

JA AICHIAMA

あまの風

2022 October
No.187 10



 JAあいち海部
<https://www.ja-aichiama.com/>

JAあいち海部 広報大使
れんたろう



特集/ごはんスティックストック 02

- 03 地元の農産物をポイントで交換しよう!!
- 04 トピックス
- 06 農業人 高木治雄さん
- 07 わが家のアイドル/家族の一員
アレンジレシピでいただきます
- 08 家庭菜園 Q&A
- 09 考えよう 野菜・技術
- 10 令和4年産 出荷契約米生産者仮渡価格一覧表
アグリスクール 就農塾第6期大募集
- 11 チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー
- 12 海南病院だより
- 14 お知らせ
- 15 行事カレンダー/理事会報告
- 16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報

手軽に美味しく！

ごはんスティックストック

何かと慌ただしい朝の時間、つい食事をおろそかにしてはいませんか？

そんなときの強い味方が、冷凍庫に作り置きした「ごはんスティックストック」！

脳と体のエネルギー源になるご飯をサッと手軽に食べられる方法です。

作り方はとても簡単。昼食やおやつとしても大活躍してくれそうです。

夜や休日に簡単作り置き

材料(1本分の目安量)

- ご飯……約75g
(茶わん約1/2杯)
- 具材……大さじ1~2
(納豆なら1/2パック)
- 焼きのり(全型)……1/4枚

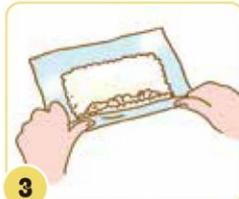
作り方



1 温かいご飯をラップにのせ、しゃもじで約12cm角に広げる。



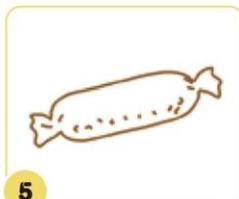
2 具材をご飯の真ん中より少し手前にのせる。



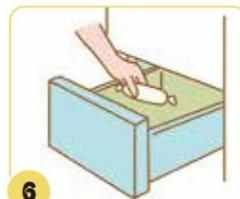
3 ラップを手前から持ち上げ、奥に向かって巻いてスティック状に。



4 ラップの上から軽く握って、形を整える。



5 ラップの両端をキャンディーのようにしっかりひねって留める。



6 冷凍庫に入れてストック！

ごはんスティックストックには1本につき茶わん1/2杯分のご飯を使います。残りのご飯を利用する他にも、休日などに何かか炊いてまとめて作っておくのも良いでしょう。

ラップとご飯、具材さえあれば、作り方は誰にも簡単。クルッと棒状に巻き込むだけです。細長いおむすびともいえそうですが、握るテクニックはいらず、温めるのおむすびより短時間で済みます。

完成したごはんスティックストックは出来たてをそのまま食べても良いのですが、時短朝食を目的とするなら冷凍庫にストックを。

POINT

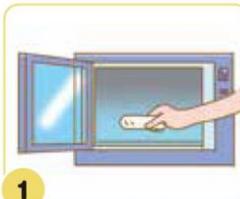
中の具材名をラベルに書き込んでおけば選ぶ際に分かりやすくなります。



参考
“和”食文化推進協議会
「ごはんSTICK STOCK」

解凍していただきます！

食べ方



1 ラップのまま電子レンジで解凍(500Wなら約1分40秒*)。

*加熱時間は電子レンジのワット数や具材の種類によっても異なります。お好みで調整してください。



2 ラップを外してご飯を少し冷まし、仕上げにパリッとした焼きのりで巻く。



3 完成！そのまま手に持ってください！2本でちょうどお茶わん1杯分のご飯の量になります。

POINT

のりは全型の4分の1サイズがベスト

のりは全型を縦横半分にした4分の1サイズがごはんスティックストックにベストな大きさです。切ったのりを乾燥剤と一緒に容器にストックしておけば、いつでもサッと使えます。

POINT

のりを巻いての冷凍はNG

のりを巻いてから冷凍すると、水分を含んでラップに張り付くのでNG。食べる前に巻き、のりの風味と食感を楽しんでください。

イラスト/小林裕美子

いろいろな具材のごはんスティックストックがいつも冷凍庫にあったら、朝食だけでなく、ちよっこ小腹がすいたときにも楽しく選べそう。アイデアを駆使して、ぜひチャレンジしてみてください！



練り梅 + しらす + いりごま

練り梅をご飯に広げ、しらすをのせて、いりごまを振り掛けます。練り梅は塩分が多いので、量は加減しましょう。



チーズ + しそふりかけ

ご飯にしそふりかけと細切りチーズまたはとろけるチーズをお好みの量のせるだけ。はみ出ないように巻くのがポイント。



かつお節 + みそ

ご飯にみそを適量広げ、その上にかつお節をたっぷりのせます。かつお節を押さえながらゆっくり巻きましょう。

アレンジ具材 アラカルト



地元の農産物を ポイントで交換しよう!!



～ 地元農産物ポイント交換会 ～

第1弾
10月

ポイント交換数
1,100
ポイント

ポインセチア

お申込み期間 9/1～9/30
商品お渡し日 10/28

お申込み終了

第2弾
11月

ポイント交換数
1,100
ポイント

多肉植物

お申込み期間 10/3～10/31
商品お渡し日 11/29

お申込み受付中

第3弾
12月

ポイント交換数
700
ポイント

ポインセチア

第4弾
1月

ポイント交換数
1,300
ポイント

ゼラニウム

お申込み期間 12/1～12/30
商品お渡し日 1/27

第5弾
2月

ポイント交換数
1,200
ポイント

エラチオナル

お申込み期間 1/4～1/31
商品お渡し日 2/22

第6弾
3月

ポイント交換数
800
ポイント

サイネリア

お申込み期間 2/1～2/28
商品お渡し日 3/17

*写真はイメージです

第3弾
12月

ポインセチア(赤)

クリスマスの花として定着しているポインセチアですが、実は寒さに弱いという特徴があります。暖かいお部屋の中で管理して、クリスマスを彩りましょう!

