

JA AICHIAMA

2022 November 11  
No.188

# あまの風

 JAあいち海部  
<https://www.ja-aichiama.com/>



JAあいち海部 広報大使  
れんたろう

## 特集/肥料価格高騰対策事業の申請は 当JAにお任せください! 02

- 04 トピックス
- 06 農業担い人 大西貴也さん
- 07 わが家のアイドル/家族の一員  
地産地消レシピ
- 08 家庭菜園 Q&A
- 09 地元の農産物をポイントで交換しよう!!
- 10 冬の定期貯金キャンペーン
- 11 チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー
- 12 海南病院だより
- 14 お知らせ
- 15 行事カレンダー/理事会報告
- 16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報

# 肥料価格高騰対策事業の申請は 当JAにお任せください!

## 肥料価格高騰対策事業とは…

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の肥料費を国が支援するものです。



**当JAでご購入いただいた肥料の申請に限り、JAあいち海部が取りまとめ事業者として、希望する組合員の皆様の申請を受付いたします。**

## 支援の対象となる農業者

化学肥料の使用量の2割低減に向けて取り組む、**販売実績のある農業者**  
(※販売実績のない方は支援対象外です)

## 支援の対象となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料(本年の秋肥と来年の春肥として使用する肥料)が対象です。

## 支援の内容

化学肥料低減の取り組みを行った上で前年度から増加した肥料費について、その**7割**を支援金として交付します。

### 支援金の算定方法

$$\left[ \begin{array}{c} \text{当年の肥料費} \\ \uparrow \\ \text{各農家で伝票類から把握} \end{array} - \begin{array}{c} \text{当年の肥料費} \\ \uparrow \\ \text{各農家で伝票類から把握} \end{array} \div \begin{array}{c} \text{価格上昇率} \\ \left[ \begin{array}{c} 1.4 \\ \text{※今回決定した秋肥での値} \end{array} \right] \end{array} \div \begin{array}{c} \text{使用料低減率} \\ \left[ \begin{array}{c} 0.9 \end{array} \right] \end{array} \right] \times 0.7$$

### 肥料費が100万円の場合

$$\left[ 100\text{万円} - \left[ 100\text{万円} \div 1.4 \div 0.9 \right] \right] \times 0.7 = 14.4\text{万円}$$

※小数点第2位で四捨五入

## 支援の受付時期

対象期間	受付時期
令和4年6月～令和4年10月(本年秋肥)	令和4年11月7日(月)～12月6日(火)まで
令和4年11月～令和5年5月(来年春肥)	未定

※詳細が決まりましたら、ホームページ等で掲載します。

## 申請に必要なもの

1

本年秋肥(令和4年6月～10月に注文)、来年春肥(令和4年11月～令和5年5月に注文)の購入価格がわかるもの ▶ **注文票など**

※本年秋肥と来年春肥は、それぞれをまとめて、別々に申請してください。  
注文票のほか、領収書または請求書が必要です。

2

化学肥料低減に向けた取り組みに2つ以上取り組むこと

下記のチェックシート(化学肥料低減計画書)で申告していただきます。

3

- 販売実績がわかる明細書等
- 肥料価格高騰対策事業参加申込書(様式 2-1)

### 一部抜粋

### 化学肥料低減計画書

#### 作付概要

作物名	作付面積(ha)
○○○	
○○○	
その他	
計	

「令和4年度又は令和5年度の取組」欄のうち、取り組めるものに○を記入してください。

- 2つ以上に○が付けばOKです。
- これまで既に取り組んでいるものもカウントできます。(その場合、1つ以上は新たな取組、または従来の取組の強化・拡大を含むようにしてください)



1. 実施する(してきた)取組メニューに「○」を付してください。
2. 「令和4年度又は令和5年度の取組」には、実施する取組メニューが2つ以上必要です。そのうち1つ以上は、新しい取組の欄に「○」、従来の取組の強化・拡大に「○」を記入してください。

取組メニュー	前年度までの取組	令和4年度又は令和5年度の取組		
		継続する取組	新たな取組	取組の強化・拡大
ア 土壌診断による施肥設計				
イ 生育診断による施肥設計				
ウ 地域の低投入型の施肥設計の導入				
エ 堆肥の利用				
オ 汚泥肥料の利用(下水汚泥等)				
カ 食品残渣など国内資源の利用(エとオ以外)				
キ 有機質肥料(指定混合肥料等を含む)の利用				
ク 緑肥作物の利用				
ケ 肥料施用量の少ない品種の利用				

## 申請についての問い合わせ先

### JAあいち海部(農産部・園芸部)

〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地

事業の内容や申請方法など、ご不明な点がございましたら、下記の窓口までお気軽にお問い合わせください。

農産部：0567-23-6913 園芸部：0567-23-6911

■ 下記の2次元コードから事業の詳細をご確認いただけます。

#### 詳細資料



農林水産省  
公式ホームページ

#### 説明動画



農林水産省  
YouTubeチャンネル

## みらいキャンパス第二講開催 現役理事を交えて グループディスカッション



9月13日、本店で組合員大学「みらいキャンパス」の第二講を開催し、9名が受講しました。協同組合の理念や活動への理解を深め、主体的に協同組合運動を実践できる能力を備えた組合員リーダーを育成することで、地域農業の振興やJAの組織基盤の強化を目指します。

第2講では、当JAの現役の理事4名がアドバイザーとして参加し、地域農業やJAの課題解決に向けてグループディスカッションを行いました。理事がグループディスカッションに参加するのは初めてです。受講生は自身がJAの理事になったと仮定し、農家所得の向上や産地発展などの農家の願い実現とJAの持続可能な経営基盤の確立の両面から討議を深めました。



話し合いを行う参加者

## 伊勢湾台風記録写真展 災害の記録受け継ぐ



9月12日から10月14日まで、11支店で伊勢湾台風の記録写真の展示を行いました。JA自己改革の支店を核としたJAづくり活動の一環で、組合員・利用者の防災に対する意識の向上を図るのが目的です。

