

JA AICHIAMA

# あまの風

2023 November  
No.200 11

 JAあいち海部  
<https://www.ja-aichiama.com/>



JAあいち海部 広報大使  
れんたろう



## INDEX

02 特集/皆様のおかげで  
「あまの風」は200号を  
迎えました!

04 News & Topics

06 農業担い人 飛島営農受託部会

07 わが家のアイドル/まめにやってリャーすか  
地産地消レシピ教室

08 あなたもチャレンジ!家庭菜園

09 家庭菜園Q&A

10 地元の農産物をポイントで交換しよう!  
肥料価格の改定について

11 チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー

12 海南病院だより

14 お知らせ

15 行事カレンダー/理事会報告

16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報





JA AICHIAMA  
**あまの風**

組合員の皆さまのおかげで、この度JAあいち海部広報誌「あまの風」が200号を迎えました。今回の特集では、創刊から17年のあまの風と共にJAあいち海部の歴史を振り返っていきます。今後も当JAは組合員の皆様と共に地域の農業・くらしを支えていきます。

JAあいち海部誕生

平成19年4月1日

海部農協と海部南部農協が合併し、JAあいち海部が誕生。「あまの風」の第1号が創刊されました。



愛西お出かけサロン  
初開催

平成19年4月9日

愛西市より委託を受けて行う介護予防教室「お出かけサロン」の第一回を立田地区の2会場で開催しました。参加者は体操や歌を楽しみました。



女性部設立総会

平成22年5月21日

北部・南部をまとめる女性部の本部が設立し、本店で総会が開かれました。同年9月には北部南部合同の「女性部健康会議」の第一回が開催されました。



土曜窓口相談会開催

平成29年10月7日

弥富支店で土曜窓口相談会が始まりました。総合JAとして、家族や自身のこと、建物や家財のこと、車のサービス、組合員のくらしの疑問にお答えします。



あまイチゴ組合設立

平成29年10月20日

管内で「ゆめのか」を生産する4つの組合が合併し「あまイチゴ組合」が誕生しました。翌月にはイチゴセンターが完成し竣工式を行いました。



『おにぎりの日』制定

令和元年8月10日

地元あいち米の消費拡大に向けたPRに取り組むことを目指して、新米初出荷の日を『おにぎりの日』と制定しました。







### 合併10年企画

平成29年1月21日

JAあいち海部の誕生10年を記念した式典を開催。マスコットキャラクターの「れんたろう」と現在のロゴマークもこの時に誕生しました。



### はじめての料理は「おにぎり」プロジェクト開始

平成27年8月23日

現在まで続く「おにプロ」の第一回を開催。新米のあきたこまちで子どもたちの成長をお祝いします。



### あまトマト部会設立

平成25年9月24日

総合支援センターで「あまトマト部会設立総会」を開催。八開・佐屋・市江・十四山・鍋田管内のトマト農家が集まり設立しました。



### 熱田神宮大鏡餅奉納奉賛会

平成23年12月26日

五穀豊穡を願って熱田神宮に奉納する大鏡餅を作りました。12月30日には熱田神宮に奉納されました。



### 海部2JA合併調印式

令和5年4月28日

JAあいち海部とJA海部東の両組合長が調印を行い、正式に海部2JAの合併が決定しました。2024年7月1日には海部地域4市2町1村を管内とする新しいJAが誕生します。



### 愛知県農業祭 献穀事業お田植祭

令和5年5月16日

「斎田」で宮中に献上するお米を育てる神事で、管内で行われるのは30年ぶりです。お田植祭では早乙女たちが田植えを行いました。



### れんこんオリジナル商品発売

令和4年10月14日

産地のPRと消費拡大を目指してレンコンを用いたオリジナル商品を開発しています。令和4年には粉末にしたレンコンを生地に練り込んだ「れんこんラーメン」「れんこんうどん」を発売。他の開発商品と合わせた贈答用「れんこんぞんまい」がオリジナルデザインのパッケージで発売されました。



### いちご新規就農支援事業開始

令和3年11月1日

生産基盤の維持拡大を目指した新規就農希望者の支援体制を整備。組合の生産者が研修生を受け入れ実務研修を実施するほか、農地の取得や補助金の申請など包括的に就農のサポートを行います。





## 伊勢湾台風記録写真展 JA各支店で開催

9月11日から10月13日まで支店で伊勢湾台風の記録写真の展示を行いました。この地域を襲った未曾有の大災害の風化を防ぎ、組合員・利用者の防災に対する意識の向上を図ることが目的です。記録写真は愛知県の協力により預かった中から20種類を展示しました。利用者との会話のきっかけや保障の相談にも繋がっています。

県内でも特に被害の大きかった海部地域を撮影した写真には、被災地や避難場所の様子、そこで復興に携った人々の姿が記録されています。



十四山支店での展示の様子

## 准組会員モニター 第1回開催

9月14日、南部営農センターで「准組会員モニター」の第1回を開催しました。准組会員の意思反映の場を設け、JA運営や産直施設の改善、援農ボランティアへの誘導など、地域農業の応援団の拡大につなげることが目的です。

この日は、JAの事業内容について動画と資料で説明した後、同敷地内にある農場で園芸部職員による家庭菜園の講義とブドウの収穫体験を行いました。講義で用いた栽培セットについては各自で持ち帰り、実際に栽培を体験してもらいました。全4回の開催の中では出荷施設の見学やJAとの意見交換会を行う予定です。



播種の作業を行う参加者

＼新鮮な情報をお届けします／

# NEWS & TOPICS

## ニュース & トピックス

### 介護職員初任者研修開講 地域で活躍する人材育成



オリエンテーションを受ける参加者

9月5日、北部営農センターで「介護職員初任者研修」の開講式を行いました。この活動は当JAの介護事業で活躍する人材の育成や、地域に暮らす高齢者とその家族を支援する目的で行われており、今年で6年目となります。