★ ポイント数 ★

700ポイント

★ お渡し日 ★

12月13日(火)

★ 交換数 ★

50鉢限定!

サイズ:5号鉢(直径15cm)

*写真はイメージです

お申込み期間

11月1日(火)
～11月30日(水)

土日祝はお休み

お申込み方法

ポイントカードをお持ちのうえ、各支店にて交換申込書を記入し、受付を行ってください。(先着順)

お渡し日は、上記の日程です。

お渡し方法

商品はお申し込みいただいた支店でのお渡しとなります。申込控え等をお持ちのうえ、商品とお引き換えください。

お渡し時間 9:00～17:30



飛島支店 Aコープとびしま店 防災訓練開催 災害時の対応確認



8月25日、飛島支店で防災訓練を行い、支店や隣接するAコープとびしま店の職員が参加しました。災害時の対応や防災設備の使い方について確認することで、いざというときに利用者や職員の安全を確保するのが目的です。

訓練には海部南部消防署の職員が立ち合い、消火器の使い方や避難の誘導など、被災時に必要な行動について解説したほか、設備や避難経路の確認なども行いました。



消火器の使い方について説明する海部南部消防署職員

新米コシヒカリ発売 LINEでクーポン配布



8月27日より直売所で新米コシヒカリの販売を開始しました。海部地域は県下有数の水田地帯で、当JAでは地元産のコシヒカリ、あいちのかおりをオリジナルブランド「あまじまん」として販売しています。

また、新米の販売を記念して新米セールを開催しており、第二弾となる今回はLINE会員に向けて新米の購入に使えるクーポンを配布するほか、対象商品の購入者にブラックカッティングシートをプレゼントしています。

キャンペーンを企画した園芸部店舗・購買企画課の担当職員は「地元の美味しい新米をぜひ食べてもらいたい」と話しました。10月からはあいちのかおりの販売が始まる予定です。



新米の販売をPRする菜々耕房 石原店長

新鮮な情報をお届けします/ NEWS & TOPICS ニュース & トピックス

津島支店 共済勉強会開催 もしもに備えて



セミナーを受ける参加者

8月5日、津島支店で共済勉強会を開催し、職員や組合員4名が参加しました。この取り組みは病気やケガ、災害などのリスクと、もしもの際に必要となる備えなどについて学ぶことで参加者の生活の安定を目指すものです。

勉強会では当JAの推進サポート課職員が講師を務め、共済の仕組みやJAグループが取り扱う商品について解説を行いました。

担当職員は講義の中で「自分が契約している共済の内容について知らない人も多い。この勉強会を保障などについて考えるきっかけにてもらえたら」と話しました。

れんこんセンター 目揃え会開催 品質安定目指す



8月17日、海部れんこん組合はれんこんセンターで4kg箱のレンコンの目揃え会を開催しました。今年の生育は良好で、品質の安定によるブランドの向上を目指します。

愛西市はレンコンの生産、出荷量で県下1位を誇る産地で、鮮度を保つため、表面に土が付いている状態で出荷するのが特徴です。目揃え会では、ロータスホワイトと備中、金澄(かなすみ)の3品種について出荷規格を入念に確認しました。同組合は133戸の組合員で構成されており、早生から晩生まで計6品種をハウスによる促成栽培と露地栽培を組み合わせることで、計画的に生産することで、安定した通年出荷体制を確立しています。



目揃え会の様子

簿記研修会 経営効率化を目指す



8月31日、本店で農業簿記研修会を開催し、午前の部・午後の部合わせて簿記研究会の会員13名が参加しました。簿記の知識の取得による農業経営の効率化が目的です。

当JAでは年に3回、農業用会計ソフト「ソリマチ」の使用方法について研修会を行っています。講義ではソリマチ株式会社の橋本浩治氏が講師を務め、ソフトの使い方や農業簿記について説明しました。

研修会を企画した生活部資産管理課の担当職員は「簿記の知識は帳簿の作成に役立つだけでなく、個人事業主として収支を正確に把握することで安定した経営にもつながる。組合員の豊かな生活に繋がるよう取り組みを続けていきたい」と話しました。



研修を受ける参加者

蟹江・十四山・飛島支店 3支店合同で相続セミナー開催



8月31日、南部営農センターで南部地域の3支店(蟹江・十四山・飛島)合同の相続セミナーを開催しました。相続に関する学習の場を提供することにより、相続対策への意識向上や次世代との接点強化、組合の活動に対する理解促進が目的です。

講義ではJA愛知信連の職員が講師を務め、相続税の仕組みや必要な手続きについて紹介したほか、実際に使われる節税の方法などについて解説しました。

飛島支店の井田洋子支店長は冒頭のあいさつで「組合員の豊かな生活と地域農業の維持に必要な農地を守る立場として今回のセミナーを開催した。参加者の悩みや問題を解決する一助になって欲しい」と話しました。今年度は、あと2回の開催を予定しています。



セミナーの様子

タブレット操作説明会 ペーパーレスにより効率化を図る



JAあいち海部では安定した経営基盤確立のための取り組みとして、事務作業効率化を目的にタブレット端末の導入によるペーパーレス化を進めています。

8月30日には定例理事会で各理事へタブレットの貸与を行い操作説明会を開催しました。今後の会議では専用の画面共有アプリを活用し、説明者が操作する画面を表示しながら、各自がメモや書き込みを行うことができます。また、今回の理事会に先立ち、各部署長や支店長についてもタブレットの配布が行われており、一部会議で活用されています。



操作説明会を行う佐藤企画課長

市江支店 栽培研修会開催 ナバナ栽培に向けて作業確認



8月31日、市江野菜出荷組合は市江支店で栽培研修会を開催し、組合員や職員など8名が参加しました。同組合は主にナバナの生産を行っており、昨年度は約18,000袋(1袋/150g)の出荷を行いました。

