

JA AICHIAMA

あまの風

2021 October
No.175 10

 JAあいち海部
<http://www.ja-aichiama.com/>



特集/新米キャンペーン開催!

- 02 令和3年産新米続々出荷!
- 04 ニュース&トピックス
- 06 農業人 渡邊隆さん
- 07 わが家のアイドル/家族の一員
地域のライフアドバイザー
- 08 家庭菜園 ソラメ
- 09 家庭菜園 Q&A
- 10 JAあいち海部 青年部活動の紹介
- 11 チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー
- 12 海南病院だより
- 14 お知らせ
- 15 行事カレンダー/理事会報告
- 16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報

令和3年産新米 続々出荷!

JAあいち海部では、県下で一番早く新米を収穫・出荷しており、令和3年産の各種銘柄の新米も続々と出荷が始まっています。

木曾川のもたらす豊かな水源に磨かれた地元米を是非ご賞味ください。

鍋田地区で8月6日、早場米の「あきたこまち」の稲刈りが始まりました。鍋田地区は、県下でも有数の水田地帯であり、昭和34年の伊勢湾台風の大災害を契機に早期栽培に取り組み、県下で最も早く新米を収穫しています。

9月上旬からは「コシヒカリ」の出荷も始まり、今月上旬からは「あいちのかおり」の新米出荷も始まります。



8月12日、鍋田集出荷場で令和3年産あいち米初出荷式を開催。関係者などおよそ60名が見守る中、5,563袋(1袋30kg)を出荷しました。出荷に先立ち行われた検査では、当JAの広報大使「れんたろう」が1日検査員を務め、全て1等米と格付けされました。



8月15日、本店で、2歳児が家族とおにぎりを作る企画「はじめての料理は『おにぎり』オンラインプロジェクト」を開き、管内の親子4家族が参加しました。

おにぎりは2歳児でも簡単に作れるよう、マラカス型容器にご飯を入れ、蓋をして振ると丸いおにぎりが出来上がる専用の道具を活用しています。お米は、新米の美味しさを味わってもらおうと、とれたての令和3年産「あきたこまち」を用意。事前に参加家族に道具一式と併せて送り、自宅から楽しく参加いただけるよう工夫しました。



スマートフォン越しに参加者に話しかける松永恵美子部長(中央)と吉川祐美子副部長(右)



オンラインで参加いただいたご家族の皆さん



新米



キャンペーン開催!

第2回 令和3年10月15日(金)

午前9時より

JAあいち海部各支店で開催します!

全支店開催!
新米店頭販売会にて
あまじまん(あいちのかおり)を
ご購入の方全員に
しゃもじをプレゼント!

価格はキャンペーン当日
店頭にてご確認ください!

スタンド
しゃもじ




▼さらに!▼

令和3年新米あきたこまち販売日から
 令和3年10月29日までに新米を合計20kg以上
 ご購入されたお客様の中から抽選で**100名様**に
 「パール生切りもち」が当たるキャンペーンを
 同時開催! ※各品種5kg、10kgどちらも対象



12月上中旬お届け予定

本キャンペーンは、グリーンセンター・Aコープでは実施していません。

部門間の相互理解を強化 カントリーエレベーター見学



8月19日、当JAライフアドバイザーとローンアドバイザーを対象に米の共同乾燥施設の視察研修を行いました。各部署の相互理解促進を目的に開催し、参加した職員らは経済担当職員による講義の後、大縄カントリーエレベーターを見学しました。

講義では8月から同施設で始まっている生籾の荷受け作業やその後の工程について解説。その後、実際に施設内を巡回し、各種機械設備について説明しました。

講義を行った北部営農センター農産課の鈴木達也課長は「総合事業はJAの強みの一つ。お互いの仕事について理解を深め、連携を強化していくことで利用者により良いサービスを届けていきたい」と話しました。



大縄カントリーエレベーターを見学する職員

地域農業の課題解決に向けて 国会議員との意見交換会



意見交換を行う関係者

8月20日、本店で長坂康正衆議院議員、藤木真也参議院議員と農政課題や政策要望などに関する意見交換会を開催しました。

当JA常勤役員や担当部課長、JA愛知中央会役職員を含む16名が参加し、新規就農者の確保や農地集積などの課題解決に向けて、国の農業政策へ検討・反映いただくよう強く要望しました。