受講生は全16回の研修を行い、その後試験に合格することで「介護職員初任者研修」の資格を習得できます。講師はNPO法人「介護研究会笑(しょう)」の職員が務めます。また、受講後、当JAのホームヘルパーとして就職すると受講料をJAが負担する制度もあります。

### みらいキャンパス 現役理事とディスカッション

9月12日、本店で組合員大学「みらいキャンパス」の第2講を開催しました。今回は、当JAの現役の理事3名が参加し、地域農業やJAの課題解決に向けてグループディスカッションを行いました。農家所得の向上や産地発展などの農家の願いの実現とJAの持続可能な経営基盤の確立の両面から討議を行うことで多面的な理解を図りました。

講義は全5講を予定しており、今後は業務報告書に関する講義や、役職員との意見交換会を行う予定です。



ディスカッションを行う受講生と理事



## 出前授業 食農教育の取り組み拡大目指す



9月22日と27日、津島市立東小学校で出前授業を開催し、二年生にカブについて、一年生にラディッシュについて播種と収穫までの管理を説明しました。同校では今年の5月にも夏野菜の栽培に関する授業を行っています。

当JAでは主に5月から6月の春夏頃と9月から10月にかけての秋冬の時期にこの取り組みを行っており、春夏には新規3校を含む19の小学校で24回の出前授業を行いました。また、秋冬には新規2校を含む16の小学校で24回の出前授業を行う予定です。



播種の作業をする生徒

## れんこんセンター招待 小学生をお出迎え

10月29日、れんこんセンターの見学会を開催し、愛西市立佐屋西小学校の3年生41名を招待して施設を案内しました。当JAでは食農教育活動として、管内小学校へ出向いて行う「出前授業」や、小学生を迎え入れる「お出迎え授業」といった活動を積極的に行っています。この日は施設を案内し、稼働している機器やレンコンの栽培について説明をしました。担当した北部営農センター園芸課の伊藤亮太さんは「今回の見学をきっかけに、農業やレンコンに興味を持ってもらいたい」と話しました。



職員の説明を聞く児童

## 蟹江支店で苗即売会開催 営農指導員が質問に答える

9月20日と21日、蟹江支店で秋野菜苗の即売会を行いました。この活動は同支店が支店核活動の一環として毎年行っているもので、苗は地元花卉農家がハウスで栽培したものを販売しました。支店職員の他、当JAの営農指導担当者も参加し、各種苗の育て方や植え付けの際の注意点など、購入者の質問に答え、アドバイスしました。

同支店の黒川勝吉支店長は「毎年好評をいただきとても嬉しく思う。農業を身近に感じてもらえるよう今後も取り組んでいきたい」と話しました。



苗を販売する支店職員

## 元気教室 講演会開催 手洗いの重要性伝える



JAあいち海部の地域助け合い組織「たすけあいの会」は9月21日と22日、本店と南部営農センターで「元気教室」を開催しました。この日はJA愛知厚生連海南病院の保健福祉課 井上佳奈氏を講師に招いて病気予防のための手洗い方法について講演会を行いました。会の中では丁寧な手洗いの重要性を伝えるため、洗い残しがどの程度残っているかを手を洗った後にブラックライトを用いて参加者に見ていただきました。



ブラックライトの光で洗い残しを確認する参加者





## 飛島宮農受託部会

### 堅実な改善で誇れる産地に

飛島宮農受託部会では30代から50代の水稲オペレーター6名が米や麦などの栽培を行っています。愛知県は麦の単収で全国一位を誇りますが、同部会が位置する海部南部地域は県内で最も単収が多い、日本で一番の地域で、令和4年度には全国平均を大きく上回る結果となりました。

産地の成長は土地の改良と経験の蓄積を毎年着実に進めることで実現したものです。米の裏作

としてはじまった麦の栽培ですが、埋立地で海拔の低い飛島地域は地力に優れているとは言えず、水はけも悪いため、乾燥した気候で育つ麦の栽培に適した場所とは言えません。部会では土壤改良を目的に卵の殻をはじめとする有機肥料を積極的に使い、10年以上地力の維持・向上に努めています。また、排水についても部会

で飛島村に呼びかけを行い、土地改良との連携により効率的に栽培環境の改善が続いています。さらに、農協が仲介を行う農地中間管理事業による農地の集積も進み、村のブロックローテーション

ンにより効率的に栽培管理が出来る環境が整えられています。

部会ではこういった環境の整備と合わせて、生産者それぞれの経験や技術の向上を目指した毎年の視察研修や情報交換も行われています。5年ほど前から導入が始まった品種「きぬあかり」については栽培のノウハウが蓄積され、安定した収量が確保できるようになってきました。

部会長を務める尾串さんは「これからも設備や環境を整え、少ない人数でより広い面積の作業が出来るよう効率化を進めていきたい」と話します。飛島宮農受託部会では、たゆまぬ努力と研鑽を続け、将来の担い手としてこれからも栽培を続けていきます。





# まめにやって リャーすか



佐屋支店管内

加藤 茂さん(76歳)  
孝子さん(76歳)

今年で結婚53年。  
息子と三人で町の電気屋さんを営んでいます。

# わが家のアイドル

蟹江支店管内



田中 葵士<sup>あおし</sup>くん(0歳)

父 佑典さん 母 花果さん

ご家族からの  
メッセージ

元気一杯すくすく育てね♪



## あじき先生の 地産地消 レシピ教室



安食はるか先生

清須市で「ホームクッキングサロンあじき」を主宰。1クラスに生徒1人~2人までの少人数スタイルの料理教室です。



ホームページはこちら

### なすの豚肉巻きフライ

#### 材料(2人分)

なす	1本
豚肉(生姜焼き用)	4枚
塩・こしょう	各少々
スライスチーズ	2枚
青じそ	2枚
小麦粉・溶き卵・パン粉	各適宜
揚げ油	適量
ウスターソース	好みで

