

JA AICHIANA

あまの風

2024 January

No.202

1

 JAあいち海部
<https://www.ja-aichiama.com/>



JAあいち海部 広報大使
れんたろう



INDEX

02 特集/新年のご挨拶

04 News & Topics

06 農業担い人 伊藤 貴司さん

07 わが家のアイドル/家族の一員
地産地消レシピ教室

08 考えよう 野菜・技術

09 家庭菜園Q&A

10 地元の農産物をポイントで交換しよう!
農業価格の改訂について

11 チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー

12 海南病院だより

14 お知らせ

15 行事カレンダー/理事会報告

16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

組合員をはじめ、地域の皆さまにおかれましては健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中は当J A 事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、我が国の経済はコロナによる混乱も落ち着き、経済の成長率を示すGDPについても回復傾向にあります。また、国内の農業の情勢に関しましても、農林水産物・食品の輸出については増加傾向にあり、1月から6月の上半期で昨年度同月比9.6%増の7,144億円の輸出額となるなど、明るい兆しが見えております。

しかし一方で今年4月には運送業界で時間外労働時間の上限規制が行われる「2024年問題」を目前に控え、出荷・販売コストへの影響が予測されます。また国際情勢においても、依然として続くウクライナでの紛争に加え、イスラム教組織ハマスによるイスラエル攻撃を発端とする

中東の政情不安が広がっております。こういった社会情勢の中で、地域農業につきましても生産資材や燃料の価格上昇対策、担い手の確保など、取り組んでいかなければならない課題が山積しております。

このような状況を踏まえ、当J Aにおきましては、生産者の所得向上や労働力の確保を目的に担当職員による栽培や販売の指導、コンサルティング型の経営分析を実施したほか、令和4年度よりはじまった「援農ボランティア」の取り組み拡大やフレコン出荷の積極的な導入を行いました。また、8月には出荷情報の早期提供と安定供給による販売力の強化、産地としての信頼獲得を目的に、27年ぶりとなるれんこんセンターの選果機改修を行いました。

令和6年につきましては、昨年3月の臨時（合併）総会にて決定いたしましたJ A 海部東との合併を7月に控えております。農業の振興、地域社会への貢献、安全で安心な食料の供給というJ Aの使命を果たし、組合員の期待に添えていくため、今後とも役員が一丸となって、不断の自己改革に取り

組んでいく所存です。

最後になりますが、新しく迎えた年が皆さまにとって希望に満ち溢れた年となりますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



代表理事組合長 平野 和実





水稻カメムシ被害 首長に請願書を提出

11月15日、平野和美組合長は弥富市役所に安藤正明市長を訪ね、水稻カメムシ被害に関する請願書を手渡しました。請願事項には、成虫の越冬場所となる市内農地において、集落による畦畔等の冬季草焼きの実施に向けた働きかけや市内遊休農地における除草の徹底管理の働きかけ、カメムシの防除対策に対する市の補助金等の要請、また、国・県が管理する河川敷の草刈りに向けた国・県への働きかけを盛り込みました。

当JAでは、水稻栽培にあたる受託部会協議会や生産者の意見も取りまとめ、弥富市をはじめ、愛西市、飛島村へ請願書を手渡しています。



要望書を渡す平野組合長

新鮮な情報をお届けします/ NEWS & TOPICS ニュース & トピックス



飛島村農業祭 寄せ植え教室開催

11月4日、わかば会は飛島村で開催された飛島村農業祭で、寄せ植え教室を開催し40名が参加しました。この取り組みは地域貢献とJAや農業への周知と理解を目的に毎年行っているものです。

当日は会員自らが講師となってポインセチアやパンジーなど11種類の植物を用いた寄せ植えの方法について紹介しました。

飛島支店の井田洋子支店長は「地域に根差したJAとして地元のイベントにも積極的にかかわり、JAの取り組みを知ってもらいたい」と話しました。



寄せ植えについて学ぶ参加者

カラー出荷始まる 関西の市場で目揃え会開催

11月1日、早尾花卉組合は大阪市の株式会社なにわ花市場で、本格的な出荷に向けた出荷規格統一と品質向上を目的にカラーの目揃え会を開催しました。愛西市は木曾川の豊かな伏流水に恵まれた立地条件を活かした全国有数の産地で、同組合では14戸の生産者がおよそ341.5アールでカラーを栽培し、当JA花きセンターから関西・関東方面に出荷しています。

目揃え会には関係者25名が参加し、出荷の始まる「ウエディングマーチ」と「風花」の2品種について、色や傷、開き具合などの出荷規格を念入りに確認しました。今年は130万本、販売金額1億円の出荷を目指します。



出荷規格を確認する生産者

八開支店収穫体験

11月20日、八開支店は愛西市の白百合保育園と丸島保育園の園児を招いて収穫体験を行いました。この取り組みは地元の農業を体験し学んでもらうために開催しているもので、今年で7年目を迎えます。

園児たちは寒い中、しりもちをついたり泥まみれになりながら、元気いっぱいダイコンやニンジン、サツマイモの収穫を楽しみました。大きなダイコンを収穫でき、園児たちも満足気に笑顔を浮かべていました。八開地区では恵まれた土壌を生かしダイコンやニンジンなどの露地野菜が栽培されています。



収穫を楽しむ園児

おいしく健康に 海南病院料理教室

11月21日、総合支援センターで第2回海南病院料理教室を開催し12名が参加しました。この取り組みは地域住民を対象に、健康のための食事や料理へ関心を持ってもらうことを目的に開催しているもので、同病院の管理栄養士を講師に招いて全6回の教室を開催します。

