

JA AICHAMA

あまの風

2023 December
No.201 12

 JAあいち海部
<https://www.ja-aichima.com/>



JAあいち海部 広報大使
れんたろう



INDEX

02 特集/米粉でクリスマス
スイーツ

04 News & Topics

06 農業担い人 日栄 仁さん

07 わが家のアイドル/家族の一員

アレンジレシピでいただきます

08 あなたもチャレンジ!家庭菜園

09 家庭菜園Q&A

10 地元の農産物をポイントで交換しよう!
看護師を目指す方へ

11 チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー

12 海南病院だより

14 お知らせ

15 行事カレンダー/理事会報告

16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報

クリスマススイーツ

監修：陣田靖子（粋-Sui-キッチンスタジオ&カフェ オーナー）
https://yasming.net

てスイーツを作ってみませんか。
ツとも好相性。グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。

★★★
芳醇（ほうじゅん）な香りを楽しむ大人のスイーツ

クリスマスグリーンマフィン



材料 6個（マフィンカップ直径6cm×高さ4.5cm）

米粉	300g
ベーキングパウダー（アルミニウムフリー）	大さじ1
抹茶パウダー	2g
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	230ml
菜種油	大さじ6
てんさい糖	50g
メープルシロップ	大さじ2
ラム酒（豆乳または牛乳で代用可）	大さじ1
自然塩	小さじ1/3
ドライフルーツ（ラム酒漬け）	大さじ3+飾り用適量
ナッツ類（お好みの2種）	各大さじ2+飾り用適量

作り方

- ①米粉、ベーキングパウダー、抹茶パウダーをボウルで混ぜておく。
- ②ドライフルーツとナッツ以外の残りの材料を全て混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
- ③ドライフルーツとナッツを加えてさらに混ぜ、マフィンカップに入れて飾り用ドライフルーツとナッツを散らす。
- ④170度に温めたオーブンで約25分焼く（竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK）。

POINT

写真は右上から時計回りにカボチャの種、レーズン、クランベリー、マンゴー、ヒマワリの種。ドライフルーツは、1カ月～1週間前までにラム酒に漬け込んでおく（りんごジュースでもOK。長く漬けると発酵するので前日からがよい）。



★★★
フルーツの風味と生おからが好相性

米粉とおからのヘルシーケーキ



材料 直径15cm×高さ6cmのケーキ型1台分

米粉	100g	塩こうじ	大さじ1
生おから	100g	A 白みそ	大さじ1
ベーキングパウダー（アルミニウムフリー）	小さじ2	レモンの皮	1/2個分
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	80ml	あんずジャム	大さじ2～3
菜種油	大さじ4	ココナツパウダー	大さじ2～3
A てんさい糖	50g	飾り	
メープルシロップ	大さじ1	リンゴ（蒸し煮用）	1個
レモン汁	大さじ1	ミント（葉）	適量

作り方

- ①よく搾った生おからと米粉をブレンダーにかけ、よく混ぜたらベーキングパウダーを加えてさらに混ぜる。
- ②Aの材料を全てボウルでよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。生地はポテッとした感じになるように豆乳または牛乳（分量外）で調整する。
- ③オープンペーパーを敷いた焼き型に入れ、表面を平らに整える。
- ④180度に温めたオーブンで30～35分焼く（竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK）。
- ⑤表面にあんずジャムを塗り、再度オーブンで2分焼き、取り出してからココナツパウダーを振る。
- ⑥焼き型に入れたまま、網（ケーキクーラー）の上のせて冷ます。
- ⑦⑥を焼き型から抜き、リンゴの蒸し煮3切れでバラの花の形を作っのせ、ミントの葉を飾る。

POINT

リンゴの蒸し煮

- ①リンゴをよく洗ってから8等分し、芯の部分を取る。
- ②塩水にくぐらせてから、厚さ2mmぐらいにスライスして鍋に平らになるように入れ、弱火で約18分蒸し煮する。





米粉で

今年のクリスマスは米粉を使っ
米粉ならではの食感はスイー

★★★
クリスマスムード満点の人形お菓子

ジンジャーマンクッキー



材料 45枚(クッキー型3.8cm×4.8cm)

米粉	150g
きな粉	20g
ベーキングパウダー	小さじ1/4
シナモンパウダー	小さじ1
菜種油	大さじ3
メープルシロップ	60ml
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	40ml
ショウガのすりおろし汁	大さじ1
自然塩	小さじ1/8

作り方

- 米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れて混ぜる。
- ①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
- 液体類(メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁)と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳(分量外)で調整する。
- 厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オープンペーパーを敷いた天板に並べる。
- 160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷ます。
- お好みで冷めたクッキーにチョコペン(材料外)で顔を描く。

POINT

米粉にはグルテンが含まれていないので生地が割れやすい。慎重に扱うこと。



★★★
彩りと味わいのアンサンブル

イチゴのトライフル



材料 4人分

生おから	200g	寒天パウダー	2g
菜種油	大さじ2	てんさい糖	60g
りんごジュース	200ml	成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	400ml
レーズン(粗みじんに切っておく)	20g	レモン汁	大さじ1
自然塩	1つまみ+1つまみ	イチゴ	18粒
ラム酒(りんごジュースで代用可)	大さじ2	ミント(葉)	適量
米粉	20g		

作り方

- 生おからはフライパンで乾かし、パラパラになったら菜種油を加え、全体になじませる。
- ①にりんごジュース、レーズン、塩1つまみを加え、しっとりする状態になるまで水分を飛ばす。
- ②にラム酒を加えていき、火から下ろす。
- 米粉と寒天パウダー、てんさい糖、塩1つまみをボウルに入れて混ぜる。
- クリームを作る。豆乳または牛乳、レモン汁を④に加えてよく混ぜ、こし器に通してから鍋に入れる。
- 鍋を火にかけ、へらでかき混ぜながら沸騰させる。
- 火を弱めてツツツと1分ほどかき混ぜながら煮て、火を止める。
- ③と⑦のクリーム、イチゴを交互に200mlの器に入れ、最後にイチゴとミントの葉を盛り付けて出来上がり。