研修会では11月から始まるナバナの出荷に向け、栽培管理や農薬の使用などについて海部農林水産事務所農業改良普及課の担当職員が説明を行いました。

同組合の大野清組合長は「昨年度は高い単価で出荷をすることができた。今年もみんなで協力し、一袋でも多くの出荷を行っていきたい」と話しました。



挨拶をする大野組合長



たかぎ はるお
高木 治雄さん(63歳) 愛西市大野山町

安心できるものを届けたい

1ヘクタールの圃場でネギを栽培している高木治雄さん。35年前に奥さんの実家の畑を受け継ぎ、それから専業農家として農業に携わってきました。

農業は常に勉強だと語る高木さん。「露地での栽培は天候も気温も常に変化します。教本通りにいくことばかりではなく、いつでも新鮮な気持ちで取り組んできました」と話します。

この姿勢は栽培だけに限りません。就農当初はキャベツや枝豆なども育て、出荷も個人で行っていた高木さんですが、栽培をネギ一本に絞り、出荷をJAに任せることで栽培に専念できるようになったと話します。「技術や制度などは実際に利用して、良いものであればどんどん取り入れていくようにしています」と語ります。最近ではスマホのアプリを活用して病害虫の判別や対策をしています。

そんな高木さんのこだわりは人や環境にやさしい栽培方法。有機肥料による土づくりや化学肥料の低減に取り組み、この佐織地域でも早期に「エコファーマー」の認定を受けています。「最初は食べる人たちが求めているものを考えてこの取り組みに参加しましたが、化学肥料を減らすことで「コストの削減にもつながりました。また、土壌は栽培の基本です。良いネギを作

るうえでも意味のある育て方ができていると思います」

ネギは昔からこの地域で栽培されており、特に冬に収穫する『越津ネギ』は地域の伝統野菜として有名です。葉と軟白(白根)が半々になっており、この地域では主に鍋物に使用されてきました。高木さんオススメの食べ方はすき焼きで、年末に親戚が集まり鍋を囲うときにはいつもこのネギを使っていると話します。

最後に、「作り手として安全なものを届けるようにしています。皆さんにもそれを知っていただき、安心して食べてもらいたい」とメッセージをいただきました。





家族の一員



蟹江支店管内
(服部さん宅)



柴犬 ナッツくん (2歳)

飼い主さん
から一言

我が家に来てくれてありがとう♪

わが家のアイドル

津島支店管内



川合^{るな} 瑠那ちゃん(2歳) 父 輝さん
母 有沙さん

ご家族からの
メッセージ

明るく元気な女の子に
育ってください♪



手羽元とサツマイモの甘辛煮

手羽元 8本
サツマイモ 中2本
ショウガ(スライス) 10g
ごま油 大さじ1

材料 (4人分)

煮汁
水 600ml
しょうゆ 100ml
料理酒 100ml
砂糖 大さじ6と2/3
みりん 大さじ3と1/3
酢 大さじ3と1/3
コチュジャン 大さじ1

作り方

- ① サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- ② 深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- ③ ②のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としふたをして中火で25分煮込む。
- ④ 器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み(材料外)をあしらいつつ出来上がり。



茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ
永井 智一



家庭菜園

Q & A

問題解決!



南部営農センター
園芸課
検校 哲也

Q1 ポインセチアが色づくのは秋の紅葉と同じ仕組みなんですか？

A1 真っ赤な葉がクリスマス気分を盛り上げてくれるポインセチア。この花を包むように生えている葉は、苞と呼ばれるもので、実は葉ではありません。花を守る萼のようなもので、その付け根に小さな黄色い花が着きます。

花芽がつくられる頃から苞は赤く色づき始めます。一方、秋の紅葉は、日差しが傾き気温が下がって光合成の活動が弱くなると色づき始めます。いずれも、赤色の天然色素であるアントシアニンの色です。

ポインセチアは、花に虫を呼ぶために色づきます。紅葉は、光合成活動をしてきたクロロフィル(葉緑素)がなくなってきたり、黄色のカロチノイドや赤色のアントシアニンが目立つようになると色づきます。



さて、ポインセチアは、日が短くなると花が咲く短日植物です。外に置いておくと、十月下旬から花芽分化が始まります。

でも、寒さに弱いので屋内に入れます。そうすると、夜も明るい部屋で育てることになり、いつまでもたつても色づきません。

そこで、短日処理です。夕方から翌朝まで、大きめの段ボールをすっぽりかぶせ、光を当てないよ

うに真っ暗にします。忘れないように毎日、夕方5時から翌朝8時まで、段ボールの中で眠ってもらいます。そうすると、1カ月過ぎころから色づいてきます。

クリスマスに合わせるとなると、十月に入ったら短日処理を始めます。段ボールをかぶせっぱなしにしたり、かぶせる時間がまちまちだったりすると、ポインセチアが混乱して開花する準備に入れません。

ちよつと大変ですが、チャレンジしてみてくださいか。

Q2 昔、農薬を使わないで米を作っていたころ、どうやって害虫を駆除していたんでしょう？

A2 農薬はありませんから、人の手で虫を追い払ったり捕まえるしかありません。お祓いなどの儀式を行うことで、害虫退散・豊作を祈願しました。

虫送りという儀式は全国各地に残っています。愛知県の無形民俗文化財に稲沢市祖父江島本の「虫送り」があります。稲を荒らす害虫を追い払い豊作を祈願する行事で、七月十日に近い土曜日に Rowe れています。当日の日中、麦わらを材料にした等身大



写真1

の人形と松明を作ります。日が落ちてから、提灯を先頭に、人形、松明と続く行列が、虫を追い払いながら水田を練り歩きます。太鼓と鐘の音に合わせて進み、虫送り場にすべての松明行列が集まります。

最後に、松明とともに人形を燃え盛る炎の中に投げ込み、害虫になぞらえられた人形を昇天させ、儀式は終了となります。(写真1: 稲沢市観光協会)

さて、江戸時代になると、鯨からとった油や菜種油を水田にまいて油の膜を作り、そこに害虫を払い落とし、油で呼吸ができなくなる殺虫方法が広まりました。

このほか、タバコの葉や除虫菊など天然の殺虫成分を原料にし

た農薬も使われています。また、切り株を焼いたり埋め込んだり、畔や土手を焼くことで害虫が越冬しないようにしました。

住宅地が増えた今、畔や土手を焼くことは難しくなりましたが、害虫防除に有効な手段に変わりはありません。水田周りの除草は害虫の住処を減らすことになるので、草刈りは必須の防除作業と言えます。