記録写真は、愛知県の協力により当JAが預かった中から22種類を各支店で展示しました。県内でも特に被害の大きかった海部地域を撮影した写真には、被災地や避難場所の様子、そこで復興に携った人々の姿が記録されています。台風の経験から当JAの南部地域では「あきたこまち」「コシヒカリ」などの早期栽培が進み、県下で最も早く米の収穫が行われます。



写真を紹介する職員

# 新鮮な情報をお届けします/ NEWS & TOPICS ニュース & トピックス

## 営農センター 園芸教室開催 秋冬野菜の栽培に備えて



講義の様子

9月5日と7日に、北部営農センターと南部営農センターで園芸教室を開催し、あわせて13名が参加しました。

この取り組みは家庭で野菜の栽培を行っている組合員を対象に、栽培の基本知識を習得してもらうことで多様な担い手を確保するのが目的です。講義では松永種苗株式会社の社員が講師を務め、秋冬野菜における発芽の条件や温度、土づくり、肥料と農薬の扱い方について紹介しました。

同教室を企画した園芸部園芸企画課の職員は「農業を始める入口として今回教室を企画した。講義を受け、実際に栽培を行っていく中でより積極的に農業に関わり、当JAの産直部会や就農塾に興味を持ってもらいたい」と話しました。

## 介護職員初任者研修 地域の介護職員確保を目指して



9月8日、北部営農センターで「介護職員初任者研修」の開講式を行いました。この活動は当JAの介護事業で活躍する人材の育成や地域に暮らす高齢者とその家族を支援する目的で行われているもので、5年目となります。今年は8名の受講生を迎え入れました。

受講生は全16回の研修を修了し試験に合格することで「介護職員初任者研修」の資格を習得できます。講師は当JAの介護課職員と、この取り組みに協力しているNPO法人「介護研究会笑(しょう)」の職員が務めます。また就職のサポートも行っており、受講後に当JAのホームヘルパーとして入職すると受講料をJAが負担します。



挨拶を行う平野組合長

## 新蟹江小学校 出前授業開催 苗や種の植え付けを教える



9月15日、新蟹江小学校の二年生38名、五年生50名に向けて出前授業を開催しました。当JAでは地域貢献や農業の理解促進を目的として食農教育活動を行っており、昨年は16の小中学校で全40回の講義を行いました。

この日は2年生にホウレンソウやレタスの播種を、5年生にジャガイモの種イモやダイコンの苗の植え付けを指導しました。今回植えた野菜は11月～12月頃に収穫される予定です。



授業の様子

## 准組合員モニター開催 JAの取り組みについて 理解深める



9月28日、本店で「准組合員モニター」の第一回を開催し、9名が参加しました。この取り組みは今年で5年目を迎えます。准組合員の意思反映の場を設け、JA運営や産直施設の改善、地域農業の応援団の拡大につなげることが目的です。

この日は、野菜ソムリエの資格を持つ当JA職員による講義の後、愛菜耕房を訪れ店舗の様子を見学しました。

募集は当JAの公式LINEや店頭ポスターで行いました。全5回の開催の中では、JAの事業や産直施設、農業振興、自己改革などに関する准組合員の声をアンケートを通じて聴くほか、農家ほ場の見学、みらいキャンパスの参加者との意見交換会を予定しています。



直売所を案内する職員

## 蟹江支店 苗即売会開催 営農指導員が質問に答える



9月14日と15日、蟹江支店で秋野菜苗の販売会を行い、二日間で合計約60名の方にご来店いただきました。この活動は同支店が支店核活動の一環として毎年行っているもので、苗は地元生産者と当JAが農場で栽培したものを二種類販売しました。また支店職員や営農指導担当者も参加し、各種苗の育て方や植え付けの際の注意点など、購入者に栽培のアドバイスをを行いました。



即売会の様子

## インターンシップ開催 仕入れ・販売を体験



9月10日と11日、16日から18日までの計5日間、インターンシップを開催し、大学生9名が参加しました。インターンシップを通じてJAが行う事業や職員の業務について理解を深めてもらうことが目的です。今回は講義やミニトマト生産者との意見交換会を通じてJAの概要について紹介するとともに、実際に農産物の仕入や販売を行いました。当日は愛菜耕房と菜々耕房に分かれ、特設テントで果物や米の販売を行い、来店者に農産物の購入を呼び掛けました。

総務部人事課の担当職員は「JAならではの職場体験を提供したいと考えて企画した。JAの営農事業を通じて地域農業や協同組合への関心を深めてもらいたい」と話しました。



販売を行う学生



未来の日本を創る  
**農業担い人**  
THE FUTURE OF JAPAN CREATE

おおにし たかや とや ただのり  
大西 貴也さん(36歳) 戸谷 忠徳さん(90歳) 海部郡蟹江町西之森

## 人にもやさしい農業を

やや色づいてきたポインセチアのハウスではクリスマスに向けた剪定の作業が行われていました。「ポインセチアは日に当たる時間が短くなると赤く色づきます。9月頃から遮光カーテンを使ってハウス内の日照時間を調整すると、2ヶ月ほどでクリスマスに飾られるあの姿になります」。そう説明してくれたのは約1200坪のハウスでポインセチアとダリアを栽培する大西貴也さんです。

大西さんが就農したのは今から約10年前。祖父の忠徳さんからハウスを引き継ぎました。「最初は担い手がいらないこのハウスが無くなるのはさみしいなという思いが強かったです。それまでは農協に3年勤めており、植物を育てた経験もないところからのスタートでした」。忠徳さんはタイで開かれた花の博覧会で金賞を取った経験もあるベテランの生産者。主幹を伸ばし、枝葉を二段に茂らせたスタンド仕立てという形を最初に考えました。

「おじいさんは今年で90歳になります。がまだまだ現役。今は家族4人で栽培をしています。作業や経営についてはおじいさんや所属している蟹江町鉢物部会の皆さんから教わりました。学んでいく中で思いついたことや、試したいことが出てくればアドバイスをいただいています」。農家を始めてから家族や農家の方たちとのつながりに助けられたと話す大西さん。個人的にも植物を育てるようになり、塊根植物という個性的な見た目