POINT

作り方③の火から下ろすタイミングは、写真のようにおから煮のような状態がベスト。



第131回愛知県農業祭献穀事業
あいちのかおり収穫 宮中へ献納



選別を行う平野組合長(左)と平野専務

10月6日、総合支援センターで第131回愛知県農業祭献穀事業の刈穂祭を、17日に本店で米選別式を開催しました。

刈穂祭では献穀者、主催者、来賓が「刈穂の儀」を行い、斎田に実った「あいちのかおり」の稲穂を収穫しました。選別式では、献穀者、主催者が割れや濁りを確認しながらピンセットで米の選別を行い、桐箱に納めました。お米は10月18日に宮中へ献納し、各神社へ奉納しました。

＼新鮮な情報をお届けします／
NEWS & TOPICS
ニュース & トピックス



刈穂祭で脱穀を行う平野組合長

海部れんこん組合
レンコン目揃え会開催

10月2日、れんこんセンターでレンコン5kg箱の目揃え会を開催し、120名が参加しました。目揃え会では、ロータスホワイトと備中、金澄(かなすみ)の3品種について出荷規格を入念に確認しました。海部れんこん組合の松永泰成組合長は「設備が新しくなり選果の時間も短くなったため、市場に対して出荷の情報等もより早く送れるようになった。生産者としても良いものを出荷して、信頼される産地を目指したい」と話しました。



出荷基準を確認する生産者

海部れんこん組合
大手コンビニとのコラボ商品発売

海部れんこん組合は10月にコンビニチェーンである株式会社セブン-イレブン・ジャパンとコラボし、同組合で生産しているレンコンを使用したオリジナル商品を発売しました。商品は「愛知県産れんこんシャキシャキ胡麻マヨサラダ」と「愛知県産れんこん鶏つくね」おにぎりの二つで、どちらも新レンコンの特徴であるシャキシャキ感が食欲を誘う商品となっています。商品は東海三県の約1,400店舗で10月末まで販売されました。



販売された「愛知県産れんこん鶏つくね」おにぎり

女性部健康会議開催 体『腸』管理で健康に



10月13日、本店で第11回女性部健康会議を開催し、部員66名が参加しました。当JA女性部では部員とその家族の健康で幸せな暮らしを実現するため、毎年健康についての講演会等を企画しています。今年は講師に名古屋ヤクルトマイスターサポート室の石田ゆき奈氏と森田未波氏を招いて「みんなで体腸管理～腸ハッピーになろう～」をテーマに健康に関わる腸の役割と、体調を整える腸体操を紹介しました。



講演を聞く参加者

あまトマト部会 総会開催

10月3日、総合支援センターであまトマト部会の総会を開催し、56名が出席しました。総会では昨年度の事業報告や来年度の事業計画、役員を選任等、全4議案が上程され、全ての議案が承認されました。新しい部会長には山岸秀貴さんが選任されました。南部営農センター園芸課の神谷憲司係長は「トマトは当JAの主要作物の一つ。今後も生産者と協力し、産地として盛り上げていきたい」と話しました。



総会のようす

八開春野菜組合 栽培研修会開催

10月16日、八開春野菜組合は八開支店で栽培研修会を開催し、組合員31名が参加しました。同組合は生産者42名が春ダイコンや春キャベツを栽培しています。今回の研修では春ダイコンや春キャベツの栽培について、愛知県の農業改良普及課職員や種苗会社の社員が講師となって品種ごとの特性や栽培における注意点などについて紹介しました。春ダイコンの出荷は4月から始まる予定です。



講義を受ける参加者

産直店舗 周年祭開催 SNS登録でレンコン詰め放題挑戦

10月13日から15日の3日間、愛菜耕房27周年祭で、当JAが運営するLINE、Instagramアカウントのフォローで参加できるレンコンの詰め放題企画を行いました。情報発信力の強化と地域の農業について興味を持ってもらうことが目的です。当JAでは地域の利用者に向けたセールやイベント等の告知、各事業の取り組みの紹介などをSNSで発信しています。



詰め放題を楽しむ子ども



ひえい ひとし
日栄 仁さん(40歳) 愛西市藤ヶ瀬

家族と一緒においしいイチゴを届けていく

38アールのハウスの両親とイチゴを栽培する日栄仁さんは就農して22年目。家族との時間を第一にこれまで農業を続けてきました。

イチゴは11月から翌年5月までの約半年間、出荷作業が行われます。本来暖かい春が旬のイチゴですが、ハウスを用いて気温を整えることで冬場からの収穫ができ、需要の最盛期であるクリスマスシーズンの出荷を可能にしています。春が近づくと、さらに実る量は増えていき、すべてを取りきることはできません。5月以降も収穫はできますが、来年度に向けた準備やスケジュールを考えて、決められた期間でできる限り多くのイチゴを出荷することを目標にしています。「出荷の時期は、一日休みをとれるのが半年の内1、2日程度。イチゴが次々とできるため、休みはほとんどありません。その分、収穫以外の時期は家族との時間を作っていきたいです」と話す日栄さん。忙しいときには三歳になる息子がイチゴを食べて喜ぶ姿を励みに作業を行います。繁忙期が終わった後も次年度の収穫に向けてハウスの整備や苗の準備が控えています。またまとまった時間を作るために、できる作業は素早く終わらせませす。

現在は両親のもとで学びながら栽培を続けている日栄さん。あまイチゴ組合の出荷する「ゆめのか」は、就農して数年後に管内で導入が始まった品種で

す。はじめは手探りの部分も多かったですが、両親の経験をもとに生育の速度や適切な栽培環境などの情報を積み上げていき、収量が向上しました。作業やスケジュールについて気軽に相談できるのは家族経営の強みの一つです。長年イチゴの生育や栽培について学んできましたが、将来的には両親から経営を引き継ぐことになる予定です。「今後は人手の確保や全体の収支、地域とのやり取りなど、農場運営全体についても意識を向けていくことになりました。責任や考えることは増えていきますが、これからも家族と一緒に、おいしいイチゴを届けていきたいです」とメッセージをいただきました。





家族の一員



八開支店管内
高橋さん宅



サンディーちゃん(15歳)

