

JA AICHIANA

あまの風

2022 February
No.179 2

 JAあいち海部
<https://www.ja-aichiana.com/>



特集/今後の主な施設再編の 日程について 02

- 03 れんこん料理レシピコンテスト結果発表!
- 04 ニュース&トピックス
- 06 産直便 伊藤憲昭さん 弘美さん
- 07 わが家のアイドル/家族の一員
地域のライフアドバイザー
- 08 家庭菜園 オクラ
- 09 家庭菜園 Q&A
- 10 なるほど家庭菜園 Q&A
- 11 チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー
- 12 海南病院だより
- 14 お知らせ
- 15 行事カレンダー/理事会報告
- 16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報

//// 今後の主な施設再編の日程について ////

平素は当JAの各事業に格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。この度、当JAでは組合員の営農と暮らしを守り高めるため、持続性のある経営基盤の確立・強化に向けて下記の通り施設再編を実施いたします。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

支店購買窓口を営農センターに集約

集約日 令和4年3月19日(土)

持続可能な地域農業の振興を進めるにあたり、令和4年3月19日より支店での購買窓口業務を南北営農センターに集約いたします。

つきましては、購買窓口の営業は令和4年3月18日(金)までとさせていただきます。

以降に肥料・農薬等をご用命の際はお手数ですが、電話によるご注文又は各営農センターまでお越し下さいますようお願い申し上げます。

南部営農センター TEL:0120-148-680
北部営農センター TEL:0120-831-201

八開支店・飛島支店・鍋田支店の購買窓口につきましては従来通りの営業となりますので、引き続きのご利用をお願いします。



西川端支店をATM店舗に移行

移行日 令和4年3月28日(月)

西川端支店の窓口業務を終了し、ATM店舗に移行いたします。これに伴い、令和4年3月25日の15時から27日(終日)まで店内ATMを休業し、3月28日より営業を開始いたします。

移行後の同支店業務は、佐織支店において万全のフォロー態勢で引き継ぎいたします。

西川端支店 TEL:0567-37-1280



西川端支店

市江支店の共済・渉外業務を弥富支店に移管

移管日 令和4年4月1日(金)

市江支店の共済および渉外業務を弥富支店に移管いたします。これに伴い、市江支店でご契約の共済契約は令和4年4月1日に弥富支店に継承いたします。利用者の皆さまに特段のお手続きは必要ございません。

弥富支店以外への継承をご希望の方は、大変恐れ入りますが、3月31日までに市江支店にご来店いただき、お手続きくださいますようお願いいたします。なお、貯金などの信用業務は従来通り営業いたします。

市江支店 TEL:0567-31-1121



市江支店

女性部企画



COOKING
CONTEST

子供たちが喜ぶ



れんこん料理レシピ コンテスト結果発表!

あまの風12月号で皆様にご紹介しました「子供たちが喜ぶれんこん料理レシピコンテスト」は、投票総数195票の結果、“ふんわり れんこんバーグ”が最優秀賞に決定いたしました。ご投票いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

当JAのホームページでは、最終選考6作品すべてのレシピを公開中です。トップページのメニューより、「食」▶「レシピ」とお進みいただくか、右記QRコードからぜひご覧ください。



レシピページ
QRコード

特集



【最優秀賞】

ふんわり れんこんバーグ

材料(4人分)

れんこん	約200g
合挽きミンチ	200g
鶏ミンチ	100g
豆腐(ぎぬ)	1/2丁
塩	小さじ1
塩こしょう	少々
しょうゆ	大さじ1.5
ニンニクパウダー	少々
片栗粉	適量

【添え物】

レタス	適量
ミニトマト	適量
れんこん	輪切り数枚

POINT

アレルギーのある子も食べられる、卵、乳、小麦を使わずにふんわり作るハンバーグ

作り方

- ① れんこんをキレイに洗ってすりおろす(少しみじん切りにしておく)。
- ② 合挽きミンチと鶏ミンチに塩を入れ、ねばりを出す。
- ③ ②の中に①のれんこんすりおろしを水気をしぼって入れ、水切りした豆腐を入れて混ぜる。
- ④ ③に塩こしょう、しょうゆ、ニンニクパウダー、片栗粉を入れ混ぜる。
- ⑤ 形を整えてフライパンで焼く。
- ⑥ 添え物のれんこんを軽く塩こしょうで炒め、ハンバーグと一緒に皿に盛る

JAあいち海部女性部では、食や農、暮らしに関心のある地域の女性が集まり、様々な活動を行っています。ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

企画部 ☎0567-28-6760 担当:笠木・水谷

海部れんこん組合 名古屋テレビ「ドデスカ!」取材



12月9日、名古屋テレビの朝の情報番組「ドデスカ!」で、愛西市のレンコンが放送されました。

テレビ収録は、海部れんこん組合の水谷佳美組合長ご家族にご出演いただき、海部地区のレンコンの特徴や、地元農家おすすめのレシピを紹介しました。

11月に行われた撮影では、名古屋テレビアナウンサーの濱田隼さん、A.B.C-Zの橋本良亮さんと戸塚祥太さんが愛西市を訪れ、水谷さんご家族からレンコン掘りや「レンコンサラダ」「レンコンボール」の調理方法を教わりました。



撮影に臨む水谷組合長

大豆出荷開始 収量・品質ともに良好!