※なすが曲がっているときは包丁の刃先を使い、カーブに沿って半分に切ってください。  
※青じそをペーコンに変えて洋風にするのもおすすめです。

#### 作り方

- ① なすはヘタを切り落とし、ピーラーで縞目に皮をむいて縦4等分に切り、水につけてアクを抜き、水気をしっかりとふく。
- ② 豚肉をまな板に縦に並べ、塩・こしょうを振り、それぞれ半分に切ったスライスチーズと青じそをのせ、①のなすの中心にぎつめに巻いていく。これを4本作る。
- ③ ②の豚肉部分に、小麦粉・溶き卵・パン粉を順に衣をつける。
- ④ 揚げ鍋にたっぷりの油を入れ、170度に熱し、③を時々裏返しながらかきつね色になるまで揚げる。
- ⑤ 器に盛り、好みでウスターソースを添える。







# チャレンジ 家庭菜園



Challenge Home Vegetable Garden



## 小松菜のトンネル栽培 寒さでうま味が増加

園芸研究家 成松次郎

小松菜はビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜で、特に冬採りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしくなる栽培時期です。

栽培カレンダー(小松菜のトンネル栽培)

月	10	11	12	1	2	3	4
中間地		●	○	■	■	○	■
暖地		●	○	■	■	○	■

●種まき ○トンネル ■生育 ■収穫

### 【品種】

近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつづき」(サカタのタネ)、「楽天」(タキイ種苗)、「よかった菜」(カネコ種苗)などが良いでしょう。

### 【栽培期間】

冬まき(12~2月)はトンネルやべたがけ資材で保温し、60~90日で収穫できます。中間地ではほぼ通年栽培ができ、草丈20~25cmを目標に、春まき(3~5月)は30~50日、夏まき(6~8月)は20~25日、秋まき(9~11月)は30~60日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまき、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

### 【畑の準備】

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。幅70~80cmの栽培床を作り、畝に平行に条間15cm程度の種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けたと深さが一定になります(図2)。

### 【種まき】

種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。

### 【トンネルの被覆と管理】

トンネル内の温度は晴天日の昼には高く、夜間は外気に近い温度になります。冬から春にかけては気温上昇期に当たり、容易に30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気が必要です。資材は穴のないフィルムでは裾を大きく開けたり、開ける穴の数を増やしたりして、春に向けて徐々に換気量を増やします。有孔フィルムを使用すれば日中の高温は防げます(図3)。トンネル内をさらにべたがけ資材で被覆すれば厳寒期の霜害予防になります。

### 【間引き】

初めは本葉が見える頃に子葉の重なっているところを間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5、6cm程度にします。間引き後は株のぐらつきを防ぐため、株元に土寄せします(図4)。

### 【病害虫の防除】

害虫の発生は少なく、病気では白さび病が発生したときは、ダコニール1000などの農薬で防除します。生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。

### 【収穫】

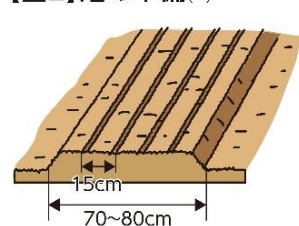
草丈20~25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします(図5)。収穫が遅れると葉が堅くなり食味も落ちます。なお、外葉から必要なだけかき取れば、長期に収穫ができます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

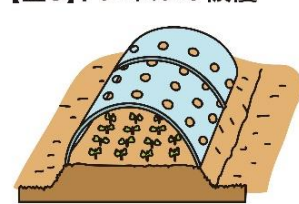
【図1】畑の準備(1)



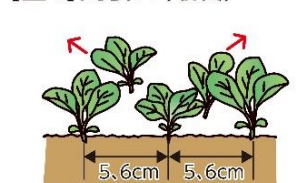
【図2】畑の準備(2)



【図3】トンネルの被覆



【図4】間引き(最終)



【図5】収穫



広報通信 2023年10月号より転載



# Q & A

問題解決!



南部宮農センター  
園芸課  
検校 哲也

**Q1** 冬になると、観葉植物の葉が黄色くなったりが、なにがいけないのでしょうか？

**A1** 十一月になると最低気温が7℃になる日が出てきます(愛西アメダス)。



外に置き忘れたフィカス。下葉が変色して元気がなくなっています。

パキラやフィカス(ゴムの木)などは7℃以上、ドラセナ、モンステラなどは10℃以上で管理します。寒くなる前に、室内へ移動させます。植物が新しい環境に慣れるのは2週間ほどかかりますので、早めがいいでしょう。



枯れかけて、あわてて室内へ入れたパキラ

冬越しに失敗するもう一つの理由は水やりです。水やりのタイミングは土の中まで乾いたとき。冬、植物は水を欲しがりません。生長は鈍って休眠するものもあります。暖かい日中に、鉢底から流れ出るまで水をたっぷり与えます。鉢皿の水は捨てます。土が湿りつ

しむ植物は12℃以上、室内の特に暖かい場所で育てます。日当たりのいい所へ置きたくありませんが、窓際は冷えます。昼間は暖かくとも夜は10℃を切ることもあります。

霧吹きで葉の表と裏に水をかけ湿らせます。ハダニやカイガラムシは冬でも発生します。これらの害虫を防ぐにも効果的です。

残念ながら傷んでしまった場合、古い葉を取り除きます。その場合、無理に摘んだり切ったりして傷つけることのないよう、完全に葉柄まで枯れてから除去します。来年、暖かくなったら新しい葉が出て育つでしょう。なお、肥料は要りません。



