

JA AICHIAMA

# あまの風

2023 October  
No.199

10

 JAあいち海部  
<https://www.ja-aichiama.com/>



JAあいち海部 広報大使  
れんたろう



## INDEX

- |                                     |                       |                                      |
|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| 02 特集/日本の食卓を守る国消国産                  | 09 家庭菜園Q&A            | 16 地元の農産物をポイントで交換しよう!<br>農婚パーティー2023 |
| 04 News & Topics                    | 10 考えよう 野菜・技術         | 17 適格請求書(インボイス)発行についてのお知らせ           |
| 06 担い人 石原司さん                        | 11 チャレンジクイズ/お便利紹介コーナー | 18 お知らせ                              |
| 07 わが家のアイドル/家族の一員<br>アレンジレシピでいただきます | 12 海南病院だより            | 19 行事カレンダー/理事会報告                     |
| 08 あなたもチャレンジ!家庭菜園                   | 14 相続登記が義務化されます!      | 20 自己改革の取り組み/営農ミニ情報                  |
|                                     | 15 感謝祭 開催決定           |                                      |



みんな応援!

# 日本の食卓を守る

# 国消国産



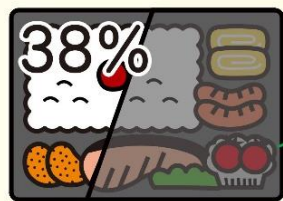
皆さんが毎日食べている「飯やおかずが  
半分以下になってしまったらどうでしょう？」

監修：東京大学大学院教授  
鈴木宣弘



そう  
ならない  
ために

日本の中で食料を生み出す農家と、それを食べる皆さんが力を合わせて目指すのが「国消国産」です。日本の食卓を守るため、みんなで「国消国産」に挑戦しましょう。



国の面積が広大なカナダやオーストラリアでは国民が食べる以上の食料を作っています。それに比べて日本は必要な食料の38%しか作ることができていません。

## 日本は食料の多くを外国に頼っている

食料自給率(カロリーベース)の比較



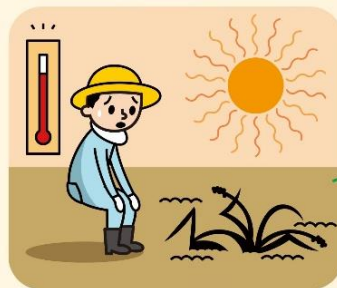
出典：農林水産省（諸外国は2020年、日本は2022年度）

これを食品が持つエネルギー(カロリー)という物差しで測ると、日本はたった38%。例えば100m走るとすると、日本産の食べ物だけでは38mしか走れず、残り62mは外国の食べ物に頼ることになります。しかも、このままずっと外国の食べ物を安定して買えるとは限りません。

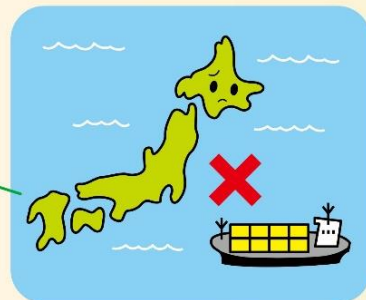
「食料自給率」って知ってる？

今日、皆さんは何を食べましたか？ ご飯？ パン？ お肉？ お魚？ どんな野菜や果物がありましたか？ こうした食べ物の中に、日本で作られた(穫れた)物がどれくらいあるかを数字で示したのが「食料自給率」です。

「国消国産」ってなあに？



異常気象で気温がどんどん上がり、世界中で農作物に被害が出ています。



これからは、海外から食料を買えなくなるかもしれません。

新型コロナウイルスの大流行で世界中の人々がマスクを買い求め、日本でマスクが足りなくなったことがありました。その理由は、マスクのほとんどを外国に頼っていたからです。もしこれが食料だったら、私たちの生活はどうなっていたでしょう。例えば、日本で育てられている牛や豚が食べられている餌は、ほとんどが外国から買っています。私たちが食べる小麦や大豆もほとんど外国の農家を作っています。そこで考えられたのが、国内で食べる食料はできるだけ国内で生産しようという「国消国産」です。これは、日本の食料自給率を引き上げることにつながる大切な取り組みです。

イラスト：ゆきたけし



## なぜ「国消国産」が必要なの？

「国消国産」がなぜ必要なのかを考えるためのポイントは、大きく次の3つです。

(1) 日本では農業で生活している人が毎年5万人以上減っています。しかも、農家の約70%が65歳以上のお年寄りです。また、この60年間で約173万haの田んぼや畑が減っています。

(2) 世界的な異常気象で台風や大雨、地震、津波などによる被害が増えています。日本が多くの食料を買っている米

国、中国、豪州、タイ、カナダなどでも、自然が引き起こすさまざまな問題によって農業にたくさんの被害が出ています。そのため、外国で作られた食べ物にばかり頼ることはできなくなっています。

(3) 現在の世界

### 田んぼや畑が減って大ピンチ！

#### 農地面積の推移



農業で働く人だけでなく、田んぼや畑も減り続けています。1960年に比べて3割近く減ってしまいました。

の人口は約80億人(2023年)ですが、2030年までに約85億人になると予想されています。でも今のところ、その人たちが食べるのに十分な農作物を作るのは難しいとされています。日本がそのまま外国で作られた食料に頼り続けると、世界中の人たちが食べる分を奪うことになってしまいかもかもしれません。

こうした理由から、私たち日本人が必要とする食料は、できるだけ国内で作るうとする「国消国産」の必要が高まっているのです。

### 今、私たちにできることは？

日本は2030年度までに食料自給率を45%まで引き上げようとしています。その中で私たちにできるのは、国内で作った(穫れた)米や肉、魚、野菜、果物などをみんなでもっと食べて、応援して、日本の農業や農村を元気にしていくことです。

「国消国産」の考え方は、世界の問題を話し合う国連(国際連合)が発表した「持続可能な開発目標SDGs(エスディーゼーブ)」を成功させることにもつながります。これからも、この日本という国がもたらす豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食事とその食卓を囲む笑顔がいつまでも続くように、国内で消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」について、ぜひ皆さんも家族や友達と話し合ってみてください。



## JAグループの取り組みに期待しています

東京大学大学院教授 鈴木宣弘先生

皆さんは、「クワトロショック」という言葉を聞いたことがありますか？ それは、新型コロナウイルス感染症、外国人による商品の買い占め、異常気象、ウクライナ紛争と、4つの理由によって、私たちが食べている食料や食料を作るための材料が、思うように手に入らなくなっていることを