12月9日、鍋田カントリーエレベーターで、令和3年産大豆の本格出荷に向けて等級検査が始まりました。初日は約58トンを検査し、1、2等級が中心となる好調なスタートとなりました。

当JA管内は県下トップクラスの大豆の産地で、32戸の生産者が約411ヘクタールで生産しています。品種は「フクユタカA1号」で、成熟しても裂莢しにくく収穫ロスが少ないのが特長です。

弥富市で米麦、大豆を生産する株式会社山田ライスファクトリー代表の山田博嗣さんは「今年は台風の被害もなく、収量、品質ともに過去5年間で最高の出来。国産大豆の消費拡大に繋がってほしい」と期待を寄せます。



順調に収穫を行う山田ライスファクトリー

NEWS & TOPICS

ニュース & トピックス

果樹剪定教室 柿やミカン等の管理学ぶ



柿の剪定を実演する講師

12月3日、総合支援センター「わいわい農場」で果樹の剪定教室を開催し、52名が参加しました。

同教室は組合員に向けて果樹の栽培方法・剪定技術の習得を目的として、2006年から毎年開催しています。今年はカキ、イチジク、ブドウ、ウメの他、剪定時期は異なりますが、ミカン、ビワについても解説しました。

教室はJAあいち経済連の職員が講師を務め、実際に果樹を剪定しながら選ぶ枝の特徴やポイントについて説明しました。

自動車共済研修会 支払事例や他損保の仕組みを共有



12月8日、本店でライフアドバイザーを対象とした自動車共済の研修会を開催しました。

近年は高齢者による自動車事故の割合が増加しています。当JA管内も例外ではなく、組合員・利用者が不慮の自動車事故に遇われた際の保障を万全なものにするため、支払事例などを含めて自動車共済の仕組みについて理解を深めました。

JA共済は、農業協同組合が理念とする助け合い(相互扶助)を原点としています。今後も、当JAではJA共済による「ひと・いえ・くるまの総合保障」の提供を通じて、組合員・利用者が安心して暮らすことのできる地域社会づくりに貢献してまいります。



研修会に参加するライフアドバイザー

暖房機セルフメンテナンス講習会 燃費向上により燃料費削減へ



点検のポイントを説明する大川所長(右)

12月14日、両宮農センターで暖房機セルフメンテナンス講習会を開催し、組合員22名が参加しました。

昨今、燃油価格の高騰が組合員農家の経営費を圧迫していることから企画したもので、適切な点検やセルフメンテナンス方法を習得してもらい、暖房機の燃費向上による燃料費削減に貢献することが目的です。

講習会では、ネポン株式会社名古屋営業所の大川所長が講師を務め、実際の暖房機を分解しながら清掃作業や点検のポイントのほか、省エネ機器の効率的な使用方法について丁寧に説明しました。

共済お見積もりキャンペーン 100名の当選者決定!



1月7日、本店でこども共済・自動車共済お見積りキャンペーンの抽選会を行いました。

同キャンペーンは10月1日から12月30日までの期間に、こども共済または自動車共済のお見積りをいただいた方への粗品進呈と合わせて、新規でご成約いただいた方の中から抽選で、レンコンやイチゴ“ゆめのか”、当JAオリジナル加工品などの「あいち海部セット」をプレゼントする内容で開催しました。

平野和実組合長と黒宮薫常務による厳正な抽選の結果、当選者100名が決定しました。賞品は2月末までに順次お届けしますので、どうぞ楽しみにお待ちください!



抽選を行う平野組合長(右)と黒宮常務

ジャガイモ収穫体験 JA利用者に向けて初開催



12月11日、南部営農センター「わいわい農場」でJA事業への理解、関心を深めてもらおうと事業利用者を対象に農産物の収穫体験を行い、16組58名が参加しました。

この日はジャガイモやサトイモの収穫のほか、各組が収穫した5本のダイコンの総重量を当てるコンテストを開催しました。

計量した結果、誤差の少なかった上位5組には管内特産の農産物を贈呈しました。



カゴいっぱいジャガイモを収穫した参加者

佐織園芸組合 越津ネギ・キクナ出番!



市場担当者と規格を確認する加藤組合長(左)

12月13日、JAあいち海部佐織園芸組合ねぎ部会とキクナ部会は佐織支店出荷場で、年末に需要が高まり出荷最盛を迎える越津ネギとキクナの目揃え会を開きました。同組合は41戸がおよそ3ヘクタールで越津ネギを、50アールでキクナを栽培しています。

加藤正夫組合長は「規格の確認と選果を丁寧に、安全安心なものを安定的に出荷していきたい」と話しました。

目揃え会には生産者や市場担当者ら23名が参加し、出荷物を見ながら色や曲がりなどの規格を確認しました。



いとう のりあき ひろみ
伊藤 憲昭さん(66歳) 弘美さん(63歳) 弥富市松名

国産切花の魅力伝えたい

360坪の農業用ハウスで切花農家を営む伊藤さん。夫婦二人三脚でカーネーションを主体に、季節に合わせてスターチスや小菊、仏花、墓花などの切花を菜々耕房（生産者名：憲昭さん）とAコープとびしま店（生産者名：弘美さん）に出荷しています。また、5畝ほどの面積でイチジクも栽培しており、夏に出荷を行っています。

伊藤さんは34年前に就農し、菜々耕房へは新規オープンした17年前から出荷を続けています。母の日やお彼岸、お盆、年末などの繁忙期には、多い時で5〜6千本の出荷作業に追われるそうです。

栽培のこだわりは、時代のニーズに合わせた花を育てることだと話す伊藤さん。「今まで手掛けてきたものだけに頼らず、消費者の好みに柔軟に 대응することが何より大切だと考えています。そのため、これまで様々な品種の花を育ててきましたが、天候に大きく左右されることに加えて、それぞれに個性があり、なかなか自分のイメージ通りに育たないことも多いです。農業は一生勉強ですね」と笑顔で語ります。

