)」黒田敬氏から修了証書が授与され「介護職員初任者研修」の資格を取得しました。

この活動は当JAの介護事業で活躍する人材の育成や、地域に暮らす高齢者とその家族を支援する目的で実施されているもので、9月から12月までの3か月間、全16回の研修を開催しました。

生活部介護課の木村陽子さんは「全国的に介護人材が不足している中で、受講生の皆さんが地域の高齢者家族の助けになれば嬉しい」と話しました。



修了証を受け取る受講生



むらせ こういち
村瀬 公一さん(34歳) 弥富市荷之上町

地道な努力の先に続く農業の道

弥富市で代々農業を続ける村瀬公一さんは就農して14年目。高校3年の時就農を決めて農業大学校へ進学し、2年学んだ後に農業をはじめました。

父の代から花を栽培してきましたが、村瀬さんが就農した頃から多肉植物を導入し、10年以上かけて種類と数を増やしていきました。現在は、少量多品目のスタイルで約300種の多肉植物を栽培しています。「育てた植物が無事出荷されたときの達成感が農業の魅力です。体を動かして働けるのも自分に合っていると思います」と話します。

同じハウスに様々な品種があるため、就農してはじめてのころは性質の異なる各植物の特性や必要な環境を覚えるのが大変だったと話す村瀬さん。長年栽培を続けていく中で、細かな植物の状態などに気が付けるようになりました。

また、植物の品種や分類といった体系的な知識が身についたことで、栽培した品種の近縁種であれば知識や経験を応用して、新しい品種にも挑戦できるようになっていきました。そんな村瀬さんがこだわっているのが栽培に用いる土です。村瀬さん自らがブレンドした土は、成長が促進されるように一般的な多肉植物用の土より肥料分、保水性が多くなるように作られています。



ます。多肉植物は暑さに耐性がありますが、水分が多い状態で高温になると葉焼け等の症状が出てしまいます。日本の場合、湿度が高く、特に梅雨の時期は冬以上に管理に気を遣い、5月ごろから換気を行います。肥料や水分が多いと管理も難しくなるため、実際の作業スケジュールや需要なども考慮しながら、より使いやすい形になるよう、今後も改良を続けていきたいと話します。

最後に「農業は体が資本です。体調を大事にしなからこれからもこの仕事を続けていきたいです」とメッセージをいただきました。



家族の一員



飛島支店管内
平野さん宅

柴犬 マカロンちゃん(10歳)

飼い主さんから一言 会社のアイドル看板犬です♡

わが家のアイドル

津島支店管内



山本 ^{いちか}一樺ちゃん(3歳)Ⓔ 父 悟侑さん
^{こたろう}琥太郎くん(1歳)Ⓔ 母 恵子さん

ご家族からのメッセージ 健康で元気に育ってね♪



茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ 永井 智一



カキのみそ焼き

材料(2人分)

カキむき身 200g
だし昆布 1枚(5×10cmほど)
田舎みそ 大さじ2
みりん 大さじ1
小口ネギ 適宜
七味唐辛子 適宜
日本酒 200ml+適宜
塩 小さじ1/2
しょうゆ 小さじ1/2
ショウガスライス(皮付き) 2枚

作り方

- ① カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- ② 小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎り煮する。
- ③ だし昆布に日本酒を振りかけ、ふやかしてから布巾でよく拭いておく。
- ④ ボウルに田舎みそ、みりんを入れ混ぜ合わせ、③のだし昆布に塗る。
- ⑤ みそを塗った昆布に酒で煎ったカキを並べ、アルミホイルの上ののせ、オーブントースターで6分ほど焼き、みそを軽く焦がす。
- ⑥ 焼き上がったら器に盛り付け、小口ネギと七味唐辛子をかけ出来上がり。

広報通信 2024年1月号より転載



あなたも

チャレンジ 家庭菜園



Challenge Home Vegetable Garden



春まきキャベツ 育苗管理が肝心

園芸研究家 成松次郎

キャベツなどのアブラナ科野菜は夏まき栽培が一般的です。しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことが起きます。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