いいます。そんな厳しい時代だからこそ、「国消国産」について考え、実行していくことが必要なのです。JAグループは、私たちが求める食料をより安全・安心でおいしい国産で提供できるように努力しています。JAグループの力強い取り組みに、私はとても期待しています。

クワトロ  
ショック

新型コロナウイルス  
感染症

外国人による  
商品の買い占め

異常気象

ウクライナ紛争

※クワトロ：イタリア語で「4」のこと



## 新米初出荷式開催 れんたろうが一日検査員務める

8月10日、鍋田集出荷場で令和5年産あいち米の初出荷式が開催されました。関係者約70名が見守る中、6,159袋(一袋30kg)を出荷しました。出荷式では当JAの広報大使「れんたろう」が一日検査員を務め、新米の等級格付け検査を行い、一等米を確認しました。また、来賓者には新米あきたこまちで作られたおにぎりも振る舞いました。

新米は当JA産直施設やAコープを始め、県内の量販店で発売中です。



一等米を確認した当JA広報大使のれんたろう

## あまイチゴ組合 第6回通常総会開催

8月8日、あまイチゴ組合は本店で第6回通常総会を開き、関係者73名が参加しました。

総会では事業報告や事業計画など5つの議案が上程され、全議案が承認されました。令和4年度は出荷量・出荷額共に前年度より上昇し、出荷額については前年度比105%の9億5,200万円を達成しました。

また、新組合長には中野基樹さんが選出され、就任のあいさつでは「新役員として、皆さまと協力しながらあまイチゴ組合を盛り上げていきたい」と抱負を述べました。



就任の抱負を述べる中野新組合長

## ＼新鮮な情報をお届けします／ NEWS & TOPICS ニュース & トピックス

### 花ハス援農ボランティア 収穫・出荷をお手伝い



収穫を行うボランティア

7月30日から計10日間、准組合員の皆さまに援農ボランティアとして特産の花ハスの収穫、出荷作業のお手伝いをさせていただきました。

花ハスは関西地方でお盆に飾る仏花として親しまれており、今年はおよそ20万本を出荷しました。産地で人手不足が深刻化していたことから、当JAでは昨年度より援農ボランティアを募集し、参加者は各生産者のもとで早朝からの収穫作業や出荷場での選別、梱包作業などを行いました。

当JAでは今後も農家の人手不足解消や准組合員の地域農業への理解促進に繋げるため、活動の輪を広げていきます。

### あきたこまち収穫開始 天候恵まれ刈取り順調

8月5日、弥富市鍋田地区で早場米の「あきたこまち」の稲刈りが始まりました。同地区では昭和34年の伊勢湾台風の大災害を契機に早期栽培に取り組み、県下で最も早く新米を収穫しています。今年は気温も高く、梅雨明けとともに好天が続いたため生育は順調で、作柄、品質共に良好です。

この日は天候にも恵まれ、管内であきたこまちを作付けする水稲オペレーターの山口トラクターは60アールの水田で刈取りを行いました。



順調に刈取りを行う山口トラクター



## 2歳児がおにぎり作りに挑戦 初めての料理を家族と楽しむ

8月20日、女性部は南部営農センターで、2歳児が家族とおにぎりを作る企画「はじめての料理は『おにぎり』プロジェクト」を開き、管内の親子8家族が参加しました。同プロジェクトは食農教育の一環として、地域の2歳児を対象に、家族とおにぎりを作る機会を設け、幼少期の豊かな食体験を提供するものです。今回は4年ぶりに対面での開催となりました。

おにぎりには令和5年産の新米「あきたこまち」を使用しました。子どもたちは、出来上がったおにぎりをカップ型の海苔にのせ、ふりかけをかけて新米を味わいました。



おにぎり作りを楽しむ子ども

## 支店でフードボックス設置 ふれあい食堂寄付募る



8月23日、佐屋支店はフードボックスによるスイカの寄付を募集し、同月26日に愛西市のふれあい食堂「カフェあいさい」で地域の子どもたちに無料で提供されました。

ふれあい食堂は地域に暮らす共働き家庭の子どもたちや高齢者などに向けた支援と地域交流を目的に有志の人々が運営しているもので、取り組みに賛同した同支店が、今回協力を申し出ました。支店ではポスターによる周知や組合員への呼びかけを行い、当日は8玉のスイカが集まりました。



スイカを寄付する支店利用者

## れんこんセンター選果機改修 竣工式開催

8月10日、れんこんセンターで選果機改修の竣工式を開催し、関係者48名が参加しました。同施設ではレンコンの選別や調整等の作業を行い、生産者の労力軽減と品質の高位平準化を実現しています。今回の改修により処理能力が向上し、選果時間の短縮が図られることで、出荷情報の早期提供による販売力の強化と安定供給による信頼度の向上を目指します。

当JAの平野和実組合長は「改修に際しては多くの方にご協力をいただいた。地域の農業を支える重要な拠点の一つとして、これからもしっかりと運営していきたい」と話しました。



起動手を行う参加者

## 海部れんこん組合 目揃え会開催

8月17日、海部れんこん組合はれんこんセンターで4kg箱の目揃え会を開催し、関係者88名が参加しました。愛西市はレンコンの生産、出荷量で県下1位を誇る産地で、同組合では鮮度を保つため、表面に土が付いている状態で出荷するのが特徴です。

目揃え会では、ロータスホワイトと金澄(かなすみ)の2品種について出荷規格を入念に確認しました。同組合の松永泰成組合長は「しっかりと目を揃えた出荷を行い、市場や消費者に信頼される産地を目指していきたい」と話しました。



れんこんセンターでの選果の様子





いしはら つかさ  
**石原 司さん(38歳)** 愛西市内佐屋町

## おいしいイチゴを味わってもらいたい

石原さんはイチゴの栽培に携わって  
から今年で9年目を迎えます。「自分  
が納得できるものを作って、はじめて  
消費者にも喜んでもらえる」という思  
いで栽培に取り組んでいます。

あまイチゴ組合で栽培している統  
一品種「ゆめのか」は、甘酸っぱさと  
しっかりとした食感が特徴のイチゴで  
す。品種の魅力を引き出すことを意識  
して栽培をしています。イチゴは一  
年間の土台となる苗の生育はもちろ  
ん、収穫前日の天候やタイミングに  
よっても食味が変わります。甘さだけ  
を考えると、熟したものを収穫するの  
が一つの手段ですが、実際に消費者へ  
届いたときに柔らかすぎずではおいし  
いイチゴとは言えません。また灌水に  
ついては、与える量によっては食味の  
バランスが崩れてしまいます。「今日  
食べたときにはおいしいものが出来た  
と思ったのに、次の日は理想と違うと  
いう事もあります」。納得のいくイチ  
ゴを育てるためには、確かな技術と丁  
寧な管理が欠かせません。

