

JA AICHAMA

あまの風

2022 April
No.181 4

 JAあいち海部
<https://www.ja-aichiama.com/>



JAあいち海部 広報大使
れんたろう



特集/南部カントリープラント 増強工事完了! 02

- 04 ニュース&トピックス
- 06 農業担い人 八木結喜さん
- 07 わが家のアイドル/家族の一員
アレンジレシピでいただきます
- 08 家庭菜園 カボチャ
- 09 家庭菜園 Q&A
- 10 特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組み
- 11 チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー
- 12 海南病院だより
- 14 お知らせ
- 15 行事カレンダー/理事会報告
- 16 自己改革の取組み/営農ミニ情報

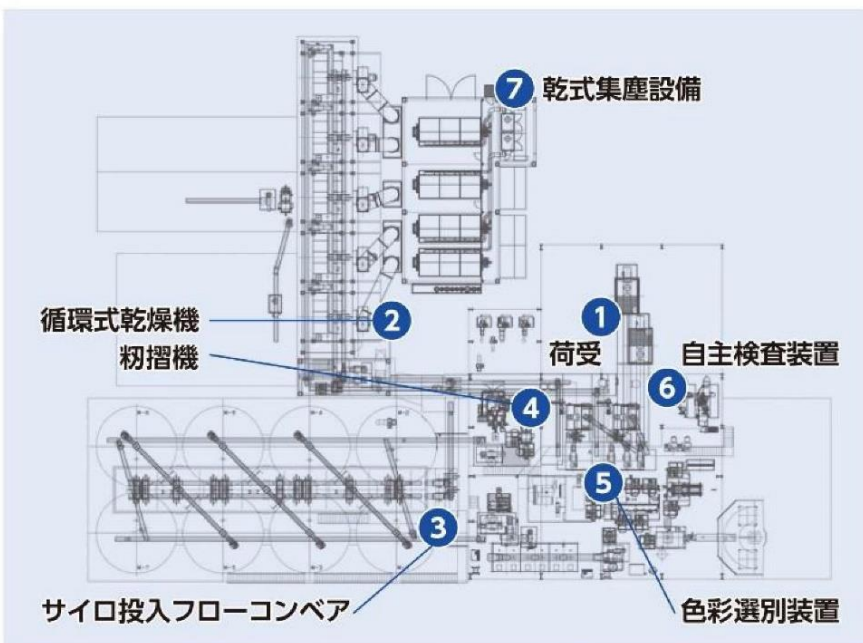
南部地区 共同乾燥調製施設 南部カントリープラント 増強工事 完了!



JAあいち海部では、組合員の営農・暮らしを守り高めるため、持続性のある経営基盤の確立を目指し、成長戦略として施設再編を行っております。

令和4年5月に竣工となる南部カントリーエレベーターは、県下有数の水田地帯である海部南部地区の将来を見据え、適正かつ効率的な共同乾燥調製施設の運営に向けて増強工事を実施いたしました。

今後、農地の減少や大規模農家への更なる集積が進行していくことが予想されるなか、当JAでは引き続き、組合員のニーズに柔軟に対応しながら地域に必要とされる共同乾燥調製施設の運営に取り組んでまいります。



【南部カントリーエレベーター平面図】



主な新設・更新設備の概要

荷受設備	荷受計量機 能力：30t/h×2基
乾燥設備	循環式乾燥機 米45t(麦52t)×5基
サイロ設備	投入・排出フローコンベア 30t×2基
撾摺設備	能力：4t/h
色彩選別設備	能力：9t/h
自主検査設備	能力：300口/日
集排塵設備	乾式集塵装置 集塵ファン



②乾燥設備 外観



③サイロ投入口



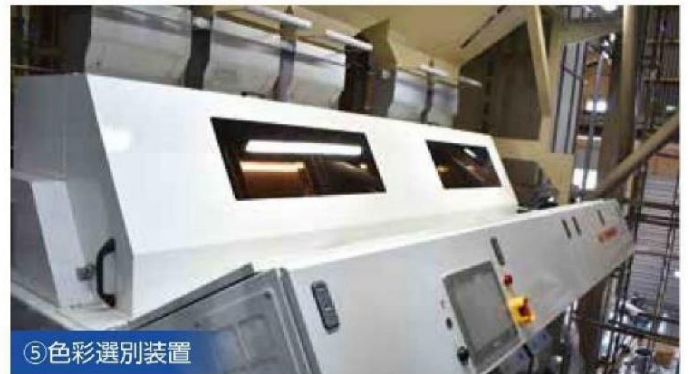
②乾燥設備 内観



④粉摺装置



⑦集排塵設備



⑤色彩選別装置



⑥自主検査装置

施設概要

事業名：強い事業・担い手づくり総合支援交付金事業
 事業費：707,000千円
 設計監理：愛知県経済農業協同組合連合会

施工：ヤンマーグリーンシステム株式会社
 総敷地面積：10758.33㎡
 建物面積：5347.07㎡

JAあいち海部 南部カントリーエレベーター
 愛知県弥富市寛延2-56 TEL:0567-68-8031

職場体験開催 金融・共済事業について紹介



2月2日から4日の3日間、金融・共済事業の職場体験を開催し学生20名が参加しました。

今回は1日参加型でJAの業務内容や役割について説明を行いました。学生は硬貨の輸送に利用される麻袋を持ち上げ、入っている硬貨の種類や枚数などをゲーム形式で学びました。