飼い主さんから一言 これからも長生きしてね♪

わが家のアイドル

十四山支店管内



林 侑楽ちゃん(9歳)Ⓢ

侑希ちゃん(7歳)Ⓢ

侑芽ちゃん(3歳)Ⓢ

父 啓要さん

母 真由美さん

ご家族からのメッセージ 姉妹仲良く元気に育ってね♪



茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ 永井 智一



材料(4人分)

豚バラ肉スライス	200g
レンコン	8枚
タマネギ	1個
ニンジン	1/2本
水	100ml
合わせだれ	
ガラスープ	小さじ1/2
料理酒	大さじ2
砂糖	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
オイスターソース	大さじ1と1/2
サラダ油	大さじ2
ニンニク、ショウガみじん切り	各小さじ1/2
ごま油	小さじ1
水溶き片栗粉	大さじ3

広報通信 2023年11月号より転載



レンコンと豚バラ肉のオイスターソース炒め



作り方



- ① 豚バラ肉スライスは3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、①の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
- ③ 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4~5分ほど炒め、②を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
- ④ 水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。



あなたも

チャレンジ 家庭菜園



Challenge Home Vegetable Garden



寒起こしと天地返し 農閑期に行う土づくり

園芸研究家 成松次郎

最初は軟らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土づくりをしましょう。

【水はけと通気の良い土】

根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の間隙を動きやすいような土の構造が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深く耕し、下層の固くて水の抜けにくい土層を壊します。団粒を作るのは砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせてバーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

【寒起こし】

厳寒期の1、2月に菜園を20~30cm粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返りで土塊が次第に崩れて、ふかふかの土になります(図2)。土中の害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

【天地返し】

同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には養分が蓄積し、下層土には固く根が入りにくくなっていきます。上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土とその下60cm程度までの下層土を入れ替える土壌改良法です(図3)。普段耕す土層は軟らかでも、その下に固い土層があります。これを耕盤といいます。長い間、トラクターのロータリーで耕耘(こううん)を続けていると耕盤ができてしまいます。天地返しで、耕盤を崩すことができます。

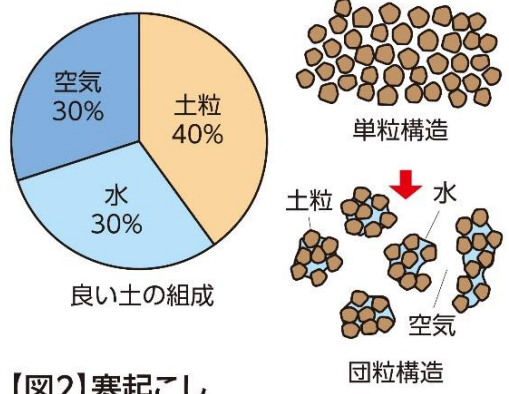
これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちにやっておくと良いでしょう。連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

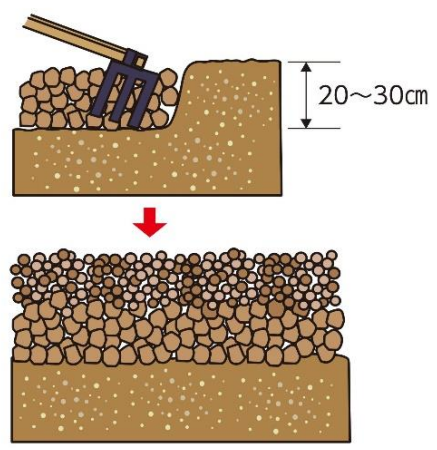
JAあいち海部のYouTubeでも紹介しています。→



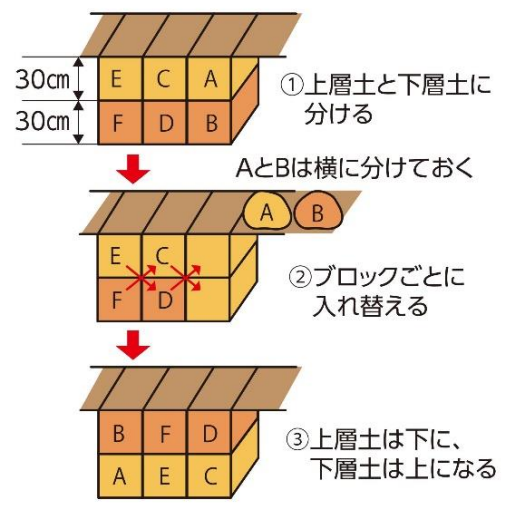
【図1】良い土の組織と団粒構造



【図2】寒起こし



【図3】天地返しの方法



広報通信 2023年11月号より転載

家庭菜園

Q & A

問題解決!



南部宮農センター 園芸課 検校 哲也

Q1 三年目のイチジクに、たくさん実がなり楽しめました。来年に向けて枝の剪定等のコツがありましたら教えてください。

A1 果樹の中でも、収穫期間の長いのがイチジクです。次から次へと実って、毎日楽しめます。

●一文字仕立て

1年目

50cm~60cmの高さで切る



家庭では自然形に近い杯状仕立てにします。イチジクの葉は大きく、影も多くなりが

さて、剪定ですが、落葉してから春までの作業になります。今号では、おまかな仕立て方を図解します。水田などに植えてある産地では、作業性を考えた仕立て方「一文字」がほとんどです。

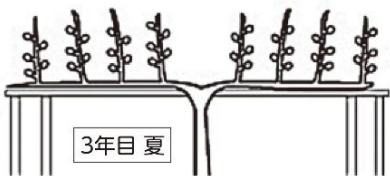
ちです。陽当たりを良くすることがコツです。

一文字仕立て

苗木を50~60cmの高さで切り、左右に2本の主枝を出して水平に誘引して3~4mの「一」の字になるよう仕立てます。この左右の主枝から毎年新梢を15本前後伸ばして結実させます。