農業を続けていくためには、食味だ  
けでなく収量やコストなどにも意識  
を向けて管理をしなければいけませ  
ん。施設栽培は生育の環境を調整でき  
るのが魅力ですが、やはり天候は大き  
く影響します。そのため、納得のいく  
栽培するには毎年天候を先読みし  
ながらの試行錯誤が必要になります。

特に今年は苗の育成時期に気温の高  
い日が続く、イチゴにとっては厳しい  
状況でしたが、灌水の時間や肥培管理  
を調節して、よい苗を育てることがで  
きたと話します。

「喜んでもらえるものを作りながら  
農業を続けていくには、自分が手間を  
かけるのはもちろんですが、生産者同  
士の情報共有や組合での勉強会など、  
周りの協力も大切です。先輩農家さん  
たちに学び、後輩たちに自分の知識を  
伝えながら、これからも皆で美味しい  
イチゴを届けていきたいです」と今後  
の抱負を語る石原さん。イチゴの出荷  
は11月下旬から始まります。



### あまイチゴ組合

愛西市にあるイチゴセンター  
を拠点に、イチゴの栽培と出  
荷を行っています。  
愛知県の登録品種「ゆめのか」  
の県下一番の産地で、2021  
年には第51回日本農業賞の  
特別賞を受賞しました。

あまイチゴ組合公式Instagramは  
下記の二次元コードから



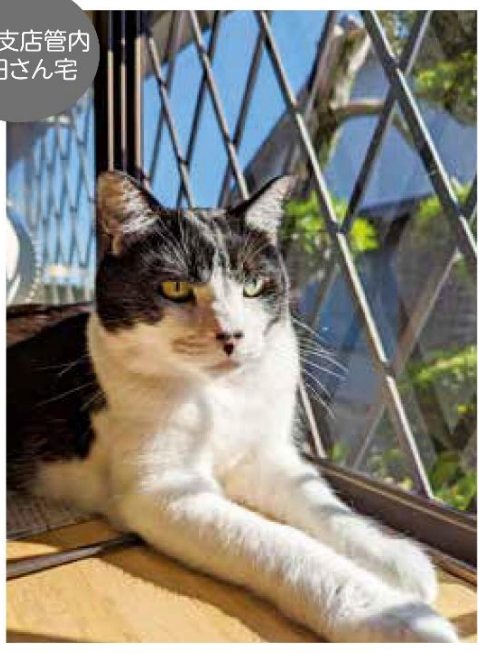




# 家族の一員



永和支店管内  
澤田さん宅



カンくん (7歳)

飼い主さんから一言

元気に長生きしてね♪

# わが家のアイドル

弥富支店管内



森田 <sup>まなか</sup>真叶くん(6歳)

<sup>あやめ</sup>彩夢ちゃん(3歳)

ご家族からの  
メッセージ

いつまでも二人仲良く  
元気に育ててね♪



茨城県笠間市にある  
「天晴(旧キッチン晴人)」  
オーナーシェフ 永井 智一



## タコとトマトの炊き込みご飯

### 材料(4人分)

米	300g
ゆでだこ	1本
トマト(中)	1個
ショウガ	1片
だし汁	
かつおだし汁	270g
料理酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/2
イタリアンパセリ	適宜



### 作り方

- ① 米を研ぎ、ざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- ② 炊飯器にだし汁の材料を合わせ、①の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- ③ ②を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。



広報通信 2023年9月号より転載





あなたも

# チャレンジ 家庭菜園



Challenge Home Vegetable Garden



ラディッシュ サラダの彩りに

園芸研究家 成松次郎

ラディッシュはダイコンの仲間で、欧州系の極早生種です。根部は小さくて球形や細長い形で色は白、赤や紫色があります。別名をハツカダイコン(二十日大根)というように、適期には1カ月程度で収穫できます。中間地ではほぼ周年種まきができます。種は少なめにまくか、間引きを早めに行なって発芽時の軸の伸び過ぎを防ぎます。

栽培カレンダー  
(ラディッシュ)

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
冷涼地		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
中間地 暖地	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

●種まき — 生育 ○トンネル ■収穫

## 【品種】

代表的な品種は、早生で赤丸の「ニューコメット」(タキイ種苗)、紡錘(ぼうすい)形で紅白の彩りの「紅白」(サカタのタネ)、太さ1cm程度の白色細長のミニダイコン「雪小町」(サカタのタネ)など、かわいらしい品種がたくさんあります。

## 【畑の準備】

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面にまきます。よく耕し、幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、平らにならしておきましょう(図1)。

## 【種まき】

条間15~20cmのまき溝をベッドに直角方向に切ります。まき溝は木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります(図2)。種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を薄くかぶせます。その後、乾燥や強い雨を防ぐために、べたがけ資材で覆います。

## 【間引き】

初め(図3-1)は本葉が見えた頃に重なっているところを抜き取ります。その後(図3-2)、葉が触れ合う程度に間引きをし、最終的(図3-3)に10cm間隔にします。最後の間引きのときに1平方m当たり化成肥料30g程度を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

## 【病害虫の防除】

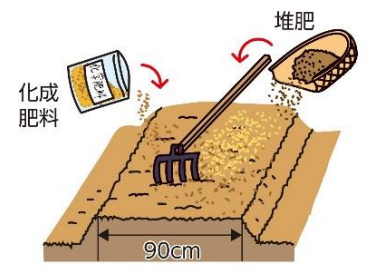
アオムシやコナガの被害から守るには、べたがけ資材や防虫ネットの利用が有効です。種まきから収穫までネット被覆をしても良いでしょう。

## 【収穫】

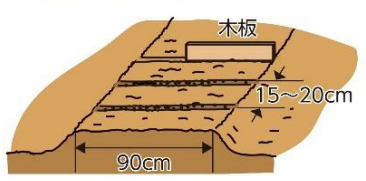
肥大が進んだ株から順次収穫します。赤色丸形の品種では直径2、3cmが適期です(図4)。育ち過ぎるとスが入ったり(中心部に空洞ができる状態になること)、球に亀裂が入ったりします。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