また、窓口で行われる札勘定についても練習用の紙幣を用いて体験しました。

講義を担当した金融・共済部貯金課の佐々木一弥課長補佐は「現金の取扱は金融における重要な業務の一つ。JAの事業について知り、将来を考える際の一助にして欲しい」と語りました。



硬貨の入った麻袋を持ち上げる学生

新鮮な情報をお届けします/ NEWS & TOPICS ニュース & トピックス

農政学習運動に関する研修会 藤木陽子夫人と意見交換



オンラインでの意見交換の様子

1月26日、本店で農政学習運動に関する研修会を開催し、JA役職員や関係者など19名が参加しました。

研修会では、藤木しんや参議院議員の奥様である陽子夫人とのオンラインによる意見交換も実施しました。藤木さんは熊本で営む水田や畜産の経営の現状、熊本地震での被災から再建までの体験などを生産者の立場から真摯に語られました。

夏の参議院選挙では農家の声を国政に届けるため、JAグループを挙げて藤木しんや議員を支援する方針です。

メ〜テレ ドデスカ! あまイチゴ組合の生産者さん出演



2月8日、メ〜テレの朝の情報番組「ドデスカ!」に、あまイチゴ組合の加藤公典さんが出演されました。放送では、加藤さんのイチゴ栽培への想いや組合統一品種「ゆめのか」の特徴の紹介のほか、イチゴにまつわるクイズなどが行われました。

当JAでは今後も地元農畜産物の消費拡大に向けて、地元新聞社やテレビ局との関係構築を図り、情報発信力の強化に努めてまいります。



収録に臨む加藤さん

学戸小学校 米作り体験 感謝の会



1月27日、学戸小学校で開かれた米作り体験感謝の会に、園芸部食農教育担当の村上充晃係長が参加しました。当JAでは毎年、同校で田植えや野菜づくりを行う出前授業を実施しています。

この日は、田植えから収穫して消費するまでの1年間の活動を記録写真と共に振り返るスライド発表や、児童からの感謝の言葉、活動をまとめた手作り新聞の贈呈などが行われました。

村上係長は「多くの手間をかけてお米が作られていることが体験を通じて少しでも伝わっていたら嬉しく思う。農家さんへの感謝の気持ちを忘れず、お米をたくさん食べてほしい」と話しました。



児童からのプレゼントを手にする村上係長(左)と、当日のスライド発表の様子

佐織園芸組合 ワケギ部会 出荷最盛に向けて規格確認



規格を確認する生産者と市場担当者

2月25日、佐織園芸組合ワケギ部会は佐織支店出荷場で最盛期となる桃の節句に向けて目揃え会を開きました。愛西市はワケギの出荷量県下1位の産地です。

株分れするワケギは子孫繁栄という願いが込められ、ひな祭りなどでは縁起物として古くから親しまれています。

青木昌司副組合長は「病害虫対策を徹底し、安全・安心でよりよいものを出荷してほしい」と話しました。

目揃え会には市場担当者や生産者16名が参加し、当日の出荷物を入念に確認しました。出荷は4月下旬まで続きます。

青年部 地産地消企画 支店利用者に農産物プレゼント



2月15日、青年部は津島支店の特設会場で農産物プレゼント企画を実施しました。部員は自ら生産している米やイチゴ、サンチュとあわせて青年部メンバーの紹介チラシを来店者に手渡しました。

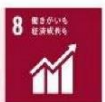
同部の鈴木直道部長は「地元の農産物や自分たち青年部を知ってもらうだけでなく、支店に足を運びきっかけにもなるよう企画した。JAの経済事業や金融・共済事業と協力し、ともに地域を盛り上げていきたい」と話しました。

青年部では消費者との交流を通じて地域社会と農業の共生を目指すため、今後も支店でのプレゼント企画を行う予定です。



農産物と併せてチラシを手渡す職員

東海鉢物品評会2021 鉢花・蘭の部 篠田さん 農林水産大臣賞 受賞



昨年行われた「東海鉢物品評会2021鉢花・蘭の部」において、蟹江町鉢物部会の篠田浩明さんが出品した「ポインセチア クリスマスカンドル」が最高位の農林水産大臣賞に輝きました。

同品評会は東海地域花き普及・振興協議会及び愛知豊明鉢物流通改善協議会の共催により毎年開催されています。審査は品質、商品性、生育の均一度などを基準に行われ、創意工夫に富んだ仕立てや消費者の心を掴むアイデア満載の品が数多く出品されます。

篠田さんは「最高の賞をいただけて光栄に思います。今後もより良いものを作り続けていきたいです」と喜びを語りました。



受賞を喜ぶ篠田さん

愛西脳若トレーニング教室 タブレット端末を使って脳トレ



あいさつする平野組合長

2月16日、佐織支店で「脳若トレーニング教室」を開き、地域住民19名が参加しました。

この日は日永貴章愛西市長、当JA平野和美組合長、城一司常務が訪問し、参加者を激励しました。

同教室は愛西市より委託を受け、介護予防事業として行っています。タブレット端末を使い、介護予防アプリ「みつおか式脳若トレーニング」を用いて様々なゲームを体験するのが特徴です。対象者は65歳以上の愛西市住民で、立田支店、佐織支店、永和支店の3会場で毎月2回、年間を通して行っています。