の植物を育てるのが最近の楽しみです。

そんな大西さんは農業とプライベートの両立が大切だと話します。人を大切に、農業を続けていけるように環境を整えるのが今の目標です。「時間や作業の管理に融通が利くのが自営業の魅力ですが、農業では天気や生き物を相手にします。特にポインセチアのような鉢で出荷するものは根から葉まで、全体がしっかりと育っていないければ売りものにならないため手間もかかります。そこで、春にダリアを出荷して、季節ごとの作業の波を分散させました。最近ではパキポディウムにも挑戦しています」と大西さんは話します。

最後に消費者の皆さんに向けて、「鉢花はお店で買ったときも生きています。水のやり方や空調など、手間をかけるほど長くきれいな姿を見せてくれます。動物と同じように愛情を込めて面倒を見て欲しいです」とメッセージをいただきました。



大西さんの育てる塊根植物



## 家族の一員



十四山支店管内  
(服部さん宅)



アメリカンコッカースパニエルと  
トイプードルのMIX **茶々くん(2歳)**

飼い主さん  
から一言

とっても人懐っこいです。  
お友達になって下さい☆

## わが家のアイドル

永和支店管内



ねお **音於くん(3歳)**      りく **莉久くん(12歳)**

ご家族からの  
メッセージ

優しい子に育ててください♪

## あじき先生の 地産地消 レシピ教室



安食はるか先生

清須市で「ホームクッキングサロンあじき」  
を主宰。1クラスに生徒1人~2人までの少  
人数スタイルの料理教室です。



〈ホームページ〉

### 作り方

- ① 鶏肉は皮を下に置き、はみ出た皮や黄色い脂肪を取り除き、2cm角に切る。大根は皮をむいて、縦4つ割りにし、小さ目の乱切りにする。にんじんは皮をむき、大根と同じ大きさの乱切りにする。
- ② ほうれん草は塩(分量外)を入れた熱湯でさっとゆで、水に取って冷まし、すぐに水気を絞って、3cm長さに切る。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を皮から入れ、焼き色がついたら裏返す。両面に焼き色がついたら、大根とにんじんを加え、野菜に透明感が出るまで炒める。
- ④ ③を鍋に移し、Aを加えて煮立て、あくがあれば取り、ふたをして弱火で20分煮る。
- ⑤ ④に牛乳を加え、沸騰はさせないように温め、みそを溶き入れる。②のほうれん草を加えて一混ぜし、器に盛る。



## 和風ミルクスープ

### 材料

(4人分)

鶏もも肉	1枚
大根	1/3本
にんじん(小)	1本
ほうれん草(または小松菜)	2株
サラダ油	大さじ1
A	[
	水300cc
	だしの素8g
牛乳	300cc
合わせみそ	大さじ2~3

家庭菜園

# Q & A

問題解決!



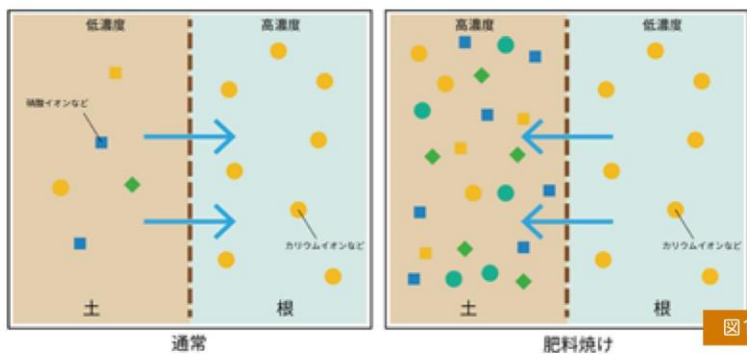
南部営農センター  
園芸課  
検校 哲也

**Q1** 「肥(こ)えあたり」「肥焼け」とか聞きますが、どうしてそうなるのですか。

**A1** 肥料焼けとも言いますが、多量の肥料成分により根が害を受け萎(し)おれることを、「肥があたつた」、「焼けた」とか言っています。場合によっては枯れてしまいます。肥料焼けは、萎凋(しよび)症状、葉焼け、根焼け、発芽不良などの症状が現れます。

植物が水分を根から取り込むときに、「浸透圧」によって水分が移動しています。濃度の薄い水と濃い水が隣接していると、濃度を均一(ひと)にする働きが生じて、薄いほうから濃いほうへ移動します(図1参照)。

通常、根の中の濃度が土中より高いので、水は根のほうへ吸われます。逆に、たくさん肥料が溶けて土中の濃度が高いと、根から水分が抜けてしまいます。施肥量が多過ぎた、根の近くに肥料が片寄ってしまった、土が乾燥



して肥料濃度が濃くなった場合などに肥料焼けが出ます。追肥の後に強い日差しを浴びて高温になった時などに出る葉焼けも肥料焼けの症状です。また、硫安や尿素、家畜糞尿資材を施用した後高温に遭

うと、アンモニアがガスとなって土中から出てきます。そうすると、葉が焼けたように白化します。これも肥料焼けです。根に直接肥料が当たって焼ける場合や、まいた種に肥料が触ると発芽障害を受ける場合もあります。

肥料焼けを防ぐには、①肥料をやり過ぎない、②未熟堆肥は使わない、③肥料を置く位置を注意してください。もし、焼けてしまったら、水で肥料分を薄めたり、土をかき混ぜて肥料を散らしてみてください。

「ごちそうを食べ過ぎて、胸焼けしたことはありませんか。植物も食べ過ぎに注意です。」

**Q2** 売ってる野菜の種は色がついてますが、なぜ?

**A2** 小さな種や土に似た色の種は困りますね。どこにまいたか何粒まいたか分かりにくいです。

青やピンク、緑色に着色された種は、便利です。これだと、何粒どんな間隔でまいたか分かりやすい(写真1)