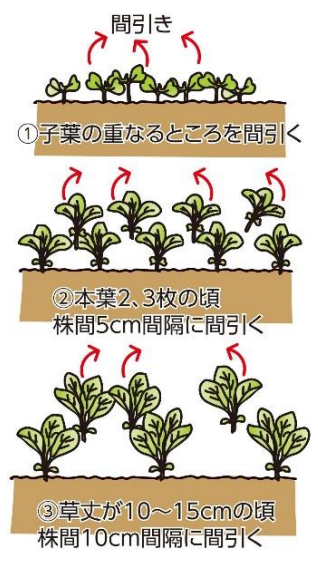
【図1】  
畑の準備



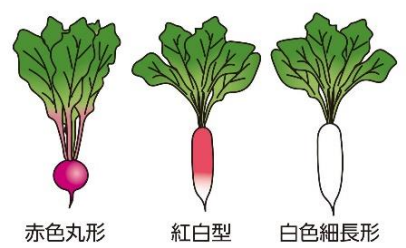
【図2】  
種まき



【図3】  
間引き



【図4】  
収穫



赤色丸形 紅白型 白色細長形

広報通信 2023年9月号より転載



家庭菜園

Q & A 問題解決!



南部営農センター  
園芸課  
検校 哲也

**Q1** サクランボの枝にクビアカツヤカミキリがとまっているので捕殺しました。木曾岬町の桜並木では深刻な被害が出ているようですが、近隣へも被害が広がってくるのではないかと心配です。クビアカツヤカミキリに対しても園芸用「キンチョールE」は効果がありますか。



写真1

**A1** クビアカツヤカミキリ(写真1)は、特定外来生物に指定されている害虫です。鍋田川堤の桜並木も被害を受けていて、木曾岬町は情報提供と駆除を呼びかけています。  
クビアカツヤカミキリの被害を受けた木の株元には、虫の糞の混じった木くずが落ち

ています(写真2)。この木くずが目印になります。



写真2

木の中の幼虫は、樹の皮に穴をあけて、邪魔になる木くずと糞を外に出します。6〜8月に卵から孵化し、樹の中で2年間を幼虫で過ごし、その間、木の中を食い荒らします。

木くずを見つけて穴を探し、虫のいる穴へ「キンチョールE」を注入して幼虫を防除します。その手順を紹介します。

虫の糞と木くずが出ている穴を見つけてみます。糞と木くずを千枚通しなどで穴からかき出します。キンチョールEのノズルを差し入れて薬液を注入

します。ノズルの詰まりを防ぐため、差し入れる直前から噴射させたまま注入すると木くずが詰まりにくくなります。薬液が穴の中に充滿するまで注入します。  
注入した穴にダルマペンで目印します(写真3)。この時、木くずを取り除いておきます。



写真3

4〜5日経ったら、新しい糞と木くずが出てこないか確認します。まだ出ているのなら、またキンチョールEを注入します。

クビアカツヤカミキリをほつとくと、桜だけでなく梅や桃などのバラ科、柿やオリーブなどにも被害を広げます。ひどい被害を受けた木は倒木の恐れも出てきます。見つけしだい、防除してください。

なお、愛知県では2021年に見つかってから生息範囲が広がっているそうです。見つけしだい防除するとともに、市町村の環境担当課まで連絡をお願いしています。

**Q2** 家庭菜園でいろいろな種類のブルーベリーを育てていますが、1年目2年目までは実がなつて楽しいのですが、3年目辺りから枯れてしまふのですが、何か原因があるのでしょうか？

**A2** ブルーベリーが突然枯れる原因として、一番にあげられるのがコガネムシの幼虫です。

コガネムシの幼虫がブルーベリーの根元にいると根を食い荒らしてしまうので、今まで元気だったブルーベリーがあつという間に枯れてしまいます。コガネムシの幼虫はブルーベリー栽培で一番の天敵となります。

次に、ブルーベリーが枯れる原因とされるのは、土壌の酸性度です。ブルーベリーは酸性土壌でないと、ブルーベリーの根に共生している菌が活動してくれないので栄養を吸い上げることができなくなります。それによって徐々に元気がなくなります。

その他に多い原因としては水枯れもあります。ブルーベリーの根は菌と共生しているので根毛が少なく、水を吸い上げる力が強くありません。そのため、土が乾燥しすぎると元気がなくなつてしまいます。

コガネムシなど害虫が原因の場合は害虫を取り除きます。「ダイアジノン粒剤」を土の中へ混ぜ込みます。病気の枝があれば、その部分を剪定します。  
土壌の酸性度が問題の場合は「ピートモス」で酸性度を調整しましょう。原因を取り除いたら、花や実を全て取り除いて、栄養が枝や葉、根に十分に行き渡るようにします。

オンライン  
農業塾は  
こちら

動画はコチラ



管内の  
病虫害  
情報は  
こちら



家庭菜園  
情報は  
こちら



ピートモス



ダイアジノン粒剤5

愛菜耕房 グリーンセンター津島支店及び  
菜々耕房 グリーンセンター十四山支店で  
お取り扱いしております。





# 考えよう 野菜・技術



北部営農センター農産課  
営農主幹 堀田 行敏

## タマネギを考える

タマネギはいろんな料理に用いられる万能野菜で、貯蔵もできて長く楽しめます。家庭菜園で作られてみえる方も多いことでしょうか。

### 植え方は？

みなさんは、実際にどのようにしてみえますか？

穴あきの黒ポリマルチを使うわけて、植穴からたくさん雑草が生えて困って見えませんか？穴のない黒ポリマルチに自分で小さな穴をあけて定植する方法を紹介します。



穴あきマルチから生えた雑草(12月)