平野組合長は「住み慣れた町でいつまでも元気に過ごしてもらえるよう、行政と協力しながら幅広いサービスを地域の方々へ提供していきたい」と話しました。



未来の日本を創る
農業担い人
THE FUTURE OF JAPAN CREATE

地域においしい シイタケを届けたい

昨年末に25年勤めた鍋八農産から独立し、菌床シイタケ農家として起業した八木さん。現在は認定農業者として、160㎡の新築ハウスでの生産や、直売所「ちいさなキノコ園」の運営、愛菜耕房・菜々耕房への出荷など、休む間もなく奔走する日々を送っています。

県内の平坦地での菌床シイタケ生産は珍しく、八木さんは経緯について「鍋八農産で働いていた頃に自然栽培での経験がありました。ある日、新鮮な野菜が並ぶ産直に地元産のシイタケがないことに気づき、「ぜひ地域の方に自分の作ったシイタケを食べてほしい」と思ったのがきっかけです。空調設備のついたハウスでの栽培経験はなかったため、当初は温度・湿度をコントロールするのが大変でした」と振り返ります。また、シイタケ同士が成長の過程で接着してしまわないように芽かきを行うため、八木さんは朝昼晩の1日3回、菌床を一つ一つ手に取って生育状況を丁寧に観察するなど、手間暇を惜みず大切に生産しています。

「笠が肉厚で開きすぎず、軸も太いのが自分にとって理想の形です。生産者として、より納得のいくシイタケを目指しながら、同時に消費者の目線も忘れないようにしたいと思っています。例えば様々な料理に使いやすいように色々なサイズがあったほうが多くの方に喜んでいただけるのではないかと考え、大・中・小・小々の4種類の大きさに出荷しています」と話す八木さん。その他にも販売面での工夫として、愛菜耕房や菜々耕房では、来店された方が立ち止まってくれるよう並べ方にも気



やぎ ゆうき
八木 結喜さん
(46歳)
愛西市西條町



を配っているそうです。「シールを貼って認知度を高めたり、娘とスマホで作成したポップやチラシを掲示させてもらっています。大変なことももちろんありますが、やりたいことにどんどん挑戦できるのが経営者の醍醐味だと感じており、毎日充実しています。出荷用の袋詰めは午前3時半に起きて行っていますが、どんな人が買ってくれるか想像しながら作業をしていると楽しくて、あっという間に時間が過ぎてしまいます」と八木さんは笑顔で語ります。

最後に消費者の皆さんに向けて「3月からは新たに乾燥シイタケの出荷もはじめました。今後もお客様に喜んでいただけるよう、少しずつアイテムを増やしたいと考えています。これからも常にお客様の立場になって、「うわ！食べてみたい！」と思っていただけるようなシイタケを愛情いっぱい育てていきますので、地元産のシイタケをぜひ、よろしくお願います」と熱いメッセージをいただきました。

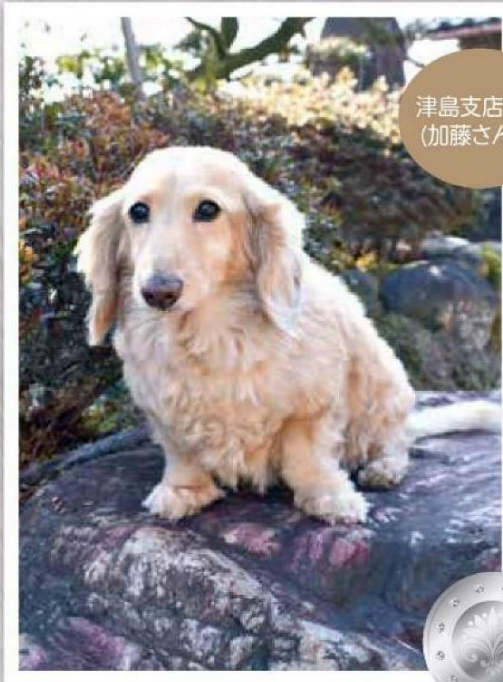
ちいさなキノコ園

愛西市西條町与右洲7-1





家族の一員



津島支店管内
(加藤さん宅)



マロンちゃん (13歳)

飼い主さん
から一言

甘えん坊で寂しがり屋な子です。
これからも元気で長生きしてね♪

わが家のアイドル

立田支店管内



長女 ^{あいか}伊藤 藍叶 ちゃん(2歳)

父 清次さん 母 秀美さん

ご家族からの
メッセージ

健康で優しい子に育ててほしいです♪



サワラとレンコンのポン酢掛け

材 料
(4人分)

サワラ 4切れ
レンコン 100g
ナバナ(下ゆで) 1/2束
ラディッシュ 4個
サラダ油 適宜
片栗粉 大さじ2
ぽん酢だれ
〔 ぽん酢しょうゆ 大さじ4
大根おろし 大さじ1

作り方

- ① サワラの切り身は薄塩(材料外)を振って1時間ほど置く。レンコンは5mm厚に切って酢水(材料外)にさらす。
- ② ①の水気を拭き取り、片栗粉をはたき180度のサラダ油で3~4分ほど揚げる。
- ③ ボウルにぽん酢だれの材料を合わせ、②を直接入れ絡める。
- ④ 皿に③を盛り付け、ナバナとラディッシュを飾り、ボウルに残ったたれを回し掛けて出来上がり。



茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ
永井 智一



Q & A

問題解決!