当JAでは今後も、農家所得の向上と農業生産基盤の拡大に向けて、自己改革を継続するとともに、国や県に向けても要請を続けてまいります。

新鮮な情報をお届けします/ NEWS & TOPICS ニュース & トピックス

れんこん産地協議会 土壌の太陽熱消毒試験を実施



8月3日、れんこん産地協議会に所属する農家やJA関係者は、愛西市内のレンコン田で、農業用フィルムを使った土壌の太陽熱消毒試験を行いました。

試験では、徳島県立農林水産総合技術支援センターの澤田英司氏を講師に迎え、具体的な作業手順や留意点を実地で確認しました。

この取り組みは、レンコン田にフィルムを張り、太陽熱による地温上昇を促進することで、地表面直下の作土層に生息する病害虫を死滅させ、レンコンの収量向上を図ることが目的です。

徳島県では、一反当たりの収量が2倍近くに改善した事例もあり、来年の収穫に向けて効果が期待されます。



農業用フィルムをレンコン田に張る様子

あまイチゴ組合 総会 販売金額10億5千万円達成!



8月6日、あまイチゴ組合はイチゴセンターで通常総会を開き、組合員や関係者を含め71名が参加しました。

令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、愛知県知事表敬訪問やローソン来訪などの例年行っていたプロモーション活動を自粛しました。しかし、組合員の生産努力や、JAあいち経済連・市場関係者の販売努力のほか、売場や実需者を明確にした取引、特殊規格への取り組み、暖候期の品質改善対策などを積極的に行った結果、販売金額10億5千万円(前年比102.7%)を達成することができました。

令和3年度も引き続き、あまイチゴ組合「ゆめのか」の認知度向上や販売力強化に取り組んでまいります。



議案説明を聞く参加者

野菜の日に合わせて 「あいちサラダめし」PR

2



愛菜耕房と菜々耕房では、野菜(831)の日に合わせて、8月31日から9月5日までの期間、サラダスタイルのご当地グルメとして愛知県で誕生した「あいちサラダめし」のPRコーナーを特設し、地産地消と野菜の消費拡大を呼びかけました。

あいちサラダめしとは、季節の野菜に愛知県の「うま味」の象徴である「豆味噌」を使った「肉みそ」と「たまご」を添えて、マヨネーズで仕上げたワンボウルで楽しむサラダです。

今後も当JAでは、産直施設を消費者と生産者を結び場と位置づけて、地域農業の発展に向けてPR活動を継続的に行ってまいります。



サラダめしセットを紹介する野菜ソムリエ

あまトマト部会 フォークリフト講習会開催

8



実地講習を受ける参加者

8月31日、トマトセンターでフォークリフトの運転講習会を開催し、海部トマト部会の部会員18名が参加しました。

講習会では、安全運転意識の高揚と出荷作業時の事故防止を目的に、座学と併せてセンター内に設置したコースでの実地講習を行いました。

参加者は一つ一つの作業を声に出して確認しながら実施するなど、安全・安心な出荷作業に向けて熱心に取り組みました。

蟹江支店 野菜教室 組合員の声に応えて初開催!

4



8月24日、蟹江支店で「やさしい野菜教室」を初めて開催し、地域の組合員16名が参加しました。

この取り組みは、組合員の声に応えようと園芸部園芸企画課と同支店が共同で企画。南部営農センター園芸課検校哲也営農主幹が講師を務め、苗づくりやマルチフィルムの張り方、追肥の方法などについて説明しました。

また、秋冬野菜のシーズンに向けて、ジャガイモやハクサイ、ブロッコリー、キャベツなどの育て方についても解説し、参加した方々は熱心に耳を傾けていました。



熱心に受講する参加者

第23回 就農塾 セル育苗について実習行う

13



8月25日、南部営農センターで就農塾を開催し、塾生8名が参加しました。

この日はキャベツ・ブロッコリー・チンゲンサイのセル苗の生育状況の確認や高温期の育て方のポイント、鉢上げについて実習を行いました。

講義では、苗として出荷する際に注意が必要な点を解説。また、昨今の天候についても触れ、作付けの時期などの具体的なアドバイスをしました。

講師を務める北部営農センター農産課の堀田行敏営農主幹は「今週は例年と比べて天気が悪かったため、その分気温が低く、雨も多かった。こういった天候を利用して、普段は夏が過ぎてから行う作付け作業を早めて、より高い価値で作物を売ることも考えられる。どうすれば有利に働くか、常に考えて欲しい」と話しました。