### 栽培の5つのポイント

- ①とう立ち対策…一定の大きさになった株が低温に一定期間あることで花芽ができ、日が長くなるとうが立ちます。定植後の初期の生育量が多かったり低温の程度が強いとう立ちやすくなりますが、私たちがとるべき対策としては3点です。品種に応じた播種時期を守って播種して適期に定植すること、太すぎない適切な太さ(4〜6㎜)の苗を定植すること、肥料切れとならないように基肥を入れ、適切な量の肥料を適切な時期に追肥し終えることです。
- ②追肥…マルチの上から通路に飛び散らないよう注意してばらまきます。雨水や夜露に溶けてマルチ内に肥料成分が入ります。早生は1月上旬〜中旬の1回、中晩生は1月下旬と2月下旬の2回追肥します。
- ③灌水…2月中旬以降の球の肥大期に降雨がない日が10日も続く予報のときには、5日目ほどに灌水を行い、肥大を促します。
- ④防除…4月以降に発病するべと病は恐ろしい病害で、感染時期である3月中旬から薬剤防除を行います。
- ⑤貯蔵…貯蔵には中生か晩生の品種が望ましく、首が細くしまって大きすぎない球が、腐敗しにくいので適しているといえます。追肥は2月までに終えて、多く施しすぎないことが重要です。球は葉の倒伏後にもしばらく肥大を続けるので、全株の倒伏後に収穫するのが普通です。ただ、貯蔵する場合には全株の半数ほどが倒伏したところに全て抜き取り、根を切断し葉は10cm残して切り取ります。清潔な場所で、残った根がカラカラになるよう1〜2週間ほど乾燥させ、腐敗菌の繁殖を抑えます。その後は、雨水や直射光が当たらない風通しの良い場所に吊るして貯蔵します。



タキイ種苗株式会社  
野菜栽培マニュアル



### 黒ポリマルチの効果

地温を上げて生育を早めること、雑草の発生を抑制すること、土壌水分を保持すること、肥料流亡を防ぐことなどがあげられます。

植穴が大きければ、地温が上がりやすく、雑草が生えやすくなり、土壌水分も逃げやすくなるなど、穴が小さい場合よりもマルチの効果が劣ります。



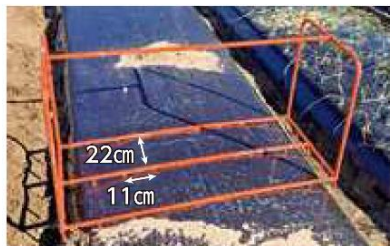
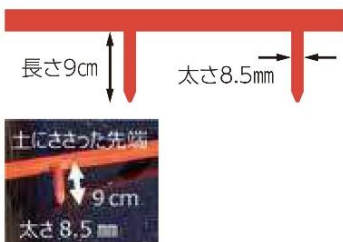
小さい植穴で育つタマネギ(12月)

### 植え方のポイント

雑草が植穴から生えるのを少なくするために、植穴を小さくします。植穴が崩れないよう、定植当日に植穴をあけることをお勧めします。

穴なしの黒ポリマルチに、鉛筆よりやや太い先の尖った棒で、9cmの深さの穴をあけます。その穴に苗をそっと挿しこむだけで定植完了です。苗の周りの土を押さえ込む必要もなく、苗の根が地表面にはみ出して残っていても、植穴は湿度が高く、比較的乾燥に強い植物のため、新たな根が発生してほとんどの株が活着します。このように乱雑な定植でもよいのはタマネギくらいです。ただ、寒さなどで枯れることがまれにありますので、細すぎる苗は用いないでください。

一度に植穴を3条あけられる**植穴あけ具**(条間22cm×株間11cm、棒は太さ8.5mmで長さ9cmの先の尖ったもの)を用いると省力的に植穴をあけられます。1条の道具を自作いただくといいたいでしょう。このように定植することで、作業時間を大幅に短縮できます。



### 畝づくりとマルチのポイント

施肥・耕起して整地した畝を、定植1週間前までに黒ポリマルチで覆って地温を上げておき、**植穴あけ具**で穴をあけて苗を定植します。

タマネギの畝幅(通路を含む)は1.2mほどと他作物と比べて幅が広く、マルチは風が吹くと表面がバタついて持ち上がりやすく、そのままでは苗が抜けることがあります。そのため、畝はほんのわずかに中央が高く凹みがないように整地し、マルチは鏡のようにピンとなるよう両側の通路のマルチの押さえ土を踏み込んでください。そして、1mほどの間隔で黒ポリマルチの上に土を線状にのせてバタつかないようにします。また、畝内部の土が乾きすぎていると、植穴あけ具であけた穴が崩れてうまく苗を挿せないで、畝の作成時に土が適度に湿っていることも重要です。

栽培の詳細は、右記のQRコードやお手持ちの資料などを参考にしてください。



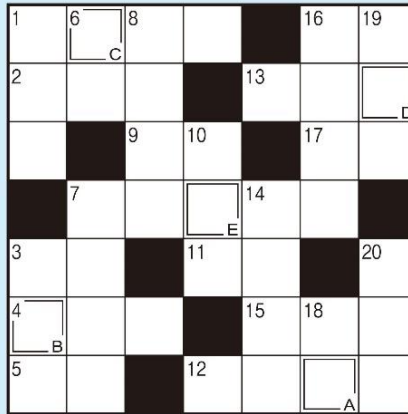
タテのカギ

- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- ③ スペード、ハート、ダイヤ、――
- ⑥ なるべく――嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HPと表される仕事率の単位
- ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- ⑯ 木材を切る道具
- ⑰ 天井と向かい合っています
- ⑲ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつなぐ物

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 秋桜と呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨ 春日局は徳川家光の――でした
- ⑪ 刺し身にのっていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復――
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た――半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

●応募締切日●

2023年  
10月20日(金)

当日  
消印有効

●ハガキでの応募●

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、その感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地  
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

●ホームページからの応募●

ホームページのあまの風応募フォームからログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL

<https://www.ja-aichiama.com/>

ユーザー名

ja

パスワード

aichiama

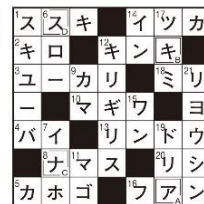


10月賞品  
あまじまん  
あいちのかおり 5kg  
正解者の中から抽選で  
10名の方にプレゼント!