南部営農センター
園芸課
検校 哲也

Q1 値段の高い苗を買うより種から育てたほうが経済的だと思っんですが、なぜ苗を植えるのですか？

A1 野菜を育てるには、種をまいて育てる方法と、苗を植えて育てる方法があります。ニンジンや大根、ほうれん草などは種から育てます。ナスやトマト、キュウリなどは一般的に苗を購入して植えます。豆類、キャベツや白菜などは、種と苗の両方が売られています。

種なのか苗なのか、いずれも、売られているのには理由があります。種をまいたほうがよくできる野菜もありますし、苗を植えるほうがよく育つ野菜もあります。また、種をまく場所が空いていないこともあります。自分の畑の広さや保温ができるかなど、考えて購入しましょう。

は、苗が売られていることもありすが、株数が多くなるため、種をまいて育てた方が経済的です。また、ニンジンや大根など直根の野菜は植え替えができないため、種から育てます。キャベツや白菜などは種と苗が売られています。株数が多くなる場合は、種を購入して苗を作った方が経済的でしょう。

で苗を作つて畑が空くの待つこともあります。ナスやトマトなどは、まだ寒い時期に種をまくことから、種から育てるには保温して育てる必要があるため、苗を購入して植えるのが一般的です。

病害虫に強い接ぎ木苗は、作るのが難しいため、市販されている苗を購入します。ニンジンや大根などの根菜類、小松菜、ほうれん草といった葉物野菜は、苗をつくつて植え付けますと根を傷めてしまいません。移植すると健全に生長しないため、基本は、種まきをして間引きして栽培します。苗の植え付けに向いている野菜は、トマト、ナス、ピーマンなどのナス科や、キュウリ、カボ

チャ、スイカなどのウリ科の野菜です。

ところで、エダマメは、直まきする人もいれば、ポリポットにまいて植え替える両方がありますね。これはどちらが正しいかと言いますと、どちらも正解です。



エダマメやトムモロコシなどは、種まきでも苗の植え付けのどちらにも向く野菜です。エダマメをまこうと思つたら畑が空いてないといったことがありませんか。そういった時、ポリポットで育苗しておくことができます。まくところが空いていれば、直接、畑に種をまくこともできます。苗にするか、種をまくか、ご自身の作付け計画に沿つて栽培することができます。

Q2 鶏ふん堆肥と牛ふん堆肥の違いや、使用方法の注意点を教えてください。

A2 鶏ふん堆肥は肥料として使えて、牛ふん堆肥は土壤改良材として使います。

鶏ふん堆肥には、窒素成分が3%、りん酸5%、カリ2.4%が含まれています。

一方、牛ふん堆肥は市販の商品では、窒素1.9%、りん酸1.2%、カリ3.5%がだいたいの成分量です。

牛ふん堆肥には水分を飛ばすために発酵段階でおがくずなどが加えられています。これが、土壌の物理性を良くします。

秋作が終わつた後の土づくりに牛ふん堆肥を、鶏ふん堆肥は野菜の追肥に使うと良いでしょう。



園芸部からのお知らせ



被覆肥料の殻を水田から流出させないようにしましょう!

被覆肥料殻を流さないために

対策1 畦畔管理

- あぜ塗りの徹底やあぜシートを設定する
- 止水板はあぜより高くする



対策2 代かき

- 入水時まで田面の高低差をなくす
- 代かきは浅水で行う
- 強制排水ではなく、自然落水で水位を調整する
- 代かき後に浮いてきた残渣と殻を畦畔にすくい上げる



対策3 田植え

- 田植え前の落水は行わず、自然落水で水位を調整する



浅水代かき

JAグループ愛知

Point 1

水稻一発肥料に使用されている被覆肥料は、分解性樹脂(=プラスチック)で肥料をコーティングして愛知県の水稲に適した肥料の効き方になるようコントロールしています。

Point 2

被覆肥料は、施肥回数削減による省力化や肥料成分の環境への流出防止等で農業や環境保全に貢献しています。

Point 3

被覆肥料の殻は時間をかけて分解していきますが、代かき時の落水等により、分解する前に河川や海へ流出することが問題になっています。

水田から被覆肥料の殻を流出させない対策をお願いします

ご利用明細書兼請求書様式の追加項目について

先月より、請求書の最下部に表示項目を追加しました。項目の説明につきまして下記をご覧ください。

請求書№: 01806178 1/1		ご利用明細書兼請求書		発行日: 2022年 2月 1日					
種日: 2022年 1月 31日	決済日: 2022年 2月 20日	指定口座: あいち海部農協 本店 普通 *****	当請求書をご利用頂き、誠にありがとうございます。貴商の請求書引当の金額は下記の通りです。決済日に指定の口座より振替させていただきます。尚、引落日が振替の場合、振替日に引落させていただきます。						
決済方法: 振替	今回請求金額: ① 22,950 円	① 今月の請求金額							
取引日	取引№	品名	規格	数量	単価	金額	税	取扱部署	備考
		前回請求金額				9,261			
2022/01/02	4300517683	LPG (メーター)	153344600010.0	2.00		594	内	生活部	
2022/01/02	4300518006	LPG (メーター)	1533445000026.0	69.00		22,356	内	生活部	
		今回お買上金額 (10%対象)				22,950			
		うち消費税額 (10%対象)				2,086			
2022/01/11	2201103965	入金				9,261		総務部	
		入金合計金額				9,261			
請求金額		① 22,950 円	未請求金額	② 12,345 円	未収金残高	③ 35,295 円	税額・印は軽減税率対象		