このような種はコート種子と呼ばれ、着色剤とともにベンレートなどの殺菌剤を加えた粘土



写真1  
資材で覆われています。

絵袋の裏を見ると、チウラム・ベノミル各一回処理済みといった表記があります。種子消毒済みの種であって、播種直後の糸状菌(かび)繁殖を予防します。

播種作業をもっと効率的にするため、丸い形をしたコート種子もあり、ペレットと呼ばれています。大きいものは5ミリほどあり、セルトレイへ機械でまくときに使えます(写真2)

ほとんどの種の色は土の色に似ていますが、これは動物に食べられないようにカモフラージュしていると考えられています。

ところが、その種を包む実は鮮やかな色をしている場合があります。色について熟した果実は甘くお

いしそこに見えます。これを鳥などの動物が食べて、どこかへ移動します。そこで糞とついでに地面に種が落ちます。そうやって、植物は自分の子孫を広げようとしています。



写真2

オンライン  
農業塾は  
こちら  
動画はコチラ

管内の  
病害虫  
情報は  
こちら

家庭菜園  
情報は  
こちら





# 地元の農産物を ポイントで交換しよう!!



～ 地元農産物ポイント交換会 ～

**第1弾**  
10月

ポイント交換数  
1,100ポイント

**プリンセチア**

お申込み終了

お申込み期間 9/1～9/30  
商品お渡し日 10/28

**第2弾**  
11月

ポイント交換数  
1,100ポイント

**多肉植物**

お申込み終了

お申込み期間 10/3～10/31  
商品お渡し日 11/29

**第3弾**  
12月

ポイント交換数  
700ポイント

**ポインセチア**

お申込み受付中

お申込み期間 11/1～11/30  
商品お渡し日 12/13

ポイント交換数  
1,300ポイント

**第4弾**  
1月

**ゼラニウム**

**第5弾**  
2月

ポイント交換数  
1,200ポイント

**エラチオール  
ペゴニア**

お申込み期間 1/4～1/31  
商品お渡し日 2/22

**第6弾**  
3月

ポイント交換数  
800ポイント

**サイネリア**

お申込み期間 2/1～2/28  
商品お渡し日 3/17 \*写真はイメージです

4号鉢2鉢入りバスケット  
赤、ピンクの2色入

お申込み期間  
12月1日(木)～  
12月30日(金)  
土日祝はお休み

★ポイント数★ **1,300ポイント**  
★お渡し日★ 1月27日(金)  
★お渡し日★ **40セット限定!**

## 泥つき れんこん

化粧箱  
2本入り

木曾川下流の泥質土壌が蓮根栽培に適しており、全国有数の出荷量を誇ります。泥つきのまま出荷することで、光や空気にふれないため鮮度を保ち、褐変するのを防ぐことができます。

### 早期申込特典

11月11日から11月18日までのお申込みでレンコン缶詰いづれか一つプレゼント!



注)味はお選びいただけません

🌀ポイント数🌀 **2,200ポイント**  
🌀お渡し日🌀 12月15日(木)  
🌀交換数🌀 **100箱限定!**  
🌀申込期間🌀 11月11日(金)～11月30日(水)

お申込み方法

ポイントカードをお持ちのうえ、**各支店にて交換申込書を記入**し、受付を行ってください。(先着順)  
お渡し日は、上記の日程です。

お渡し方法

商品はお申し込みいただいた支店でのお渡しとなります。申込控え等をお持ちのうえ、商品とお引き換えください。  
お渡し時間 9:00～17:30



# 冬の定期貯金 キャンペーン



実施期間 令和4年12月1日(木)～令和5年1月31日(火)



窓口にてお預け入れ  
いただいた方に

全店合計  
10,000枚  
プレゼント!!



適用条件 スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で現金または小切手にて50万円以上1,000万円未満新規で通帳式によりお預け入れの個人の方

組合員(新規加入者、同居の家族も含む)、年金振込、給与振込、JAカード契約者、JAネットバンク契約者(新規契約者を含む)の方は

契約金額(増額分)50万円ごとに  
農業応援チケット  
500円分1枚プレゼント!!

(例)1,000万円  
ご契約の場合  
チケット20枚  
(10,000円分)  
プレゼント

※上記以外の方は契約金額(増額分)100万円ごとに1枚ずつプレゼントいたします。

※金利は店頭金利となります。※当JAで現在ご契約されている定期貯金を解約してのお預け入れの方は対象外とさせていただきます。※満期書替の場合、1契約につき50万円以上の増額が必要となります。

JAあいち海部は地域農業を応援します!

農業応援チケットは  
下記店舗にてご利用いただけます



**愛菜耕房**  
(グリーンセンター 津島店)  
〒496-0876  
津島市大縄町9丁目71-1  
☎0567-23-3511

**菜々耕房**  
(グリーンセンター 十四山店)  
〒490-1406  
弥富市錦平3丁目55-5  
☎0567-56-6808

**Aコープとびしま店**  
〒490-1434  
海部郡飛島村松之郷1丁目52-1  
☎0567-52-1239

●金利/店頭表示金利 ●農業応援チケットはお1人様10,000円分までとなります。●農業応援チケットの使用期限は2023年5月31日までとなります。●愛菜耕房(グリーンセンター津島店)、菜々耕房(グリーンセンター十四山店)、Aコープとびしま店にてご利用いただけます。●ご契約いただいた農業応援チケットプレゼント対象の定期貯金を中途解約された場合、チケット代金を精算(回収)させていただきます。●他のコースとの併用は不可となります。●ATM・JAネットバンクにてご契約の方に関しましては、農業応援チケットはつきません。●農業応援チケットはなくなり次第終了となります。

ATMにてお預け入れいただいた方に!

金利条件 スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で  
1万円以上新規で通帳式によりお預け入れの個人の方

年0.05%

税引後 年0.039%

ATM扱いご留意事項

- お客さまの限度額設定等によりお預け入れいただける金額が異なります。
- ATM稼働時間内のお取り扱いとなります。
- 当組合の総合口座通帳、または定期貯金通帳をお持ちの方が対象となります。

JAネットバンクにてお預け入れいただいた方に!