2年目 冬

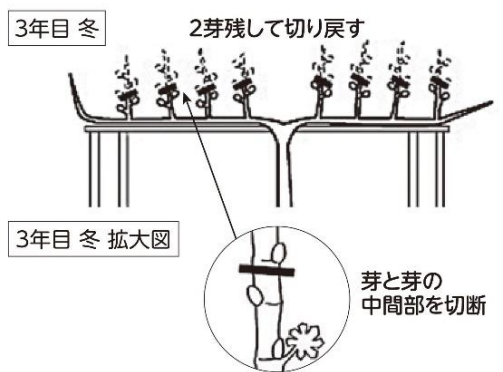


3年目 夏

杯状仕立て
1年目の冬に苗木を50~60cmの高さで切り戻す（流通している苗木はすでに切られた状態です）。
主枝を3本発生させて2年目の冬に30~50cmのところまで切り戻し、さらに1本の主枝から2本の枝を出させて、3年目の冬に下から2芽残して切り戻します。最終的に全体で15~20本の結果枝を出させて、全体の樹形が杯状になるように仕立てます。



4年目 春 拡大図



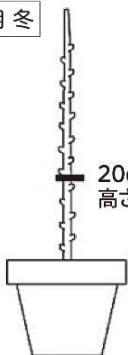
3年目 冬 拡大図

芽と芽の中間部を切断

1年目 冬

●鉢植え

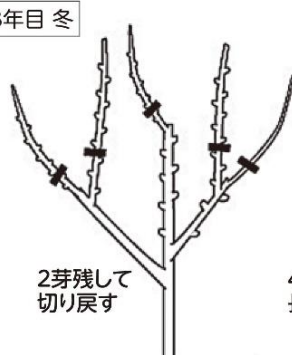
20cm~30cmの高さで切る



鉢植えは自然樹形でよいのですが、毎年1~2本の結果枝を確保するように剪定します。

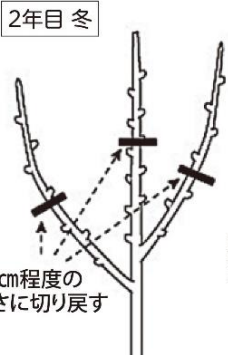
鉢植え

3年目 冬



2芽残して切り戻す

2年目 冬

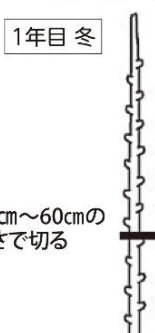


40cm程度の長さに切り戻す

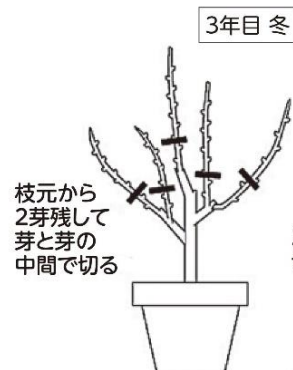
●杯状仕立て

1年目 冬

50cm~60cmの高さで切る

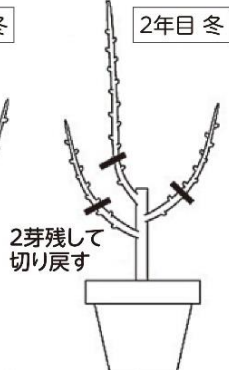


3年目 冬



枝元から2芽残して芽と芽の中間で切る

2年目 冬



2芽残して切り戻す

オンライン農業塾はこちら

動画はコチラ



管内の病害虫情報は こちら



家庭菜園情報は こちら





地元の農産物を ポイントで交換しよう!!



～ 地元農産物ポイント交換会 ～

第5弾

2月

ポイント
交換数
1,200
ポイント

お申込み期間

1月4日(木)～
1月31日(水)

エラチオールベゴニア



*写真はイメージです

ポイント数

1,200ポイント

お渡し日

2月27日(火)

交換数

50鉢限定!

※色はお選び
いただけません

第4弾(申し込み受付中)

1月

お申込み期間
12/1～12/29

商品お渡し日
1/30(火)

ゼラニウム

ポイント
交換数
1,300
ポイント



*写真はイメージです



ゆめのか

2パック入り



ゆめのかなう
いちご

*写真はイメージです

ポイント数

1,300ポイント

お渡し日

1月25日(木)

交換数

100セット限定!

申込期間

12月8日(金)～12月29日(金)

お申込み方法

ポイントカードをお持ちの
うへ、各支店にて交換申込
書を記入し、受付を行って
ください。

お渡し日は、
上記の日程です。

お渡し方法

商品はお申し込みいただ
いた支店でのお渡しとなりま
す。申込控え等をお持ちの
うへ、商品とお引き換えくだ
さい。

お渡し時間
9:00～17:30

看護師を目指す方へ

JA愛知厚生連3看護専門学校からの入試情報のお知らせ



一般入試の試験日程が変更になり、
3学校全てを受験可能となりました。
募集要項は必ずご確認ください。

JA愛知厚生連は3つの看護専門学校を運営し、地域医療に貢献できる人材を養成しています。

- 各学校のホームページをご覧ください。●奨学金貸与金制度があります。
- 看護師国家試験受験資格が得られます。●卒業後は、JA愛知厚生連の病院に勤務できます。
- 令和4年度卒業生の看護師国家試験合格率100%。 ※募集人員には社会人・推薦入試を含む

安城市

JA愛知厚生連 更生看護専門学校
〒446-0026 安城市安城町東広畔47-1
TEL 0566-76-3420
<http://www.jaaikosei.or.jp/kouseikansen/>



【試験日】令和6年2月7日(水)
【出願期間】令和6年1月10日(水)～1月31日(水)
【募集人員】40名

江南市

JA愛知厚生連 愛北看護専門学校
〒483-8086 江南市高屋町大松原137-7
TEL 0587-51-3350
<http://www.jaaikosei.or.jp/aihokukansen/>



【試験日】令和6年1月17日(水)
【出願期間】令和5年12月15日(金)～令和6年1月10日(水)
【募集人員】40名

豊田市

JA愛知厚生連 加茂看護専門学校
〒470-0343 豊田市浄水町伊保原654-1
TEL 0565-43-5101
<http://www.kamokansen.jaaikosei.or.jp/>