産直の魅力について伊藤さんは

「買っていただいた方から『伊藤さんのカーネーション、すごく長持ちしたよ』と声をかけていただけるともあり、それがとても嬉しいです。真心を込めて育てた花を選んでいただける喜びを励みに頑張っています」と話します。

今後の目標については「34年前の就農当初はこの地域に10軒ほどあったカーネーション農家も、今では私たちを合わせて3軒にまで減ってしまいましたが、これからは夫婦二人で力を合わせて、皆さんから名前を選んでいただけるよう、良いものを作り続けたいです」と意気込みます。

最後に消費者に向けて「カーネーションをはじめとして切花業界では海外からの輸入品が年々増えており、国産の消費が落ち込んでいます。さらに、生花から造花に移行していくような流れもありますが、国産切花の魅力が一人でも多くの方に伝わるように、信頼いただけるものを自信を持ってお届けしていきますので、ぜひ手にと取っていただけたら嬉しいです」とメッセージをいただきました。





家族の一員



弥富支店管内
(服部さん宅)

凜ちゃん(9歳) 柴犬

飼い主さん
から一言

番犬をしていますが、実は甘えん坊で抱っこされるのが大好きな子です♪

わが家のアイドル

八開支店管内



好きな食べ物

長男 **日野 翔信** くん(9歳) カレーライス

長女 **珠愛** ちゃん(8歳) ブドウ

次男 **唯翔** くん(7歳) ニンジン

父 信昭さん
母 綾さん

ご家族からの
メッセージ

いつまでも仲良く、仲良し
きょうだいでいてね♪



(左から)後藤、阿部、岩間、杉野

地域のライフアドバイザー

蟹江支店 編

蟹江支店のJA(ライフアドバイザー)は
皆さんのお役に少しでも立てるよう
活動していきますー!
お気軽にご相談くださいー!



リーダー

岩間 貴広

後藤 宏太

出身

名古屋市中川区

趣味

野球、ゴルフ

夢

愛される人柄に
なりたい

好きな言葉

支え合い

阿部 将也

出身

海部郡蟹江町

趣味

サッカー

夢

なんでも頼られる
存在になる

好きな言葉

謙虚、向上心

岩間 貴広

出身

愛西市稲葉町

趣味

映画鑑賞、切子グラス収集

夢

シアタールームを作る

好きな言葉

意志あるところ
道は開ける

杉野 和也

出身

愛西市大野山町

趣味

スポーツ観戦

夢

信頼される
職員になること

好きな言葉

感謝

Q & A

問題解決!



南部営農センター
園芸課
検校 哲也

Q1 古米が残ってます。おいしい食べ方を教えてください。

A1 新米を食べだすと、古米の味は物足りなく感じますね。

野菜や果物と同じく「生鮮食品」扱いの米には賞味期限の表示はありません。その代わり、精米年月日が袋に表記され、白米になつてから何日経つかがわかります。

白米になると酸化が進みます。半年もたつと、カビや虫が発生するかもしれません。精米後は早めに食べるのが最善です。春夏だと一カ月以内、二週間ほどで食べたいです。秋冬は二カ月でも構わないでしょう。

今では、真空パックの白米を冷蔵庫に保存する家庭も多くなりました。精米後の劣化は空気に触れることで進み、暑さでも劣化します。

15℃以下で保冷する米びつ(容量31kg・21kg・11kgの3タイプ)がありますので、当「A」までご利用

命ください。

さて、古い米の炊き方です。まずは、しっかり揉むように研ぎます。におい消しが目的ですが、力任せだと米が傷つきますのでほどほどに。水は一割程度多めに、炊き上がりのパサつきを抑えます。チャーハンや雑炊にすれば、古米であっても気にならないかもしれません。ひと工夫してみましょ。

米二合に、サラダ油小さじ一杯を加えればツヤ出し、酒大さじ一杯でおい消しになります。小さじ一杯の蜂蜜を加えたり、



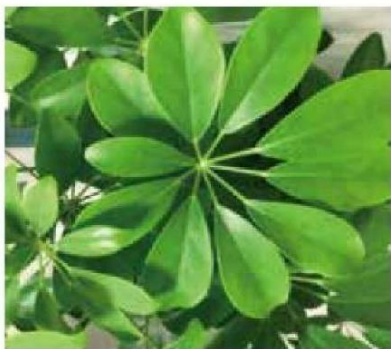
もち米をブレンドするといった、さまざまな技があります。新米に負けない味を、皆さんも試してみたいかがでしょうか。

Q2 カポックが元気がありません。乾燥？寒さ？

A2 モンステラ、パキラなど、観葉植物を育てる人が増えています。

暖房で乾燥しているから、と毎日少しずつ水をあげていませんか。

鉢植えの観葉植物は乾燥に強いものがほとんどです。たつぷり、鉢皿に出るまで水やりし、たまった水は捨てます。これで、一週間ほどは大丈夫です。



コソは、乾くまで待つて、たっぷり水やりです。ちよろちよろは、根腐れの原因です。ほとんど生育が止まっている冬は特に水を必要としません。

寒さは、室内に置いてあれば心配ないでしょう。カポックは5℃、モンステラ、パキラは10℃までなら大丈夫です。

Q3 家庭菜園を楽しむうえで、一番大事なことは何ですか？

A3 まずは、土づくりから。脳内ホルモンの一種であるセロトニンは、精神を安定させる働きがあり、幸せホルモンと呼ばれたりします。セロトニンは朝起きて分泌が始まり、起きている間ずっと分泌され、夜寝ると止まります。畑へ出て朝陽を浴びることから一日を始めましょう。日光が網膜を刺激します。すると、セロトニンが活性化します。土をいじると、このセロトニンが土壌中のバクテリアを介して体内に取り込まれるとの研究もあります。