この日は「だしを使った料理」をテーマにだしの取り方や季節の野菜を使った料理など5品を調理しました。



料理を楽しむ参加者

御園座観劇招待

11月7日、御園座で観劇招待を開催し、招待者およそ1,000名が参加しました。今年は梅沢富美男さんと水森かおりさんによる人情芝居と歌謡ステージ、舞踏ショーの豪華三本立てで、水森さんは今回が時代劇初挑戦でした。

当日は平野和美組合長から特産のレンコンを、飛島支店の井田洋子支店長と市江支店の中島三千代支店長からは、花束を贈呈しました。



花束を渡した中島支店長(左)と井田支店長(右)

八開秋野菜組合 白菜鉄コンテナ出荷目揃え

11月16日、八開秋野菜組合は生産者のほ場と八開支店で、加工用として鉄コンテナ出荷を行う白菜の目揃え会を開き、生産者や食品メーカー、市場関係者ら7名が参加しました。白菜は東海漬物株式会社が製造・販売する商品「こくうまキムチ」に使用されます。

目揃え会では、東海漬物株式会社の担当者や市場担当者が生産者のほ場で白菜の生育状況を確認し、出荷規格の統一を図りました。また、実際に白菜をカットして断面から品質を確かめました。生育・品質ともに良好で、12月中旬まで出荷されました。



白菜の品質を確かめる生産者と関係者



いとう たかし
伊藤 貴司さん(34歳) 弥富市稲荷崎

先輩たちの背中を目標に

3棟のハウスでトマトの栽培をしている伊藤貴司さん。20歳で就農してから今年で14年目を迎えます。伊藤さんのほ場でトマトの栽培をはじめたのは父の代から。長年、伊藤さんは家の手伝いをしており、小学生のころには農家になることを考えていました。「自分が所属しているあまトマト部会では、近年担い手が減少しており、生産者一人一人が産地を支えていける力をつけていくことが必要になっています」と話す伊藤さん。店頭で手に取ってもらえるものを安定して出荷できるようにすることを目標に、若手のトマト生産者が集まる勉強会で学んだことを積極的に取り入れ、実直に試行錯誤を繰り返す中で自分なりの栽培方法を模索しています。

市場や消費者からの要望に因應するため、今年から導入したのが「かれん」という品種です。実が固いため日もちも良好で、果形も綺麗なことから、秀品率も高く、部会全体でも導入を進めています。「来年からは、高値のつく秋冬の初期出荷に対応できる品種も導入する予定です。導入に際しては、J・Aや部会だけでなく種苗業者や愛知県の農業改良普及課職員からの協力もあり、毎月ほ場の状態を見てアドバイスをいただいています。品種によって栽培方法や生育は変わってきますが、サポートがあ

るおかげで安心して挑戦ができています」と話します。

また、伊藤さんのほ場では茎から延びる葉をとる「摘葉」の作業を増やして、元々多めに残していた葉を時期に応じた適切な枚数まで減らすようにしました。特に冬の時期は日射量が少ないため、より多くの光が実に当たるようになることで色づきが早くなり、さらに葉に回る分の養分が実に行くようになります。また風通しもよくなり病害虫が減るなど、多くのメリットがあります。

目標に向けて実践を続けている伊藤さんですが、その分作業は増えていきます。そこで昨年から、負担の軽減を目的に、柱へ括り付ける紐をクリップに変更しました。手作業で結びつける作業がなくなり、葉や茎を傷つけないというメリットもあります。しかし導入には、ほ場全体で約1万5千個のクリップが必要になり、コストがかかります。農業経営や栽培だけでなく農場の規模や、市場の需要といった視点も必要になります。部会で学んだことを農場の状況を踏まえながら取り入れていき、経営全体の効率化を目指します。

最後に「先輩の生産者に追いつくのが一番の目標です。安定して出荷できるようにこれからも勉強を続けていきます」と意気込みを語っていただきました。



家族の一員



佐織支店管内
休石さん宅



チワワ いちごちゃん

飼い主さんから一言

言葉がわかるとっても賢くていい子です♪

わが家のアイドル

市江支店管内



加藤 蓮生^{れい}くん(4歳)Ⓜ 父 雅人さん
彩生^あくん(1歳)Ⓜ 母 千世さん

ご家族からのメッセージ 元気に育ってね♪

あじき先生の 地産地消 レシピ教室



安食はるか先生

清須市で「ホームクッキングサロンあじき」を主宰。1クラスに生徒1人～2人までの少人数スタイルの料理教室です。



ホームページはこちら



越津ねぎの焼き鳥丼

材料(2～3人分)

鶏もも肉 ……1枚(約300g)
越津ねぎ ……3本
塩 ……少々
片栗粉 ……大さじ2
しょうゆ ……大さじ4
A みりん・酒 ……各大さじ2
砂糖 ……大さじ3
サラダ油 ……適量
ご飯 ……丼2～3杯分
刻みのり ……好みで
卵黄 ……2～3個
一味・七味唐辛子 ……好みで
※卵白はスープなどに使いましょう。