【品種】

とう立ちしにくい晩抽性と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。

柔らかくジューシーな春系の「春波」(タキイ種苗)、「中早生二号」(サカタのタネ)などがお薦めです。

【苗作り】

発芽温度は、おおむね5~35度で、適温は20~25度です。その後の温度は、日中15~20度、夜間5~10度を確保します。そのため、トンネル内に温床マットなどで温床を作り、最低10度を目安に加温しますが、日中は25度以上に上がらないように換気をします(図1)。7.5~9cmポリポットに3、4粒まきし、本葉2枚で1本とし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます(図2)。

【畑の準備】

畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。畝幅70~80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます(図3)。

【植え付け】

時期はソメイヨシノが開花する頃(気温10度以上)に、株間40cmに植え付けます(図4)。

【追肥】

結球期まで肥効が残らないように、定植後2週間程度で株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

【病害虫の防除】

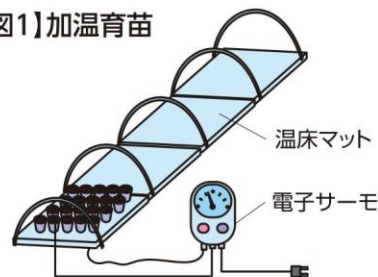
気温が上がるとアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除します。

【収穫】

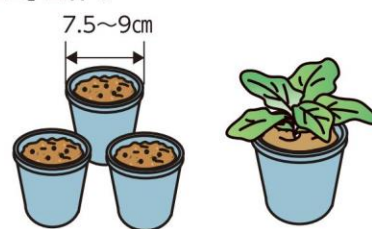
球が固く締まる前に早めに収穫します(図5)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

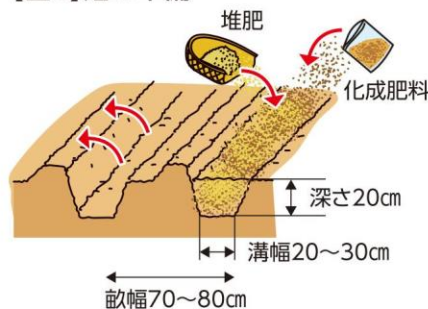
【図1】加温育苗



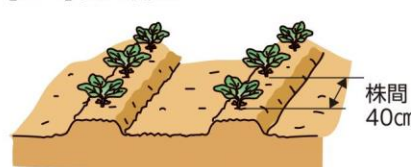
【図2】苗作り



【図3】畑の準備



【図4】植え付け



【図5】収穫



広報通信 2024年1月号より転載

家庭菜園

Q & A

問題解決!



南部営農センター
園芸課
検校 哲也

Q1 野菜は工場生産でできますか？

A1 植物は、光とCO₂（二酸化炭素）に水と養分があつて育ちます。実際の農業では「光・土・時」、この三つの条件がそろつて野菜は生産されています。

太陽の光は電気の光と比べものにならないくらいエネルギーを放っています。土がなければ植物は育ちません。水耕栽培という方法がありますが、じゃがいもや大根などは厳しいです。

植物が育つには時間がかかります。さらに、春夏秋冬、四季を感じて植物は育っています。自然環境下での生産と比べて採算が取れないことから、土を使わず電気の光での完全人工植物工場は実験的なものに限られ、収益モデルとまで至っていません。しかし、水耕などの養液栽培は普及していて、温室の中で太陽光で育てます。

培養液を循環する水耕栽培では三つ葉やレタスを、玄武岩を溶かして繊維状に加工したロツフ

ウールなどの培地を使った養液栽培では、トマトや苺を始め、バラなどの花も生産されています。

また、現在の温室は、コンピューター制御による環境コントロールが行き渡っています。植物の生長にかかわる光や温度、二酸化炭素濃度などの要素を最適に保ちながら生産しています。