寒さで傷んだドラセナ

オンライン  
農業塾は  
こちら

動画はコチラ



管内の  
病害虫  
情報は  
こちら



家庭菜園  
情報は  
こちら



葉の模様がみごとなカラテア



熱帯の霧田気が魅力のカラジウム





# 地元の農産物を ポイントで交換しよう!!



～ 地元農産物ポイント交換会 ～

第4弾

1月

ポイント  
交換数  
**1,300**  
ポイント

お申込み期間

12月1日(金)～  
12月29日(金)

## ゼラニウム



\*写真はイメージです

ポイント数

**1,300**ポイント

お渡し日

**1月30日(火)**

交換数

**40鉢限定!**

サイズ:4号鉢  
(直径約12cm)

第3弾(申し込み受付中)

12月

ポイント  
交換数  
**700**  
ポイント

お申込み期間

11/1～11/30

商品お渡し日

12/12

## ポインセチア



\*写真はイメージです

泥つき

## れんこん

木曾川下流の泥質土壌が蓮根栽培に適しており、全国有数の出荷量を誇ります。泥つきのまま出荷することで、光や空気にふれないため鮮度を保ち、褐変するのを防ぐことができます。



\*写真はイメージです

ポイント数

**500**ポイント

お渡し日

**12月14日(木)**

交換数

**100**セット限定!

400g  
2パック

申込期間

**11月10日(金)～30日(木)**

お申込み方法

ポイントカードをお持ちのうえ、**各支店にて交換申込書を記入し**、受付を行ってください。

お渡し日は、  
上記の日程です。

お渡し方法

商品はお申し込みいただいた支店でのお渡しとなります。申込控え等をお持ちのうえ、商品とお引き換えください。

お渡し時間  
**9:00～17:30**

## 肥料価格の改定について(お知らせ)

あいち海部農業協同組合

平素は、購買事業に格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、輸入原料の国際市況は、世界的に荷動きが、低調なことや、ロシア品が安価で販売されたことから、令和4年後半に下落に転じ、令和5年に入ってから値下げ基調が続いています。ただし、ブラジルなどの大口輸入国での国内在庫消化が進み新規調達動きがあり、市況の下げ止まりが見られます。また、円安による値上げがあるものの、国際市況を反映し、窒素・加里が値下げ、りん酸は据置または値下げとなりました。

この結果、基準銘柄である高度化成(一般:15-15-15)で約7.6%の値下げで決着しました。(令和4年春肥対比▲33.5%)

つきましては、当JAと致しまして組合員皆様への周知等も含め令和5年11月1日から下記のとおり価格改定をさせていただきますので、ご理解の程よろしくお願ひします。

- 1.改定時期:令和5年11月1日(水)より  
※価格改定年2回(秋肥:6月～10月、春肥:11月～5月に行います。)  
次回価格改定時期:令和6年6月1日改定予定(秋肥:6月～10月)

- 2.改定品目:当用・予約全ての肥料
- 3.価格変動幅:当用価格対比(参考)

商品名	R5年肥料年度価格 (春肥:11月～5月)	価格 変動額	R5年肥料年度価格 (秋肥:6月～10月)
かおり化成	4,080	▲580	4,660
IB化成-S1号	4,430	▲250	4,680
れんこんIB化成	4,310	▲130	4,440
石灰窒素(防散)	4,510	▲30	4,540

※他の商品については、各営農センター：購買推進課まで問い合わせ下さい。  
北部営農センター(0567)-23-3011  
南部営農センター(0567)-56-6804



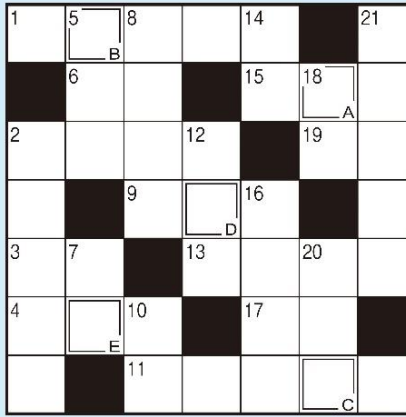
タテのカギ

- ② 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- ⑤ 大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦ 白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫ 考えるときにひねるもの
- ⑭ 応用に移る前にしっかりと
- ⑯ 1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑳ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ㉑ 2人でおそろいの服を着ます

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。——派
- ③ ポンレス——、——サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥ たき火に手ををかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ベンチよりふかふかしています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑲ 漬物やワインを詰めます

応募締切日

2023年  
11月20日(月)

当日  
消印有効

ハガキでの応募

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、その感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地  
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

ホームページからの応募

ホームページのあまの風応募フォームからログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL

<https://www.ja-aichiama.com/>

ユーザー名

パスワード

□□□□□

□□□□□

11月賞品

れんこんうどん・れんこんラーメン各3袋

正解者の中から抽選で10名の方にプレゼント!

※写真はイメージです

先月号の答え

カラ ス ウ リ

先月号の当選者

応募総数86通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お便り紹介コーナー

「タマネギを考える」とても参考になりました。今後も野菜や果樹の栽培技術を教えて下さい。

(鍋田地区・男性)

アレンジレシピは毎回作らせていただいています。一品料理助かります。どんどん載せて下さい。

(十四山地区・女性)

登記義務化のお知らせは分からない事だらけで、とても勉強になりました。

(鍋田地区・女性)

海南病院だよりに掲載されていたステロイド剤の使用についての記事が勉強になりました。

(永和地区・男性)

農業担い手の若い人が頑張る姿にいつも感じています。

(永和地区・男性)

農機具の対応など、いつも丁寧に対応下さりありがたいです。

(弥富管内・女性)







# 海南病院だより

## 病院ミニ知識

### 認知症の方への関わり ～作業療法の視点～

作業療法(以下OT)では、病気や怪我がきっかけで今まで通りの生活を送ることが難しくなった方が、食事や排泄などの日常生活活動、趣味などの余暇活動、家事や仕事などの生産活動を再びできるようにしていくための訓練を提案しています。