セル育苗について説明する堀田営農主幹(右から2人目)



わたなべ たかお
渡邊 隆さん(44歳) 愛西市早尾町

農家も 情報発信が大切

早尾花卉組合に所属し、一町三反の農地で花き農家を営む渡邊さん。およそ7反で花ハスを、6反でカラー(ウェディングマーチ)や花菖蒲のほか、クルクマ(シャローム)など、数多くの品目を栽培しています。10月から11月にかけてはアカシアやロシアンオリーブ、ユーカリ、シモツケなどの出荷が最盛を迎えます。

渡邊さんのこだわりは持続可能な農業の実践です。「この地域の強みは、木曾川がもたらす豊かな水源です。その恩恵にあずかり、この土地では昔からカラーや花菖蒲、花ハスなどを伝統的に栽培してきました。今後もこの場所で農業を将来に渡って続けていくためには、自然環境への配慮など、農業の持続可能性に農家も向き合わなければなりません」と考えています。例えば化学肥料の使用を極力抑えるなど、地域との共生や自然に優しい農業を目指しながら日々栽培しています」と語ります。

今後の展望については、「カラーや花菖蒲、花ハスなどの地域特産の花卉を継続的に栽培しながら、新たなニーズにも対応していかなければなりません。花は流行が大きく変動する作物です。私が就農した当初の今から20年ほど前は、大きな花が好まれました。その後、徐々に小ぶりなものが求められるようになり、10年ほど前からは自然風な緑の草花に注目が集まるようになりました。そして現在は、月額制で定期的季節の花が自宅に届くサブスクリプションが



グロッバなどの珍しい花も多く手掛ける

人気です。そうになると必然的に宅配ポストに収まる箱のサイズに合った花の需要が高まります。時代と共に変化するこれらのニーズを知るためには情報収集が欠かせません。特に花屋さんや市場、種苗会社がSNSで発信している情報は、一目で流行が分かるため新たな栽培品目を選ぶ際に重要視しています。また、農家自身も情報発信することが大切だと感じています。インスタグラムやフェイスブックで自分が栽培している花を紹介すると、ご覧になった花屋さんから注文をいただけることもあります。今後も、多くの方に喜んでいただける花をお届けできるよう、市場の動向やニーズの把握のために、SNSを上手く活用していきたいです」と話します。

最後に消費者の皆さんに向けて、「コロナ禍で心が休まらない日々が続きますが、暮らしの彩りとして、ぜひご家庭で花を飾っていただけたら嬉しいです」とメッセージをいただきました。



家族の一員



蟹江支店管内
(戸谷さん宅)

飼い主さんから一言

「これからもずっと元気でいてね!」

アメリカンカール フタバちゃん(2歳)



わが家のアイドル

市江支店管内



長男 加藤 朔弥 くん(4歳) 写真左

好きな食べ物

次男 加藤 修和 くん(2歳) 写真中

3人とも：お肉!

母 彩香さん

ご家族からの
メッセージ

長男 加藤 琉星 くん(4歳) 写真右

これからも仲良く
元気に成長してね♪

母 美由紀さん

地域のライフアドバイザー

佐屋支店 編



(左から)横井、水野、加藤

何でも頼っていただける
存在になれるよう
努力します!



リーダー

横井 佑斗

横井 佑斗

出身

愛西市立田町

趣味

フットサル

夢

信頼される職員

アピールポイント

いつも前向き

水野 魁斗

出身

津島市柳原町

趣味

野球

夢

マイホーム

アピールポイント

元気

加藤 弘治

出身

海部郡蟹江町

趣味

津軽三味線

夢

結婚してマイホーム

アピールポイント

親切・丁寧

Q & A

問題解決!



南部営農センター
園芸課
検校 哲也

Q1 イチゴの種を売っているのを見ないのですが、なぜですか。

A1 形や味、生育特性など、品質のそろった種を取りにくいからです。

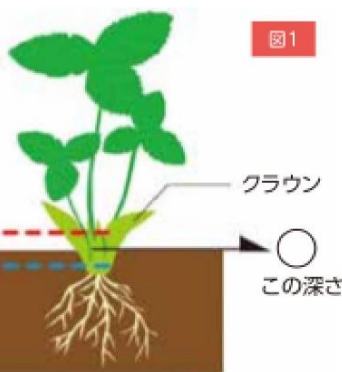
イチゴの実に付いている粒々が種です。品種を育成するときなどは種を取ります。充実したものを選んで休眠を経て発芽させますが、すべてが芽を出すわけではありません。そこから苗を育てるのも簡単ではありません。