作り方

- ① 鶏肉は2cm角に切り、塩をふって絡め、片栗粉をまぶす。
- ② ねぎの白い部分は4cm長さに切る。青い部分は小口切りにして何度か水を変えながら水にさらし、辛みを抜く。水気を切って、キッチンペーパーで水気をしっかりふき取る。
- ③ フライパンにサラダ油(小さじ1)を熱し中火で、ねぎの白い部分を時々転がしながら、しっかりと焼き色が付くまで焼き、取り出しておく。
- ④ 同じフライパンにサラダ油(小さじ2)を足し、中火で①の皮目から焼く。黄金色になったら裏返し、同じように焼く。
- ⑤ ④の油をキッチンペーパーで拭きとり、混ぜたAを加え、混ぜながら、煮汁が半分くらいになり、トロツとするまで煮詰める。
- ⑥ ⑤に③を加えてからめ、火を止める。
- ⑦ 丼にご飯を盛り、刻みのりを散らし、⑥を盛り、残ったタレもかける。
- ⑧ ねぎの青い部分を真ん中に盛り、上に卵黄をのせる。好みで、一味・七味唐辛子をふる。

考えよう 野菜・技術



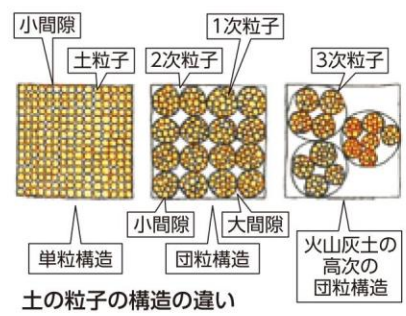
北部営農センター農産課
営農主幹 堀田 行敏

土づくりを考える

栽培しやすい土って？

野菜作りに良い土ってどんな土？

第一に、野菜の根が水や酸素を吸収できるように、水はけが良く水持ちが良く、通気性が良いことです。一見矛盾した内容に見えますが、土の構造を団粒構造化することで、土の中の隙間が多くなり、小さな隙間には水分が保持されて、大きな隙間を水や空気が通ります。このような団粒を発達させることが土づくりの目的の一つです。



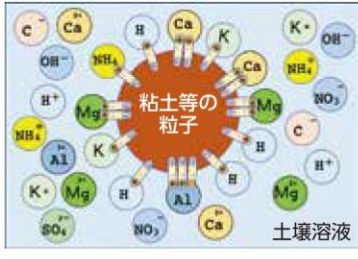
土の粒子の構造の違い

第三に、多様な生物が多数生息していることです。

土壌微生物は堆肥中や植物残渣などの有機物を分解して腐植を増やしてくれます。土壌微生物が出す粘液や腐植も土の粒子同士をくっつける働きをして土壌の団粒化が進みます。

そのほか栽培に関わる土の状態としては、土質があります。粘土の割合が高い粘質土は排水に難があります。耐水性があり水分を多く必要とするサトイモなどを作付けて、湿害が起きないよう排水溝を掘るなど排水に努めます。砂の割合が高い砂質土は保肥力・保水力に難があるため、栽培品目として耐乾性があり肥料を多く必要としないサツマイモやラッカセイなどを作付けて、保水管理に努めます。

第二に、肥料成分を蓄える力の高さです。高いと肥当たり(肥料の高濃度障害)がおきにくく、肥料切れしにくくなります。肥料成分の多くは水に溶けてイオンになるとプラスの電気を帯び、マイナスに帯電した粘土や腐植などの粒子に吸着されます。土壌溶液中に残ったイオン化した肥料成分(マインスイオン、プラスイオンとも)は多量の降雨で下層へと流亡してしまします。流亡しないようにマイナスの帯電を増やすのも土づくりの目的の一つで、腐植や粘土を増やすことで増えます。



この他に作土の深さも大切です。特にダイコンやニンジンなどの根菜類では20cm以上あることが望ましく、できるだけ深く耕します。作土の下にある下層土の排水性も栽培のしやすさに大きくかわり、排水性が悪い場合には重機を用いた改善が必要なることもあります。



有機物の役割

有機物は、先に説明したような団粒構造の発達、肥料成分の保持、空気や水分の保持など土づくりの基本となる資材です。

有機物は、一年間で10㎡当たり20kgの有機物が消費すると言われています。土の機能を維持するためには毎年その補充が必要で、土づくりのためには更なる補充が必要となります。

堆肥を施用しよう

堆肥は、わらや落ち葉、家畜ふん尿などの有機物を原料とし、好氣的発酵で十分に腐熟させたもので、微量要素やわずかな肥料成分も含んでいます。畜ふん堆肥のうち発酵鶏ふんは肥料成分含量が3〜8%と比較的高く、速効性の肥料と考えて利用いただいた方が良いでしょう。この地域に多い砂壤土では牛ふん堆肥を10㎡当たり20kg施用してください。砂質土では、腐植を多く含む腐葉土と肥料成分がやや高い豚ふん堆肥を施用したいです。粘質土では排水性をより改善するために樹

の皮を主体に作られた繊維質を多く含んだバーク堆肥を施用します。堆肥の施用時期は、一般的に作付けの1か月前で、畑全面にまいて十分に耕します。堆肥の量が少ない場合、土壌表面の水分保持を目的に株間の畝の表面にまいて有機物マルチとして用いることもあります。この場合、栽培後に土に混和されても施用量として少ないことから土壌改良効果は低くなります。



土壌の化学性を改善する資材

土の団粒構造を発達させたり、肥料成分を蓄える力を高める腐植酸を50%ほど含んだ資材に「アツミン」があります。10㎡に必要な堆肥20kgに含まれる腐植酸を800gで補給することができます。本冊子の最終ページ「営農ミニ情報」に資材の詳細情報を掲載していますのでご覧ください。

他の資材に腐植酸(約20%)と粘土鉱物であるゼオライトを含んだ資材に「新ふりかけ堆肥eco」という資材があり、10㎡に必要な堆肥20kgに含まれる腐植酸を2kgで補給することができます。



Q & A

問題解決!