植物を育てることは、「心を耕す」とも言われます。植物を育てることで心身の健康を快復させる園芸療法というリハビリテーションの作業療法もあります。

園芸作業では、歩く、座る、立ち上がる、耕す、掘る、水をまく、草をとる、収穫する、運搬する、洗うなど、数多くの動作を必要

とします。つまり、運動能力の向上、体力維持に効果が期待できます。

また、植物を育てようと考えることで、思考力や想像力の向上、記憶力の改善にも役立ちます。

さらに、育つてゆく植物を眺められることで、満足感や達成感が得られ、気分転換、ストレス発散、と良いことづくめです。

このように、家庭菜園を日常生活の一部にすれば健康まちがいなしです。



家庭菜園
情報は
こちら



管内の
病害虫情報は
こちら



オンライン
農業塾は
こちら
動画はコチラ



Q 花の種が上手く芽出しが出来ません。草も生えてどちらが花なのか分かりません。培土も購入しているのですが、例えば、カンパニュラ、オダマキ、つりがね草等ですが、どうか宜しくおねがいします。

A いずれの花も趣味性の高い花ですね。春播きして、苗で夏を越して秋に定植。翌春の花を待つ。花の好きな人は労を惜みませんね。

さて、発芽の基本は、水分、温度、酸素です。種によっては光を好むものもあります。そのことを念頭に以下の手引きを参考にしてください。

カンパニュラ・メディウムの発芽適温は20℃前後。種まきの適期は、二年草タイプは5~6月頃で、一年草タイプは8月下旬~9月中旬頃です。

種まき用のトレイを準備して市販の草花用の培養土を入れ、種が重ならないように均一にばらまきます。カンパニュラ・メディウムは「好光性種子」として発芽に光が必要な性質なので、土をかぶせないことがポイントです。トレイよりも一回り大きな容器に水を浅く張り、種を播いたトレイを入れて下から吸水させましょう。発芽までは表土に新聞紙をかけて、雨の



当たらない風通しのよい場所に置き、乾燥させないように管理。種まきから10日前後で発芽が揃います。

発芽したら、暑さが苦手なため風通しがよく涼しい半日陰の場所に置き、込み合っている部分があれば適宜間引いて間隔をあけます。その際は勢いのある苗を残し、ヒョロヒョロと徒長して弱々しい苗を引き抜くとよいでしょう。

本葉が出始めたら、トレイから抜いて鉢上げします。黒ポットまたはセルトレイに草花用の培養土を入れて、苗を周りの土ごと抜き取って植え付けましょう。根を傷めないように、丁寧に扱うことがポイントです。

暑さが一段落して過ごしやすくなったら日当たりのよい場所に置き、多湿にならないように、表土が乾いたら水やりして育成します。7~10日に1度を目安に、液肥を与えて生育を促しましょう。苗が充実したら、9月下旬~10月中旬頃に植えたい場所へ定植します。

Q 2年程放置していた畑に今年、夏野菜を植えましたが、著しく出来が悪く、ブルーベリーなんて根っこが腐ってしまって、どうしたものでしょうか？

A 放っておいた畑、気長に考えましょう。まずは、土づくりでしょう。牛ふんたい肥などの有機物を投入してしてください。深く耕すことも心掛けて、根が育つ、ふかふかの土に改良します。

肥料は、出来を見てこまめにやりたいところです。肥料成分がゆっくり溶けて長く効く肥料、有機肥料やIB化成などを使うのも手です。

ところで、ブルーベリー、この果樹は土を選びます。酸性の土が好きです。水はけも大事です。生産者はピートモスと鹿沼土を混ぜて作ります。愛菜耕房では苗木売場の辺りで専用の培土を販売しています。



Q 掘り上げたダリアの球根の保管方法を教えていただきたいです。

A 掘り上げた球根を軽く水洗い(手荒に洗うとクラウンを傷めてしまうので要注意)、日陰に1週間ほど置いてから木箱や段ボール箱に移し替えます。

ダリア球根は5℃以下になると腐りやすくなりますので、屋内での保管をお勧めします。湿気の多い地方では、箱に土をまぜたもみ殻やピートモス等をつめて、球根をそっと埋めておくといよいでしょう。



Q 柿の木の肥料はいつ頃がいいですか？ また、その際は化成肥料でいいですか？

A 柿は、根が深く貯蔵養分を多く蓄えることから、少しずつ一年を通して供給される天然由来の肥料成分で育っています。家の庭の木でしたら、市販の寒肥、お礼肥が使い勝手がよく、当JA店舗でも取り扱っています。ペレット粒状の有機質肥料ですので、ゆっくり肥料が効きます。冬の間に成木1本あたり5kgほど施します。これで1年間大丈夫です。果物の木は、基本的に根の先端から肥料を吸収するので幹に近い所は避け、枝の先端の下ぐらいに施肥します。木を中心として輪を描くように深さ10cm以上に穴を掘ります。そこに肥料を埋めて与えるのが理想的です。