効率的な生産を追求できるとともに、閉鎖環境でグリーンルームとすることで病気や害虫を防ぎやすくなります。電気代との兼ね合



いですが、LEDが普及したように、技術革新が進めば、産業として植物工場が各地に立つかもしれない。

Q2 植えた苗の守り方はありますか？

A2 伊吹山から吹きおろす寒風を伊吹おろしと言いますが、海部地方の冬は厳しく、野菜もこれに耐えなければなりません。畑に植え付けた直後の苗は、いわば幼児がひとり外に出かけたようなものです。様々な方法で保護してやるのが大切です。

●寒冷紗・不織布
植え付けたうねに直接ベタがけします（トンネルなら完璧）。日よけや虫よけ、防風などのほか、防

寒・防霜に効果があります。

●敷きわら
素朴ですが、どんな野菜の栽培に用いても効果のある手段です。その効果は、乾燥の防止、地温の安定、防寒、雨が降った時の土の跳ね上がりがなく、作物が直接土壌にふれないので病害の発生も抑えます。また、追肥や除草などの作業も、他の被覆資材に比べてやりやすいなどの利点があります。

●風よけ（仮風防）
果菜類の定植では、肥料袋などを使って、植え付け後の苗の周囲を覆うと、風による倒伏や虫の飛来を防ぐことができます。「あんどん」と呼んでいます。（写真1）えんどう豆などはワラで囲う風景を見ます。（写真2）



●仮支柱
植えてすぐの苗は、風などによる倒伏の恐れがあるので、短い棒を挿して結わえておきます。

●ポリキャップ
手軽な保温資材で、「苗帽子」とか「苗キャップ」との商品名で売られています。

オンライン
農業塾は
こちら
動画はコチラ

管内の
病害虫
情報は
こちら

家庭菜園
情報は
こちら



地元の農産物を ポイントで交換しよう!!



～ 地元農産物ポイント交換会 ～

第6弾

3月

ポイント
交換数

800
ポイント

お申込み期間

2月1日(木)～
2月29日(木)

サイネリア



*写真はイメージです

ポイント数

800ポイント

お渡し日

3月19日(火)

交換数

20鉢限定!

サイズ:5号鉢(直径約15cm)

お部屋をパッと
明るくしてくれます!



トマト 大玉

ポイント数

1,100ポイント

お渡し日

3月14日(木)

交換数

40セット限定!

1kg入り2箱

申込期間

2月9日(金)～29日(木)

*土日祝はお休み

甘みが
ぎゅーっと
詰まった



直送

トマトセンターより直送!

お申込み
方法

ポイントカードをお持ちのうえ、各支店にて交換
申込書を記入し、受付を行ってください。(先着順)

お渡し日は、上記の日程です。

お渡し
方法

商品はお申し込みいただいた支店でのお渡しとなります。
申込控え等をお持ちのうえ、商品とお引き換えください。

お渡し時間 9:00～17:30

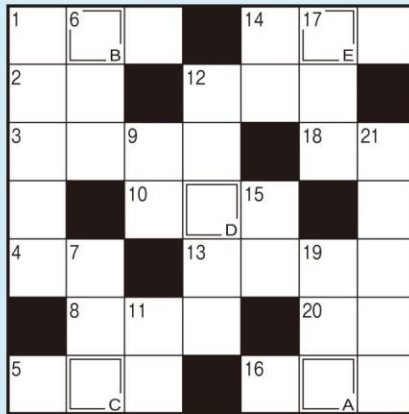
タテのカギ

- ① フキの花茎のこと
- ⑥ 銀世界を眺めて楽しめます
- ⑦ ガイド——を片手に観光地を巡った
- ⑨ 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- ⑪ 日没のことを日の——ともいいます
- ⑫ 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- ⑭ 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑮ 漢字には音読みと——読みがあります
- ⑰ 平方根を表す記号
- ⑲ 魚偏に「弱」と書きます
- ⑳ 中国や台湾の旧暦の正月