① 今月の請求金額

② 前月末時点において、来月以降に引落しが控えている金額(4月配布の請求書例:3月に購入予約をして7月に引落し予定の商品の金額)

③ 請求金額と未請求金額を合わせた金額 ③ = ① + ②

海部苗木花き展示品評会即売会のご案内

海部地域の農家が生産した鉢花、切花、観葉植物を一堂に集めた花のイベントを開催いたします。

花や観葉植物の品評会、生産者直送の花の即売会、お子様向けの花育教室などを行いますので、是非、ご来場ください。

日時

5月7日(土)・8日(日)
午前10時～午後4時

場所

海南こどもの国(入場無料)
弥富市鳥ヶ地町二反田1238

内容(予定)

① 品評会優秀作品展示(愛知県知事賞など)
5月7日(土) 午後1時～午後3時

② 花の即売会
5月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時

③ 花育教室(寄せ植えなどお子様向けの内容)
5月7日(土)・8日(日) 午前10時～
(先着100名、参加費100円、応募不要)

来場者
プレゼント

来場者には先着で花苗をプレゼントいたします
(お一人様1苗限り)

5月7日(土) 午後1時～(先着150名)

5月8日(日) 午前10時～、午後1時～(各先着150名)

お問い
合わせ先

海部苗木花卉生産組合連合会事務局
(愛知県海部農林水産事務所農政課内)
0567-24-2111(内線357)/平日9:00～17:00

タテのカギ

- ② ナットやボルトを締めます
- ⑤ そこが彼の彼たる——だ
- ⑦ 自動車の、地面に触れる部分
- ⑨ 調味料控えめで作りました
- ⑪ 花見のときに広げることも
- ⑫ ——を求めて猫カフェに行った
- ⑭ カイコの餌になる植物
- ⑯ 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ⑰ お酒を飲んでいない状態
- ⑳ 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- ㉑ ここ20年ほどで携帯する人が増えました

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 新1年生を迎える行事です
- ② ローマの休日や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③ 名古屋市市の南側に位置する——半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑥ 大がL、中がMなら、小は
- ⑧ 黒い石と白い石で戦います
- ⑩ 日本庭園に敷かれていることも
- ⑬ 4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑮ 稲や麦の茎を干したのもの
- ⑰ 表の反対側
- ⑲ 画家がキャンバスに走らせませす

●応募締切日●

2022年
4月22日(金)

当日
消印有効

●ハガキでの応募●

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、その感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

●ホームページからの応募●

ホームページの組合員専用ページにログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL

<https://www.ja-aichiama.com/>

ID
ja

パスワード
aichiama



4月賞品
カーネーション
5号鉢

正解者の中から抽選で
10名の方にプレゼント!

先月号の答え

A B C D E
ネ ソ ド マ ツ



先月号の当選者

応募総数120通
たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。

JA-SS
公式LINE

セルフ
飛鳥SS
十四山SS



フル
西川端SS



原油価格がわかるアプリはありますか？
(飛鳥地区・男性)

JA・いつもJAをご利用いただきありがとうございます。原油価格のわかるアプリはJAにはございませんが、JA-SSが運用しているLINEアプリでは、翌週の油種価格の値上げ予告等を行っておりますので、ご参考にしていただけると幸いです。

原油価格がわかるアプリはありますか？
(永和地区・女性)

JA・当JAあいち海部を年金振込口座にご指定いただき、誠にありがとうございます。会員様への誕生日プレゼントの選定については、年金友の会の役員様にご協力をいただいております。総合ポイントについても、検討させていただきます。今後とも、当JAをご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

年金友の会から毎年誕生日にお菓子が送られるが、ポイントに変えてほしい。
(十四山地区・女性)

JA・いつもあまの風をご愛読いただきありがとうございます。今年度も開催を予定しております。募集案内は広報誌や支店掲示ポスターなどでさせていただきますので、ご確認くださいませようお願いします。

支店でスマホ教室を開催してほしい。
(永和地区・女性)

JA・いつもJAをご利用いただきありがとうございます。今年度も開催を予定しております。募集案内は広報誌や支店掲示ポスターなどでさせていただきますので、ご確認くださいませようお願いします。

近場のJAで介護初任者研修が受講できるのは、とてもいいと思います。将来の為に孫が受講したいと言っていますが今年も開催されますか？
(佐屋地区・男性)

お便り紹介コーナー



病院ミニ知識

季節の変わり目の体調管理について

四月は新年度の始まりです。入学・入社・転勤など新しい生活の始まりで、気持ちを新たにし、わくわくしてお過ごしになられている方もみえると思います。一方、春は1日の気温の寒暖差が大きく、体温を調整する自律神経が乱れやすい季節でもあります。さらに生活の変化で普段より緊張する機会や、ストレスを感じる事が増えるため、交感神経の働きが優位な状態となり、緊張状態が続いて疲れがたまることにより免疫力が低下したり、自律神経が乱れて身体の不調を感じる場合があります。

自律神経を整えるためには生活のリズムを整えることが大切です。起床時にコップ1杯の水を飲むと(水分補給によって腸が刺激されて動きが活発になり、血流も良くなります。加えて、食事でも1日3回しっかりと食べましょう。嘔む動作によって脳が活性化され、ストレスの軽減に繋がると言われているため、「食べる」ことは肉体的な健康だけでなく精神的な健康にも影響します。