金利条件 スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で  
1万円以上新規で通帳式によりお預け入れの個人の方

年0.10%

税引後 年0.079%

JAネットバンク扱いご留意事項

- 総合口座通帳または定期貯金通帳をお持ちの方で、その定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座に登録されている方が対象となります。
- お客さまの取引内容などにより、新規のネットバンク申込時に一定の制限を設けさせていただく場合があります。

〈ご留意事項〉

●個人のお客さまが対象となります。●新規のお預け入れが対象となります。●窓口扱いは現金または小切手でお預け入れに限ります。ただし、給与・年金・農産物代金等の振込資金は対象とさせていただきます。●表示の金利の適用は初回満期日までとし、継続後の金利は継続日当日のスーパー定期貯金の店頭表示金利とさせていただきます。●満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。●当JAが実施する他の定期貯金キャンペーンとの併用はできません。●本商品は金利環境等の変化により、キャンペーン期間中であっても商品内容を変更したり、取扱いを中止することがあります。●詳しい内容は、各支店窓口ならびにライフアドバイザーまでご確認ください。店頭に商品概要説明書をご用意しております。

オンラインで  
カンタン・便利に!  
JAネットバンク  
サービス案内



いつでも、どこでも、手軽で便利!

JAネットバンクなら!

- 残高・入出金  
明細照会
- 振込・振替
- 定期貯金  
機能
- 各種ローン  
機能

スマホ・PCなど  
どちらからでも!

がカンタンに  
お取引できます!

わからないことが  
あっても電話で解決! JA ネットバンク

JAネットバンクヘルプデスク  
☎ 0120-058-098

平日9時～21時(土日祝日9時～17時)※1/1は除く  
緊急時のサービス利用停止は365日/24時間対応



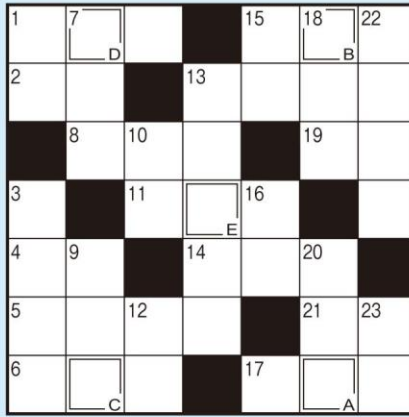
タテのカギ

- ① 忘れないように取ります
- ③ とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- ⑦ マチュピチュは——帝国の遺跡です
- ⑨ 「もしもし」と出ます
- ⑩ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑫ 香が一、式が二なら、陸は
- ⑬ 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- ⑮ 恋よりも深いものなのかも
- ⑯ 桃太郎の家来の一員
- ⑰ モミジとも呼ばれることもあります
- ⑲ 不公平ではありません
- ⑳ 今年収穫した米のこと
- ㉑ トラクターを数えるときに使う言葉

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- ④ カップルが組むことも
- ⑤ 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- ⑥ 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- ⑧ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑪ 眼科で視力——を受けた
- ⑬ マラソン選手に、浴道から飛ぶことも
- ⑭ クラブを持ってコースを回ります
- ⑮ 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- ⑰ イースター島にある巨大な石像
- ⑲ 根拠のないうわさ話
- ㉑ 木々が空中に伸ばすもの

●応募締切日●

2022年  
11月22日(火)

当日  
消印有効

●ハガキでの応募●

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、その感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地  
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

●ホームページからの応募●

ホームページの組合員専用ページにログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL

https://www.ja-aichiama.com/

ID

□□□

パスワード

□□□□□



※写真はイメージです

11月賞品

ポインセチア

正解者の中から抽選で  
10名の方にプレゼント!

先月号の答え

A B C D  
ド N グ リ



先月号の当選者

応募総数93通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。

お便り紹介コーナー

ごはんスティック、早速作ってストックして美味しく頂いています。  
(佐屋地区・男性)

先日スマホを変更した際に、ワンタイムアプリの設定がわからなくなり、受付の方になぞねたらとても親切に対応してくださり、感謝します。ありがとうございました。  
(弥富地区・女性)

苺収穫の後、来年のために残してある苗が草だらけになっていきます。秋の植え替えに向けて注意する事を教えてください。  
(弥富地区・男性)

JA・イチゴの苗とりは、子株の次郎と三郎をポリポットに根付かせて育てます。

イチゴの親株に一番近い子株(太郎)は育ちが悪いので、二番目(次郎)と三番目(三郎)を育てます。

培養土を入れた3号(9cm)ポリポットに次郎と三郎を置いて株元をU字ピンで押さえます。たっぷり水やりして1週間ほど、根付いたらランナーを切り離します。この時、親株側の反対、ランナーが伸びる方向のランナーを数cm残します。

実がなる向きの目印としてランナーを長くしますが、親株側とつながっているランナーと反対側に花が付き実がなります。

切り離したら、日当たり風通しのよい場所で乾いたら水やりして秋の植え付けを待ちます。イチゴの生育適温は18〜25℃です。直射日光を避け涼しいところで育ててください。



## 病院ミニ知識

### 運動の大切さ

一般的に運動は、体を動かすこととわかっていても、明確な答えは難しいと思います。その理由は、概念があまりにも広範囲複雑すぎるからです。

散歩で歩くことからオリンピック選手などのアスリートトレーニングまで広範囲ですが、基本的な原理は同じです。

運動の基本は筋肉の動きです。筋肉は速筋と遅筋の2種類に分かれます。各々、体の部位(足、腕、胸、腹、背中)によって、組成割合は変わり、運動時のエネルギー代謝も変わっています。自覚しない歩行は遅筋運動となり、急な体勢対応時(つまずき、転倒)やパワーを必要とする運動は速筋運動となります。最近、この速筋の重要性が高く評価され、医療界でも速筋トレーニング(筋肉トレーニング)が導入されています。

運動の必要性は本当にその人にとって、今運動が必要なのかを評価することから始まります。

- ①最近、昔と比べて体力として何が落ちたのか?
- ②それは自分にとって改善したいことなのか?
- ③運動をしたとして、継続できるのか?(環境面、金銭面)

いろいろなアンケートをとると、こんな答えが返ってきます。

- ①運動しなさいと医師から言われるが、具体的に何をしたらいいかわからない。
- ②お金がかかるから、ジムに行けない(家族からも言われるし、汗臭く行きたくない)
- ③出張、仕事が不規則で運動する暇がない。