※写真はイメージです

先月号の答え

A B C D  
ア キ ナ ス



先月号の当選者

応募総数86通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。

お便り紹介コーナー

サイシンという中国野菜の存在を初めて知りました。一度チャレンジしたいです。

(弥富地区・女性)

地産地消レシピ「れんこんとひじきのサラダ」作ってみました。栄養バランスが良く美味しく手軽に作れる家庭料理ですね。

(十四山地区・男性)

「新しい栽培技術にチャレンジ」で水野信雄さんの農業に対する真面目な取り組み及び前向きさに感動しました。

(立田地区・女性)

支店だよりでフードボックスの取り組みを知り、とてもよい試みだと思いました。10月には何か協力したいと思います。

(佐屋地区・女性)

米ぬかを直接畑に蒔いて植物が元気がなくなり、枯れたようになってしまった事があったので、家庭菜園Q&Aが参考になりました。

(蟹江地区・女性)







# 海南病院だより

海南病院だより

## 病院ミニ知識

### PSG(終夜睡眠ポリグラフ)検査について

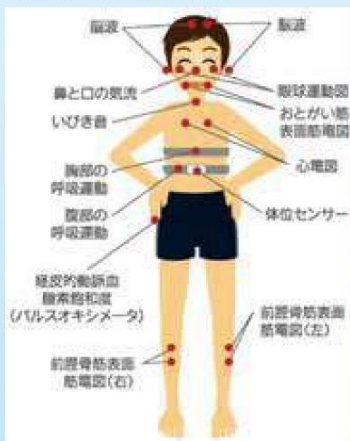
睡眠時無呼吸症候群(SAS)という言葉を知ったことはありませんか？  
眠っている間に何回も呼吸が止まったり、浅くなったりして体が低酸素の状態になってしま  
う病気です。家族から「寝ている時に息が止まっている」「いびきがうるさい」などと言われる  
自分自身で「日中のひどい眠気」「いつも体がだるい」「起床時の頭痛」「集中力がない」「夜  
中に何度もトイレに起きる」などといった症状が気になることはありませんか？  
睡眠時無呼吸症候群の検査には、簡易検査と精密検査があります。簡易  
検査は自宅で行う検査で病院から貸し出す機械を寝る前に自分で装着しま  
す。これにより、無呼吸の有無や頻度がわかります。  
次に精密検査ですが病院に1泊して行います。この精密検査のことを  
PSG(終夜睡眠ポリグラフ)検査といいます。

では、PSG検査について簡単に紹介します。

頭から足まで二十数か所にセンサーをつけて、睡眠中の脳波や眼球の動き、心電図波形、胸・腹の動き、血液中の酸素濃度などを同時に測り続け、寝ているときの体の様子を観察します。呼吸の状態だけでなく、簡易検査ではわからない睡眠の質や不整脈、足がピクピク動いたりする周期性四肢運動障害、その他多くの合併症などについても調べることができます。たくさん

のセンサーをつけるので不安を感じるかもしれません  
が、痛みもなく、夜中もトイレに行けますので安心して検査を受けていただけます。  
さて、あなたはいつも良い眠りでしょうか？  
もしかして？と思ったら、一度かかりつけへご相談ください。

〈センサー取り付け部位〉



〈PSG検査のおおまかな流れ〉

夕方	16:00入院手続き後、病室へ → 夕食(院内でも院外でも可)・就寝準備
夜間	19:00から臨床検査技師が病室でセンサー類を体に装着開始 20:00ごろ装着完了、記録開始 → 眠くなったまま就寝
翌朝	起床後、看護師がセンサー類を取り外した後、退院



臨床検査室長  
服部 晋也

## 介護ミニ知識

### 難病患者さんへの医療費助成制度が一部改正されます

難病患者さんに対する医療費助成について、助成開始の時期は今まで「申請日」でしたが、令和5年10月より「重症度分類を満たしていることを診断した日」へ遡りが可能となります。ただし、申請日からの遡り期間は原則1か月、やむを得ない理由があるときは最長3か月とされています。平成27年1月に施行された「難病の患者に対する医療等に関する法律(以下、難病法)」の見直しによる変更であり、「診断書」など申請に必要な書類の準備に時間がかかる「本人は動けず手続きできる人がいない」など、診断されてから申請までに一定の時間を要している実態を踏まえた改正となりました。

難病法による医療費助成を受けると、医療機関で支払う指定難病にかかる月ごとの医療費は(表)にある自己負担上限額までとなります。対象となるのは「指定難病」と診断され重症度分類を満たしている場合です。病名が該当していても症状が軽いと医療費助成の対象となりません。しかし「軽症高額」という病名が該当しており、その病気にかかる月ごとの総医療費が一定の条件を満たす場合には、症状が軽くても医療費助成の対象となります。

医療費助成制度対象の「指定難病」は現在338疾患あり、ここでは割愛いたします。詳しくお知りになりたい方は、厚生労働省や難病情報センターのホームページにてご確認ください。申請先はお住まいの地域を管轄する保健所です。「ひよっとして...」と思われた方は、保健所担当者か病院の相談室にいる医療ソーシャルワーカーに、制度の内容や申請方法をご相談されてみてはいかがでしょうか。

単位:円

階層区分	階層区分の基準	自己負担上限額(外来+入院) 患者負担2割		
		一般	高額かつ長期(※)	人工呼吸器等装着者
生活保護	-	0	0	0
低所得I	市町村民税 本人年収 ~80万円	2,500	2,500	1,000
低所得II	非課税(世帯) 本人年収 80万円~	5,000	5,000	
一般所得I	市町村民税 課税以上7.1万円未満	10,000	5,000	
一般所得II	市町村民税 7.1万円以上25.1万円未満	20,000	10,000	
上位所得	市町村民税 25.1万円以上	30,000	20,000	



医療福祉相談課長  
伊藤 純香

※医療費助成を受けている方で、月ごとの総医療費が5万円(2割負担の方で1万円)を超える月が直近12か月で6回以上ある方(改めて申請が必要)



## 健康ミニ知識

### ステロイド剤は怖い!?

ステロイドという薬剤を耳にしたことがある方も多いと思います。一般的にステロイド剤というと、副腎というところから出るホルモンを、人工的に合成した薬剤のことをいいます。

人の体には無くてもはならないホルモンで、体を元気にしたり、食欲を増やしたり、血糖値を上げたり、塩分を蓄えたり、過剰な免疫をおさえるなど、さまざまな働きがあります。これを多量に服用すると、免疫力が下がることが分かっており、免疫が暴れていて、体に障害が出ている方に治療薬として使用されます。日常的に体から出ている程度のホルモン量であれば大きな問題はないのですが、多量に服用すると、さまざまな副作用が出現するため、こちらが話題として取り上げられることが多いです。ステロイド剤は怖いというイメージに繋がっています。

副作用としては、糖尿病、高血圧症、高コレステロール血症、骨粗鬆症、大腿骨が壊れる(大腿骨頭壊死)、心不全、顔と体が丸くなる(中心性肥満)、不眠症、便秘、免疫力が下がるなどなど、ホルモンとしての作用が多彩である分、副作用も非常に多



膠原病内科代表部長  
佐々木 謙成

く認められます。これらの多くは、内服する量が多いと副作用が出る方も多くなりますが、量が少なければ、ほとんど認められないものもあります。ステロイド剤を内服しないことで寿命が縮まってしまう病気もありますので、副作用を理解し、対策をしながら、しっかりと内服していくことが重要です。