南部宮農センター
園芸課
検校 哲也

Q1 玉ねぎの保存がうまくできません。収穫後に風通しの良い日陰にぶら下げておくのですが、腐ることが多いです。なにかコツはありますか？

A1 貯蔵には、中生か晩生の品種が向きません。首が締まって大きすぎない球が腐りにくく、締まった球を選んで吊るします。

肥料が効いた大きな球ほど腐りやすいので、大きな球から早めに食べましょう。追肥をやると大きくなりますが、吊るすことを考えると、2月までには追肥を終えてください（少なめがいいです）。
普通は、茎が倒れたら収穫時期です。すべてが倒れ

るまで待っていると、大きくなりすぎます。倒れ始めたら、球を触ってみて、出来上がっているようでしたら抜き取ります。
根を切って、葉を10cmほど残して切ります。きれいな場所で、残った根がカラカラになるよう、10日間ほど乾かします。そして、直



▶玉ねぎ産地、淡路島の吊り小屋貯蔵
射日光の当たらない風通しのよい軒下に吊るします。玉ねぎは湿気に弱いので、皮が付いたまま、ネットやストッキングなどに入れ、日陰に吊るしてください。



Q2 じゃがいもが腐ったり芽が出たり、保存がうまくできません。なにかコツはありますか？

A2 じゃがいもの保存に適した温度は7〜10℃です。できるだけ涼しいところに置いてください。玉ねぎほどではありませんが、湿気を嫌います。湿度の高くなる季節には注意が必要です。

じゃがいもは、日光に当たると皮が緑色に変色してしまいます。新聞紙で包むのをおすすめします。
1個ずつでなくても数個をまとめて包めば十分、段



▶新聞紙でぐるんで保存

ボール箱に入れる時は全部を包むように敷いて、光が当たらないようにフタもします。新聞紙が湿度を調整してくれます。
時間がたって傷んだじゃがいもが出てきたら取り除きます。そのままにしておくと、ほかのじゃがいもも傷んでしまいます。そのためにも、小分けして新聞紙に包むのがいいでしょう。



**オンライン
農業塾は
こちら**

動画はコチラ



**管内の
病害虫
情報は
こちら**



**家庭菜園
情報は
こちら**





地元の農産物を ポイントで交換しよう!!



～ 地元農産物ポイント交換会 ～

第6弾

3月

ポイント
交換数
800
ポイント

お申込み期間

2月1日(木)～
2月29日(木)

サイネリア



※写真はイメージです

ポイント数

800ポイント



お渡し日

3月19日(火)

交換数

20鉢限定!

サイズ:5号鉢
(直径約15cm)

ミニトマト&れんこん



200g
1パック

ミニトマトセンターから直送!



400g
1パック

れんこんセンターより直送!

※写真はイメージです

ポイント数

500ポイント



お渡し日

2月14日(水)

交換数

60セット限定!



申込期間

1月12日(金)～31日(水)

第5弾(申し込み受付中)

2月

お申込み期間

1/4～1/31

商品お渡し日

2/27

エラチオール
ベゴニア

ポイント
交換数
1,200
ポイント



※写真はイメージです

お申込み方法

ポイントカードをお持ちの
うへ、各支店にて交換申込
書を記入し、受付を行って
ください。

お渡し日は、
上記の日程です。

お渡し方法

商品はお申し込みいただいた
支店でのお渡しとなります。
申込控え等をお持ちの
うへ、商品とお引き換えく
ださい。

お渡し時間
9:00～17:30

農薬価格の改定について(お知らせ)

あいち海部農業協同組合

平素は、購買事業に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和6年度の農薬の価格情勢につきましては、農薬の原体や製造諸経費、物流経費等の増加により全国ベースでは、全農取扱農薬1,222品目のうち、918品目が値上げとなり、加重平均で2.2%の値上げとなりました。

JAグループ愛知としましては、価格施策として主要茎葉除草剤(ラウンドアップ・バスタ・ザクサ・草からしMIC)並びに水稲カメムシの対策として対象薬剤について値上げの抑制に努めました。

この様な情勢の中、JAあいち海部の農薬価格改定を下記の通り実施させていただきます。

何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

改定時期

令和6年2月1日(木)

改定品目

当用・予約全ての商品

お知らせ

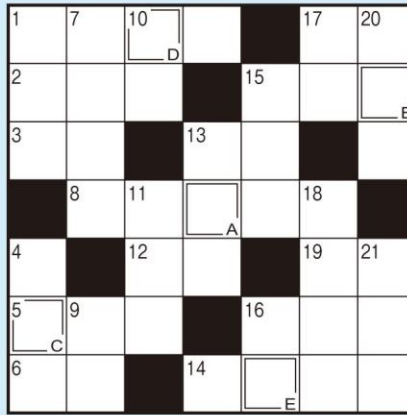
Cross Word Puzzle

タテのカギ

- ① 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- ④ キウイやポンカン生産量が日本一の県
- ⑦ エッセーともいいます
- ⑨ かつお節や昆布で取ります
- ⑩ ガラガラとうがいをして洗うもの
- ⑪ ゆでた麺をざるにあけて行きます
- ⑬ 大股の人は広めです
- ⑮ カメやカッパの背に付いています
- ⑯ ーや硯を用意して書き初めをした
- ⑰ カラオケで楽しむもの
- ⑱ ーの計は元旦にあり
- ⑳ 旧暦1月の異称
- ㉑ 見張ること。ーカメラ