補足

しっかり収穫したいと思ったら、実りに使われた肥料分は補給します。お礼肥です。収穫後の秋、成木1本あたり窒素成分で200~300gを与えます(窒素含量5%の肥料なら5kgくらい)。さらに、2月下旬~3月初めに寒肥を施します(窒素成分300~400g)。

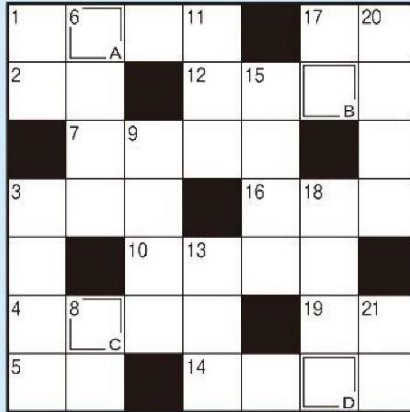
タテのカギ

- ① 力士が頭のでっぺんに結います
- ③ ベッドルームともいいます
- ⑥ 南へと吹き抜けていきます
- ⑧ 父はロバ、母はウマ
- ⑨ 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪ 穴道湖の名産である二枚貝
- ⑬ 水瓶座と牡羊座の間
- ⑮ 訴えや申請などが返けられること
- ⑰ ーかまぼこ、ー団子、ー笛
- ⑲ 鉄道のレールの下に並べます
- ⑳ テレビーの録画を予約した
- ㉑ 魚へんに師と書く出世魚

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- ① 節分の日に丸かじりする地方もあります
- ② 歯がある履き物
- ③ 世界遺産には文化遺産やー遺産があります
- ④ ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤ 酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦ 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩ 受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫ 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭ ー頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯ 酒のお供です
- ⑰ 年齢を尋ねられたのでーを読んで答えちゃった
- ⑲ 愛を英語でいうと

●応募締切日●

2022年
2月22日(火)

当日
消印有効

●ハガキでの応募●

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、その感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先

〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

●ホームページからの応募●

ホームページの組合員専用ページにログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL

http://www.ja-aichiama.com/

ID

パスワード

□□□

□□□□



2月賞品
れんこんチップス
にんじんチップス
各2袋
正解者の中から抽選で
10名の方にプレゼント!

先月号の答え

A B C D E
フクワライ



先月号の当選者

応募総数110通
たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お便利紹介コーナー

■ 昨年稲作がカメムシ被害にあって全滅でした。イモチ病のように予報みたいものを事前に発信して頂けないでしょうか?
(立田地区・男性)

■ JA・貴重なご意見ありがとうございます。今後、当JAホームページのお知らせ欄にて適宜発信してまいりますので、ご確認をよろしくお願いたします。
(蟹江地区・女性)

■ 海部のお得情報を載せて欲しい。
(弥富地区・女性)

■ 旬の野菜の料理方法、栄養成分量をシリーズで掲載してほしい。
(佐織地区・男性)

■ 小学校に出前授業を行っていることはすばらしい。こうやって社会貢献している様子をぜひ周りの人に知らせしてほしい。こういう写真も表紙にしてほしい。
(永和地区・男性)

■ JA・いつもあまの風をご愛読いただきありがとうございます。組合員の皆さまの声に添えられる誌面を目指し、検討してまいります。
(八開地区・男性)

■ 自分では手に負えなくなった土地(農地)をどうしたらいいのか教えていただきたいです。
(八開地区・男性)

■ JA・貴重なご意見ありがとうございます。農地管理は組合員の皆さまにとって大きな課題だと認識しております。当JAでは左記の通り、農地相談を承っておりますので、ぜひお問い合わせください。ようお願いたします。

農地の貸し借りを希望する方、農作業の委託を希望する方

- 南部営農センター 農産課 0567-56-6801
- 北部営農センター 農産課 0567-23-3011

農地の売買を希望する方

- 生活部 資産管理課 0567-56-6805

病院ミニ知識

両手の親指と人差し指で作った輪の大きさに比べて、ふくらはぎが細くはありませんか？

私たちはリハビリテーション室で、医師の診察に基づき、いろいろな病気や怪我の治療と並行して行うリハビリ、病気の再発や進行の予防に関するお手伝いなどを担当しています。

入院直後や手術直後の患者さんの多くは、患部の治療に体力を消耗されており、「えらい」「痛い」「寝て休んでいたい」という状態となりますが、患者さん個人の状態や回復具合に合わせて少しずつ体を動かしていただきます。

入院を契機に、「動けない」「食べられない」「今までの生活ができない」となってしまうことも少なくありません。そのため、できるだけ早い時期から「身の回りの動作」をなるべく損なわないように、できることから少しずつ進めて退院を目指します。しかし、病気からの回復具合には、元々の体力も少なからず影響を及ぼし、特に近年は、高齢の方がいわゆる「要介護」となる原因の一つとして「足の筋肉」の問題も指摘されています。筋肉には血液を回すポンプの役割や、食事で得た栄養と呼吸で得た酸素を有効に活用するための役割もあり、足には比較的大きな筋肉が存在しています。そのため、足の筋肉が弱ると「歩きにくい」「転びやすい」だ



リハビリテーション室長 森下 浩巳

けでなく、いわゆる体力(積極的に仕事をしていく体の行動力と、生命を維持していく体の防衛能力)にも影響してきます。

表題の質問は、老化に伴う筋肉の「やせ」があるかどうかのセルフチェックとして紹介されているもので、千葉県柏市在住高齢者(自立/要支援者)約2,000名を対象とした調査結果によると、ふくらはぎが細くて、指で作った輪とふくらはぎの間に隙間ができてしまう場合は、そうで無い人比べて筋肉の「やせ」が存在する「可能性が高い」とされています。

その他の着眼点としては、「立ったまま靴下をはくことができずか?」「15分間程度は歩くことができずか?」「階段を昇るのに手すりが必要ですか?」

なども紹介されていますが、筋肉の問題だけではなく、痛みや体の他の部分の機能低下でも難しくなる場合もありますので、無理せず、かかりつけの医師に相談され、「ご自分に適した方法で体力づくりをしてみてください。」

介護ミニ知識

生活習慣や冬の脱水にご注意!!