OTは「作業をすることで、人は元気になる」というスローガンを掲げ、リハビリを行っています。その中でよく「作業って何?」という質問をいただきます。一般的に「作業」といって、農作業や単純作業のような仕事を思い浮かべます。間違いではありませんが、OTでは「その人にとって意味のある活動」を「作業」と捉えます。

生物の営みである食事や排泄、時間を忘れて熱中する趣味、家族を支えるための家事や仕事など、その人が行う活動にはすべて意味があり、すべての活動が作業といえます。

作業は非常に個性が高く、人それぞれです。趣味は人によって違いますし、食事の仕方も人それぞれ。なので、OTは、まず患者さんがどの



リハビリテーション室  
(作業療法士)  
碓田 真吾

ように生活していたか、どのような方で、どんな価値観を持っているか、といったことを知ることから始まり、その方が再びできるようにしたい活動や、新たに興味を持てるような活動を一緒に見つけ、どうしたらできるようにするかを一緒に考え、患者さんの今後の生活を見据えてリハビリを行います。

こういった視点は認知症の方への関わりでもいかすことができます。認知症の方は、できないこと、わからないことに対する不安がとても強く、環境が変わる入院生活が強いストレスとなり、落ち着かなかつたり、攻撃的になったりすることもしばしばあります。そのような状況の方にOTが関わり、今まで従事していた作業や集中して取り組める作業を行うことで自己効力感を感じ、安心に繋がったということは多くあります。当院では認知症ケアにも力を入れて取り組んでおります。OTもケアチームの一員として、入院患者さんが安心して療養生活を送れるよう、これからも尽力してまいります。

## 介護ミニ知識

### 禁煙のすすめ ～手術準備～

海南病院に入院される方の半数程度が手術治療を受けています。入院支援センターでは入院・治療の準備として、喫煙しておられる方に禁煙をお願いしています。

喫煙されている方は、非喫煙者よりも術後合併症(痰の増加による肺炎や傷の治りの遅れ、傷の感染、骨癒合の遅れ、死亡率の増加など)になる危険性が高くなります。

手術前の禁煙期間は長ければ長いほど良いとされています。予定手術では4週間以上前からの禁煙が望ましいのですが、短期間でもある程度の効果があります。そのため喫煙習慣のある患者さんには、麻酔科医や主治医から手術前の禁煙指導をいたします。

厚生労働省eヘルスネットでは、たばこを吸いたい気持ちが出てきた時の対処法が紹介されています。一例を紹介します。

- 朝起きてすぐ吸いたくなる  
→ すぐに顔を洗う
- 食事の後に吸いたい  
→ 歯磨きをする
- コーヒーと一緒にたばこを吸いたくなる  
→ コーヒーを紅茶に代える
- 出勤中の車の中で吸いたい  
→ 大声で歌う
- アルコールとともに吸いたくなる  
→ 冷水を一緒に置いておき、吸いたくなったら飲む



入退院支援課長  
加藤 ユミ

新型たばこが従来のたばこよりも健康に与える影響が少ないという科学的根拠はありません。電子たばこも従来のたばこ同様禁煙していただくことで、喫煙によるリスク減少になります。

日本麻酔科学会も禁煙啓発リーフレットを作成しています。手術を控えている方、禁煙を検討している方は参考にしてみてくださいいかがでしょうか。

日本麻酔科学会が発行している禁煙啓発リーフレット(抜粋)



#### 手術の予定が決まったら

- 手術のために禁煙しますと宣言しましょう
- たばこを灰皿を片づけましょう
- たばこを勧められそうな状況は避けましょう
- 禁煙が難しいようなら、禁煙外来を紹介してもらいましょう

## 「海南健康大学」のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。予約も事前申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

開催  
予定

【テーマ】 特定保健指導について  
【日時】 令和5年12月13日(水) 14:00~15:00

【講師】 健康管理室 成田真生美(保健師)  
【場所】 教育研修棟3階 講堂



## 健康ミニ知識

### PSA検診の現状

前立腺がんの早期診断を目的としたPSA(前立腺特異抗原)検査が、日本で実用化されてから30年あまりになります。それまでは、前立腺がんを早期に診断する方法は無く、ほとんどの患者さんは骨転移による痛みや病的骨折によって発見されてきました。PSAは採血のみで調べることで、数値で表されるため非常に分かりやすい、というたいへん画期的な検査法です。基準値は4.0ng/ml以下とされ、PSAの数値が4.0~10.0ng/mlの間であると「グレーゾーン」と呼ばれることは「こ存じ」の方も多いと思います。一般の住民健診としては80%を超える自治体で行われていますが、欧米と比べるとまだまだ普及率が十分ではないとされ、PSA検診の普及が推進されています。



その一方で、別な問題も取り上げられるようになりました。それは、不必要な検査が多いのではないかという指摘です。PSA検診で異常値が見られると、要精密検査として泌尿器科専門医への受診が勧められます。従来は、そのような患者さんには前



副院長 兼  
泌尿器科代表部長  
窪田 裕樹

立腺の生検が勧められ、組織を採取して癌の有無を判断していました。この生検の精度が高くない合併症も少なくないために、過剰な検査ではないかと考える人が現れ、PSA検診自体を受けるべきではないという意見まで出てきました。

現在では、PSA検診の意義は科学的に証明されていますし、生検するかどうかはMRIの画像を参考に判断していますので、不必要と思われるような検査はほとんどありません。また、生検の方法も以前より精度の高い方法が導入されていますので、信頼性は格段に高くなっています。PSAの数値は前立腺がん以外の原因(前立腺肥大や加齢など)でも高くなる場合がありますので、検診でのPSAの数値だけで「喜ぶ」憂することなく、まずは泌尿器科専門医にご相談ください。