食事では、ビタミン・カルシウム・ミネラルを多く含む食材を積極的に取り入れましょう。



栄養管理室長
伊藤 名ぐみ

ビタミンA (自律神経を整える働き)

緑黄色野菜・鰻・レバー・卵等

ビタミンB1 (自律神経に作用)

豚肉・カツオ・大豆・玄米等

ビタミンC (ストレスを軽減するホルモンの生成を促す)

いちご・キウイ・みかんなどの果物、野菜、イモ類等

ビタミンE (自律神経の働きを整える働き)

大豆製品・ナッツ類・アボカド等

カルシウム

乳製品・大豆製品・煮干し等

疲れを感じた時に栄養補給できる栄養ドリンクを飲まれる方がいるかもしれませんが、糖尿病の治療をされている方は注意してください。またカフェインが含まれているものは覚醒作用があるため、集中力を高めたい時には効果的かもしれませんが、過剰摂取による健康被害もあるので決められた用法用量を守ることが大切です。

生活リズムを整え、おいしい食事を食べて、心身ともに健康で充実した状態で新しい生活をお過ごしください。

介護ミニ知識

入院中の食事代について

「入院したときの食事代はいくらかかるのでしょうか?」「各種制限食や流動食など、食事内容や形態によって違うのでしょうか?」「病院や地域によって違うのでしょうか?」と質問されることがあります。そこで今回は入院中の食事代についてお話します。

入院中の食事代は「標準負担額」としての自己負担と「食事療養費」としての保険者負担で構成されています。現在、1食460円と定められています。現在、「標準負担額」は全国一律であり、食事内容や形態、地域により異なることはありません。1食460円ですから、1日3食で1,380円、1ヶ月(30日)90食で41,400円の自己負担となります。

ただし、住民税非課税世帯の方や指定難病および小児慢性特定疾病受給者の方は、下記の表のように自己負担が軽減されます。

住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を取得し、医療機関の窓口で提示することで減額されます。また、直近12ヶ月の入院日数が90日を超えている場合は、手続きすることによって減額されます(※1)。

指定難病および小児慢性特定疾病受給者の方は、受給者証を医療機関に提示することで減額されます。ただし、受給者証に記載されている疾病での入院に限ります。

ほとんどの場合、減額を受けるためには手続きが必要です。入院にあたり「対象になるかもしれない」と思われましたら、医療機関のソーシャルワーカーにお声かけください。確認方法や申請方法をご案内いたします。

なお、65歳以上の方で療養病床に入院されている場合や、介護保険施設に入所されている場合の食事代は別に設定されています。手続きが異なる場合もあり注意が必要です。



医療福祉相談課
田中 蘭

一般	住民税非課税世帯			指定難病受給者 小児慢性特定 疾患受給者
	70歳未満	70歳以上		
		区分Ⅱ	区分Ⅰ	
460円	210円 160円※1	210円 160円※1	100円	260円



健康づくりミニ知識

がんを予防する健康習慣

日本では、二人に一人はがんに罹るといわれています。国立がん研究センターは、日本人を対象とした研究に基づいて「日本人のためのがん予防法」をまとめ、がんを予防するために食事、運動、飲酒、禁煙などの健康習慣を勧めていますので、それらを説明します。

●食事

食塩を多くとる人は胃がんになるリスクが高くなります。食塩をひかえることは、胃がんだけでなく、高血圧や心臓病の予防にも役立ちます。「日本人のためのがん予防法」では1日の食塩の量を男性は0.8g未満、女性は7.0g未満にすることを勧めています。

野菜と果物をあまりとらない人はがんになるリスクが高いことがわかっています。したがって、野菜や果物をとることはがんを予防する可能性があります(今のところ十分な根拠はありません)。1日に350gの野菜をとることを勧めており、1日の目安は野菜小鉢5皿と果物1皿としています。

●運動

運動は少しでも健康に役立ちます。運動によってがんになるリスクは低くなり



腫瘍内科代表部長
宇都宮 節夫

ます。そこで、1日に60分の歩行と1週間に60分の汗をかく程度の運動を勧めています。65歳以上の方には1日に40分の軽い運動を勧めています。

●お酒

たくさんお酒を飲む人はがんになるリスクが高くなります。なかでも食道がん、大腸がん、乳がんのリスクが高くなることとが示されています。お酒を飲むのであれば、控えることを勧めています。1日の目安として日本酒なら1合、ビールなら大瓶1本としています。

●たばこ

たばこは肺がんだけでなく、膀胱がん、胃がん、大腸がん、膀胱がん、乳がんなど多くのがんのリスクを高めます。その上たばこを吸う本人だけでなく、周りの人もがんになるリスクが高くなっています。ご自身とご家族のために禁煙をお勧めします。