健康管理部長  
兼呼吸器  
リハビリテーション部長  
佐藤 英文

④ジムに長年通っているが、自分の目指す体になっていない。

私は長年、トレーニングに関わっています(JBBFフィットネス連盟・日本専門委員)、理想の運動像とは、より多くの人が、気軽(安価)にトレーニングと接する環境(自宅ジム、外出先)で、目的に向かって楽しくトレーニングをすることだと思います。

ただ、体力が低下しているフレイル、高齢の方は内科的基礎疾患を持っている方が多く、最初は医師の介入が必要と思います。気楽なトレーニングでありながらも、基本はスーパースリットと同じ、そのためには運動生理の基礎知識を学ぶ必要性があります。自分にこのトレーニングが、何故必要なのかを認識することが、運動を続ける最も大切なことと考えます。

当院では、健診を受診いただいた方に当日無料で受けていただける運動指導を始めました。スロースクワット(東京大学石井教授監修)、カーレイズ(かかと上げ)という四肢筋トレーニングを、自宅内で家具を利用して簡単に行える運動です。ご希望の方は、健診センタースタッフにお声がけください。

今の自分、一番輝けますよ! さあトレーニングしましょう! 筋肉は裏切りません!!



## 介護ミニ知識

### 新型コロナウイルスに負けないぞ 誰でも分かる「家庭の感染予防対策」



ヘルパーステーション  
加藤 知江

新型コロナウイルスは変異を繰り返し、感染伝播力が非常に高く個々の予防が重要とされます。普段、別々に暮らしている家族や親戚と交流し親戚間での感染が広がっている事例も第7波ではよく聞かれます。外出先での感染を防ぐことも大切ですが、家庭内の感染を防ぐことも考えておきましょう。家庭内では共有する物が多く、気持ちも緩みます。そこで、家庭で出来る感染予防策のポイントを確認しましょう。

- ①毎朝の体温測定、健康チェック
  - ②1時間に1回の換気、または常時窓を少し開けておく
  - ③マスクの着用、使用済みマスクは適切に処分をする
  - ④帰宅時のうがい、手洗い、手指消毒
  - ⑤歯ブラシは個別保管、タオル、コップ、はみがき粉の共有は避ける
  - ⑥トイレはふたを閉めてから流す
  - ⑦食事の前後の手洗いをする
  - ⑧料理は個々に盛りつける
- できる所を口頃から心がけてみてはいかがでしょう?
- ☆こんな時はどうしたら良いの?
- 自分や家族が濃厚接触者になった場合や体調が悪い(発熱、喉の違和感等)場合

●Aもし体調不良者がいたら個室で過ごし、もしも部屋などで壁を作り隔離する、できるだけ家族全員がマスクを着用し、感染しているかもと思わない行動をする。

●B自分や家族が陽性者となった場合

●A①陽性者に個室で過ごし、もしも部屋などで壁を作り間仕切りし、ケアは決まった人が行う。②ケア後はしっかりと手洗いし、マスクを処分する。③共有する所を使用後に消毒、またはアルコールウェットティッシュなどで拭き取る。

- C拭き取る場所などは?
- A・トイレ: ドアノブ、レバー、便座、操作パネル、ペーパーホルダー
- 洗面所: 蛇口、流し台の内側等
- 浴室: 床、壁面、シャワーヘッド等をよく流す
- 食事は個別で、使用した食器は置き去りにしないですぐに洗う
- 自宅療養中は、外出や人との交流が減り、心が病んでしまうことがあります。自宅療養(感染を避けるためにも、普段から3つのポイント、人との交流時のマスク着用、換気、手洗い・手指消毒を行い外から家庭に感染を持ち込まない)という意識を1人1人が持ち、大切な家族を守っていきましょう。



## 健康づくりミニ知識

### これだけはやっておきたい

#### 日常的なスキンケア

皮膚科医ですので湿疹を作りやすい敏感肌の方の診療をすることは多いのですが、私自身の肌は鈍感で、学生時代に顔のニキビは多かったものの皮膚のトラブルで困ったことはほとんどありません。そんな私でも毎日行っているスキンケアがありますので、ご紹介します。

●それは日焼け止めを塗る事です。

特に紫外線が強くなる4月〜9月までの間は、私は毎日塗っています。長時間屋外で活動するときだけでなく、通勤や買い物時だけでも紫外線を浴びますので、普段から塗るとよいです。

●日焼け止めを塗る理由は、発癌と光老化の予防です。

有棘細胞癌、基底細胞癌、悪性黒色腫などの皮膚癌は紫外線を長年浴びると発症する可能性が高くなります。当院の周囲は田畑が多いため、農作業で長い時間屋外で作業される方がいらっしゃるかと思います。是非日焼け止めを使ってください。目に見えて効果は表れませんが、自身の努力で将来の皮膚癌発症リスクを下げられる可能性があります。



皮膚科部長代理  
小田 隆夫

光老化という言葉をご存じでしょうか。顔のしわやシミは加齢に伴って出てきますが、加齢だけでなく紫外線も皮膚を老化させる原因になります。日光が当たりにくいお腹や太ももに、顔にできるような深いしわやシミはあるでしょうか。おそらく顔よりはるかに少ないと思います。紫外線により皮膚が長年ダメージを受けた結果であり、紫外線を避けることで光老化もある程度予防できます。

日焼け止めは病院やクリニックで処方できないので、ドラッグストアなどで購入する必要があります。日焼け止めの性能を表すものにSPFとPAがあります。それぞれ紫外線の中のUVB、UVAを防御する指標で、SPFは数字で、PAは+の数で示されており、数字が大きいほど、+の数が多ければ防衛能が高いことを示します。SPFが高ければPAも高い商品が多いです。屋外で仕事や運動をされる方は、SPFは20〜30以上でPAは+10+のものが多いでしょう。塗るときはべたつきを感じるくらい多めに塗り、耳や手の甲、うなじも忘れないように塗りましょう。