当院の健康管理センターでも人間ドックのオプションとして、PSA検診を受診いただけます。詳細はQRコードからご覧ください。

## 子育てミニ知識

### 熱性けいれん



**Q** 熱性けいれんを2回しています。高熱が出る度にけいれんが起きるのではと、とても心配です。今からできる備えや心構えを教えてください。

**A** 熱性けいれんは、生後満6か月頃から5歳頃までに起こる、通常38℃以上の発熱に伴う発作性疾患であり、髄膜炎など他の疾患が否定されていることが条件です。発育過程の脳神経細胞が急激な体温の変化に弱いために起きると考えられており、成長に伴い起きなくなる予後良好な疾患ですが、一部(3~5%)はてんかんに移行するといわれています。

日本における有病率は7~11%と決して珍しい疾患ではありません。基本的には突然意識がなくなり、顔色が悪くなり、手足や全身が固くなったり、ぴくぴくしたりする、いわゆる「ひきつけ」の状態のことを指します。また、このような運動発作だけではなく、脱力・点凝視・眼球上転等の非けいれん性のもも含まれます。けいれんのはじめは、ぼんやりとしますが、しばらくすると必ず意識は戻ります。

目の前でけいれんが起きるとびっくりし、心配になると思いますが、落ち着いて対応してください。けいれんが起きるときや、おさまって意識が戻るまでは体や顔を横向きにし、唾液や吐物を誤嚥しないような体位にしてあげてください。また、舌をかむことはありませんので、口の中に手やタオルなどを入れる必要はありません。かえって嘔吐を引き起こしたり、歯を損傷したりする危険があります。

けいれんは通常5~10分以内に自然におさまりますが、それ以上続く場合は30分以上持続する「重積状態」となる可能性が高くなります。けいれんによる長期的後遺症にも注意が必要となりますので、5分以上続く場合には救急車で病院を受診していただくことをお勧めします。けいれんがおさまったあと、意識がなかなか元に戻らない場合も受診が必要です。

熱性けいれんの再発率は約30%程度です。つまり熱性けいれんが起きた児の半数以上は1回しか熱性けいれんをおこしません。が、お子さんは今までに2回おこしている、今後も熱性けいれんが起きる可能性は比較的高いと思います。熱性けいれんの再発予防に発熱時に抗けいれん薬(シアゼパム坐薬)を使用する方法があり、有効性は高いといわれています。しかし、熱性けいれんが良性の疾患であるということ、また薬の有害事象(必ずしも薬の副作用とはかぎりませんが)の出現が高いという観点から、適応となるものとしては、けいれんが15分以上持続した場合、複数の条件(焦点発作、24時間以内の反復、熱性けいれんまたはてんかんの家族歴、初回発作が生後12か月未満、発熱後1時間未満の発作、38℃未満の発熱に伴う発作、熱性けいれん以前の神経学的異常発達遅滞が診断されている場合など)に該当するけいれんが2回以上起きた場合とされています。その他にも、病院が近くにない場合なども予防投与が考慮されます。お子さんが予防投与の適応になるかどうか、かかりつけ医に相談してみたいかがでしょうか。



小児科代表部長  
小久保 稔



# 冬の定期貯金キャンペーン



実施期間 令和5年12月1日(金)～令和6年1月31日(水)



## 窓口にてお預け入れいただいた方に 農業応援チケットプレゼント!!



全店合計  
15,000枚  
プレゼント!!

適用条件

スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で現金または小切手にて30万円以上1,000万円未満新規で通帳式によりお預け入れの個人の方  
組合員(新規加入者、同居の家族も含む)、年金振込、給与振込、JAカード契約者、JAネットバンク契約者(新規契約者を含む)の方

※上記以外の方は契約金額(増額分)100万円ごとに1枚ずつプレゼントいたします。

契約金額(増額分)  
30万円ごとに  
農業応援チケット  
500円分1枚プレゼント!!

(例)60万円  
ご契約の場合  
チケット20枚  
(10,000円分)  
プレゼント

農業応援利用可能店舗

- 愛菜耕房GC津島店
- 菜々耕房GC十四山店
- Aコープとびしま店

JAあいち海部は  
地域農業を応援します!

※金利は店頭金利となります。\*当JAで現在ご契約されている定期貯金を解約してお預け入れの方は対象外とさせていただきます。\*満期替替えの場合、1契約につき30万円以上の増額が必要となります。

●金利/店頭表示金利 ●農業応援チケットはお1人様10,000円分までとなります。●農業応援チケットの使用期限は2024年5月31日までとなります。●愛菜耕房(グリーンセンター津島店)、菜々耕房(グリーンセンター十四山店)、Aコープとびしま店にてご利用いただけます。●ご契約いただいた農業応援チケットプレゼント対象の定期貯金を中途解約された場合、チケット代金を精算(回収)させていただきます。●他のコースとの併用は不可となります。●ATM-JAネットバンクにてご契約の方に限りましては、農業応援チケットはつきません。●農業応援チケットはあくまで1次貯蓄となります。●他のチケットクーポン券との併用はできません。

ATMにてお預け入れいただいた方に!

金利条件

スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で1万円以上新規で通帳式によりお預け入れの個人の方

年0.05%  
税引後 年0.039%

ATM扱いご留意事項

- お客さまの限度額設定等によりお預け入れいただける金額が異なります。
- ATM稼働時間内のお取り扱いとなります。
- 当組合の総合口座通帳、または定期貯金通帳をお持ちの方が対象となります。

JAネットバンクにてお預け入れいただいた方に!