一般に、増やすときは、親株から伸びたランナー(つる)を育てて苗にします。そろそろ店先に苗が並ぶころです。プランターで育ててみましょう。

苗は、ランナーを切り離れた跡のわかるものがおすすめです。

イチゴの花は、つながっていた親株とは反対側に咲きます。実がなるのはランナーとは反対側になりますので、苗の向きに気を付けてください。



葉の付け根(クラウン)が地上に出るように植え付け、乾燥に注意してください。

植え付けるときは、クラウン(株元の生長部分)が土に埋まらないよう必ず出しておきます。(図1、写真1参照)



写真1

保温と泥跳ね防止に、ワラや落ち葉を敷きます。畑では黒マルチを使います。土は、野菜用の培養土を使います。水やりは、乾いたらあげます。畑なら雨任せでかまいません。

生育中は、枯葉や傷んだ葉を取り除き、株元をきれいにして風通しを良くします。

3月になると葉が伸び花が咲き始めます。畑では、ミツバチなどの虫が飛んできて受粉を手助けしてくれます。ハチの飛んで来にくい軒先などに置いたプランターのイチゴは、人の手で受粉させます。

開花したら、晴れた日の風、筆や耳かきのフワフワした梵天などを使い、まんべんなく花粉が行き渡るように、黄色い中心部をていねいに1〜2回なめます。受粉後、40〜50日で食べられる大きさに育ちます。それまでに出るランナーは、根元から切り取ります。栄養の分散を防ぎ甘い実を育てます。

ところで、毎月22日はショートケーキの日なのをご存知ですか? カレンダーを見てください。22の上に15(イチゴ)が乗っていますよね。ショートケーキの上にはイチゴが乗っていることが由来だそうです。

除草剤をまくのは、雨の前、後?

Q2 除草剤をまくのは、雨の前、後?

A2 ラウンドアップやバスタといった茎葉処理剤は、散布後すぐに雨が降ると、薬液が雑草の茎葉から吸収される前に流れてしまいます。散布から1時間経てば雨が降っても大丈夫という商品(ラウンドアップマックスロード)もありますが、散布後6時間は雨の降らない日を選んでくださいという商品が一般的です。

トレフロアサイドやゴーソーなどの土壌処理剤は、まだ雑草が生えていない畑に散布して、発芽したての小さな雑草を大きく育たないようにするものです。

土壌処理剤をまくと、土の表面に薄い除草剤の層ができます。この処理層に発芽したての雑草が当たると成分を吸収して枯れる、という仕組みです。つまり、処理層をうまく作ることで、崩さないで維持することが土壌処理剤を上手に使うコツです。

うまく処理層をつくるには、まず、土が適度に湿った状態であること。凹凸がないよう表土を細かく耕し、平らに均しておきます。処理層を維持するために表土を崩すのは厳禁で、激しい雨に叩かれるのもよくありません。

除草剤をまくタイミングは雨上がりが最適で、間違っても、雨で流れた除草剤で大切な野菜や花を枯らさないように気を付けてください。

オンライン
農業塾は
こちら
動画はコチラ



管内の
病害虫情報は
こちら



家庭菜園
情報は
こちら





地域農業の未来を担う JAあいち海部

青年部 活動の紹介

JAあいち海部青年部は、地域農業の未来を担う20代から30代の若手農家34人で構成されています。部員の栽培品目は、水稻、トマト、イチゴ、レンコン、花きなど様々です。

今月は同部が地域社会と地元農業の共生を目指して行っている活動の一部をご紹介します。

ひまわり苗の配布



花の魅力に触れることで豊かな気持ちを育ててもらおう花育活動として、管内の保育所にひまわりの苗を毎年届け、園児に育ててもらっています。苗は部員が一つひとつ丁寧に種まきから行っています。



たて看板の製作

JAの利用者に向けて、地域農業に関心と共感をもってもらうことを目的に、手づくり看板を製作し、北部営農センター入口に展示しています。



各種講習会の開催

地域農業の発展のため、部員の自己研鑽と情報交換の場として、外部講師を招いて講習会を実施しています。



発表大会への参加

青年部組織を対象とした活動実績発表大会に参加し、地域農業の発展に向けて全国の仲間と切磋琢磨しています。



青年部 部長
鈴木 直道さん(38)