農薬が開発されてからは農薬頼りになったかもしれませんが、抵抗性品種の開発や栽培時期をずらすなどの技術を組み合わせるべく農薬を使わない環境に配慮した農法が取り組まれています。

<p>オンライン農業塾はこちら</p> <p>動画はコチラ</p> 	<p>管内の病害虫情報はこちら</p> 	<p>家庭菜園情報はこちら</p> 
--	--	--

考えよう 野菜・技術



北部営農センター農産課
営農主幹 堀田 行敏

サツマイモのおしごと

栗のように粉質で甘く、女性の方が好んで食べる野菜の代表です。掘りたてのサツマイモはホクホクで、美味しくありません。7月号で紹介したかぼちゃと同じようにキュアリング処理を行います。収穫したものを95%以上の湿度で、温度31〜33℃の環境に4日ほどおいてコルク層を発達させて病原菌や腐敗菌から守るとともに、最低でも収穫から10日間保存してデンプンの糖化を図る追熟をします。カボチャと違う点は、サツマイモは貯蔵期間が長い方が糖化が進んでおいしくなるという点です。ある程度の通気性を保って、90%ほどの湿度で温度変化を小さくして13℃ほどで保てば夏ごろまで保存できます。10℃以下では低温障害で腐敗したりします。

栽培の5つのポイント

- 1 排水性の良い砂壤土が栽培に適し、酸性土壌を好む野菜なので、石灰質資材は多用しないでください。また、施肥窒素量が多いとつるが茂りすぎるつるボケとなりやすいので注意が必要です。芋の肥大にはリン酸や加里が必要なことから、窒素成分が低く、りん酸や加里成分を高めてある甘藷用の専用肥料を適量施用しましょう。
- 2 根が出て7〜10日で、芋の出来が決まります。植え付け後の土の温度が22〜24℃で、土の通気性が良く、カリ肥料が多い状態が良く、根がスムーズに伸びられるよう早く活着させることです。土が乾燥して硬く、地温が高い状態では芋がゴボウのようになりやすいです。
- 3 芋を食害するコガネムシ類の幼虫は大敵です。その対策として、作付け前にダイアジノン粒剤5を土壌混和してください。被害が大きいようなら、7月上旬ごろで収穫30日以上前に、再度、作条に同剤を散布して軽く混和します。
- 4 収穫が遅れると芋が大きくなり過ぎて果形が乱れ、商品価値が低下します。収穫の目安は植え付けから90〜140日で、霜が降りるまでには終えます。目安時期になったら品種ごとに試し掘りをして、大きさを確認してから、収穫しましょう。目安は4月の植え付けで8月中旬頃、5月上旬植え付けで10月上旬頃、5月中旬植え付けで10月中旬です。
- 5 最初に紹介したとおり、収穫したてのイモはおいしくありません。収穫後は、キュアリングと貯蔵でデンプンの糖化を10日以上促し、美味しさを引き出します。

サツマイモは比較的手を
かけずに栽培できる野菜で

品種

最近出回っている品種はいずれも甘いものばかりで、品種名が浸透している数少ない野菜の一つです。皆さんが思い浮かぶ品種は何でしょう。「ベにはるか」、「安納芋」、「シルクスイート」、「なると金時」、「ベニアズマ」、それとも他の品種でしょうか。

最初の2品種は、ねっとり感があり甘みの強い焼き芋向きの代表品種です。「シルクスイート」も焼き芋向きの品種で、なめらかな肉質で、すっきりとした甘さで人気があります。「なると金時」は、「高系14号」という品種から選抜された地方品種で、「ベニアズマ」とともに天ぷらや大学芋に向く、ホクホク感のある甘い芋です。

全国で一番作付けされている品種は？

「コガネセンガン」という品種で、今では芋焼酎に欠かせない原材料です。以前は臭いや独特の味から敬遠されてきた芋焼酎を、全国区のお酒に押し上げた品種なのです。

植え方と収穫の特徴

図のように、4種類の植え方があります。直立植えは、芋づるの基部の2節ほどを土にまっすぐ挿しこみます。芋の数は少ないですが、早く収穫できます。水平植えは、芋づるの基部の4〜5節を土に埋め込みますが、芋数は多くなります。芋の大きさは不揃いとなりやすく、収穫時期は遅くなります。斜め植え、舟底植えは先の2種類の植え方の中間になります。

種類	直立植え	斜め植え	舟底植え	水平植え
芋の着き方				
株間	35 cm			45 cm
芋数/株	少			多
収穫期	早い			遅い

栽培の詳細は、下記の2次元コードやお手持ちの資料などを参考にしてください。



令和4年産 出荷契約米生産者仮渡価格一覧表

銘柄	適用		30kg 仮渡価格	60kg 仮渡価格
あきたこまち	JA米	1等	5,550円	11,100円
		2等	5,350円	10,700円
		3等	4,800円	9,600円
コシヒカリ	JA米	1等	5,500円	11,000円
		2等	5,300円	10,600円
		3等	4,750円	9,500円
あいちのかおり	JA米	1等	5,250円	10,500円
		2等	5,050円	10,100円
		3等	4,500円	9,000円
あさひの夢	JA米	1等	4,950円	9,900円
		2等	4,750円	9,500円
		3等	4,200円	8,400円
加工米	JA米	1等	3,900円	7,800円
		2等	3,700円	7,400円
		3等	3,150円	6,300円

※一般米の仮渡価格はJA米価格より1俵当り▲300円となります。

野菜作りが楽しくなる「本気」をがっつり応援します! アグリスクール

就農塾 第6期

大募集!