金利条件

スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で1万円以上新規で通帳式によりお預け入れの個人の方

年0.10%  
税引後 年0.079%

JAネットバンク扱いご留意事項

- 総合口座通帳または定期貯金通帳をお持ちの方で、その定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座に登録されている方が対象となります。

(留意事項) ●個人のお客さまが対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。●表示の金利は適用は初回満期日までとし、繰上返済は繰上返済当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。●当JAが実施する他の定期貯金キャンペーンとの併用はできません。●本商品は金利優待等の優待により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いは中止することがあります。●詳しい内容は、各支店窓口ならびにライフアドバイザーまでご確認ください。店頭の商品概要説明書をご用意願っております。

## 果樹の剪定教室 参加者募集!

第1講 令和5年12月4日(月)

- ①午前10時～11時
  - ②午後1時～2時 かき・いちじく・うめ・ぶどう
- JAあいち海部総合支援センター「わいわい農場」  
(弥富市鍋平3丁目45番地の1)

※室内での講習はありませんので、直接、会場(農場)へお越し下さい。

第2講 令和6年2月26日(月)

午前10時～11時 みかん・(びわ)

※びわは時期が異なるため説明のみ。  
※第1講のみ、または第2講のみのご参加でも可能とさせていただきます。

申込方法

各支店、南部・北部営農センターに備え付けの応募用紙に必要事項をご記入のうえ、ご提出ください。FAXでの申し込みも可能です。  
FAX 0567-23-3018

申込対象

組合員

受講料

1講につき500円(税込)  
※口座より引き落としさせていただきます。

申込期間

令和5年11月1日(水)～11月22日(水)

持ち物

口座振替依頼書・長靴・雨具など(天候が悪い場合)  
※剪定バサミは不要

お問合せ先

園芸部 園芸企画課 村上 TEL 0567-23-6912

※お申込みいただいた方には、口座振替依頼書を郵送させていただきますので、開催日にご持参ください。

実践重視!だから面白い  
野菜作りが楽しくなる  
「初歩」を分かり易く応援!

大募集

未経験の方・定年を迎えられる方  
大歓迎。親切・丁寧に教えます



## 菜園倶楽部

(旧:秋農塾)

- 【目的】 野菜作りの基礎を学び、楽しい農業を目指す
- 【内容】 講習と実習、園場巡回指導(1回/各期)
- 【日程】 上期:1月～6月(12回) 隔週水曜日 9:00～12:00  
下期:7月～12月(12回)  
※6月～9月は熱中症対策の為午後開催の場合あり

- 【講師】 北部営農センター農産課 営農主幹 堀田 行敏
- 【会場】 総合支援センター「わいわい農場」  
弥富市鍋平3丁目45-1

- 【会費】 上期:15,000円(税込) 下期:15,000円(税込) ※口座引落
- 【定員】 各期15名程度 ※応募多数の場合は面談にて決定させていただきます。
- 【応募期間】 上期:令和5年11月1日(水)～令和5年12月22日(金)  
下期:令和5年11月1日(水)～令和6年5月31日(金)

- 【応募資格】 あいち海部農協管内在住の正組合員・准組合員及び産直会員を目指している方 ※ご不明な点はお問合せ下さい。

- 【申込方法】 グリーンセンターまたは南部・北部営農センターに備え付けの応募用紙に必要事項をご記入のうえ、ご提出ください。FAXでの申し込みも可能です。 FAX 0567-23-3018

令和5年12月20日(水)まで毎週水曜日AM9:00より見学可能です。  
※事前に下記問い合わせ先までご連絡いただきお気軽にご参加下さい。

【問い合わせ】 あいち海部農業協同組合 園芸部 店舗購買企画課  
担当 加賀・村上 TEL 0567-23-6911 FAX 0567-23-3018

LPガス  
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター 夜間・休日/LPG集中監視センター  
TEL 0567-56-6824 TEL 0566-99-4956

インフォメーション

各種お問い合わせは、左記へご連絡をお願いします

病院等へのご遺体のお迎え  
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応)  
TEL 0567-56-6807

農地相談についての  
お問い合わせ

南部営農センター農産課 北部営農センター農産課  
TEL 0567-56-6801 TEL 0567-23-3011



## 相談会スケジュール

## 理事会報告

(令和5年9月27日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

### 協議事項

- 第1号議案 令和5年産出荷契約米(あきたこまち、コシヒカリ等を除く)の生産者仮渡価格について(案)  
令和5年産出荷契約米(あきたこまち、コシヒカリ等を除く)の生産者仮渡価格について承認を得ること。
- 第2号議案 令和5年産出荷契約米(委託共同計算方式)における規格外米の取扱条件と生産者仮渡価格について(案)  
令和5年産出荷契約米(委託共同計算方式)における規格外米の取扱条件と生産者仮渡価格について承認を得ること。
- 第3号議案 令和5年産米(あきたこまち・コシヒカリ等を除く)の米穀共同計算にかかる委託契約内容について(案)  
令和5年産米(あきたこまち・コシヒカリ等を除く)の米穀共同計算にかかる委託契約内容について承認を得ること。
- 第4号議案 「当組合における取引のリスク評価書」の定例改定について(案)  
令和4年12月のNRA(犯罪収益移転危険度調査書)の公表と事業年度末における顧客との取引状況を踏まえて「当組合における取引のリスク評価書」の改正を行うことについて承認を得ること。

### 主な報告事項

#### 1. 海部2JA合併推進協議会報告

第11回海部2JA合併推進協議会について

#### 2. 金融共済関係報告

令和5年度夏の定期貯金キャンペーン実績について ほか5項目

#### 3. 経済関係報告

農業価格調査について ほか1項目

#### 4. 総務関係報告

JAあいち海部感謝祭の開催について ほか9項目

## 女性部行事予定カレンダー

11月	1日	生け花教室	鍋田支店
	2日	ヨガ教室	南部営農センター
	8日	3B体操教室	南部営農センター
	9日	体操教室	市江支店
		ヨガ教室	本店
	13日	筆ペン教室	佐屋支店
	15日	生け花教室	鍋田支店
		3B体操教室	本店
	16日	ヨガ教室	南部営農センター
		筆ペン教室	立田支店
12月	28日	生け花教室	本店
	29日	3B体操教室	南部営農センター
	30日	ヨガ教室	本店
	6日	生け花教室	鍋田支店
	7日	ヨガ教室	南部営農センター
		ヨガ教室	本店
	11日	筆ペン教室	佐屋支店
	13日	3B体操教室	南部営農センター
14日	体操教室	市江支店	