【試験日】令和6年1月18日(木)
【出願期間】令和5年12月15日(金)～令和6年1月10日(水)
【募集人員】40名

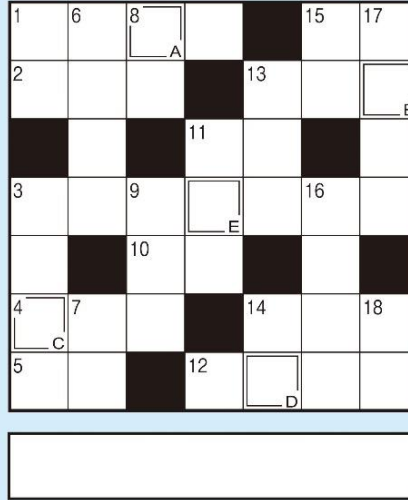
タテのカギ

- ① 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③ 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- ⑥ その月の一番最初の日
- ⑦ 寒い日に吐くほど白く見えることも
- ⑧ 授業中は慎んでください
- ⑨ ワカメの根元に近い部分
- ⑪ —— 予報によると来週は寒いらしい
- ⑬ 建物が立っていない宅地
- ⑭ —— の細かい滑らかな肌
- ⑮ 年越しに付きものの麺類
- ⑯ チン!と鳴らすと人が来ます
- ⑰ 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱ 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- ① サンタがプレゼントを入れます
- ② パパー、ママー、どこー?
- ③ 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④ 大好きな歌手の——を見に行った
- ⑤ レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩ 「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪ 除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑫ 水や砂と混ぜてコンクリートを作ります
- ⑬ サハラ、タクラマカンといえ
- ⑭ 刃物で紙を加工して描きます
- ⑮ 冬の京都市は——冷えるといわれます

●応募締切日●

2023年
12月20日(水)

当日
消印有効

●ハガキでの応募●

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、そのご感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

●ホームページからの応募●

ホームページのあまの風応募フォームからログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL

<https://www.ja-aichiama.com/>

ユーザー名

□□□□

パスワード

□□□□



*写真はイメージです

12月賞品

愛きり
2パック入り1箱

正解者の中から抽選で
10名の方にプレゼント!

先月号の答え

A B C D E
フ ユ ジ タ ク



先月号の当選者

応募総数75通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お便り紹介コーナー

レシピ教室の料理は、毎月楽しみにしています。旬の野菜などを使った料理を参考にしています。メニューを考えるのが大変な時は助かります。(永和地区・男性)

家庭菜園Q&Aの記事を読みました。ちょうど冬野菜の種まきをしようと考えているところだったので、早速小松菜の種まきをしてみようと思います。(鍋田地区・女性)

あまの風200号おめでとうございます。うちの家族も表紙に掲載してもらいました。(八開地区・男性)

相続登記義務化のお知らせは分からない事だらけで、とても勉強になりました。(鍋田地区・女性)

10月号の玉ねぎの記事について、穴をあけて苗を挿し込むやり方でタマネギを植え付ける場合、穴の底につくようにしないといけないでしょうか、それとも少し浮いていても問題ないでしょうか。(十四山地区・男性)

JA・穴の底につくように、定植されるのが基本になります。空中に浮いていると発根がうまくいかない場合がでてきます。





海南病院だより

病院ミニ知識

臨床工学技士法の改正と通称の統一



臨床工教室長
服部 篤史

私たちの国家資格となる臨床工学技士法は昭和62年に公布され、30年以上が経過しました。近年、医師の働き方改革の推進に係る議論を踏まえ令和3年に臨床工学技士法等の一部改正が行われ、厚生労働大臣指定による研修の受講を条件に新たな業務が追加となりました。海南病院の臨床工学室では令和5年より次に挙げる3つの業務を医師の指導のもとで開始しています。

- ・内視鏡手術時のカメラ操作
- ・血液浄化を施行するための表在静脈の穿刺
- ・カテーテル治療での電気的負荷装置の操作

それぞれの業務は研修の受講だけで容易にできる業務ではなく日々トレーニングを積んで私たちの業務として確立すべく努めていきます。

また臨床工学技士の通称は現在ME・Medical

Engineer(メディカルエンジニア)とCE・Clinical Engineer(クリニカルエンジニア)の2つが使われており全国の病院間でも統一されていない状況がありました。この事に関して臨床工学技士の職能団体である公益社団法人日本臨床工学技士会が臨床工学技士の通称をCE・Clinical Engineer(クリニカルエンジニア)に統一することとなり、前述の法改正とともに広く一般の方に認知していただけるよう、今後も引き続き活動を行ってまいります。

私たち海南病院、臨床工学室もCEの未来を創るためにこれまで以上に努力を重ね、様々な場面で工学的な立場から質の高い、安全で安心な医療の提供をしていきたいと考えております。

介護ミニ知識

福祉用具について知っていますか？



介護管理課長 兼
ヘルパーステーション長
(医療ソーシャルワーカー)
服部 忠雄

皆さんは福祉用具と聞いてなにを思い浮かべますか？
ベッドや車いす、シルバーカーや杖などでしょうか。

福祉用具とは、介護や介助が必要な方の日常生活や機能訓練(リハビリ)をサポートするための用具や機器のことをいいます。

快適にご自宅で過ごすことができるように、高齢の方や障害のある方の自立を助け、なおかつ介助する方の負担を減らすものです。具体的には、電動ベッドや車いす、歩行器やポータブルトイレ、シャワーチェアなどとなります。

今回は、毎日の生活に欠かすことのできない入浴時に利用できる福祉用具についてのお話です。

「元気がだった頃は風呂の椅子からすっと立ち上がったのに今は立ち上がれない」「浴槽をまたぐことができなくなつて、今はシャワーばかり」「おじいちゃんのお風呂を手伝っているんだけど、一緒に転びそうになった」などという方におすすめです。

福祉用具を使用することで、入浴時の動作がしやすくなり、転倒などの事故を防ぐことができ、介助する人の負担も軽減することができます。

入浴時に使用できる福祉用具は、シャワーチェアや入浴補助用具といわれる立ち上がりや浴槽に入る動作の時に使う、手すりやバスボード、シャワーキャリーなどです。

介護保険を利用されている方は、費用については年間10万円まで補助の対象となっており、利用される方のご負担は価格の1割から3割となっています。要支援1から要介護5の方まですべての方が対象となります。ホームセーターやインターネットでも購入することもできますが、お身体の状態に合わせた適切な用具を購入するには、担当のケアマネージャーさんに相談されることをおすすめします。

介護保険を利用されていない方でも、入浴に不安のある方はお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

福祉用具を上手に活用し快適にお過ごしください。

「海南健康大学」開催予定のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。予約も事前申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