見学を希望の方はお問い合わせください。



応募要領

目的	①農地の有効活用をして売れる野菜作りを知りたい方 ②スキルアップを図りたい方
内容	講習・実習・ほ場巡回指導、当番制による育苗実習
日程	令和5年1月18日(水)～12月20日(水) 毎週水曜日9:00～12:00計50回程度(夏期は午後開催)
講師	北部営農センター農産課 営農主幹 堀田行敏
会場	南部営農センターおよび総合支援センター「わいわい農場」
入塾料	50,000円(税込) ※口座引落
応募期間	令和4年10月1日(土)～10月31日(月)
定員	15名 ※面接により決定させていただきます。 面接予定日 11月8日(火)・15日(火)・22日(火)
応募資格	正組員・准組員及びあいち海部管内在住で おおむね3a以上の農地をお持ちの方
応募方法	各支店、南北営農センター、グリーンセンター店舗に 備え付けの応募用紙をご提出下さい。
お問い合わせ先	園芸部 店舗・購買企画課 TEL 0567-23-6911 FAX 0567-23-3018



就農塾について詳しくはコチラをご覧ください。➡

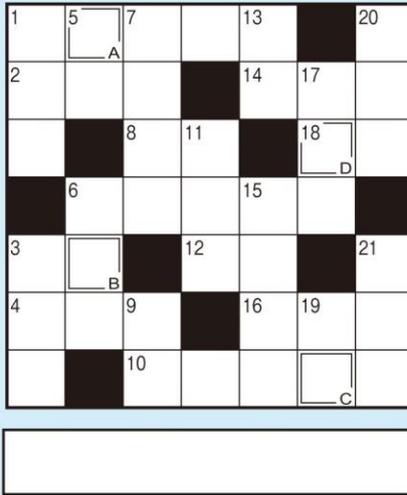
タテのカギ

- ① 機械などのパーツのこと
- ③ オクトーバーフェスト発祥の国です
- ⑤ 中国の大きな打楽器
- ⑥ 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- ⑦ 池の——によって、土地を増やした
- ⑨ 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- ⑩ 学校の運動会で踊ることもあります
- ⑬ 視聴——、円周——
- ⑮ 海水の影響で塩分を含む湖
- ⑰ 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- ⑲ たんすやソファなどのこと
- ⑳ ノーの反対語
- ㉑ 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- ② 電宮城で舞う魚
- ③ 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- ④ 実るほど頭を垂れる——かな
- ⑥ コロコロと気分が変わる人のこと
- ⑧ 無料です。代金ははいりません
- ⑩ 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- ⑫ ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- ⑭ 学校の教室に並べるもの
- ⑯ 船が停泊するときを下ろします
- ⑰ クルミが似合うげっ歯類

●応募締切日●

2022年
10月21日(金)

当日
消印有効

●ハガキでの応募●

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、その感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先

〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

●ホームページからの応募●

ホームページの組合員専用ページにログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL

https://www.ja-aichiama.com/

ID

□□□□

パスワード

□□□□□□

先月号の答え

オ	ミ	ナ	エ	シ	ア
ノ	シ	キ	キ	メ	
シ	リ	カ	シ	キ	リ
ユ	オ	ケ	ヤ	カ	
ウ	マ	オ	イ	セ	ン
ブ	ツ	カ	ハ	イ	
ン	ミ	ミ	カ	ザ	リ

先月号の当選者
応募総数98通
たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お便り紹介コーナー

お花が大好きなので、地元農産物のポイント交換は申し込みしようと思います。
(永和地区・女性)

考えよう野菜・技術・レイミのA I病害虫雑草診断使ってみようと思います。
(立田地区・男性)

九月初めですが、柿の実が赤く熟して落ちてしまいます。どうしたらよいか教えてください。
(飛鳥地区・男性)

JA・実が落ちるのは病気や虫の被害とは限りません。子孫を残す力に合わせて柿の木は自ら実を落とします。これを生理落果と呼びます。
6〜7月に落果し始めますが、種が入らなかつたり、着き過ぎた場合に自ら実を落とします。このころから8月くらいまで、ヘタ虫に食害されての落果も見られます。落ちた実には種があるかないか、なかつたら生理落果です。ヘタの下の実に虫が潜り込んだ小さな穴があったらヘタ虫です。
さて、9月以降に発生する落果の原因です。生理落果が続いている場合もありますが、落葉病が原因とも考えられます。落葉病は、葉に褐色の斑点が出て紅葉し始め、早いうちから落葉します。その後、柔らかくなった実が落ちます。
ほかに炭疽病も実が早めに色づき落ちます。どちらの病気も糸状菌(カビ)が病原です。ジマンダイセン水和剤を梅雨入り前に散布しておくことで被害を減らすことができます。また、落ち葉が伝染源となりますので、きれいに掃除してください。



病院ミニ知識

ランサムウェアとは？

「情報セキュリティの重要性」

みなさんは「ランサムウェア」という言葉を聞いたことがありますか？ランサムウェアはコンピュータウイルスの一種であり、令和3年10月、徳島県の病院がこのウイルスに感染したことで、電子カルテをはじめとした院内ネットワークシステムが使用できなくなるという事例が発生し、報道でもたびたび取り上げられました。

「ランサムウェア」とは、「Ransom (身代金)」と「Software (ソフトウェア)」を繋げた造語であり、身代金要求型ウイルスとも言われます。感染したコンピュータの操作やファイルの参照をできなくすることで、これらを入質にとり、元に戻すパスワードが欲しければお金(身代金)を払うようにとの脅迫メッセージを表示します。要求通りにお金を支払ったとしてもデータが元に戻る保証はないため、一般的には要求に従うべきではないと言われています。

令和4年1月には、愛知県の病院もこのランサムウェアに感染し、電子カルテが使用できなくなり、診療に多大な影響が出るという事例が発生しました。こちらの病院では電子カルテを管理するサーバーが何らかの原因で使えなくなった場合に備えて、バックアップ用のサーバーも設置していましたが、オンラインで管理していたために、こちらもウイルスに感染し、予備の電子カルテのデータまで使用できなくなっていました。結果的に、電子カルテのシステムを丸ごと入れ替えるを得ず、完全に復旧するまでには長い期間を要しました。



医療情報室
横川 正和

近年は医療機関がランサムウェア等のサイバー攻撃を受ける事例が増加しており、当院もこれを踏まえ、ウイルス感染対策の強化やオフラインでのバックアップデータ管理等の体制を構築するべく進めているところです。