これらの健康習慣によってがんになるリスクは4割ほど減ると考えられています。少しずつでも健康習慣を普段の生活に取り入れることをお勧めします。

子育てミニ知識

子どもの成長と自立

Q 小学5年生の息子が何をすることも母の私を頼ってききます。成長させるために独り立ちをさせたいのですが、まずはどのような事から行えばよいでしょうか。

A 「何をすることも」とありますが、どのような場面で頼ることが気がかりなのでしょう。次の3つの視点で考えてみました。

1つ目は、行動面です。5年生になると「これくらい、もつでできるでしょ」と、できることが当然のように周囲から期待されるが増えるように思います。ただ、高学年は自分で管理する教材や文具も多くなり、お子さんによっては、手先の不器用さや経験値の少なさから効率よくできないなど、他児よりも負担を感じやすく、面倒で親に頼るといふことがあります。子どもにとっては苦手なことを「早くしなさい」と焦らせてしまうと、余計につまみでできず、結果的にやりたくなくなりします。このような場合、年齢に関係なく手際よくやるるやり方を親が手本で見せながら、一緒に練習していくことが、将来独り立ちさせるためのステップへとつな

がっていきます。そのため、親は焦らず待つ姿勢も大切といえるでしょう。

2つ目は、学校生活で頑張りすぎて、家では余裕が持てずに親を頼ってしまう可能性です。学校ではどうですか。親の代わりに先生に頼っているかどうか、確認してみてください。もし、学校では問題になることがないのであれば、家では頑張るエネルギー切れなのかもしれません。家では甘えてしまいうけれども、外では頑張りしているのなら、本人なりに自立へ一歩進んでいると捉えることもできます。

3つ目は、自分では決められない、自分で言えないなど、自信のなさや不安といった精神的な意味で親を頼る場合です。この場合は、本人が決定して行動したことを、たとえどんな些細なことであっても、まずは言葉で認め、ねぎらい、安心させてあげるとよいでしょう。そして、思い描く結果に至らなかった時には、どうしたらいいかを教える前に、一緒に考えていく姿勢が大切です。

どのような場面でお母さんの助けを必要としているか、まずはよく観察してみることから始めてみてはいかがでしょうか。



小児科代表部長
小久保 稔

お知らせ

特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組み

65歳以上のお客さまのATM利用限度額の引き下げについて

JAバンクあいち(愛知県下JA/JA愛知信連)では、愛知県をはじめ全国的に多発している特殊詐欺(振り込め詐欺、還付金詐欺など)の未然防止に向けた取組みとして、一部のお客さまを対象に、平成30年4月27日からATMのご利用限度額を引き下げさせていただいております。

こうした中、愛知県内における特殊詐欺被害が増加していることを踏まえまして、下記のとおり、ATMのご利用限度額を引き下げさせていただきます。

今回の取組みは、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

記

1 ATM利用限度額の引き下げの対象となるお客さま

愛知県下JAおよびJA愛知信連で貯金口座をお持ちの**満65歳以上の個人のお客さま**のうち、一定期間、ATMでの出金取引(振替を含む)および振込取引がないお客さまを対象とします。

2 ATM利用限度額の引き下げの内容

(1) 出金取引(振替を含む)

ATMでのキャッシュカードによる出金取引(振替を含む)のご利用限度額を**1日あたり20万円**に引き下げさせていただきます。

(2) 振込取引

ATMでのキャッシュカードによる振込取引のご利用限度額を**1日あたり0円**に引き下げさせていただきます。

注) ATMでのキャッシュカードによる振込取引ができないようにいたします。

3 適用開始日

令和4年4月20日(水)

4 ATM利用限度額の引き上げをご希望される場合

平日の営業時間内に、通帳またはキャッシュカード、お届け印、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証・健康保険証等)をご持参のうえ、キャッシュカード発行元のJA窓口にお申し出ください。

相談会スケジュール

●住宅ローン相談会 9:00～16:00(受付時間は15:00まで)

	4月	5月
本店	9(土)・23(土)	14(土)・28(土)
ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業 営業時間9:00～18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	

各種ローン相談
お問い合わせ先 本店融資部融資課 TEL 0567-28-9922
ローンセンター TEL 0567-69-5575
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●年金相談会 9:30～15:30

	4月	5月
本店	9(土)・23(土)	14(土)・28(土)
弥富支店	2(土)・16(土)	7(土)・21(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL 0567-28-6757
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00～16:00

	4月	5月
本店	9(土)・23(土)	14(土)・28(土)
弥富支店	2(土)・16(土)	7(土)・21(土)

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

●法律相談日 予約制 9:30～12:00

	4月	5月
生活部	15(金)	20(金)

●税務相談会 予約制 9:30～12:00

	4月	5月
生活部	10(日)・14(木)・ 21(木)・24(日)	8(日)・12(木)・ 19(木)・22(日)

●不動産・相続相談 予約制 9:30～15:30

	4月	5月
生活部	10(日)・24(日)	8(日)・22(日)

法律・税務・不動産・相続相談
お問い合わせ先 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805

●葬祭相談 9:30～15:30

	4月	5月
生活部	6(水)・12(火)・18(月)・ 24(日)・30(土)	5(木)・11(水)・17(火)・ 23(月)・29(日)

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807
※事前に電話でのご連絡をお願いします。

インフォメーション

●無料職業紹介事業(農業)についてのお問い合わせ

農産部 担い手課 TEL 0567-23-6913

●農地相談についてのお問い合わせ

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011

●当組合の個人情報取り扱いについてのご意見・ご質問・苦情等

リスク管理室 TEL 0567-28-6856

●休日・夜間も安心な 安心コールサービス

キャッシュカード・ローンカードの喪失(紛失・盗難)したときは
24時間365日受付※平日9:00～17:00まではJAの各支店でも受付できます。

JA安心コール ☎ 0120-089-286

●自動車事故・365日安心サービス

平日8:30～17:30(ご契約いただいた各支店) ☎ 0120-258-931
土日夜間・相談24時間365日/JA共済事故受付センター

●LPガス緊急連絡先

平日/ガスコールセンター TEL 0567-56-6824
夜間・休日/LPG集中監視センター TEL 0566-99-4956

●病院等へのご遺体のお迎え・葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応) TEL 0567-56-6807