【テーマ】 特定保健指導について
【日時】 令和5年12月13日(水) 14:00~15:00
【講師】 健康管理室 成田 真生美(保健師)
【場所】 教育研修棟3階 講堂

【テーマ】 耳鼻咽喉科の疾患について(仮)
【日時】 令和6年1月10日(水) 14:00~15:00
【講師】 耳鼻いんこう科部長 杉山 喜一
【場所】 教育研修棟3階 講堂

健康ミニ知識

アレルゲン免疫療法についてのお話



耳鼻いんこう科
代表部長
原田 生功磨

アレルゲン免疫療法は、スギ花粉症やダニアレルギーなど、アレルギーの原因が明確な場合に行われる治療法です。この治療法では、アレルギーの原因であるアレルゲンを少しずつ体に投与し、アレルゲンを体に慣れさせていくことを目的としています。アレルゲン免疫療法は、症状の長期的な改善や軽減が期待される治療法であり、注射による皮下免疫療法と、舌の下で行う舌下免疫療法との2つの方法があります。日本では平成27年以降、舌下免疫療法がスギやダニアレルギーに対して保険適応となっています。(舌下免疫療法では、診察代と薬代とを合わせて3割負担の方で、000〜3,000円/月ほどかかります。※初回検査は除く)

この治療法の対象は、特定のアレルギー(スギやダニ)が検査で判明している患者さんです。舌下免疫療法では、毎日アレルゲンを含む錠剤を舌の下に5分間投与します。治療開始1週間後、さらに濃いアレルゲンを含んだ薬剤に変更し体を慣れさせていきます。治療期間は数年にわたりますが、

7〜8割の患者さんで、症状の軽減やこれまで使用していたお薬の減量が可能とされています。治療効果は免疫細胞の変化などの客観的なデータによっても証明されていますが、治療が行われたアレルギーに対してのみの効果となりません。すなわちスギアレルギー免疫療法の治療をした場合、イネ科の花粉に対する効果はありません。

またアレルギーの原因物質を体内に投与する治療であるため、副作用のリスクが常にありますので、病院での指導と管理が必要です(1か月に1回程度の受診が必要)。なお、治療を行った場合でも、アレルゲンが体内に入らないような予防策やこれまでよりは少ない量となりますがお薬は引き続き必要となります。それでも治療された患者さんからは「楽になった」との声が多く聞かれ、学会からも推奨されている治療法ですので、お困りの方は是非、当科(耳鼻いんこう科)にてご相談ください。



子育てミニ知識

小学生のHPVワクチン接種について



産婦人科代表部長
鷺見 整

Q 小学5年生の娘がいます。副反応が気になっており、HPVワクチンを接種させるかどうか悩んでいます。

A ワクチンを接種するかどうかは、メリット・デメリットを考えてご自身で判断されることになると思います。メリットとして、若い世代にワクチンを接種すると子宮頸がんになる頻度が減ることが各国で示されており、スウェーデンでは17歳前にワクチン接種を受けた女性で88%の減少効果、年齢は多少違いますがデンマークでは86%、イングランドでは87%の減少効果が認められており、ワクチン接種がすめば今世紀中に子宮頸がんが排除可能とまでいわれています。(日本産科婦人科学会子宮頸がんとHPVワクチンに関する正しい理解のために)に分かりやすい記載があります。)
デメリットは気になさっている副反応になります。

日本では平成15年にHPVワクチンの定期予防接種が開始されましたが、接種後に広範囲の痛みや手足の動かしにくさ、体の一部が勝手に動いてしまうなどの多様な症状がでるとの報告が相次ぎ、数か月で積極的な接種が取りやめとなりました。海外では問題なく接種されてきましたが、日本人特有の遺伝子が関連しているという専門家も現れて全国調査が行われました。ワクチンの接種歴がなくても同様の症状を呈する方が一定数存在すること

がわかり、名古屋市での調査では、問題となった症状で接種者が非接種者と比べ明らかに増えたものはないことが示されました。副反応に対する対策が講じられたこともあり、今は積極的な接種が推奨となっています。

またWHO(世界保健機関)が令和元年に予防接種ストレス関連反応(ISSR)「ワクチン液でなく、ワクチン接種を受けるというストレスがいろいろな反応をもたらすという概念」を発表しました。早期には過換気やしびれ失神など、また数日後に前記のような痛み・麻痺などの多様な症状が起こることがあるとしています。これらは周りの環境の影響を受けやすく、防ぐためには、医療側の丁寧な説明、リラックスした環境での接種が大切です。注射に対する恐怖心が強い方は、接種先の医師とご相談されるのがよいでしょう。

万一気になる副反応が出た場合は協力医療機関がネットで簡単に検索できます。(左下記参照)

やや古いデータですが平成29年7月の厚生労働省研究班の報告では、多様な症状をフォローアップした156例中115例(73.7%)で症状が軽快しており、対処法も日々進歩しております。



協力医療機関一覧

<https://www.mhlw.go.jp/content/001097011.pdf>



冬の定期貯金キャンペーン



実施期間 令和5年12月1日(金)～令和6年1月31日(水)



窓口にてお預け入れいただいた方に 農業応援チケットプレゼント!!



全店合計 15,000枚 プレゼント!!

適用条件

スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で現金または小切手にて30万円以上1,000万円未満新規で通帳式によりお預け入れの個人の方
組合員(新規加入者、同居の家族も含む)、年金振込、給与振込、JAカード契約者、JAネットバンク契約者(新規契約者を含む)の方

JAあいち海部は 地域農業を応援します!

※金利は店頭金利となります。※当JAで現在ご契約されている定期貯金を解約してのお預け入れの方は対象外とさせていただきます。※満期書替えの場合、1契約につき30万円以上の増額が必要となります。

契約金額(増額分) 30万円ごとに

農業応援チケット 500円分1枚プレゼント!