愛西市早尾町

青年部からのご挨拶

青年部に入って13、4年になります。自分が二十代の頃、いや実はずいぶん前まで、正直な話をすると青年部活動には積極的に参加するという部員ではありませんでした。繰り返される毎年の行事に参加してはいましたが、特にこれといって意義を感じるわけでもなく、「青年部って入っても意味あるの?」と思う時もありました。

しかし、この意識が変わるきっかけとなったのがコロナです。昨年の2月頃から社会情勢が変化し始め、私が生産する花きの分野においても、3月、4月の最盛期に大きなダメージを受けました。この先どうなるのかと不安ばかりが頭をよぎりましたが、そんなとき助けていただいたのが周りの人たちでした。市の職員や農協職員の皆さんに、給付金などの情報を提供していただいたり、生産物を積極的に宣伝、販売していただいたりするなかで、地域の方や周りの方々に感謝の気持ちが芽生

えてきました。

私と同じようにコロナの影響を受けている生産者がたくさんみえると思います。今も続くこのコロナ禍においては、今までの常識が通用しないし、社会の変化に対して自分たちで順応していかなければなりません。

青年部活動においても同じです。コロナだからと自粛、自粛では何も始まりません。人が集まってる活動は当面できませんが、青年部員の皆さんと知恵を出し合い、今だからこそできる、逆に今しかできない活動をしていきたいと考えています。幸いにも、自分の周りには積極的に意見をくれる部員たちがいます。例年に比べ活動は控えめにはなりますが有意義な青年部活動をしていきたいと考えています。

そして私ことではありますが、このコロナ禍でいただいた感謝を忘れず、市や農協、地域の皆様方に少しでも恩返しができると思っています。

＼ 青年部員募集中! /

青年部活動についてのお問い合わせは
農産部 担い手課 TEL:0567-23-6913

只今、青年部では新たな部員を募集しています。今回、青年部の活動について紹介をさせていただきましたが、少しでも興味を持たれたら是非、ご連絡をいただきたいと思います。品目を越えた「つながり」ができます。一緒に、地域の農業を盛り上げていきましょう!

タテのカギ

- ② 土木・建築・機械などの構造や設計を詳細に示した図。設計図
- ③ 動物の性別で卵巣を持ち妊娠・産卵をする方
- ⑤ 秋の末に降る通り雨
- ⑦ 秋の味覚の収穫。品種別にわかる
- ⑧ 百の十倍
- ⑨ その書物を書きあらわした人
- ⑫ 四季の一つで、秋の次に来る寒い季節
- ⑬ くわの葉を食べてまゆを作る益虫
- ⑭ 十の十倍。とても多いこと
- ⑮ 新しく木や草の芽の生えてくるものになるもの
- ⑯ 液などが部分的について汚れたところ

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 「秋の四角形」の対角線を右下にのばしたところにある三矢の形をした星の並びが目印。「○○○○座」
- ④ ドレミのミの次の音
- ⑥ 酢を加えた飯に魚・卵・野菜などを添えた食べ物。日本食。秋の旬はマサバとヒラメ
- ⑧ 戦争の行われている土地。また、戦争のために軍隊がとどまっている土地
- ⑩ 日本で古くから作られてきた菓子
- ⑪ 夜になってかなり時間がたったころ
- ⑬ 歌を歌うことを仕事にしている人
- ⑭ 魚類や水生哺乳類が遊泳するための運動器官
- ⑮ 自転車や自動車の車輪の外側に付いているゴムの輪
- ⑯ 目を動かさずに見ることのできる範囲
- ⑰ 「秋の雨が降れば○○の顔が3尺になる」
- ⑱ 神社や寺で引く、吉凶を占うためのくじ

●応募締切日●

2021年
10月22日(金)
今月から締切が早まります。

当日
消印有効

●ハガキでの応募●

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、その感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

●ホームページからの応募●

ホームページの組合員専用ページにログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。

URL

http://www.ja-aichiama.com/

ID

パスワード

□□□

□□□□□

3年度
新米



10月賞品
あまじまん
あいちのかおり 5kg

正解者の中から抽選で
10名の方にプレゼント!