冬場は空気が乾燥し、喉も渇きやすくなり、私たちの体はたくさん水分を必要とします。日頃から水分摂取を気にかけているかと思いますが、緑茶やコーヒーなどを飲み過ぎてはいませんか?これらの飲み物にはカフェインが多く含まれており、利尿作用を促します。また、暖かい部屋で厚着をすると、知らず知らずのうちに体の水分が失われ脱水を起してしまうことがあります。就寝時に電気毛布を使用する場合は特に注意が必要です。これを機に皆さんの生活習慣を振り返ってみてください。

利尿作用がある飲み物は、お茶しみとして生活に取り入れてもらいたい、例えば、起床時、午前10時、午後3時など活動しやすい時間に摂取していただくのがおすすめです。脱水予防の水分補給におすすめなのは、例えば麦茶、水などカフェインの少ない飲み物です。入浴後、就寝前、トイレの後など、食事以外のところでもタイミングを作ることが良いと考えます。

快適な部屋の環境を作る際、一般的に暖房を付けている状態で湿度50%から60%を目安としていただく効果的です。そのための方法として、加湿器

を置く、定期的に換気する、洗濯物を部屋に干す(ストーブなど火の側は避けましょう)、室内に観葉植物を置く(蒸散作用により空気中に水分を放出します)、水を張ったバケツにタオルを掛けるなど、日々の生活に取り入れやすい乾燥対策もあります。その他に、感染症が脱水症状を引き起こす場合もあります。

冬に流行するノロウイルスなどの感染症にかかると、下痢や嘔吐の症状が続くことがあります。この時、体の水分が失われ脱水症状を引き起こしてしまうことがあります。普段から予防をする事が大切です。

喉の渇きはすでに脱水が始まっているサインとも言われています。マスクをしている状態では「熱がこもりやすくなる」「のどの乾きを感じにくくなる」「マスクを外すことが面倒でつい水分を摂る量が減ってしまう」といったことがあるので、冬でも意識して水分補給の回数を増やし、健康的に過ごすようにしてください。



たすけと佐屋 川崎 美江



健康づくりミニ知識

ドライアイ

「その頭痛、眼からきているかも!？」

頭痛や肩こりに悩まされている方も少なくはないのではないでしょうか。もちろん頭痛の原因は様々ありますが、眼から頭痛や肩こりなどの症状が出ることもあるのは、あまり知られてはいないのではないでしょうか。

ひよとして下記の症状がありませんか。

- ・目が疲れやすい
- ・目が痛い
- ・目やにが出る
- ・目がゴロゴロする
- ・理由もなく涙が出る
- ・物がかすんで見える
- ・目がかゆい
- ・目が重たい感じがする
- ・目が赤くなりやすい
- ・目に不快感がある
- ・目が乾いた感じがする
- ・光をまぶしく感じやすい

これらの症状はドライアイの可能性が
あります。

ドライアイは、涙の量が減ったり涙の質が悪くなったりすることで起きる慢性疾患です。眼の表面の潤いが少ないので摩擦が起き「こすれ」などの不快感が起きたり、眼の表面に傷ができて痛みなどが出たりしてしまいます。パソコンやスマートフォンの使用、コンタクトレンズ装



眼科部長代理
北川 周太

用者の増加に伴い、ドライアイ患者さん
も増えており、その数は2,200万人
ともいわれており非常に多いことがわか
ります。

ドライアイがあると眼精疲労が進行
し、頭痛、吐き気、首や肩のこり、腰痛、背
中の痛み、腕の痛みやしびれなどの症状
が出てしまうことがあります。また、イ
ライラ感や不安感、憂うつ感など心のト
ラブルも引き起こすことがあるといわれ
ており、たかがドライアイと一笑できな
いことがあります。ドライアイは生活の
質を長期にわたって損なってしまう病気
なのです。

ドライアイの主な治療法は目薬になり
ます。最近では市販の目薬もかなりバリ
エーション豊かになっており、眼科を受診
することなく使用されている方も多いの
ではないでしょうか。しかし、市販の目薬
は基本的には水分を補うもので、それだ
けでは改善しにくい場合、水分以外にも
目の表面の細胞、粘膜などをターゲット
とした治療をしなくてはいけないことが
あるため、むしろ悪化してしまう可能性
もあります。

頭痛、肩こりでお困りの方で上記の症
状がある方は一度眼科を受診されては
いかがでしょうか。

子育てミニ知識

幼児の肌の乾燥

Q 肌の乾燥がひどいです。生活
面で注意することはありますか。

A 肌の乾燥というのは、肌の水
分や皮脂が不足して潤いがなくなっ
ている状態です。

人の皮膚は、外側から表皮、真皮、皮
下組織の3つの層に分かれています。
表皮の細胞は外側に向かって増殖して
いき、最終的には核の部分が脱落して
角層になります。角層にはバリア機能
があり、肌の水分を保ち蒸発を防ぐと
ともに、アレルギーなどの侵入や外部
刺激から肌を守ります。また、表皮に
はフィラグリンと呼ばれる大事なタン
パクがあり、皮膚の強度や柔軟性、水
分保持等多岐にわたるはたらきをして
います。フィラグリンは角層のさらに
外側で分解されて、天然保湿因子とな
ります。体質でフィラグリン遺伝子に
変異がある方は、角層が剥がれやすく
なり、皮膚からの水分蒸発が進みます。
それを補うのが保湿です。