(例)600万円ご契約の場合 チケット20枚(10,000円分)プレゼント

農業応援利用可能店舗
●愛菜耕房GC津島店
●菜々耕房GC十四山店
●Aコープとびしま店

●金利/店頭表示金利●農業応援チケットはお1人様10,000円分までとなります。●農業応援チケットの使用期限は2024年5月31日までとなります。●愛菜耕房(グリーンセンター津島店)、菜々耕房(グリーンセンター十四山店)、Aコープとびしま店にてご利用いただけます。●ご契約いただいた農業応援チケットプレゼント対象の定期貯金を中途解約された場合、チケット代金を精算(回収)させていただきます。●他のコースとの併用は不可となります。●ATM・JAネットバンクにてご契約の方に限しましては、農業応援チケットはつきません。●農業応援チケットはなくなり次第終了となります。●他のチケットクーポン券との併用はできません。

お知らせ

ATMにてお預け入れいただいた方に!

金利条件

スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で1万円以上新規で通帳式によりお預け入れの個人の方

年0.05%
税引後 年0.039%

ATM扱いご注意事項

- お客さまの限度額設定等によりお預け入れいただける金額が異なります。
- ATM稼働時間内のお取り扱いとなります。
- 当組合の総合口座通帳、または定期貯金通帳をお持ちの方が対象となります。

JAネットバンクにてお預け入れいただいた方に!

金利条件

スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で1万円以上新規で通帳式によりお預け入れの個人の方

年0.10%
税引後 年0.079%

JAネットバンク扱いご注意事項

- 総合口座通帳または定期貯金通帳をお持ちの方で、その定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座に登録をされている方が対象となります。

(留意事項)●個人のお客さまが対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。●表示の金利の適用は初回決済日までとし、最終後の金利は最終日現在のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利率に20.315%(固定15.315%+地方自治体の分償還率が加ります)。●当JAが実施する他の定期貯金キャンペーンとの併用はできません。●本商品は金利優待等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●詳しい内容は、各支店窓口ならびにライフアドバイザーまでご確認ください。店舗に商品概要説明書をご用意しております。

令和5年度 年末・年始の営業について

※通常営業 9:00～17:00

店舗名	2023年12月										2024年1月				
	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
本店・支店	通常営業	休業				通常営業					休業				通常営業
北部営農センター	通常営業	休業				通常営業					休業				通常営業
購買推進課	通常営業	休業				通常営業					休業				通常営業
園芸課	通常営業	休業				通常営業					休業				通常営業
南部営農センター	通常営業	休業				通常営業					休業				通常営業
購買推進課				通常営業							休業			通常営業	
GC十四山(菜々耕房)			通常営業			臨時営業		通常営業			9:00～12:00		休業		通常営業
GC津島(愛菜耕房)		通常営業		臨時営業			通常営業				9:00～12:00		休業		通常営業
Aコープとびしま店	通常営業		臨時営業			通常営業			9:00～19:00		9:00～17:00		休業		通常営業
海部配送センター(灯油・軽油配送)	通常営業	臨時配送	休業			通常営業				臨時配送			休業		通常営業
重油配送	通常営業			通常営業										通常営業	
発注期限(2営業日前まで)	12/20	12/21	休業	12/22	12/23	12/25	12/26	12/27	12/28				休業		12/29 12/30
セルフ飛島				通常営業							6:00～20:00	休業	8:00～17:00		通常営業
セルフ十四山				通常営業							6:00～20:00	休業	8:00～17:00		通常営業
西川端SS		通常営業			臨時営業		通常営業				7:30～18:00		休業		8:00～17:00 通常営業

※北部営農センター園芸課は、出荷対応は致します。 ※海部配送センターは12月23日(土)、臨時配送を行います。(灯油・軽油は受注不可)
※12月23日(土)のお電話による重油のご発注は生活部 燃料課 TEL 0567-56-6806(受付時間は8:30～15:00)まで。

年末・年始ATMご案内 年末・年始のATMの営業時間は下記の通りです。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いいたします。

店舗名	2023年12月							2024年1月						
	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	
本店・各支店 立田南店・西川端店 海南病院店	9:00～19:00			8:45～20:00						9:00～19:00			8:45～20:00	
ヨシヅヤ津島本店				10:00～21:00										

LPガス 緊急連絡先

平日/ガスコールセンター TEL 0567-56-6824
夜間・休日/LPG集中監視センター TEL 0566-99-4956

インフォメーション

各種お問い合わせは、左記へご連絡をお願いします

病院等へのご遺体のお迎え 葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応) TEL 0567-56-6807

農地相談についての お問い合わせ

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011

相談会スケジュール

場 所	12月	1月
-----	-----	----

住宅ローン相談会

ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業 営業時間9:00~18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	
--------------------	--	--

※12月30日(土)~1月3日(水)まで休業

各種ローン相談 本店融資部融資課 TEL 0567-28-9922
お問い合わせ先 ローンセンター TEL 0567-69-5575
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

年金相談会 9:30~15:30

本 店	9(土)・23(土)	13(土)・27(土)
弥富支店	2(土)・16(土)	6(土)・20(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL 0567-28-6757
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00~16:00

本 店	9(土)・23(土)	13(土)・27(土)
-----	------------	-------------

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

法律相談日 予約制 9:30~12:00

生活部	15(金)	19(金)
-----	-------	-------

税務相談会 予約制 9:30~12:00

生活部	10(日)・14(木) 21(木)・24(日)	11(木)・14(日) 18(木)・28(日)
-----	----------------------------	----------------------------

不動産・相続相談 予約制 9:30~15:30

生活部	10(日)・24(日)	14(日)・28(日)
-----	-------------	-------------

法律・税務・不動産・相続相談 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805
お問い合わせ先

葬祭相談 9:30~15:30

生活部	5(火)・11(月)・16(土) 22(金)・28(木)	9(火)・13(土)・19(金) 25(木)・31(水)
-----	---------------------------------	---------------------------------

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807
※事前に電話でのご連絡をお願いします。

グリーンセンターインフォメーション

愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00~17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00~17:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808

●12/24(日)~31(日) 年末セール

- ※12/31(日)愛菜耕房・菜々耕房12時間店
- ※1/5(金)~初売り

Aコープとびしま店

営業時間/10:00~19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239

- ※12/31(日)17時閉店
- ※1/5(金)~初売り

自動車事故・365日
安心サービス

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

平日8:30~17:30(ご契約いただいた各支店)
土日夜間・相談24時間365日

休日・夜間も安心な
安心コールサービス

JA安心コール
☎ 0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの喪失
(紛失・盗難)時は24時間365日受付
※平日9:00~17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)
についてのお問い合わせ