※写真はイメージです

先月号の答え

タイイグサイ



先月号の当選者

応募総数67通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。

お便利紹介コーナー

特集の販売力強化の取組みは素晴らしいと思います。一つの商品に集中して色々工夫して販売力を高めていく様子がよくわかりました。
(佐織地区・男性)

野菜の大量収穫で困る時、何かお菓子等が出来ないかなと思うので、季節野菜を使ったスイーツの紹介などを掲載してほしいです。
(立田地区・女性)

振込手数料がわかってよかったが、県内の記載がなく、わからない点もあった。
(蟹江地区・女性)

JA・いつもご愛読いただき誠にありがとうございます。県内を含むJAバンクの各種手数料につきましては、当JAホームページのメニューよりJAバンクV各種手数料と進んでいただくか、下記のQRコードからご確認いただけますので、ぜひご覧ください。
(八開地区・女性)



使わなくなった農業用道具(プラスチック)を処分したいのですが、回収を平日にやっているのは聞きましたが、土日はないですか？
(八開地区・女性)

JA・いつもご愛読いただきありがとうございます。農業用の廃プラスチックにつきましては、回収業者の都合上、現在は平日のみ実施しております。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませようお願いします。
(弥富地区・男性)

保存用にあまの風ファイルを作ってください。

JA・貴重なご意見ありがとうございます。保管用ファイルにつきましては、以前製作しておりましたが、諸般の事情により中止させていただきます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

病院ミニ知識

頭の簡易健康診断

当院健康管理センターでは、脳MRIを手軽に受けられる環境をつくり、早期発見によりすべての人たちに健康を提供していきたいと考え、2020年11月より「脳MRI検査」を始めました。検査内容は、以下の2項目です。

①【頭部MRI検査】「脳の断面画像を得る検査」は、「脳梗塞」「脳腫瘍」などの検出やリスクの発見をすることができるとの検査です。

②【頭部MRA検査】「脳血管を立体画像化する検査」は、「脳動脈瘤」「動脈硬化」「脳血管異常」などの検出やリスクの発見をすることができるとの検査です。診察はありませんが、後日脳神経外科専門医が判定した結果を画面にてお送りいたします。料金は11,000円（税込）、お電話にて当院健康管理センターまでご予約ください。（完全予約制）



頭部MRI検査



頭部MRA検査

*診察を希望の方は、「脳ドック」をお勧めいたします。脳ドックはMRI・MRAの画像だけでなく、血液検査や尿検査、心電図等の検査結果を基に総合的に診察（判定）させていただきます。



お問い合わせ・申込先

JA愛知厚生連
海南病院
健康管理センター
直通TEL
(0567)55-7629



臨床検査室長
兼 健康管理室長
服部 晋也

脳卒中など脳の病気はある日突然発症します。しかもそれまでに自覚症状がないのが一般的です。また、発症すると、後遺症として麻痺などの障害が残る場合も少なくありません。そのため、脳の病気が発症する前に予防すること、そして発症後も病気が軽い段階で治療するという考え方が必要です。

発症してからの治療では遅く、発症する前の予防が重要となります。医療技術の向上により脳血管疾患の死亡率は低下傾向ですが、依然として、介護が必要となる要因の中で脳血管疾患が最も高い割合を占めています。

当院健康管理センターでは、脳血管疾患の危険因子を出来るだけ早い段階で発見し、発症を未然に防ぐために定期的に検査を受けることが有効な予防法のひとつと考えます。大切なのは、継続して検診を受け、今の自分を知り、医師による適切なサポートの基で健康になるサイクルを作ることです。

介護ミニ知識

加齢と認知症の物忘れの違いについて

日本では、超高齢社会が進んでおり、高齢者のみの世帯や高齢者の一人暮らしが増加しています。訪問看護の利用者にもそのような世帯が多く、利用者からは「最近物忘れが多くて」、「ご家族からは「認知症かな」との声を聞くことがあります。歳をとると誰にでも起こる「物忘れ」ですが、それは「加齢による物忘れ」なのか「認知症による物忘れ」なのか心配になることはありませんか？そこで今回は、加齢と認知症の物忘れの違いについてお話したいと思います。

人の脳は加齢とともに記憶力が衰え、物忘れも増えていきますが、これは自然な老化現象です。そのため、「財布をどこにしまったか」「明日だと思っていった約束が今日だった」といった経験があっても、「財布をしまったこと」や「約束をしたこと」は覚えており、ヒントがあれば思い出すことが出来ます。日常生活に大きな支障をきたすほどではなく、誰にでも起こる物忘れと