## 子育てミニ知識

### 小児への抗生物質処方について

**Q** かぜの時に小児科では抗生物質は処方されませんが耳鼻いんこう科に行くところ処方されます。単に早く症状を抑えたかったら抗生物質を使用するという考えなのでしょうか？抗生物質は耐性がつくと聞きますが、蓄膿症などの場合長期間抗生物質が処方されますが小さいときから飲み続けても将来抗生物質の効きが悪くなることはないのでしょうか？また、どうして小児科では抗生物質は処方されないのでしょうか？(ウイルス性と細菌性の違いはあると思いますが…)

**A** 一般に、かぜとは上気道の感染症です。症状としては、鼻汁・咳・咽頭痛・発熱等があり、原因の多くはウイルスと言われています。ウイルスには抗生物質が効かないので、通常抗生物質は処方されません。

しかし、かぜの合併症で中耳炎や蓄膿症(副鼻腔炎)を引き起こしてくることがあります。中耳炎は細菌感染合併の確率が高く、重症化すると難聴やめまいなどの後遺症リスクが上がることから、ごく初期のもの以外は積極的に抗生物質を使用するよう、治療ガイドラインで推奨されています。なかなか治りにくい副鼻腔炎に対して耳鼻いんこう



小児科代表部長  
小久保 稔

科では、ある種の抗生物質(フラリスロマイシン)などのマクロライド系を数か月程度処方することがあります。これはマクロライド系抗生物質に、障害を受けた副鼻腔粘膜の機能回復作用があるという他の薬にはない独自の作用があるためです。(この目的で治療を行う場合には、投与量が通常の半分量となっており、殺菌の効果は期待せず投与を行っています。とはいえ数か月を超える投与については、耐性菌の問題があるので、耳鼻いんこう科の先生も極力控えていると思います。)

また、小児科は抗生物質を処方しないというわけではありません。咽頭炎でも溶連菌感染症にはペニシリンを10日以上使用しますし、ウイルス感染ではない気管支炎や肺炎等の下気道感染には抗生物質を使用しています。また、腎盂腎炎等の上部尿路感染症や菌血症では点滴でも抗生物質を使用しています。

診療科で違うというより、疾患および原因菌によつて治療が異なっていると理解していただければよいかと思います。



# 果樹の剪定教室 参加者募集!



令和4年12月8日(木) 午前10時00分・午前1時30分

時間	場所	内容 ※講師による実演のみ
第1回：午前10時00分～	総合支援センター 『わいわい農場』 弥富市鍋平3丁目45番地の1 ※室内での講習はありませんので、 直接、会場(農場)へお越しください。	かき・うめ いちじく・ぶどう (みかん・びわ) ※みかん・びわは時期が異なるため説明のみ
第2回：午後 1時30分～		

- 会場** 総合支援センター「わいわい農場」
- 応募資格** 組合員
- 応募期間** 令和4年11月1日(火)～11月18日(金)
- 応募方法** 各支店、南部・北部営農センターに備え付けの応募用紙に必要事項をご記入のうえ、ご提出ください。FAXでの申し込みも可能です。 FAX 0567-23-3018
- 持ち物** 長靴・雨具など(天候が悪い場合) ※剪定バサミは不要
- お問合せ先** 園芸部 園芸企画課 TEL 0567-23-6912



お知らせ

## JA共済をご契約の皆さまへ



4月1日からキャンペーン開始!

### ご登録キャンペーン実施中!

対象期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日

いまWebマイページにご登録いただくと、  
抽選で合計2,100名様に  
豪華賞品をプレゼント! 詳しくはキャンペーン  
サイトへ▶



<https://mypagecp.jp-kyousai.or.jp>

愛知 23130  
アクセスはこちらから

## JAあいち海部れんこんセンター パート・アルバイト募集!

職種	パート・アルバイト 野菜の選別、箱詰め作業	
給与	時間給 986円～	
時間	12:00～17:00頃 ※日祝出勤できる方歓迎 ※週4日以上の方 ※時期によっては10時～勤務あり	
休日	火曜日、土曜日は定休日 ※市場休によって変動あり ★お休みは自由に取れます。	
勤務地	JAあいち海部 れんこんセンター 住所 愛西市早尾町晩稻場36-1	
必要な資格	特になし。未経験者、ブランク大歓迎 シニア活躍中	

お問い合わせ先

TEL 0567-23-3363 担当：大橋・伊藤(土曜定休)  
メールアドレス：hb.engei@ja-aichiama.com

LPガス  
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター 夜間・休日/LPG集中監視センター  
TEL 0567-56-6824 TEL 0566-99-4956

インフォメーション

各種お問い合わせは、左記へご連絡をお願いします

病院等へのご遺体のお迎え  
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応)  
TEL 0567-56-6807

農地相談についての  
お問い合わせ

南部営農センター農産課 北部営農センター農産課  
TEL 0567-56-6801 TEL 0567-23-3011

## 相談会スケジュール

### ●住宅ローン相談会 9:00～16:00(受付時間は15:00まで)

	11月	12月
本店	12(土)・26(土)	10(土)・24(土)
ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業 営業時間9:00～18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	

各種ローン相談  
お問い合わせ先 本店融資部融資課 TEL 0567-28-9922  
ローンセンター TEL 0567-69-5575  
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

### ●年金相談会 9:30～15:30

	12(土)・26(土)	10(土)・24(土)
本店	12(土)・26(土)	10(土)・24(土)
弥富支店	5(土)・19(土)	3(土)・17(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL 0567-28-6757  
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

### ●ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00～16:00

	12(土)・26(土)	10(土)・24(土)
本店	12(土)・26(土)	10(土)・24(土)
弥富支店	5(土)・19(土)	3(土)・17(土)

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

### ●法律相談日 予約制 9:30～12:00

	18(金)	16(金)
生活部	18(金)	16(金)

### ●税務相談会 予約制 9:30～12:00

	10(木)・13(日)・27(日)	11(日)・15(木)・25(日)
生活部	10(木)・13(日)・27(日)	11(日)・15(木)・25(日)