二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ② 旅行前にーブックを買った
- ③ 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- ⑤ 北を向いたとき西になる方向
- ⑥ 丁寧というところ飯です
- ⑧ 横綱を先導して土俵に上がります
- ⑫ セイウチの口からよつきり
- ⑬ 農地ー、道路交通ー
- ⑭ DNAが含まれる体の設計図。ー操作
- ⑮ 猫が中で丸くなっているかも
- ⑯ 不要物を可燃、ー、資源ごみに分別した
- ⑰ 彼女はーを言わず彼を外に連れ出した
- ⑲ エレベーターの表示では[B]

応募締切日

2024年
1月22日(月)

当日
消印有効

ハガキでの応募

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、その感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

ホームページからの応募

ホームページのあまの風応募フォームからログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL

<https://www.ja-aichiama.com/>

ユーザー名

パスワード

□□□□

□□□□□



※写真はイメージです

1月賞品
ルグラン
トマトのパウンドケーキ
2本

正解者の中から抽選で
10名の方にプレゼント!

先月号の答え

A シ B ク C ラ D メ E ン



先月号の当選者

応募総数130通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お便り紹介コーナー

今年のお歳暮のよしだ麺セットはとても良かったです。れんこんうどん、れんこんラーメンはどちらも初めて食べるので楽しみです。

(十四山地区・女性)

特集のクリスマススイーツが美味しそうで作ってみたいと思います。

(十四山地区・女性)

今年も一年「あまの風」を愛読させて頂きありがとうございました。毎月届くのを楽しみにしています。来年も素敵な誌面を待っています。

(永和地区・女性)

作物と肥料の関係、虫、病気を併せて、教えて欲しいと思います。

(十四山地区・女性)

寒起こしと天地がえしの土づくりの記事が参考になりました。いつもありがとうございます。ご返答を待っています。

(津島地区・女性)

あまの風の中にちよとほっこり出来る川柳コーナーがあるとうれしいです。

(蟹江地区・女性)



海南病院だより

病院ミニ知識

健やかな日々を送るために

フレイルと栄養の関係

人生100年時代と言われている中で、どのように生きていくかが重要だといわれております。その根源にあるのは日々の体調管理であり、その中で栄養(食事)も役割を果たすでしょう。

年齢を重ねるにつれ、低栄養のリスクが上がっていきます。フレイル(虚弱)ということばを聞いたことがある人もいるのではないのでしょうか。これは病名ではなく、状態を表しています。身体的なフレイルの特徴としては、筋肉量が減少し、食欲も低下、それに伴い食事量が減り、体重減少を招き、更なる筋肉量の減少が進み連鎖的に繰り返されて、自立していた生活が介護の必要な生活へと変化します。このような状態に陥らないように予防することが重要です。

では、どのようなことで予防できるのか。食事だけではフレイルは予防できません。まずは活動(運動)をすることが大切です。文明が発達し、とても便利な世の中になりました。掃除や洗濯もスッチャ一つでロボットがやってくれる時代です。それ以外にも色々な便



栄養管理室
管理栄養士
要石 真利

利な物であふれています。全てを生活から切り離すことは難しいでしょう。使わなくても良いものもきつとあるはず。自分でできることを探してみませんか。

次に栄養(食事)です。65歳以上の高齢者では蛋白質が不足し、ビタミンDが欠乏しているという報告があります。プロテインなどの特別な物を使用しなくても、身近な食品でも必要な蛋白質を摂取することは可能です。また、まとめて摂取することよりも、3食に分けて摂取することが重要であるという報告もあります。ごはん味噌汁だけで済ませるよりも、卵料理などを添える方が蛋白質不足を回避できるでしょう。また、ビタミンDは骨格筋の蛋白質合成の促進など、さまざまな働きに重要です。食品から補うことも重要ですが、欠乏の背景には日光に浴びる時間の減少もあります。少し外に出て、散歩などされてみてはいかがでしょうか。意識を変えることで明日の自分を作る事につながります。

介護ミニ知識

『転ばないよう』

私が訪問看護に異動して四年となります。利用者さんに何度も口にする言葉で「転ばないようにね。気をつけてくださいね」

病棟では転倒やベッドから転落の危険が高い患者さんに対し、身体やベッドの下にマットなどを敷いて転倒・転落予防対策をしています。ほんの数センチの段差があるだけでも、つまずき転んでしまう高齢者の方が多いです。「なぜこんなところで？」と首をかじげる家族の方もおみえになります。打ち所が悪かったら大変な状態になってしまうと分かっているにもかかわらず転んでしまいます。高齢になってくると「膝が上がらない事」「引きずってしまいう歩き方になつている事」に気が付きにくいのです。皆さんもこのように思われていると思います。「自分はまだ大丈夫」「なんの根拠もない大丈夫」だと。

私も「自分は仕事もしているし、歩く速さも同年代から比べると早いほうなのでまだ大丈夫」と思っていました。しかし数日前に駐車場で派手に転び、左手の薬指と小指の所に大きな痣と擦り傷ができてしまいました。膝も擦り傷でかなり強い痛みがありました。数年ぶりの転倒でした。急いで車に乗ろうと小走りで走っただけで、