プレドニゾンというステロイド剤6mg上を1か月以上飲み続けている方は、急に止めるとホルモン不足の症状が起きることがありますので、減量、中止する際にはゆっくり減らす(数か月〜1年程度かけて)必要があります。最近の免疫抑制療法の治療方針としては、免疫抑制剤を使用し、長期的にはステロイド剤を減量、中止することが望ましいとされていますので、病気が落ち着いている方は、薬剤を中止できるか主治医の先生とご相談してみてください。



## 子育てミニ知識

### 小児の偏食

**Q** 偏食がひどく栄養の偏りが心配です。何か工夫できることはありますか。

**A** 何歳のお子さんでしょうか？離乳食の場合は、食感や食べやすさも重要になります。また、歯が生えてきた場合でも、食べ物の固さは大事です。食材の調理法に工夫が必要な場合もあります。

偏食には食事環境も影響していることがあります。「こはんに家族がお菓子を食べるので一緒に食べる」「子どもと両親が別の時間に食事を食べる」「両親が好き嫌いしている」「など周りの影響で偏食になってしまっているお子さんもいます。お子さんは周りをよく見ているので、①できる限り両親も一緒に食事をし、美味しくそうに食べる②好き嫌いをせず何でも食べるお手本を見せてあげる③食事に好奇心や興味を抱かせる(お手伝いをしてもらう)外食やお弁当などいつもと違う環境で食べる、同年代のお友達と食べる(など工夫すると食べてくれるかもしれません。また、好きな料理に混ぜる、おやつで取り入れるのも手です。今は野菜などが入った



小児科代表部長  
小久保 稔

おやつも市販されています。「食べられない物を食べさせる」より「食べられるもので補う」方が取り組みやすいかと思います。食べないからといって無理に食べさせようとすると、嫌な経験となってしまうと、無理強いせず食べられる時期を気長に待つのも良いかと思えます。

ただ、小さい時からずっと極端な偏食がある場合、自閉スペクトラム症等の感覚過敏が原因である場合もあります。ご心配であれば、一度小児科を受診し、相談されてみてはいかがでしょうか。



## 「海南健康大学」再開のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。予約も事前申込みも不要ですので、お気軽にご参加ください。

開催予定

【テーマ】認知症の世界 ～5人に1人が認知症の時代～ 【講師】認知症看護認定看護師 横出 恵実  
【日時】令和5年11月15日(水) 14:00～15:00 【場所】教育研修棟3階 講堂



# 令和5年産 出荷契約米生産者仮渡価格一覧表

銘柄	適用		30kg 仮渡価格	60kg 仮渡価格
あきたこまち	JA米	1等	6,150円	12,300円
		2等	5,950円	11,900円
		3等	5,400円	10,800円
コシヒカリ	JA米	1等	6,100円	12,200円
		2等	5,900円	11,800円
		3等	5,350円	10,700円
あいちのかおり	JA米	1等	6,050円	12,100円
		2等	5,850円	11,700円
		3等	5,300円	10,600円
あさひの夢	JA米	1等	5,850円	11,700円
		2等	5,650円	11,300円
		3等	5,100円	10,200円
加工用米	JA米	1等	4,000円	8,000円
		2等	3,800円	7,600円
		3等	3,250円	6,500円

※一般米の仮渡価格はJA米価格より1俵当たり▲300円となります。

お知らせ

「もしも」に  
そなえる、  
あなたへの  
エール。

**収入  
保険**

／ 令和6年1月1日保険期間開始のご契約から  
**制度改正により、さらに加入が  
しやすくなりました!**

愛知県農業共済組合からのお知らせ

- POINT 1 青色申告実績が1年分で加入できます!**

青色申告実績が1年に短縮したことで、令和5年から青色申告されている方は、令和6年1月から加入できます。
- POINT 2 選べる補償タイプと補償の幅が増えました!**

保険方式(掛捨てタイプ)での補償を充実する新たなタイプが導入され、積立方式(積立てタイプ)を追加しなくても、掛捨てのみで最大90%まで補償できるようになりました。

NOSAI愛知  
ホームページ→



基準収入100万円の ケース(1年目)	補償方式	保険料 (年額)	積立金 (年額)	合計 (年額)
スタンダードプラン	保険方式80% +積立方式10%	1万5千円	2万3千円	3万8千円
お手軽プラン <b>NEW!</b>	保険方式90%	2万4千円	—	2万4千円

- POINT 3 過去に大きな気象災害を受けていても、補償が下がらない特例ができました!**

過去に甚大な気象災害に被災していた場合、基準収入が下がらないように補正できる特例が設置されました。

お気軽にお問い合わせください。愛知県農業共済組合(NOSAI愛知) 尾張支所 TEL(0587)58-5800

LPガス  
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター TEL 0567-56-6824  
夜間・休日/LPG集中監視センター TEL 0566-99-4956

農地相談について  
お問い合わせ

インフォメーション  
各種お問い合わせは、左記へご連絡をお願いします

病院等へのご遺体のお迎え  
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応) TEL 0567-56-6807

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801  
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011



## 相談会スケジュール

場 所	10月	11月
-----	-----	-----

### 住宅ローン相談会

ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業 営業時間9:00~18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります
--------------------	--

各種ローン相談 本店融資部融資課 TEL 0567-28-9922  
お問い合わせ先 ローンセンター TEL 0567-69-5575  
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

### 年金相談会 9:30~15:30

本 店	14(土)・28(土)	11(土)・25(土)
弥富支店	7(土)・21(土)	4(土)・18(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL 0567-28-6757  
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

### ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00~16:00

本 店	14(土)・28(土)	11(土)・25(土)
-----	-------------	-------------

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

### 法律相談日 予約制 9:30~12:00

生活部	20(金)	17(金)
-----	-------	-------

### 税務相談会 予約制 9:30~12:00

生活部	8(日)・12(木) 19(木)・22(日)	9(木)・12(日) 16(木)・26(日)
-----	---------------------------	---------------------------

### 不動産・相続相談 予約制 9:30~15:30

生活部	8(日)・22(日)	12(日)・26(日)
-----	------------	-------------

法律・税務・不動産・相続相談 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805  
お問い合わせ先

### 葬祭相談 9:30~15:30

生活部	3(火)・9(月) 20(金)・26(木)	1(水)・7(火)・17(金) 23(木)・29(水)
-----	--------------------------	--------------------------------