### ●不動産・相続相談 予約制 9:30～15:30

	13(日)・27(日)	11(日)・25(日)
生活部	13(日)・27(日)	11(日)・25(日)

法律・税務・不動産・相続相談  
お問い合わせ先 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805

### ●葬祭相談 9:30～15:30

	4(金)・10(木)・16(水)・ 22(火)・27(日)	3(土)・9(金)・15(木)・ 21(水)・25(日)
生活部	4(金)・10(木)・16(水)・ 22(火)・27(日)	3(土)・9(金)・15(木)・ 21(水)・25(日)

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807  
※事前に電話でのご連絡をお願いします。

## グリーンセンターインフォメーション

### 愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00～17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

### 菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00～17:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808

### ●11/11(金)～13(日) 合同セール

### ●12/9(金)～11(日) 合同セール

### ●12/24(土)～31(土) 年末セール

### Aコープとびしま店

営業時間/10:00～19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239

## 理事会報告

(令和4年9月29日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

### 協議事項

第1号議案 令和4年産出荷契約米(あきたこまち、コシヒカリ等を除く)の生産者仮渡価格について(案)

あきたこまち・コシヒカリ等を除く令和4年産出荷契約米の生産者仮払金について承認を得ること。

第2号議案 令和4年産米(あきたこまち・コシヒカリ等を除く)の米穀共同計算にかかる委託契約内容について(案)

あきたこまち・コシヒカリ等を除く令和4年産米の経済連への米穀共同計算の委託について承認を得ること。

第3号議案 次期役員改選(令和5年6月)における現行役員の継続にかかる申し合わせ(案)

令和6年の合併に向けた検討のため、令和5年の次期役員改選について現行役員を継続するものとして改選手続きを行う申し合わせについて承認を得ること。

### 主な報告事項

#### 1. 海部2JA合併推進協議会報告

・第3回海部2JA合併推進協議会について

#### 2. 監査関係報告

・各監事監査規程及び監事会規程の一部改正について

#### 3. 金融共済関係報告

・こども共済・自動車共済お見積りキャンペーンについて ほか7項目

#### 4. 経済関係報告

・Aコープとびしま店空調設備更新工事について ほか8項目

#### 5. 総務関係報告

・JAあいち海部還元祭の開催について ほか10項目

## 女性部行事予定カレンダー

11月		
9日	3B体操教室	南部営農センター
	生け花教室	鍋田支店
10日	体操教室	市江支店
	ヨガ教室	南部営農センター
	ヨガ教室	本店
14日	筆ペン教室	佐屋支店
16日	生け花教室	鍋田支店
17日	筆ペン教室	立田支店
24日	ヨガ教室	南部営農センター
	ヨガ教室	本店
29日	生け花教室	本店
30日	3B体操教室	南部営農センター
	3B体操教室	本店

12月		
1日	ヨガ教室	南部営農センター
7日	生け花教室	鍋田支店
8日	体操教室	市江支店
	ヨガ教室	本店
12日	筆ペン教室	佐屋支店
14日	3B体操教室	南部営農センター
15日	ヨガ教室	南部営農センター
	筆ペン教室	立田支店

### お問い合わせ

JAあいち海部 総務部  
女性部担当/水谷・吉田

※急に予定が変更になる場合がございますがご了承ください。  
TEL 0567-28-6688

自動車事故・365日  
安心サービス

JA共済事故受付センター  
☎ 0120-258-931

平日8:30～17:30(ご契約いただいた各支店)  
土日夜間・相談24時間365日

休日・夜間も安心な  
安心コールサービス

JA安心コール  
☎ 0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの喪失  
(紛失・盗難)時は24時間365日受付  
※平日9:00～17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)  
についてのお問い合わせ

農産部 担い手課  
TEL 0567-23-6913

当組合の個人情報取り扱いに  
ついてのご意見・ご質問・苦情等

企画部 リスク管理課  
TEL 0567-28-6856



# 大手コンビニチェーンとの コラボの取り組み

海部れんこん組合は大手コンビニチェーンである株式会社セブン-イレブン・ジャパンとコラボし、同組合で生産しているレンコンを使用したオリジナル商品を発売しました。これは愛知県政150周年を記念したもので産地としてのPRと販路の開拓を目的に、当JAが協力し実現。10月には東海地区の約1400店舗で販売がされました。

販売された商品は「あいち県産れんこんシャキシャキ胡麻マヨサラダ」で、新レンコンの特徴であるシャキシャキ感が食欲を誘う商品となっています。

10月3日には発売にあたり愛知県公館で大村知事へ表敬訪問を行い、JAの担当者と同組合の生産者、当JAオリジナルマスコットキャラクターのれんたろうが出席しました。当JA管内の愛西市は木曾川の伏流水に恵まれた立地条件を活かした県下のレンコンの産地。同組合ではハウスで促成栽培したレンコンと露地栽培との組み合わせにより、レンコンの周年栽培を行っています。

当JAでは今後も地域の農業振興に向けた取り組みを行ってまいります。



表敬訪問の様子



「あいち県産れんこん  
シャキシャキ胡麻マヨサラダ」

## 営農情報

# 米づくりは、土づくり。



### 特徴

- ケイ酸の溶出率が高く、稲へ効率よく吸収され葉や茎を丈夫にする
- 鉄・マンガンの効果で有害ガスから根を守る
- ホウ素・モリブデンなどの微量元素を含み天候不順に負けない健康な稲を作る

### 施用方法

- 収穫後から代かきの2週間前までに散布
- 10アールあたり5袋(100kg)施用



### 【農カアップの成分例】

必要な成分をバランスよく含むオールインワン土づくり肥料

20kg 990円(税込)

可溶性ケイ酸  
23.0%  
(20.0%)

アルカリ分  
43.0%  
(40.0%)

＜溶性リン酸  
2.5%

鉄分  
12.0%

＜溶性苦土  
2.3%  
(1.0%)

＜溶性マンガ  
ン  
3.0%  
(2.0%)

ホウ酸  
0.1%

※( )は保証成分です。

あまの風 2022 November No.188 11

<https://www.ja-aichiama.com/>

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部  
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地  
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