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 最低気温が0度より低い日
- ② 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- ③ 水筒に入れます
- ④ ヒヒーン!といもなく動物
- ⑤ スマホに入れたり消したりします
- ⑧ ベッドが2つある部屋
- ⑩ 頬のこと。——ダンス
- ⑫ スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑬ 人がいっぱいに入っている状態
- ⑭ 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- ⑮ 空気が乾燥しているので——器をつけた
- ⑯ 節分の豆を——の数だけ食べた
- ⑳ 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

応募締切日

2024年
2月22日(木)

当日
消印有効

ハガキでの応募

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、その感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

ホームページからの応募

ホームページのあまの風応募フォームからログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL

https://www.ja-aichiama.com/

ユーザー名

パスワード

□□□□

□□□□□



*写真はイメージです

2月賞品
れんこんチップス
3袋

正解者の中から抽選で
10名の方にプレゼント!

先月号の答え

A B C D E
ハ ツ ヒ ノ デ

先月号の当選者

応募総数110通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。



一切水を与えないようにします。

夏に休眠させるときは、6月から8月の間、

夏に休眠させるときは、6月から8月の間、

夏に休眠させるときは、6月から8月の間、

水やりは、底面給水鉢で育てている場合は、夏に休眠させないかぎり、受け皿の水がなくならないように適宜補給します。普通鉢で育てている場合は、鉢土の表面が乾いてきたら、葉をめくって球根の頂部に水がかからないように、株元にたっぷり水やりします。

JA・冬は室内のよく日の当たる窓辺で管理します。

3月中旬からは日中、日当たりのよい戸外で雨に当たらないように管理し、最低気温が10℃以下になるときは室内に取り込みます。梅雨時期からは、戸外の雨のかわらない風通しのよい明るい日陰で管理します。

9月中旬からは春の方法に準じて育て、最低気温が10℃になったら室内に取り込みます。

年末に買ったシクラメンが、水の与えすぎなのか元気がありません。育て方を教えてください。

(永和地区・女性)

いつも興味深く読ませていただいています。家庭菜園Q&Aは、知りたいことをタイムリーに取り上げているので勉強になります。

(鍋田地区・女性)

海南病院だよりで歯周病と糖尿病の関係を初めて知りました。歯磨きの大切さが身に沁みました。

(佐屋地区・女性)





海南病院だより

病院ミニ知識

くすりの神様のはなし

道修町…この地名が正確に読める方はそれほど多くないと思われませんが、大阪市中央区にある町名で「ごしょうまち」と読みます。大阪駅から南東2kmくらいのところに位置し、周辺は近代的なオフィスビルが立ち並んでいる一方で歴史を感じられるレトロな建物が点在している一帯です。これらのビル群をよく見ると、一部上場企業をはじめとした製薬会社の本社が多いことに気がつきます。なぜでしょうか？

道修町は江戸時代に清やオランダからの輸入薬を一手に扱う薬種問屋が連なっていた場所で、それら薬種問屋は日本で流通するすべての薬の検査をしたり、値段をつけたりして全国各地へ売ることができる権利を有していたそう、現在の厚生労働省のような役割を果たしていたとのこと。有名な「富山の薬売り」も、道修町で仕入れた薬や原料を富山で調べて、全国に売っていたとのこと。また、日本初の薬学専門学校（現在の薬科大学）が設置されたのもこの道修町とされています。

そんな経緯がある地区の一角に小さな神社があります。「少彦名（すくなひこ）神社」と言います。この神社は安永9（1780）年より、神のご加護によって職務



薬剤室長兼
医薬情報室長
井上 健

を正しく遂行していこうと日本医薬の祖神・少彦名命と中国医薬の祖神・炎帝神農（えんていしんのう）をお祀りする日本医薬総鎮守として信仰されており、「神農さん」の愛称と張り子の虎（家内安全無病息災のお守り）で親しまれています。

毎年11月22日・23日には神農祭が行われており、「大阪の祭りはいえべっさんに始まり神農さんで終わる」と言われ「とめの祭」とも呼ばれています。製薬会社のキャラクタール勢ぞろいしたり、屋台も多数並び、盛大に行われているようです。また、この神社には「くすりの道修町資料館」が併設されており、薬業の起源を学ぶことができる場所にもなっています。