しっかりと保湿することで表皮を正常
な状態に保ち、外からの異物の侵入を
予防することができます。保湿は、ア
トピー性皮膚炎を予防する上でも重

要です。

保湿剤の具体的なものとしてはワセ
リンやヘパリン類似物質等があります。
保湿剤の場合は副作用もまずありま
せんので、FTU(フィンガーチップ・ユ
ニット※)以上、十分な量を塗ったほう
がいいと思います。

※FTUとは、ステロイド外用薬を使用す
るときに指標であり、大人の人差し指の一
番先から第一関節に乗る量(約0.5g)を
指し、この量で(大人の手のひら2枚の範
囲に軟膏を塗るのが適量とされています)。

生活面で注意することとして、まず
は入浴が挙げられます。入浴時に体を
ゴシゴシと洗い過ぎたりすると皮脂が
失われ、皮膚の乾燥がすすんでしま
います。熱いお湯によっても皮脂が失わ
れますので、入浴する際の温度は39℃
40度のぬるめが良いでしょう。

また、冬は暖房により室内が乾燥す
るため、皮膚の乾燥が進んでしまいま
す。加湿器の使用が効果的です。

衣類に関しては、アクリルやナイロン
などの化学繊維は、皮膚の水分を奪つ
たり、かゆみを誘発したりするので、肌
着には保湿性のある木綿素材がおすす
めです。



小児科代表部長
小久保 稔

JA愛知厚生連からのお知らせ



地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっと見つかります。
看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します。
以下の病院で看護師を募集しています。



インターンシップ、病院説明会等の詳細は各病院ホームページでご確認ください。

安城更生病院(安城市)
TEL 0566-75-2111

豊田厚生病院(豊田市)
TEL 0565-43-5000

渥美病院(田原市)
TEL 0531-22-2131

稲沢厚生病院(稲沢市)
TEL 0587-97-2131

江南厚生病院(江南市)
TEL 0587-51-3332

足助病院(豊田市)
TEL 0565-62-1211

海南病院(弥富市)
TEL 0567-65-2511

知多厚生病院(美浜町)
TEL 0569-82-0395

看護学生のためのインターンシップ開催

看護学生のみなさん!

実際の現場で看護師と行動を共にして、看護の体験をしてみませんか?
JA愛知厚生連の8病院では看護学生(看護師・助産師)を対象にした
インターンシップの開催を予定しております。

- パンフレットではわからない病院の実際の雰囲気や看護師たちの様子を見ることで、その病院で働く自分をイメージできます。
- 今年度はCOVID-19のため一部内容を変更して開催します。詳細は厚生連8病院のホームページでご確認ください。



お問合せ先

JA愛知厚生連本部 看護課 TEL 0561-56-0010

看護部ホームページURL:<http://www.jaaikosei.or.jp/kango/> または各病院へ

JA共済にご加入中の皆さまへ
大切なお知らせ

共済掛金 再振替日の 変更について

平素はJA事業に格別のご厚情をいただき誠にありがとうございます。

このたび当JAでは、令和3年10月より日本郵便が普通扱いの郵便物について、土曜日配達を休止したことに伴い、残高不足などにより口座振替が不能となったご契約者様への通知書送付の遅延防止を図るため、JA貯金口座(当JAを含む県内JA口座)からの共済掛金の再振替日を令和4年4月より下記の通り変更いたします。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

現在

	口座振替日	再振替日
変更前	25日 ※土日祝の場合は翌営業日	翌月15日 ※土日祝の場合は翌営業日

令和4年4月以降

変更後	従来通り25日 ※土日祝の場合は翌営業日	翌月10日に変更 ※土日祝の場合は翌営業日
-----	-------------------------	--------------------------



JA愛知厚生連 海南病院

海南病院健康料理教室の 上期開催中止について

新型コロナウイルスの感染拡大状況を鑑み、来年度の上期(2022年4月~9月)の募集は行いませんので、ご了承くださいますようお願い申し上げます。



相談会スケジュール

●住宅ローン相談会 9:00～16:00(受付時間は15:00まで)

	2月	3月
本店	12(土)・26(土)	12(土)・26(土)
ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業 営業時間9:00～18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	

各種ローン相談 お問い合わせ先 本店融資部融資課 TEL 0567-28-9922
ローンセンター TEL 0567-69-5575
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●年金相談会 9:30～15:30

	2月	3月
本店	12(土)・26(土)	12(土)・26(土)
弥富支店	5(土)・19(土)	5(土)・19(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL 0567-28-6757
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00～16:00

	2月	3月
本店	12(土)・26(土)	12(土)・26(土)
弥富支店	5(土)・19(土)	5(土)・19(土)

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

●法律相談日 予約制 9:30～12:00

	2月	3月
生活部	18(金)	18(金)

●税務相談会 予約制 9:30～12:00

	2月	3月
生活部	10(木)・13(日)・ 17(木)・27(日)	10(木)・13(日)・ 17(木)・27(日)

●不動産・相続相談 予約制 9:30～15:30

	2月	3月
生活部	13(日)・27(日)	13(日)・27(日)