こうしたコンピュータウイルスの危険は日常生活の中にも潜んでいます。ご家庭でパソコンやスマートフォンを使用する際にも、日頃から情報セキュリティの意識を持つことが大切です。怪しいサイト、身に覚えのないメールや添付ファイル、URLリンク等は開かないようにお気を付けください。

介護ミニ知識

介護サービスを利用する場合の費用は？

「介護保険負担割合証について」

毎年8月から9月にかけて、既に介護保険サービスを利用している人は、「負担割合証が届いていませんか？届いていたら確認させてください」という会話を恒例行事のように、デイサービスの職員やヘルパーさんと交わす機会があります。介護サービスを利用する際の利用料金は、利用する人によって負担額が異なります。では、どのような仕組みで決定しているのか簡単に説明させていただきます。

新規利用する際は、介護保険介護の結果が出るときに、介護保険証と一緒に負担割合証というものが届き、そこに負担割合が記載されています。その後は、毎年原則7月頃に前年の所得から保険者が決定し、交付されます。

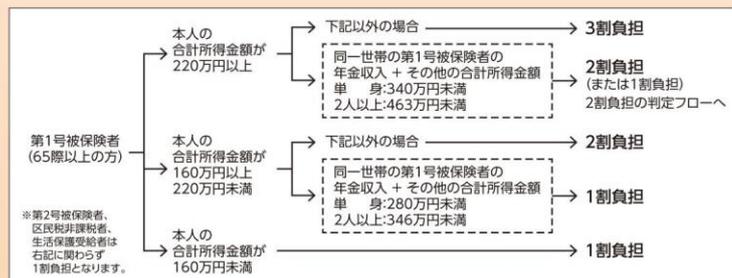
介護サービスを利用したときの自己負担

介護サービスを利用した場合、65歳以上の利用者負担は、介護保険制度が始まった頃、一律1割でした。法律の改正に伴い、現在は、利用者の負担能力に応じて2割、3割を負担いただくことに改正されています。(2018年8月より)

適用期間途中の負担割合の変更

基本は8月～翌年7月までの1年間ですが、世帯員の転入、転出、死亡・65歳到達によって負担割合が変更となる場合があります。

また、所得等が変更された場合なども適用期間中でも変更になる場合もあります。



居宅介護
支援事業所





健康づくりのミニ知識

よく笑う、よく寝よう！

みなさんは声を出して笑うことが一日に何回ありますか。平均年齢62.6歳、17,152名を対象にした山形大学の研究によると、声を出して笑わない人は声を出して笑う人に比べて、心血管疾患リスク1.6倍、死亡率は2倍、認知症発症リスクに関しては3.6倍になりました。週に1回程度声を出して笑うだけでも、認知症リスクを3分の1に減らせるそうです。また、「笑う」効果に関して、カリフォルニア大学も興味深い研究を発表しています。心拍数、体温、肌の電気信号、筋肉の緊張などを測定しながら、笑顔、恐怖、怒りの表情をしてもらいます。すると、「笑顔」をつくとわずか10秒で、「安心」しているのと同様の身体的変化があらわれました。10秒で緊張が緩和して、ハッピーな気持ちになれるという結果です。脳科学的にいうと、笑顔をつくとセロトニン、ドーパミン、エンドルフィンという3つの脳内物質が出ます。これらの物質がでると、ストレスホルモンが下がり、副交感神経が優位になることで、緊張を緩和してストレスを解消する作用があります。とはいえ、表情筋がかたくなっていると自然な笑顔がでないことが重要です。私は毎朝歯をみがきながら鏡を見たときに、笑顔トレーニング



緩和ケア内科部長
青木 佐知子

をしています。緩和ケア内科としても、15分の笑いで痛みの許容レベルが10%上昇したり、笑いによって、鎮痛物質のエンドルフィンが分泌されたり、痛みの緩和にもいいことづくめ。ぜひみなさんも、笑顔トレーニングをして、笑うことを増やしてみませんか？

また、睡眠時間に関するペンシルベニア大学の研究で、6時間睡眠を14日間続けると、2日間完全に徹夜したときと同程度の集中力低下をきたしていることが明らかになりました。睡眠不足は仕事効率を下げるだけでなく、命を削ります。睡眠不足(6時間未満/日)の人は、十分に寝ている人と比べて、がんのリスクが6倍、脳卒中のリスクが4倍、心筋梗塞のリスクが3倍、糖尿病のリスクが3倍、風邪のリスクが3倍、死亡率が5.6倍に高まります。「喫煙」と比べても「睡眠不足」の方がはるかに健康に悪いことは、意外と知られていません。

ぜひみなさんも、1週間に1回声を出して笑うこと、1日7時間の睡眠を心がけてみてください。よく笑い、よく寝て、健康でハッピーに過ごしましょう！

1日7時間睡眠



1週間に1回声を出して笑う



子育てのミニ知識

離乳食について

Q 離乳食をあまり食べてくれないのですが、何かよい方法がありますか。

A 不安ですよね。お子様は今何か月でしょうか？離乳食を開始したところでしょうか？

乳児は、生後5〜6か月頃になると、成長に伴い乳汁だけではエネルギーや栄養素が不足してくるため、この頃が離乳食の開始時期といわれています。「授乳・離乳の支援ガイド」によると、離乳の開始時期は、「6か月」の割合が最も高かったそうです。発達段階には個人差があるため、首のすわりがしっかりして寝返りができ、スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなり、他の人が食事をするのに興味を持ち始める時期が離乳食の開始として適切だと思います。もし迷うようであれば、かかりつけ医師か保健師に相談してみるのがよいと思います。