令和6年4月には大阪・関西万博が開幕します。万博見物で大阪に行った折には、ぜひ道修町へお立ち寄りいただき、少彦名神社参詣を通してくすりの歴史に触れてみるのはいかがでしょうか。



介護ミニ知識

在宅での危険予防

突然ですが皆さんは「事故に遭う」と聞くと、どんな事故を思い浮かべますか？おそらく交通事故のような「家の外」で起こる事故を思い浮かべたのではないのでしょうか。実は我が国で起こる事故の70%以上は、年齢に関わらず「家の中」で起きていることが知られています（理学療法ハンドブックシリーズ[®]転倒予防参考）。1日の大半を過ごす「居室（リビング）」での事故割合が最も多く、階段、台所での事故も多いとされています。

介護保険には、浴槽やトイレ、階段などに手すりをつけたり段差を解消したりといった改修工事費用の補助があります。例えば、浴室では浴槽まわりの手すり取り付け、トイレでは手すり取り付けや和式から洋式への交換工事も可能です。他にも、廊下では手すり取り付け、滑りにくい床材への張り替え、段差部のスロープ取り付けといった改修ができます。ただし、介護保険を利用して改修工事を行う場合には金額の上限があります。また、日頃から電気コードやカーペットのめくれ部分で、つまずいたり転び



訪問リハビリテーション
事業所長
高坂 成弘

そうにならないように、環境を整えておくことも大切です。小さなヒヤリが大きな事故につながることもあります。



日頃から足腰の衰えを防ぐ運動を行うこともお勧めです。ふらつきがある方は手すりなど安定したものにつかまりながら、転倒に注意して行うようにしましょう。ただし、運動で痛みが増す時は速やかに中止し、医師にご相談ください。通所リハビリや訪問リハビリを利用することで、理学療法士や作業療法士が転倒を予防するための運動を指導することがあります。もし、生活の中で不具合を感じたり、不安なことがあればお住まいの地域の市区町村役場（介護保険または福祉の相談窓口）または地域包括支援センターに、お問い合わせください。

健康ミニ知識

更年期障害について

更年期とは閉経前後5年を指し、この時期は女性ホルモン(エストロゲン)が大きく揺らぎながら低下していくために、月経異常を含めた様々な症状が現れることがあります。その症状の中で、特に症状が重く日常生活で支障があるものを更年期障害と呼びます。更年期障害は大きく分類すると①自律神経失調症状(ほてり・発汗など)②精神的症状(気分の落ち込み・イライラ・不眠など)③その他(肩こり・頭痛・疲れやすさ・腰痛など)に分けられます。頻度は肩こり、疲れやすさ、頭痛、ほてり、腰痛、発汗、不眠の順に多いと言われています。それぞれに個人差があり、症状の捉え方も違いますし、他に重大な病気が隠れていることがあるので注意が必要です。このような症状は、単に女性ホルモンの低下だけでなく、家庭環境の変化や仕事の人間関係など社会的要因や、本人の生活やストレスの受け止め方など、心理面・性格的要因が複雑に絡み合っており発症すると考えられます。

そのため治療にもまず十分な問診をして、生活習慣の改善や心理面でのサポートを行い、その上で改善しない症状に対して薬物治療を行います。

薬物治療は大きく3つに分けられ、女性ホルモン補充療法、漢方薬、向精神薬があります。女性ホルモン補充療法は特にほてりに効果があります。懸念されていた乳がんリスクは生活習慣関連因子(アルコール摂取・肥満・喫煙など)によるリスクと差が無いことが分かっています。漢方薬は三大婦人薬といわれる当归芍薬散、加味逍遙散、桂枝茯苓丸をはじめ、様々な漢方薬が用いられます。向精神薬は主に抗うつ薬を使用します。一部の抗うつ薬は精神症状だけでなく、ほてりなども軽減する作用もあるといわれています。また睡眠薬や抗不安薬を併用することもあります。