訪問看護ステーション
看護師
近澤 君代

何も段差も無いようなアスファルトの場所でした。痛みと恥ずかしさで何事もなかったように起き上がり周りをキョロキョロ見回して、車に乗り込みました。痛みを必死でこらえる状況でした。「転ぶとすごく痛いんだ」と実感させられましたが、まだ自分の力で起き上がることができ良かったと思えましたが……。力がないとそのまま起き上がる事もできないかもしれません。また打ち所が悪く顔にも擦りむくほどのひどい傷になっていたかもしれないと思うとぞっとしました。

この経験を基に、その後自身での膝上げ運動、スクワット等できる範囲での運動に取り組んでいます。これからも利用者さんのためにも、訪問時には声を大にして言い続けようと思います。「転ぶと痛いです」「打ち所が悪いと大変な事になってしまいますよ」「骨折することもありますよ」なので、「できる範囲で良いので、転ばないために私たちと一緒に運動しましょう」と。



健康ミニ知識

歯磨きは三文以上の徳!

「早起きは三文の徳」とは「朝早く起きれば、少しではあるが何かしらの利益がある」という意味のことわざですが、歯磨きには三文(わずか)以上の徳があるのです。

日本では成人の5〜6人に1人は糖尿病あるいは糖尿病予備軍と報告されています。糖尿病の三大合併症は神経障害・目の障害・腎臓の障害ですが、他にも心疾患や脳卒中のリスクが高くなることが知られています。最近の研究では、歯周病と糖尿病の関係が指摘されています。では具体的に糖尿病と歯周病にはどのような関係があるのでしょうか。糖尿病になると免疫機能が低下して傷が化膿しやすくなったり、傷の治りが悪くなったりすることは知られていました。そのため口の中の細菌が炎症などを引き起こしている歯周病が悪化しやすく、短期間で抜歯をしなければいけない状態にまで進行しやすくなります。逆に歯周病はインスリンが血糖を下げる働



口腔外科代表部長
西口 浩明

きを阻害するといわれています。したがって糖尿病患者さんにとつて歯磨きを行い口の中を清潔に保つことが、歯周病予防・歯の喪失を防ぐ、血糖の管理を改善することにつながるのです。他にも、虫歯や歯周炎で歯の喪失が進むと認知機能の低下のリスクが上がることや、しっかりと歯磨きができていない人は口の中の常在菌が原因となる感染症(誤嚥性肺炎や菌血症など)のリスクが高くなることや、最近では骨粗鬆症の予防薬を使用中に、抜歯をきっかけとした顎の骨の難治性感染(顎骨壊死)を起こすリスクも指摘されています。

このように、歯磨きを行うことで予防できることは虫歯や歯周炎以外にも数多くあります。ぜひ面倒くさがらずに実践してみてください。



「歯磨きは三文以上の徳」なのですから。

子育てミニ知識

小児の心雑音について

Q 1歳の娘がいます。心雑音を指摘されました。大丈夫でしょうか。

A 突然、心雑音を指摘されさぞや驚かれたことでしょう。1歳ということですが、それまでに心雑音を指摘されたこと

がありましたか? 聴診で心雑音があること自体は、それほど大きなことではありません。多くは心臓病がなくても小児期にしばしば聞こえる、心配のない心雑音です。それぞれ聴診で聞こえる部位や音の性状が特徴的で、機能的心雑音、無害性心雑音などと呼ばれています。S₁、S₂、肺動脈弁口雑音、静脈コマ音などと呼ばれることもあります。

先天性心疾患、特に治療を必要とするようなものは、1歳になるまでには診断されていることが多いと思います。成長してから心雑音を指摘される先天性心疾患に、心房中隔欠損が挙げられます。心房中隔欠損は無症状のことも多く、小学校の心電図検診で初めて指摘され、診断がつくということが珍しくありません。また、小



小児科代表部長
小久保 稔

児期に発症する後天性心疾患は成人に比べると少ないのですが、心臓の筋肉の疾患である心筋症や、ドアの役割をしている弁の機能が低下する弁膜症など、疾患の進行に伴い雑音が聞こえるようになることがないわけではありません。

お子様の心雑音は、医院を受診された時に指摘されたのでしょうか? 1歳6か月児健診で指摘されたのでしょうか? 受診の際に指摘されたのであれば、診察した医師の指示に従っていただければいいと思います。心配のないものと判断し、精査をすすめていない可能性もあります。健診の場合、病的なものについては、精査を行うことになっています。

いずれにしても、ご心配であれば、痛みを伴う検査ではないので、一度心臓超音波検査を受けていただき、病気があるかどうか確認されるとよろしいかと思えます。



「海南健康大学」開催予定のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。予約も事前申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

【テーマ】 耳鼻いんこう科疾患について
【日時】 令和6年1月10日(水) 14:00~15:00
【講師】 耳鼻いんこう科部長 杉山 喜一
【場所】 教育研修棟3階 講堂1

【テーマ】 脳卒中について(仮)
【日時】 令和6年2月14日(水) 14:00~15:00
【講師】 脳神経外科代表部長 岡田 健
【場所】 教育研修棟3階 講堂1

2024 味のトラベル

JAの美味しさ定期便

- 味のトラベルは愛知県JAグループの選べるカタログギフトです。
- 全国各地四季折々の商品を毎月皆様のご家庭へお届けします。
- 令和6年度用に「2024味のトラベル」としてご案内します。引き続きご愛顧いただきますようお願い致します。