7か月ぐらになると2回食になると思います。食事内容も、舌でつぶせるものを食べるようになり、味覚も発達してきていると思います。

この時期は、食事の固さを変えたり、味を変化させたりするのも手かなと考えます。

9か月になると3回食になり、歯茎でつぶせるものを食べるようになり、かなり量も増えてきます。この時期では離乳食を食べさせたあとに授乳という順番になると思います。食べる量は多くないが、哺乳量は多い子もいます。その場合でも体重減少がなければ大きな問題がないことが多いので、焦らずじっくり待ってもよいと思います。ただ母乳は、ミルクに比べて鉄やビタミンD含有量が少ないため、1度栄養士に相談されるのがよいと思います。また、あまり長期に続く場合は、発達特性がはつきりしてくることもありますので、成長発達のフォローも必要だと考えます。乳児健診で相談してみるのがよいと思います。



小児科代表部長
小久保 稔



農婚

Party 2022

パーティー

in 愛西

いちご収穫体験 & 食事会

主催/JAあいち海部 共催/愛西市



素敵な出会いを
見つけませんか？

開催日時
12/17
Saturday

【開催場所】

あいち海部農業協同組合 本店

申込期間 令和4年10月11日(火)～11月30日(水)

募集人員 **男性10名・女性10名** 定員になり次第終了
先着順

参加費用 **男性 3,000円 女性 2,000円**

参加条件 結婚を希望する独身の方 ※20歳～40歳代
※男性はJAあいち海部組合員(家族含む)

お問合せ先 JAあいち海部 企画部企画課
TEL 0567-28-6760

申し込み方法

- ①JAあいち海部HP専用フォームより申込み
https://www.ja-aichiama.com/news/news_noukon.html
- ②お近くのJAあいち海部各支店まで必要事項をご記入の上、申込書を持参。

お支払い方法

当日現金でのお支払いとなります。

注意事項

当日は、運転免許証等、顔写真付の本人確認書類による本人確認が必要となります。

※コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる可能性がございます。
※本取り組みはJA共済の助成金を活用しております。※最小催行人員10名
※いちごの生育状況によっては、スケジュールが変更となる可能性がございます。



専用フォームは
こちらから

共済窓口再編に伴う 共済契約お取引支店の変更について

謹啓 秋晴の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚情をいただき、誠にありがとうございます。

さて、このたび当組合の飛島支店、鍋田支店および八開支店の共済窓口業務につきまして、施設再編への取り組みとして近隣支店へ移管する運びとなりました。現在、当該支店でご契約いただいております共済契約等につきましては、令和5年2月20日より下記の支店へ継承させていただきます。

ご契約者様につきましては特段のお手続きは不要ですが、令和5年2月20日以降の共済契約に関するお手続き等は移管先の支店でお取扱いさせていただきますのでご了承賜りますようお願い申し上げます。

なお、貯金等の信用業務につきましては、従来通りお取扱いいたします。

今後も、今まで以上に皆様のお役に立てるよう役職員一同全力を尽くしてまいります。何かとご不便をおかけいたしますが、引き続き一層のご利用を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

現在	移管先(令和5年2月20日以降)
飛島支店 共済窓口	十四山支店
鍋田支店 共済窓口	
八開支店 共済窓口	佐織支店

ご不安な点やご不明点など、詳しくは下記支店までお問い合わせください。

飛島支店	海部郡飛島村大字松之郷1丁目52番地の1	TEL 0567-52-1235
鍋田支店	弥富市寛延2丁目96番地	TEL 0567-68-8121
十四山支店	弥富市鍋平3丁目51番地	TEL 0567-52-2116
八開支店	愛西市江西町川原8番地	TEL 0567-37-0311
佐織支店	愛西市諏訪町郷西495番地の1	TEL 0567-28-7255



応募資格
審査
表彰式
開場

市内在住の農業者
11月25日(金)
11月26日(土) 9時～
JAあいち海部本店
(JAあいち海部還元祭会場内)
※表彰式当日は展示、即売会も開催いたします。
(商品は無くなり次第終了)

搬入日時
搬入場所

11月25日(金)午後1時～2時
JAあいち海部れんこんセンター

出品規程

- ①自家生産物であること(輸入品は不可)
- ②出品規程に沿うこと
- ③出品点数は1人1点(2本入り)まで
- ④出品表(申込時に配布)を必ず添付

出品申込み

出品申込書を11月4日(金)までに愛西市役所産業振興課、またはJAあいち海部れんこんセンターへ提出
※出品物は無償提供とし、搬入時に参加賞と引き換えます。

問い合わせ先

JAあいち海部 れんこんセンター 0567-23-3363
愛西市産業振興課 0567-55-7128

LPガス
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター 夜間・休日/LPG集中監視センター
TEL 0567-56-6824 TEL 0566-99-4956

病院等へのご遺体のお迎え
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応)
TEL 0567-56-6807

農地相談についての
お問い合わせ

インフォメーション

各種お問い合わせは、左記へご連絡をお願いします

南部営農センター農産課 北部営農センター農産課
TEL 0567-56-6801 TEL 0567-23-3011

相談会スケジュール

●住宅ローン相談会 9:00～16:00(受付時間は15:00まで)

	10月	11月
本店	8(土)・22(土)	12(土)・26(土)
ローンセンター(弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業 営業時間9:00～18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	

各種ローン相談 お問い合わせ先 本店融資部融資課 TEL 0567-28-9922
ローンセンター TEL 0567-69-5575
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●年金相談会 9:30～15:30

	10月	11月
本店	8(土)・22(土)	12(土)・26(土)
弥富支店	1(土)・15(土)	5(土)・19(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL 0567-28-6757
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00～16:00

	10月	11月
本店	8(土)・22(土)	12(土)・26(土)
弥富支店	1(土)・15(土)	5(土)・19(土)

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

●法律相談日 予約制 9:30～12:00

	10月	11月
生活部	21(金)	18(金)

●税務相談会 予約制 9:30～12:00

	10月	11月
生活部	9(日)・13(木)・20(木)・23(日)	10(木)・13(日)・27(日)

●不動産・相続相談 予約制 9:30～15:30

	10月	11月
生活部	9(日)・23(日)	13(日)・27(日)

法律・税務・不動産・相続相談 お問い合わせ先 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805

●葬祭相談 9:30～15:30

	10月	11月
生活部	1(土)・7(金)・13(木)・19(水)・29(土)	4(金)・10(木)・16(水)・22(火)・27(日)