すべての女性に等しく訪れる更年期。上手につきあい乗り越えるために、もしつらい症状があれば一人で抱え込まずにぜひ産婦人科にご相談ください。



母体胎児センター長兼
産婦人科病棟部長
加藤 智子

子育てミニ知識

小児の嘔吐について

Q 子どもが嘔吐しました。どのように対応したらよいでしょうか。通っている保育園では胃腸風邪が流行っているそうです。

A 嘔吐した直後は飲んだり食べたりせず胃腸を休め、寝かせてあげるとよいでしょう。夜間であれば朝まで寝かせてあげた方がよい場合もあります。吐き気がなくなれば、スプーン一杯程度の量で水分補給を開始することも可能だと思います。一気にたくさん飲ませようとすると胃液も含めて嘔吐してしまい、かえって脱水になる場合もあります。少量頻回投与がよいと思います。食事に関しては、水分を飲んでも吐かなくなれば、お腹への負担を考慮してお粥やパンやうどんなどの穀物からはじめるのがよいです。

胃腸風邪というのは、ウイルスや細菌による胃腸の感染症で、嘔吐・下痢・発熱等の症状があります。一斉におこった場合は、食事等による細菌感染症(食中毒ともいいます)を疑いますが、順番におこってきた場合はウイルス感染症の可能性が高いと思います。ウイルス感染

症の場合は秋から冬にかけて増えてきます。その代表的なものは、ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルスです。ノロウイルスによるものは、急激な嘔吐で発症することが多いですが、持続期間は短いです。ロタウイルスによるものは冬・白色便性下痢症ともいわれ便が白くなり脱水等で重篤になる場合もありますが、最近ではワクチンが普及したため減ってきています。アデノウイルスは、別の型の場合は、夏に咽頭炎や結膜炎をおこしますが、ノロウイルスおよびロタウイルスと同様にアルコール抵抗性があります。吐物にはウイルスが含まれており、飛沫でも感染がおこることがあります。感染を広げないためには、有効な消毒液の使用等充分な対応が必要です。

また、嘔吐が必ずしも胃腸風邪だけでおこるとは限りません。他の疾患の初発症状が嘔吐の事もあります。症状が強い場合や持続する場合には、診断および点滴等の治療の適応も考慮されるため受診をおすすめします。



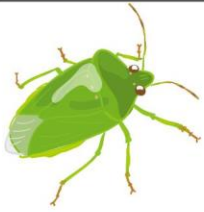
小児科代表部長
小久保 稔

「海南健康大学」開催予定のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。予約も事前申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

【テーマ】 脳卒中について
【日 時】 令和6年2月14日(水) 14:00~15:00
【講 師】 脳神経外科代表部長 岡田 健
【場 所】 教育研修棟3階 講堂1

【テーマ】 腰痛における姿勢と運動
【日 時】 令和6年3月13日(水) 14:00~15:00
【講 師】 リハビリテーション第1課長 鈴木 貴士
【場 所】 教育研修棟3階 講堂1



愛知県農業共済組合からのお知らせ

カメムシ被害にお困りの水稲生産者の皆さま! 全相殺方式での加入をオススメします!!

収穫したお米の**全量**をJA等のライスセンターで乾燥調製されている方は、「**全相殺方式**」に加入できます。

水稲共済加入者の約9割が「地域インデックス方式」で加入しています。切替えには手続きが必要です。

R6年産
水稲共済
申込み
受付中

引受には審査
があります。お
早めにご提出
ください。

補償を充実
したい方に
オススメ!

- カメムシ被害等、籾の外からわかりづらい被害も、刈り取り前に被害申告をいただければ、出荷データによる共済金の支払いなので安心!!
- 10アール当たり約**200円**の掛金で補償充実!!
- R6年産収穫量が平年の9割(※)を下回った場合、JA等ライスセンターの出荷データを基に共済金をお支払い致します! (※)補償割合9割を選択した場合