農産部 担い手課
TEL 0567-23-6913

当組合の個人情報取り扱いに
ついてのご意見・ご質問・苦情等

企画部 リスク管理課
TEL 0567-28-6856

理事会報告

(令和5年10月31日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

第1号議案 役員貸出金について(案)

役員貸出金について承認を得ること。

第2号議案 職制規程および就業規則の一部変更について(案)

令和5年度の組織機構変更に伴う職制規程および就業規則の一部変更について承認を得ること。

第3号議案 令和5年9月末仮決算基準及び経営概況について(案)

令和5年9月末仮決算基準及び経営概況について承認を得ること。

主な報告事項

1. 監査関係報告

内部監査(第2四半期)総括報告書について

2. 金融共済関係報告

令和5年度冬の定期貯金キャンペーン実施

要領について

ほか7項目

3. 経済関係報告

セブンイレブンでの蓮根商品販売について

ほか6項目

4. 総務関係報告

リスク指標のモニタリング結果について

ほか12項目

女性部行事予定カレンダー

12月	6日	生け花教室	鍋田支店
	7日	ヨガ教室	南部営農センター
		ヨガ教室	本 店
	11日	筆ペン教室	佐屋支店
	13日	3B体操教室	南部営農センター
	14日	体操教室	市江支店
	20日	3B体操教室	本 店
	21日	ヨガ教室	南部営農センター
		筆ペン教室	立田支店
	26日	生け花教室	本 店
	27日	生け花教室	鍋田支店
	3B体操教室	南部営農センター	
28日	ヨガ教室	本 店	

1月	10日	3B体操教室	南部営農センター
	11日	体操教室	市江支店
		ヨガ教室	南部営農センター
		ヨガ教室	本 店
	15日	筆ペン教室	佐屋支店

お問い合わせ

JAあいち海部 総務部

女性部担当/水谷・吉田

※急に予定が変更になる場合がございますがご了承ください。

TEL 0567-28-6688

『わが家のアイドル』の誤表記について

2023年11月発行の「あまの風」200号、「わが家のアイドル」のコーナーにつきまして、出演いただいたお子様の振り仮名に誤りがありました。

誤→田中葵士(そうし)君 正→田中葵士(あおし)君

読者・関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたこと深くお詫び申し上げます。



高収益品種「愛きらり」の導入による 農業所得向上の取り組み

あまイチゴ組合では10月20日より、愛知県農業総合試験場とJAあいち経済連が共同開発したイチゴの新品種ブランド「愛きらり」の出荷を県下で一番早く開始しました。愛きらりは果実が大粒で濃い赤色、糖度が高くしっかりとした甘みの特徴です。さらに厳冬期の収量が多く、イチゴの需要最盛期であるクリスマスシーズンに出荷を集中できるため、高い収益性が期待されます。今年度は生産者8名が57アールで栽培を行っており、収穫されたイチゴは県下統一のオリジナルデザインフィルムで販売されています。

同組合では生産者62戸が14.6ヘクタールで愛知県の登録品種「ゆめのか」を主に栽培しており、大手コンビニ「ローソン」とのコラボスイーツの販売や、テレビ出演など消費宣伝活動にも積極的に取り組み、産地としてのブランド力向上を図っています。

北部営農センター園芸課の金澤一弘さんは「糖度が安定しており食べ応えも抜群。愛きらりの魅力を伝えていきたい」と話しました。

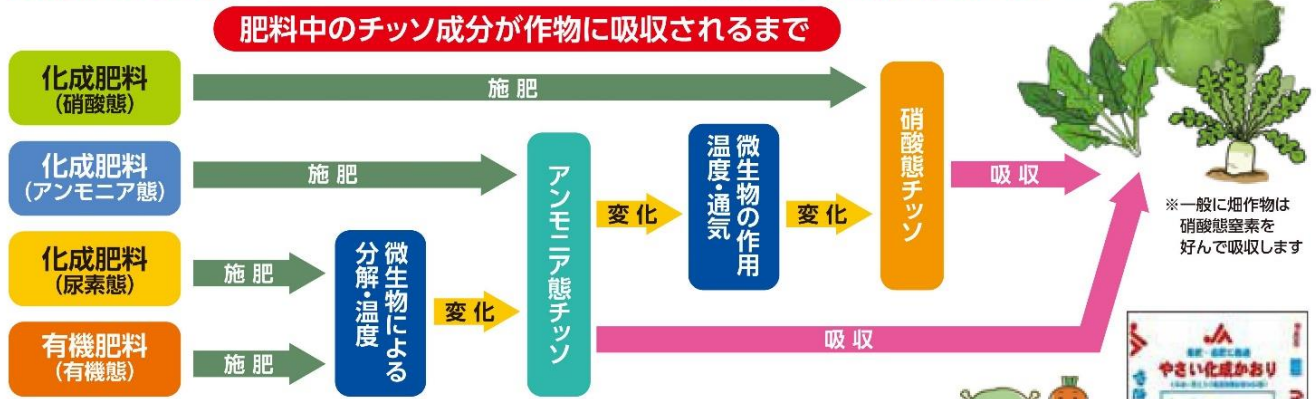


オリジナルデザインで発売中の「愛きらり」

営農情報

厳寒期の肥料

厳寒期は肥料の効きが悪くなります。低温によって菌類の働きが緩やかになり、作物が好んで吸収する「硝酸態窒素」の生成がゆっくりになるからです。そのため、厳寒期の追肥には「硝酸態窒素入り肥料」がおすすめです。



おすすめの肥料 やさい化成 かおり

- 窒素14%の内、畑作物が好む硝酸態窒素を6%含んでおり、**厳寒期の追肥に最適**です。
- 加里は**硫酸加里**を使用しており土を荒らしません。
- 苦土を多く(5%)含んでおり、**欠乏症の予防**にも役立ちます。

硝酸態窒素入り
即効性肥料

成分内容 (%)

チッソ	リンサン	カリ	苦土
14	8	12	5

施肥基準(10アール当たり)

追肥	40~80kg(2~4袋)
基肥	60~140kg(3~7袋)



やさい化成かおり
20kg 4,080円(税込)