会員募集中! お届け期間:2024年4月~2025年3月
※毎月ご希望の商品を一品以上お選びください。

申込締切りは **2024年2月2日(金)迄**

プレゼントキャンペーン

2024味のトラベルを、年間12品以上お申込みの方に「愛知県産のステーキ肉」か「お米セット」のいずれかが1品が



抽選で **600名様に当たる!**

プレゼント内訳

- 愛知県産のステーキ肉(当選本数:100本)
あいち牛サーロイン・リブロースステーキ用 各260g×2枚
- お米セット(当選本数:500本)
愛ひとつづ2kg+パックごはん150g×2パック

〈お問合せ・お申込み先〉

南部営農センター 0120-148-680
北部営農センター 0120-831-201
お申し込みは、当JA各支店窓口でも承ります

味のトラベル | 検索



味のトラベルのホームページもご覧ください!

組合員の皆様へ

組合員資格に変更がある場合のJAへの届出について(お願い)

日頃、JA事業に多大のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、みなさまの組合員資格につきましては、変動が生じた場合は、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくこととなっております。

下記の組合員資格に変動があった場合はお手数ですが、当JA宛にお知らせいただきますようお願い申し上げます。

お尋ね及び届出用紙については、下記の最寄り支店窓口または本店総務部に受付いたしております。

なお、組合員資格に変動がない場合は、お知らせいただく必要はありません。ご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

定款に定める組合員資格抜粋(次のうちいずれかに該当する者)

1. 正組合員資格

- 1 3アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの
- 2 1年のうち60日以上農業に従事する個人であって、その住所がこの組合の地区内にあるもの
- 3 農業を営む法人(その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、その資本の額又は出資の総額が3億円を超える法人を除く。)であって、その事務所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの

2. 准組合員資格

- 1 この組合の地区内に住所を有する個人であって、この組合の事業を利用することが適当であると認められるもの
- 2 この組合から資金の貸付、貯金又は定期積金の受入、購買事業又は共済事業の利用を1年以上継続して受けているこの組合の地区内に勤務地を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められるもの
- 3 この組合から購買事業、加工・販売事業又は特定農地貸付事業の利用を1年以上継続して受けているこの組合の地区外に住所を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められるもの

お問い合わせ窓口

津島支店 26-2155	JAあいち海部各支店	飛島支店 52-1235	JAあいち海部本店
永利支店 31-0011	八開支店 37-0311	八幡支店 28-7255	総務部 28-6688
佐屋支店 28-2353	佐織支店 28-7255	鍋田支店 68-8121	
立田支店 28-2377	盤江支店 95-3154	弥富支店 67-1131	
	十四山支店 52-2116	市江支店 31-1121	



動画を活用して健康づくり 組合員の健康を守る「こうせいテラス.NET」

してみませんか?

<https://vimeo.com/kouseiterrace>

こうせいテラス

JA愛知厚生連が令和4年より組合員向けの動画配信「こうせいテラス.NET」を開始し、健康管理活動に参加された方を中心に視聴が広まっています。

このサイトではJA愛知厚生連がこれまでに行った健康講話、健康レシピ、健康体操などから選りすぐりの内容が配信され、令和6年1月からは同会各病院の情報も配信しています。まだ見たことがないという方は、日ごろの健康づくりに活用してみてください。

視聴方法(スマホ)

① 下記のQRコードをスマホのカメラで読み込む(PCの場合は上記のURLを入力)



② 動画タブ▶最新動画10件が表示されるので、好きな動画を選んでタップすると再生します。



スクロールして「もっと表示する」をクリックすると過去の動画も見ることができます。

③ Aboutタブからショーケースを選び、好きなジャンルをクリック※🔒はパスワードが必要です。



🔒は②の動画一覧では表示されませんので、③のショーケースからご覧ください。

2023年12月末時点で31種類の動画を公開しています。(一部限定配信を含む)



【問い合わせ先】 JA愛知厚生連 保健福祉課 TEL 0561-62-3169(平日10:00~16:00)

LPガス
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター TEL 0567-56-6824
夜間・休日/LPG集中監視センター TEL 0566-99-4956

インフォメーション

各種お問い合わせは、左記へご連絡をお願いします

病院等へのご遺体のお迎え
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応)
TEL 0567-56-6807

農地相談についての
お問い合わせ

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011

相談会スケジュール

場 所	1月	2月
-----	----	----

住宅ローン相談会

ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業 営業時間9:00~18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	
--------------------	--	--

各種ローン相談 本店融資部融資課 TEL 0567-28-9922
お問い合わせ先 ローンセンター TEL 0567-69-5575
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

年金相談会 9:30~15:30

本 店	13(土)・27(土)	10(土)・24(土)
弥富支店	6(土)・20(土)	3(土)・17(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL 0567-28-6757
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00~16:00

本 店	13(土)・27(土)	10(土)・24(土)
-----	-------------	-------------

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

法律相談日 予約制 9:30~12:00

生活部	19(金)	16(金)
-----	-------	-------

税務相談会 予約制 9:30~12:00

生活部	11(木)・14(日) 18(木)・28(日)	8(木)・11(日) 15(木)・25(日)
-----	----------------------------	---------------------------