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807  
※事前に電話でのご連絡をお願いします。

## グリーンセンターインフォメーション

### 愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00~17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

### 菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00~17:00(水曜日定休)  
TEL 0567-56-6808

- 10/13(金)~15(日) 愛菜耕房 周年祭
- 10/20(金)~22(日) 菜々耕房 感謝祭

### Aコープとびしま店

営業時間/10:00~19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239

自動車事故・365日  
安心サービス

JA共済事故受付センター  
☎ 0120-258-931

平日8:30~17:30(ご契約いただいた各支店)  
土日夜間・相談24時間365日

休日・夜間も安心な  
安心コールサービス

JA安心コール  
☎ 0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの喪失  
(紛失・盗難)時は24時間365日受付  
※平日9:00~17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)に  
ついてのお問い合わせ

農産部 担い手課  
TEL 0567-23-6913

当組合の個人情報取り扱いに  
ついてのご意見・ご質問・苦情等

企画部 リスク管理課  
TEL 0567-28-6856

## 理事会報告

(令和5年8月28日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

### 協議事項

- 第1号議案 保管事業規程の一部変更について(案)  
経済情勢等の変化に伴う保管料見直しに適宜対応するため、保管料の算定基準を規程外で定められるよう記載内容を変更することについて承認を得ること。
- 第2号議案 令和5年産出荷契約早期米「あきたこまち」・「コシヒカリ」及び加工用米・政府備蓄米・新市場開拓用米の生産者仮渡価格について(案)  
「あきたこまち」・「コシヒカリ」などの令和5年産出荷契約米の生産者仮渡価格について承認を得ること。
- 第3号議案 令和5年産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容について(案)  
「あきたこまち」・「コシヒカリ」などの令和5年産米の共同計算の委託契約内容について承認を得ること。
- 第4号議案 非常勤役員の費用弁償について(案)  
非常勤役員の費用弁償について承認を得ること。
- 第5号議案 理事との利益相反取引について(案)  
理事との利益相反取引について承認を得ること。
- 第6号議案 不当利得返還等請求事件の対応について(案)  
不当利得返還等請求事件の対応について承認を得ること。
- 第7号議案 役員推薦会議の全域枠の推薦委員選出について(案)  
役員推薦会議の全域枠の推薦委員選出について承認を得ること。

### 主な報告事項

1. 監査関係報告  
令和5年度仮決算監事監査日程について
2. 金融共済関係報告  
余裕金運用実績表について ほか1項目
3. 経済関係報告  
JAあいち海部 新米キャンペーン・新米セールについて ほか4項目
4. 総務関係報告  
JAバンク基本方針に基づくモニタリング結果について ほか10項目

## 女性部行事予定カレンダー

10月	4日	生け花教室	鍋田支店
	5日	ヨガ教室	南部営農センター
	11日	3B体操教室	南部営農センター
	12日	体操教室	市江支店
		ヨガ教室	本 店
	16日	筆ペン教室	佐屋支店
	18日	生け花教室	鍋田支店
		3B体操教室	本 店
	19日	ヨガ教室	南部営農センター
		筆ペン教室	立田支店
11月	25日	3B体操教室	南部営農センター
	26日	ヨガ教室	本 店
	27日	生け花教室	本 店
	1日	生け花教室	鍋田支店
	2日	ヨガ教室	南部営農センター
	8日	3B体操教室	南部営農センター
	9日	体操教室	市江支店
		ヨガ教室	本 店
	13日	筆ペン教室	佐屋支店
	15日	生け花教室	鍋田支店
	3B体操教室	本 店	

### お問い合わせ

JAあいち海部 総務部  
女性部担当/水谷・吉田

※急に予定が変更になる場合がございますがご了承ください。  
TEL 0567-28-6688





## フレコン出荷拡大による作業効率化の取り組み

JAあいち海部では玄米出荷の省力化による資材コストの低減を目的にフレキシブルコンテナ(フレコン)への代替を進めています。昨年度試験的に導入を行い、今年度から利用を拡大しました。令和5年3月末時点で43%の出荷で用いられています。

フレコンとはポリエチレンなどのプラスチック繊維で作られた大きなカバン状の袋で、玄米などを入れた状態で上部の吊り部やパレットを用いて、フォークリフトで運搬を行います。引張や衝撃に優れ、耐荷重量としては1tを越える一方で材質は柔らかく、使用时以外は小さく折りたたんだ状態で保管することも可能です。従来の作業では30kgの紙袋に玄米を入れたものを出荷用のパレットに積み上げてフォークリフトでトラックに積み込む方式を取っていましたが、こまめな充電作業や、人力での運搬が必要でした。フレコンを用いることで、リフトによる一回の作業でほぼ同量の玄米の積み下ろしが完了するため、施設の作業員やトラックドライバーへの負担軽減に大きな効果を発揮します。

運送業界で時間外労働時間の上限規制が行われる「2024年問題」を目前に控えているなか、業務の効率化の一手となるフレコンの導入拡大は喫緊の課題となっています。しかし一方で、小分けでの保管が行えず、小口での注文に対応できないため、取引先の状況によっては導入が困難であったり、調整が必要となる場面もあり、愛知県のフレコンの取り組みは全国平均と比較して60%と、遅れています。

当JAでは販売先との細かな調整を重ねながら、選ばれる産地を目指して取り組みを続けてまいります。



### 営農情報

# 米づくりは、土づくり。



#### 特徴

- ケイ酸の溶出率が高く、稲に効率よく吸収され葉や茎を丈夫にします。
- 鉄・マンガンの効果で有害ガスから根を守ります。
- 天候不順に負けない健康な稲を作り、高温障害(品質・収量低下)対策に有効です。

#### 施用方法

- 収穫後から代かきの2週間前までに散布
- 10アールあたり5袋(100kg)施用



20kg 1,100円(税込)

### 【農カアップの保証成分】

必要な成分をバランスよく含むオールインワン土づくり肥料

可溶性  
ケイ酸  
20.0%

アルカリ分  
43.0%

＜溶性苦土  
2.0%

＜溶性  
マンガン  
1.2%

＜溶性  
リン酸  
(2.5%)

鉄分  
(12.0%)

ほう素  
モリブデン  
(微量)

※( )は含有成分です。

JA AICHIAMA  
**あまの風**

2023 October  
No.199

**10**

<https://www.ja-aichiama.com/>

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部  
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地  
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

公式ホームページ



公式

LINE 友だち登録



公式

Instagram



公式

YouTube 動画