加入申込
手続き

前年産加入者には、別送でご自宅に郵送しております水稲加入申込書の引受方式を「**全相殺方式**」に変更してお申し込みください。

新規加入者の方や既に加入申込書をご提出済みの方も、NOSAIへご連絡いただければ、お手続き可能です。

詳しくは、本広報誌同封の折込みチラシをご覧ください

お気軽にお問い合わせください ▶ 愛知県農業共済組合(NOSAI愛知) 尾張支所 TEL(0587)58-5800

お知らせ

JA愛知厚生連からのお知らせ



看護学生向け合同就職説明会に出展します。

病院の採用担当者、先輩ナースが皆さんをお待ちしています。
ぜひJA愛知厚生連病院ブースにお立ち寄りください。

日時	2024年3月3日(日) 13:00~17:00
場所	名古屋国際会議場 イベントホール 〒456-0036 愛知県名古屋市熱田区熱田西町1番地1号
アクセス	地下鉄名城線「日比野」駅下車 徒歩約5分
出展病院	安城更生病院・海南病院・豊田厚生病院
申込方法	https://nurse.mynavi.jp/event/8091/index.html より

- 見学会や1day仕事体験についてももちろん、先輩ナースと直接話せるからこそ、働くイメージや雰囲気がいっしょに掴めます。
- 就活に役立つセミナーなども開催されます。

※当イベントは完全予約制です。定員になり次第締め切ります。また、開催にあたっては感染症拡大防止策を講じたうえで開催いたします。なお、今後の状況によってはイベントへの参加の見合わせ、または開催内容を変更する場合がございます。

お問合せ先

JA愛知厚生連本部 看護統括課 TEL 0561-56-0010
看護部ホームページ URL <https://www.jaaikosei.or.jp/kango/> または各病院へ



地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっとみつかります。看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します。



飛島SSをご利用のお客様へお知らせ

令和6年2月25日(日)、停電を伴う施設点検のため臨時休業致します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願い申し上げます。



LPガス
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター TEL 0567-56-6824
夜間・休日/LPG集中監視センター TEL 0566-99-4956

インフォメーション

各種お問い合わせは、左記へご連絡をお願いします

病院等へのご遺体のお迎え
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応)
TEL 0567-56-6807

農地相談についての
お問い合わせ

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011

相談会スケジュール

場 所	2月	3月
-----	----	----

住宅ローン相談会

ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業 営業時間9:00~18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	
--------------------	--	--

各種ローン相談 お問い合わせ先 本店融資部融資課 TEL 0567-28-9922
ローンセンター TEL 0567-69-5575
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

年金相談会 9:30~15:30

本 店	10(土)・24(土)	9(土)・23(土)
弥富支店	3(土)・17(土)	2(土)・16(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL 0567-28-6757
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00~16:00

本 店	10(土)・24(土)	9(土)・23(土)
-----	-------------	------------

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

法律相談日 予約制 9:30~12:00

生活部	16(金)	15(金)
-----	-------	-------

税務相談会 予約制 9:30~12:00

生活部	8(木)・11(日) 15(木)・25(日)	10(日)・14(木) 21(木)・24(日)
-----	---------------------------	----------------------------

不動産・相続相談 予約制 9:30~15:30

生活部	11(日)・25(日)	10(日)・24(日)
-----	-------------	-------------

法律・税務・不動産・相続相談 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805
お問い合わせ先

葬祭相談 9:30~15:30

生活部	6(火)・11(日)・17(土) 23(金)・29(木)	6(水)・16(土) 22(金)・28(木)
-----	---------------------------------	---------------------------

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807
※事前に電話でのご連絡をお願いします。

十四山支店の共済窓口につきまして、令和6年2月12日(月・祝)は臨時休業とさせていただきます。組合員・利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

グリーンセンターインフォメーション

愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00~17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00~17:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808

Aコープとびしま店

営業時間/10:00~19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239

自動車事故・365日
安心サービス

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

平日8:30~17:30(ご契約いただいた各支店)
土日夜間・相談24時間365日

休日・夜間も安心な
安心コールサービス

JA安心コール
☎ 0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの喪失
(紛失・盗難)時は24時間365日受付
※平日9:00~17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)に
ついてのお問い合わせ