### お問い合わせ

JAあいち海部 総務部

女性部担当/水谷・吉田

※急に予定が変更になる場合がございますがご了承ください。

TEL 0567-28-6688

場所	11月	12月
----	-----	-----

### 住宅ローン相談会

ローンセンター(弥富支店内) 随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業  
営業時間9:00~18:00(水曜日・祝日定休日)  
※但し、祝日が土日の場合は営業となります

各種ローン相談 本店融資部融資課 TEL 0567-28-9922  
お問い合わせ先 ローンセンター TEL 0567-69-5575  
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

### 年金相談会 9:30~15:30

本店	11(土)・25(土)	9(土)・23(土)
弥富支店	4(土)・18(土)	2(土)・16(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL 0567-28-6757  
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

### ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00~16:00

本店	11(土)・25(土)	9(土)・23(土)
----	-------------	------------

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

### 法律相談日 予約制 9:30~12:00

生活部	17(金)	15(金)
-----	-------	-------

### 税務相談会 予約制 9:30~12:00

生活部	9(木)・12(日) 16(木)・26(日)	10(日)・14(木) 21(木)・24(日)
-----	---------------------------	----------------------------

### 不動産・相続相談 予約制 9:30~15:30

生活部	12(日)・26(日)	10(日)・24(日)
-----	-------------	-------------

法律・税務・不動産・相続相談 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805  
お問い合わせ先

### 葬祭相談 9:30~15:30

生活部	1(水)・7(火)・17(金) 23(木)・29(水)	5(火)・11(月)・16(土) 22(金)・28(木)
-----	--------------------------------	---------------------------------

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807  
※事前に電話でのご連絡をお願いします。

## グリーンセンターインフォメーション

### 愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00~17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

### 菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00~17:00(水曜日定休)  
TEL 0567-56-6808

●11/11(土)・12(日) 感謝祭(南部営農センター)

●11/25(土)・26(日) 感謝祭(北部営農センター)

※感謝祭は9:00~15:00まで開催いたします。

### Aコープとびしま店

営業時間/10:00~19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239

自動車事故・365日  
安心サービス

JA共済事故受付センター

☎ 0120-258-931

平日8:30~17:30(ご契約いただいた各支店)  
土日夜間・相談24時間365日

休日・夜間も安心な  
安心コールサービス

JA安心コール

☎ 0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの喪失  
(紛失・盗難)時は24時間365日受付  
※平日9:00~17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)  
についてのお問い合わせ

当組合の個人情報取り扱いに  
ついてのご意見・ご質問・苦情等

農産部 担い手課  
TEL 0567-23-6913

企画部 リスク管理課  
TEL 0567-28-6856





# 新規需要の拡大を目指した 蓮台の染色出荷の取り組み

当JAでは昨年度より、クリスマスでの需要を見込んだ色付き蓮台の出荷を行っています。9月19日には、北部集出荷施設で蓮台の染色作業を行い、生産者等12名が参加しました。当JA管内は花ハスの産地で、蓮台も出荷しています。作業は2日間に分けて行われ、この日は計6,000本の蓮台を着色しました。今年はハロウィン需要も含め昨年の3倍に当たる1万2千本を出荷しました。また、昨年は金、銀の二色での出荷をおこないましたが、イベントでの需要を見込んで今年度は赤、緑、オレンジ、紫の4色を新たに追加しました。

北部営農センター園芸課の比屋根健係長は「昨年度試験的に行い、好評をいただけたため今年度より本格的に出荷を始める事になった。新しい季節の風物詩として親しまれるよう周知を図っていきたい」と話しました。



## 営農情報

# 冬季散布で翌春を楽に!

## オオアレチノギクを根まで枯らすチャンス!

＼ここがPoint!／

11月頃に春草の多くが  
出芽し越冬します。  
このタイミングで散布!

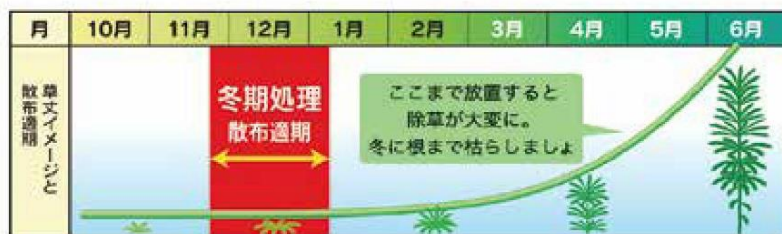
(散布後2ヶ月間の平均気温が10℃以下)

※土壌処理効果はありません。



頑固なオオアレチノギクもしっかり枯らします!

オオアレチノギク散布敵期 (散布後2ヶ月間平均気温が10℃以下、雪が降る地域は積雪前まで)



【通常散布】 50～100倍希釈 (10aあたり 薬量500～1,000ml/水量50L)

【少水量散布】 5～10倍希釈 (10aあたり 薬量500～1,000ml/水量5L)

ラウンドアップ マックスロフ



2L 7,250円(税込)

5.5L 12,450円(税込)

JA AICHIAMA  
あまの風 2023 November 11  
No.200

<https://www.ja-aichiama.com/>

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部  
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地  
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

公式ホームページ



公式

LINE 友だち登録



公式

Instagram



公式

YouTube 動画