法律・税務・不動産・相続相談 お問い合わせ先 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805

●葬祭相談 9:30～15:30

	2月	3月
生活部	2(水)・8(火)・14(月)・ 20(日)・26(土)	3(木)・9(水)・15(火)・ 21(月)・27(日)

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807
※事前に電話でのご連絡をお願いします。

インフォメーション

●無料職業紹介事業(農業)についてのお問い合わせ

農産部 担い手課 TEL 0567-23-6913

●農地相談についてのお問い合わせ

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011

●当組合の個人情報取り扱いについてのご意見・ご質問・苦情等

リスク管理室 TEL 0567-28-6856

●休日・夜間も安心な 安心コールサービス

キャッシュカード・ローンカードの喪失(紛失・盗難)したときは
24時間365日受付※平日9:00～17:00まではJAの各支店でも受付できます。

JA安心コール ☎0120-089-286

●自動車事故・365日安心サービス

平日8:30～17:30(ご契約いただいた各支店) ☎0120-258-931
土日夜間・相談24時間365日/JA共済事故受付センター

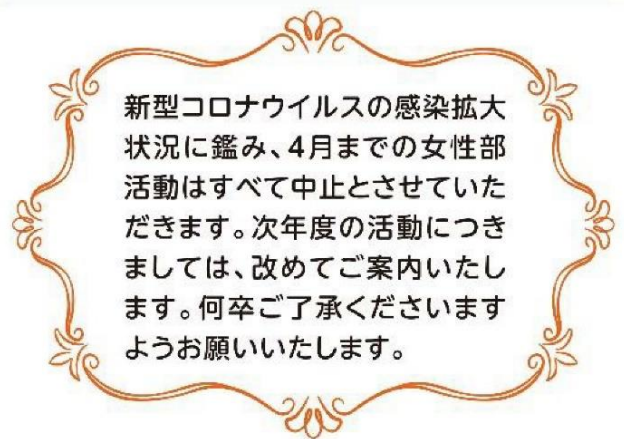
●LPガス緊急連絡先

平日/ガスコールセンター TEL 0567-56-6824
夜間・休日/LPG集中監視センター TEL 0566-99-4956

●病院等へのご遺体のお迎え・葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応) TEL 0567-56-6807

女性部行事予定カレンダー



※急に予定が変更になる場合がございますが、ご了承をお願いします。

お問い合わせ JAあいち海部 企画部 女性部担当/笠木・水谷
TEL 0567-28-6760

理事会報告

(令和3年12月24日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

- 第1号議案 経理規程の全部変更について(案)
収益認識に関する会計基準の適用に伴い、収益の計上基準や契約資産・契約負債の計上基準等を変更または追加することについて承認を得ること。
- 第2号議案 大口信用供与について(案)
大口の信用供与について承認を得ること。

主な報告事項

1. 金融共済関係報告
・余裕金運用状況について ほか2項目
2. 経済関係報告
・「味のトラベル」「北のグルメ直行便」推進要領について ほか5項目
3. 総務関係報告
・組合員向け人間ドックのご案内について ほか10項目

グリーンセンターインフォメーション

●グリーンセンターのご案内

愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00～17:00(月曜日定休)

3月より 9:00～18:00

TEL 0567-23-3511

菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00～17:00(水曜日定休)

3月より 9:00～18:00

TEL 0567-56-6808

●2/11(金)～13(日) 合同セール

●3/4(金)～6(日) 合同セール

Aコープとびしま店

営業時間/10:00～19:00(日曜日定休)

TEL 0567-52-1239



総合事業の強みを発揮した 組合員の営農支援強化

令和3年12月14日にJAあいちビルで、担い手農家への出向く活動に取り組むJAの管理職と担当者のスキルアップや活動の活性化、JA間の情報交換を目的に、「2021年度出向く活動パワーアップ大会」が開催されました。

その結果、11JAから44名が参加して行われた訪問活動コンテストの個人の部において、当JA農産部担い手課の横井謙一係長が最優秀賞に、同担い手課の平野篤志係長が優秀賞にそれぞれ輝きました。

今後もJAあいち海部は、農家所得の向上と生産基盤の維持・拡大を目指し、出向く活動を基軸に総合事業の強みを発揮した部門横断的なサポートの実践を通じて、組合員ニーズの的確な把握と課題解決に取り組んでまいります。



<表彰された訪問活動コンテスト受賞者>

横井係長(前列左から3人目)、平野係長(前列右から2人目)

営農目情報

くみあい

アヅミン

- 1 根っこを伸ばして活性化!**
 - 腐植酸により根を元気にします。
- 2 楽して地力アップ!**
 - アヅミン40kgで、堆肥1,000Kg分の腐植を補給します。
- 3 肥料の効きを良くします!**
 - 腐植酸の効果で他の肥料成分の効果を高めます。
- 4 不良な環境条件で力を発揮します!**
 - 低温、高温、日照不足、急激なpHの変化など外的要因を軽減します。



いちご苗 培土に混和して施用

地力の源である腐植は、消耗し減っていくので、アヅミン、又は堆肥で補いましょう。

水稻、小麦、園芸作物などあらゆる作物に幅広くご施用いただけます。

- ・保証成分……<溶性苦土3%(内水溶性苦土1%)
- ・含有成分……腐植酸 約50%
- ・目安施用量……40~80Kg/10a



2,930円(税込)
20Kg

JA AICHIMA
あまの風

2022 February
No.179 2

<https://www.ja-aichiama.com/>

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

公式ホームページ



公式
LINE 友だち登録



公式

Instagram



公式

YouTube 動画