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807
※事前に電話でのご連絡をお願いします。

グリーンセンターインフォメーション

愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00～17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00～17:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808

●10/14(金)～16(日) 津島店周年セール

●10/21(金)～23(日) 十四山店感謝祭セール

●11/11(金)～13(日) 合同セール

Aコープとびしま店

営業時間/10:00～19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239

理事会報告

以下のことについて、原案通り承認されました。(令和4年8月30日開催)

協議事項

- 第1号議案 大口信用供与について(案)
大口信用供与について承認を得ること。
- 第2号議案 余裕金運用規程の一部改正について(案)
余裕金運用規程の一部改定について承認を得ること。
- 第3号議案 信用の供与等の最高限度額についての一部改正について(案)
信用の供与等の最高限度額についての一部改正について承認を得ること。
- 第4号議案 令和4年産出荷契約早期米「あきたこまち」・「コシヒカリ」及び加工用米・政府備蓄米・新市場開拓用米の生産者仮渡価格について(案)
「あきたこまち」・「コシヒカリ」等の令和4年産出荷契約米の生産者仮渡価格について承認を得ること。
- 第5号議案 令和4年産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容について(案)
令和4年産米の共同計算の委託契約内容について承認を得ること。
- 第6号議案 グリーンセンター十四山店 レジ更新について(案)
グリーンセンター十四山店のレジ更新について承認を得ること。
- 第7号議案 非常勤役員の費用弁償について(案)
非常勤役員の費用弁償について承認を得ること。

主な報告事項

- 海部2JA合併推進協議会報告
・第2回海部2JA合併推進協議会について
- 監査関係報告
・令和4年度仮決算監事監査日程について
- 金融共済関係報告
・余裕金運用実績について ほか3項目
- 経済関係報告
・令和4年度麦実績について ほか3項目
- 総務関係報告
・蟹江支店防犯監視システムの更新について ほか10項目

女性部行事予定カレンダー

10月	11月
3日 筆ペン教室…………… 佐屋支店	9日 3B体操教室…………… 南部営農センター
5日 生け花教室…………… 鍋田支店	生け花教室…………… 鍋田支店
6日 ヨガ教室…………… 南部営農センター	10日 体操教室…………… 市江支店
12日 3B体操教室…………… 南部営農センター	ヨガ教室…………… 南部営農センター
13日 ヨガ教室…………… 本店	ヨガ教室…………… 本店
体操教室…………… 市江支店	14日 筆ペン教室…………… 佐屋支店
14日 生け花教室…………… 本店	
19日 生け花教室…………… 鍋田支店	
3B体操教室…………… 本店	
20日 ヨガ教室…………… 南部営農センター	
筆ペン教室…………… 立田支店	
26日 3B体操教室…………… 南部営農センター	
27日 ヨガ教室…………… 本店	

お問い合わせ

JAあいち海部 総務部 女性部担当/水谷・吉田 TEL 0567-28-6688
※急に予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

自動車事故・365日
安心サービス

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

平日8:30～17:30(ご契約いただいた各支店)
土日夜間・相談24時間365日

休日・夜間も安心な
安心コールサービス

JA安心コール
☎ 0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの喪失
(紛失・盗難)時は24時間365日受付
※平日9:00～17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)
についてのお問い合わせ

農産部 担い手課
TEL 0567-23-6913

当組合の個人情報取り扱いに
ついてのご意見・ご質問・苦情等

企画部 リスク管理課
TEL 0567-28-6856



准組合員による 農家への労働力支援の取り組み

当JAでは組合員農家が抱える労働力不足の課題解決に向けて、准組合員から援農ボランティア会員を募集する企画を今年度新たに立ち上げました。初年度の対象品目は管内特産の花ハスで、関西地方ではお盆に仏花として需要が高まります。毎年7月末からの約10日間は農繁期で、生産者11名がおよそ20万本を出荷します。産地では、実需者のニーズに応えるために短期パートを募って出荷対応にあたっていますが、年々人手不足が深刻化しています。



花ハス収穫の様子

そこで当JAでは農家の労力確保に向けて、公式LINEやホームページで援農ボランティアの募集を行い、最終的に9名からボランティア申込を受け付けました。参加者は各生産者のもとで早朝からの収穫作業や出荷場での選別、梱包作業などを行いました。当JAでは今回参加した准組合員に向けて作成した専用のLINEアカウントを活用し、今後も援農ボランティアについて継続的に情報提供を行うことで、活動の輪を広げていきます。



センターでの出荷作業

営農 目 情報

100kgで、堆肥約1トン分の効果!

(腐植酸換算値)

新 ふりかけ堆肥eco

特長

- ①堆肥を乾燥濃縮させた、汎用の省力堆肥。
- ②牛ふん堆肥、腐植酸含有資材、ゼオライト、有機質肥料が主原料。
- ③地力向上や根張りが良くなる腐植酸入りで堆肥の省力施用が可能。
- ④粒状で施肥作業が簡単。



堆肥をまいている時間がない・・・
臭うからやめてくれと近所から苦情が・・・
散布機でまける堆肥が欲しい・・・

こんな方に
オススメです



20kg 2,400円(税込)

全ての作物に
オススメです

施用方法

- 表層施用
- 土壌混和

施用時期

播種・定植
2週間前まで

形状見本



粒状ですので、
機械施肥に
対応します

〔施用基準量(10aあたり)〕※全ての作物共通です。

5~10袋(100kg~200kg)

この施用量は目安ですから、土壌の種類及び状態に応じて増減してお使い下さい。

- ①「みどりの食料システム戦略」では、2050年までに化学肥料の使用量を30%低減することを目指しております。また、「肥料価格高騰対策事業」においても、化学肥料低減に向けた取り組みとして、有機質肥料の利用をメニューに掲げております。
- ②管内畜産農家でも堆肥の製造及び販売もしておりますので、是非ご利用下さい。

あまの風 2022 October No.187 10

<https://www.ja-aichiama.com/>

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

公式ホームページ



公式

Instagram



公式

LINE 友だち登録



公式

YouTube 動画