なりません。

では、「認知症の物忘れ」はどうでしょうか。

認知症の場合は、物事を記憶する機能が障害されるため、「財布をしまったこと」「約束をしたこと」という、その行為自体を覚えておらず、ヒントがあっても思い出すことができないため、日常生活に支障が出てしまいます。日常生活に支障が出ている場合、実は本人も不安や戸惑いを感じているのです。そのため、対応する側は責めたりイライラしたりせず、症状や特徴、対応方法を理解する事が重要です。そして、早期に発見することが重要となるため、早めに診断を受け、治療を始めれば、進行を遅らせたり、日常の工夫で改善が見込めます。少しでも疑うようなことがあれば、まずはかかりつけ医に相談してください。そして、私たち訪問看護師も一緒にサポート出来ればと思っています。



海南訪問看護
ステーション
川瀬 遥加



健康づくりのミニ知識

失神のおはなし

救急外来には「失神」という病態にて救急搬送される方がいます。

失神とは一時的に脳への血流が低下して脳の活動が停滞し、意識を失ってしまう状態をいいます。

失神を起こす病気として、①自律神経の異常、②出血や脱水が関係するもの、③心血管病の3つに大きく分けられます。

・自律神経の異常

最も頻度が高い病気です。立ち上がったときに血圧が下がる立ちくらみのほか、注射などの痛みによって血圧低下を起こす迷走神経反射といわれるもの、排尿や排便時の刺激による状況失神があります。救急搬送されてくる患者さんでもっとも多いのは状況失神です。自律神経の異常で起こる失神では、一般に命にかかわる状態にはなりません。

・出血や脱水に関係するもの

この病態のうち特に見逃してはならないのは、消化管やお腹の中での出血によるものです。胃潰瘍や十二指腸潰瘍、癌病変などでは、自分では気づかないうちに少しずつ貧血が進行していくことがあります。最近疲れやすい、歩くと息切れするなどを感じていた場合に、ある日立ち上がったときに起立性の血圧低下を起こして失神する



救命救急センター長
兼 救急科代表部長
谷内 仁

ことがあります。その他に女性では子宮筋腫に伴う慢性的な性器出血による貧血や子宮外妊娠にも気をつけなければなりません。

・心血管病

失神の原因の10〜20%を占めるとされ、見逃すと命にかかわる病態です。心臓が異常な速さで拍動したり(頻脈)、異常に遅くなったり(徐脈)する不整脈によるもの、全身へ血液を送り出す出口が狭くなる弁の病気(大動脈弁狭窄症)や心臓自体の動きが悪くなる心筋梗塞などが原因としてあります。命にかかわる発作になってしまう場合があるため、救急外来ではまず心血管病の原因の有無を検索します。

失神は意識を失ってしまったため、自分で姿勢を保持できず、倒れて頭をぶつけてしまうなどの外傷を負ってしまうことにも注意が必要です。

失神を起こした際には、命にかかわる病気がないことを確かめる必要があります。医師の診察が必要です。特に発作を繰り返している場合には早急に医療機関の受診をおすすめします。

子育てのミニ知識

小学生のニキビ

Q 小学生の息子がニキビに悩んでいます。特に口周りに白ニキビができています。食生活や実施した方がよいことを教えて頂きたいです。

A にきびは、ホルモンなどの影響により皮脂分泌が活発になり、古い角質がたまるなどして毛穴がふさがり、毛穴の中でニキビの原因菌ラクネ菌などが増殖することによってできます。炎症がおこり周囲組織に広がると、皮膚に痕が残ることがあります。

白ニキビというのは、皮脂が毛穴に詰まった状態です。皮膚の内側ではアクネ菌等が増え始めている状態と思われる。炎症がおきてくると赤色や黄色になってきます。

チョコレートを食べると悪化すると考えて控えている方もいると思いますが、いろいろな研究を総合すると、特定の食物とニキビの関係ははっきりしないとされています。ビタミンAは



小児科代表部長
小久保 稔

毛包表皮の角化を、ビタミンB2とB6は皮脂分泌を、ビタミンEは過酸化脂質を抑制するといわれていますが、ビタミン薬のニキビに対する有効性を確立する研究はされておらず、有効性ははっきりしません。そのためバランスの良い食事を摂取していただくのがよいと思います。

以前は、炎症を抑える抗菌剤の内服・外用治療が主体でしたが、2008年にアダパレンという毛穴の詰まりを改善させる外用薬が導入されて治療が大きく変わりました。その後も新しい外用薬が開発されているので、御心配であれば一度皮膚科で相談をされるといいと思います。