不動産・相続相談 予約制 9:30~15:30

生活部	14(日)・28(日)	11(日)・25(日)
-----	-------------	-------------

法律・税務・不動産・相続相談 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805
お問い合わせ先

葬祭相談 9:30~15:30

生活部	9(火)・13(土)・19(金) 25(木)・31(水)	6(火)・11(日)・17(土) 23(金)・29(木)
-----	---------------------------------	---------------------------------

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807
※事前に電話でのご連絡をお願いします。

十四山支店の共済窓口につきまして、令和6年2月12日(月・祝)は臨時休業とさせていただきます。組合員・利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

グリーンセンターインフォメーション

愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00~17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00~17:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808

Aコープとびしま店

営業時間/10:00~19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239

自動車事故・365日
安心サービス

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

平日8:30~17:30(ご契約いただいた各支店)
土日夜間・相談24時間365日

休日・夜間も安心な
安心コールサービス

JA安心コール
☎ 0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの喪失
(紛失・盗難)時は24時間365日受付
※平日9:00~17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)に
ついてのお問い合わせ

農産部 担い手課
TEL 0567-23-6913

当組合の個人情報取り扱いに
ついてのご意見・ご質問・苦情等

企画部 リスク管理課
TEL 0567-28-6856

理事会報告

(令和5年11月30日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

- 第1号議案 職員年末賞与支給について(案)
職員年末賞与支給について承認を得ること。
- 第2号議案 令和6年度新卒採用募集要項について(案)
令和6年度新卒採用募集要項について承認を得ること。
- 第3号議案 余裕金運用等にかかるリスク管理手続規程の一部改正について(案)
余裕金運用等にかかるリスク管理手続規程における自主検査の運用に関して、当組合が定める「自主検査実施要項」に沿って規定の一部を改正することについて承認を得ること。

主な報告事項

- 海部2JA合併推進協議会報告
第12回海部2JA合併推進協議会について
- 監査関係報告
令和5年度仮決算監事監査の結果について
- 金融共済関係報告
各事業の員外利用率について ほか2項目
- 経済関係報告
鍋田・十四山 大豆選別選粒機の更新について ほか1項目
- 総務関係報告
令和5年10月末経営概況報告について ほか9項目

女性部行事予定カレンダー

1月	10日	3B体操教室	南部営農センター
	11日	体操教室	市江支店
		ヨガ教室	本 店
		ヨガ教室	南部営農センター
	15日	筆ペン教室	佐屋支店
	17日	生け花教室	鍋田支店
		3B体操教室	本 店
	18日	ヨガ教室	南部営農センター
		筆ペン教室	立田支店
	24日	3B体操教室	南部営農センター
25日	ヨガ教室	本 店	
26日	生け花教室	本 店	

2月	1日	ヨガ教室	南部営農センター
	7日	生け花教室	鍋田支店
	8日	筆ペン教室	立田支店
		ヨガ教室	本 店
	14日	3B体操教室	南部営農センター
		3B体操教室	本 店
	15日	体操教室	市江支店
		ヨガ教室	南部営農センター

お問い合わせ

JAあいち海部 総務部
女性部担当/水谷・吉田

※急に予定が変更になる場合がございますがご了承ください。
TEL 0567-28-6688



地域の特産を知ってもらい 交流を深める取り組み

11月11日(土)・12日(日)に南部営農センターで、11月25日(土)・26日(日)に北部営農センターで感謝祭を開催し、大抽選会やレンコンの詰め放題、愛知県産のお米で作った新米おにぎりの配布などを行いました。地元企業や農業機械の展示会、海南病院の健康測定なども開催され、25日には愛西市農畜産物品評会の表彰式が行われました。これは品質向上や市の産業振興を目的に毎年開催しているもので、当JAの感謝祭と同時に開催することで地域の組合員、利用者の方への周知と理解促進を目指します。

前日に行われた審査会では、愛西市の特産品であるレンコンやイチゴ、カラーのほか、野菜や果実、花卉、畜産物計351点が出品されました。審査は農畜産業振興会や愛知県の農業改良普及課職員、JA職員が出荷規格に沿って行い、最高位の愛知県知事賞には中野正広さんのイチゴが選ばれました。また、出品された農産物については表彰式当日に感謝祭で販売会を行いました。今後も当JAでは地域農業のさらなる振興を目指して行政と連携した施策を行ってまいります。



営農情報

くみあい

アツミン

- 根っこを伸ばして活性化!**
 - 腐植酸により根を元気に、養分吸収もアップ!
- 楽しく地力アップ!**
 - アツミン40kgで、堆肥1,000Kg分の腐植を補給します。
- 肥料の効きを良くします!**
 - 腐植酸の効果で他の肥料成分の効果を高めます。
- 不良な環境条件で力を発揮します!**
 - 低温、高温、日照不足、急激なpHの変化など外的要因を軽減します。

・保証成分…溶性苦土3%(内水溶性苦土1%)
・含有成分…腐植酸 40~50% ・目安施用量…40~80Kg/10a

キャベツ



無施用区

アツミン区

水稻



無施用区

アツミン区

地力の源である腐植は、消費し減っていくので、アツミン、又は堆肥で補いましょう。

水稻、小麦、園芸作物などあらゆる作物に幅広くご施用いただけます。



くみあい
アツミン
20kg 4,020円(税込)



【肥料】アツミンの基礎知識
~腐植酸補給で元気な土づくりを~
をYouTubeで見る

あまの風 2024 January No.202 1

<https://www.ja-aichiama.com/>

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

公式ホームページ
JAあいち海部

公式 LINE 友だち登録

公式 Instagram

公式 YouTube 動画