農産部 担い手課
TEL 0567-23-6913

当組合の個人情報取り扱いに
ついてのご意見・ご質問・苦情等

企画部 リスク管理課
TEL 0567-28-6856

理事会報告

(令和5年12月28日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

第1号議案 役員貸出金について(案)

役員貸出金について承認を得ること

第2号議案 資産自己査定規程の一部改訂について(案)

優良保証のうち、金融持株会社である一般事業会社の保証の取り扱いを明確にする規程の一部改訂について承認を得ること

主な報告事項

1. 金融共済関係報告

生命共済ご成約キャンペーンについて ほか4項目

2. 経済関係報告

JAあいち海部いちご品評会の開催について ほか5項目

3. 総務関係報告

ミニディスクロージャー誌の発行について ほか7項目

女性部行事予定カレンダー

2月	1日	ヨガ教室	南部営農センター
	7日	生け花教室	鍋田支店
	8日	筆ペン教室	立田支店
		ヨガ教室	本 店
	14日	3B体操教室	南部営農センター
		3B体操教室	本 店
	15日	体操教室	市江支店
		ヨガ教室	南部営農センター
	16日	生け花教室	本 店
	19日	筆ペン教室	佐屋支店
21日	生け花教室	鍋田支店	
22日	ヨガ教室	本 店	
28日	3B体操教室	南部営農センター	

3月	6日	生け花教室	鍋田支店
	7日	ヨガ教室	南部営農センター
	8日	生け花教室	本 店
	11日	筆ペン教室	佐屋支店
	13日	3B体操教室	南部営農センター
		3B体操教室	本 店
	14日	体操教室	市江支店
		ヨガ教室	本 店

お問い合わせ

JAあいち海部 総務部
女性部担当/水谷・吉田

※急に予定が変更になる場合がございますがご了承ください。
TEL 0567-28-6688



新JAの理念浸透と円滑な事業スタートへ! 未来プロジェクト始動!!

未来プロジェクトとは、令和6年7月1日に誕生する新JAの円滑な事業スタートと2JA間の交流を目的に結成された若手職員によるチームです。組合員・利用者の皆様から「農協が合併して良かった!」とっていただける新JAのサービス力向上と、合併後も両JAの職員が安心して活いきと働ける職場風土づくりを実現するため、新JAの理念浸透方法(ロゴやキャラクター、スローガンなど)や親睦会の開催を検討していきます。



JAあいち海部

JA海部東

地域と
未来の創造へ!!
合併まであと
150日!!

大河内 淳也
(企画部企画課)

水谷 有希
(総務部総務課)

加藤 大和
(農産部担い手課)

吉川 智康
(金融部融資課)

高松 菜月
(総務部総務課)

中村 航太
(総務部企画管理課)

営農情報

100kgで、堆肥約1トン分の効果!

(腐植酸換算値)

新 ふりかけ堆肥eco

特長

- ①作物、地域を選ばない汎用の濃縮堆肥。
- ②牛ふん堆肥、腐植酸含有資材、ゼオライト、有機質肥料が主原料。
- ③地力向上や根張りが良くなる腐植酸入りで堆肥の省力施用が可能。
- ④粒状で施肥作業が簡単。

こんな方にオススメです

- 1.もっと手軽に有機物、堆肥をまきたい
- 2.臭いの少ない堆肥が欲しい
- 3.作付毎に土づくりがしたい
- 4.土づくりにかかる労力を減らしたい



選べる使い方

- 土に混ぜ込む
- 土の表面にまく

施肥基準量(10aあたり)

野菜・果樹・茶樹・芝	5~10袋(100kg~200kg)
花卉・水稻・麦・牧草	
大豆	3~10袋(60kg~200kg)

遅れても大丈夫

施用は播種・定植の
2週間前まで



粒状品

キャンペーン期間
令和6年2月1日(土)~
3月29日(金)

キャンペーン価格
2,468円(税込)
20kg

通常価格 2,570円(税込)

あまの風 2024 February No.203 2

<https://www.ja-aichiama.com/>

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