女性部行事予定カレンダー

新型コロナウイルスの感染拡大状況に鑑み、4月までの女性部活動はすべて中止とさせていただきます。今後の活動につきましては、改めてご案内いたします。何卒ご了承くださいませようお願いいたします。

※急に予定が変更になる場合がございますが、ご了承をお願いします。

お問い合わせ

JAあいち海部 企画部 女性部担当/笠木・水谷

TEL 0567-28-6760

理事会報告

(令和4年2月24日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

- 第1号議案 令和4年度組織機構の変更について(案)
企画部に審査課およびリスク管理課の業務を統合することについて承認を得ること。
- 第2号議案 職能資格規程・給与規程の一部変更について(案)
職能資格規程・給与規程の一部変更について承認を得ること。
- 第3号議案 育児休業規程・介護休業規程の一部変更について(案)
育児休業規程・介護休業規程の一部変更について承認を得ること。
- 第4号議案 登記に係る従たる事務所の所在地の削除について(案)
令和4年3月25日に西川端支店が閉店することから、登記簿における当該従たる事務所の所在地の削除を行うことについて承認を得ること。
- 第5号議案 令和4年1月末仮決算基準について(案)
令和4年1月末仮決算基準について承認を得ること。
- 第6号議案 職員年度末賞与と支給について(案)
職員年度末賞与と支給について承認を得ること。
- 第7号議案 信用供与の専決基準表の変更について(案)
信用供与の専決基準表の変更について承認を得ること。
- 第8号議案 カントリーエレベーター管理運営規程の一部改正について(案)
令和4年4月1日に完成する南部地区共同乾燥施設の施設統合に伴い、JAあいち海部のカントリーエレベーター管理運営規程を一部改正することについて承認を得ること。
- 第9号議案 カントリーエレベーター大口利用奨励要領について(案)
カントリーエレベーター大口利用奨励要領について承認を得ること。
- 第10号議案 十四山ライスセンター施設改修整備について(案)
南部地区の肥料・資材の拠点倉庫とするため施設内部および周辺を整備することについて承認を得ること。

主な報告事項

1. 金融共済関係報告
・十四山支店移転オープンにおける定期貯金キャンペーン実績について (ほか2項目)
2. 経済関係報告
・あまイチゴ組合『日本農業賞』受賞について (ほか4項目)
3. 総務関係報告
・令和3年度女性部意見交換会での意見・回答について (ほか9項目)

グリーンセンターインフォメーション

愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00～18:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00～18:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808

- 4/8(金)～10(日) 合同セール
- 4/22(金)～24(日) 合同セール

Aコープとびしま店

営業時間/10:00～19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239



産直店舗の活性化と 生産基盤の維持・拡大

JAあいち海部は直売所の出荷者である産直会員を育成する「就農塾」を2018年度から毎年開講しています。

自己改革の多様な担い手育成の一環で、産直会員の新規加入と栽培技術向上の支援を通じて、直売所の活性化を図ることが目的です。現在は第五期が開講中で、8名の塾生が生産から販売までの工程を年間49回の講座の中で実践的に学んでいます。

今後も当JAでは、直売所を食と農の架け橋の場と位置づけ、地域農業の生産振興や地元農畜産物の品揃えの充実を図るとともに、安全・安心・新鮮な農畜産物の提供に努めてまいります。



第四期(2021年2月~12月)	
塾生	9名
うち、産直部会新規加入者	4名
第五期(2022年1月~12月)	
塾生	8名

営農情報

茎葉除草剤 キャンペーン2022

キャンペーン対象商品を買って、
愛知県農協ふれあい商品券500円分を
1本に付き1枚差し上げます!

必ずもらえる!



キャンペーン対象商品

- バスタ 5リットル
- ザクサ液剤 5リットル
- プリグロックSL 5リットル
- タッチダウンIQ 6リットル
- ラウンドアップ 5.5リットル

キャンペーン期間:2022年5月31日まで

※商品券の発送は7月下旬を予定しております。

目的にあった除草剤をお選びください!!

<p>速く枯らしたい</p>  <p>バスタ</p> <p>5L 14,970円 (通常価格15,600円)</p>	<p>速く枯らしたい</p>  <p>ザクサ</p> <p>5L 14,860円 (通常価格15,480円)</p>	<p>速く枯らしたい</p>  <p>SUPER</p> <p>5L 6,730円 (通常価格7,020円) <small>※購入時に印鑑が必要となります</small></p>	<p>根まで枯らしたい</p>  <p>タッチダウンIQ</p> <p>6L 12,010円 (通常価格12,520円)</p>	<p>根まで枯らしたい</p>  <p>ラウンドアップ</p> <p>5.5L 10,800円 (通常価格11,250円)</p>
--	--	---	---	---

JA AICHIMA
あまの風

2022 April
No.181 **4**

<https://www.ja-aichiama.com/>

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

公式ホームページ
JAあいち海部



公式
LINE 友だち登録



公式
Instagram



公式
YouTube 動画