令和3年産 出荷契約米生産者仮渡価格一覧表

銘柄	等級	包装	量目	仮渡価格	1俵当たりの価格
あきたこまち	JA米	1等	紙袋 30kg	5,200円	10,400円
		2等	紙袋 30kg	5,000円	10,000円
		3等	紙袋 30kg	4,450円	8,900円
コシヒカリ	JA米	1等	紙袋 30kg	5,150円	10,300円
		2等	紙袋 30kg	4,950円	9,900円
		3等	紙袋 30kg	4,400円	8,800円
あいちのかおり	JA米	1等	紙袋 30kg	4,850円	9,700円
		2等	紙袋 30kg	4,650円	9,300円
		3等	紙袋 30kg	4,100円	8,200円
あさひの夢	JA米	1等	紙袋 30kg	4,600円	9,200円
		2等	紙袋 30kg	4,400円	8,800円
		3等	紙袋 30kg	3,850円	7,700円
加工米		1等	紙袋 30kg	4,000円	8,000円
		2等	紙袋 30kg	3,800円	7,600円
		3等	紙袋 30kg	3,250円	6,500円

※一般米の仮渡価格はJA米価格より1俵当たり▲300円となります。

実践重視で売れる野菜づくりをJAが本気で教えます!

産直部会加入前提!

就農塾 第5期 塾生募集!



応募要領

目的	グリーンセンター産直部会加入に向けた育成
内容	講習・実習・ほ場巡回指導、当番制による育苗実習
日程	令和4年1月18日～12月20日 毎週火曜日 8:00～12:00 計50回程度
講師	北部営農センター農産課 営農主幹 堀田行敏
会場	南部営農センターおよび総合支援センター「わいわい農場」
入塾料	50,000円(税込) ※口座引落
応募期間	令和3年10月1日(金)～10月29日(金)
定員	12名 ※面談により決定させていただきます。面談予定日 11月10日(水)・17日(水)
応募資格	正組員・准組員及びあいち海部管内在住の方
応募方法	各支店、南北営農センター、グリーンセンター店舗に 備え付けの応募用紙をご提出下さい。
お問い合わせ先	園芸部 店舗・購買企画課 TEL:0567-23-6911 FAX:0567-23-3018

就農塾について詳しくはコチラをご覧ください。➡



JAあいち海部
フェスタおよび農婚パーティー
開催中止のお知らせ

毎年開催しておりますフェスタおよび農婚パーティーにつきまして、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、昨年に引き続き今年度も開催を中止いたします。何卒、ご理解を賜りますようお願いいたします。



相談会スケジュール

●住宅ローン相談会 9:00～16:00(受付時間は15:00まで)

	10月	11月
本店	9(土)・23(土)	13(土)・27(土)
ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業 営業時間9:00～18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	
各種ローン相談 お問い合わせ先	本店融資部融資課 ローンセンター	TEL 0567-28-9922 TEL 0567-69-5575

※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●年金相談会 9:30～15:30

	10月	11月
本店	9(土)・23(土)	13(土)・27(土)
弥富支店	16(土)	6(土)・20(土)
年金相談お問い合わせ先	本店金融共済部 TEL 0567-28-6757	

※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00～16:00

	10月	11月
本店	9(土)・23(土)	13(土)・27(土)
弥富支店	16(土)	6(土)・20(土)

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

●法律相談日 予約制 9:30～12:00

生活部	15(金)	19(金)
-----	-------	-------

●税務相談会 予約制 9:30～12:00

生活部	10(日)・14(木)・ 21(木)・24(日)	11(木)・14(日)・ 18(木)・28(日)
-----	-----------------------------	-----------------------------

●不動産・相続相談 予約制 9:30～15:30

生活部	10(日)・24(日)	14(日)・28(日)
-----	-------------	-------------

法律・税務・不動産・相続相談 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805
お問い合わせ先

●葬祭相談 9:30～15:30

生活部	11(月)・17(日)・ 23(土)・29(金)	4(木)・9(火)・15(月)・ 21(日)・27(土)
-----	-----------------------------	---------------------------------

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807

インフォメーション

●グリーンセンターのご案内

愛菜耕房(グリーンセンター津島店) 営業時間/9:00～17:00(月曜日定休)	TEL 0567-23-3511
菜々耕房(グリーンセンター十四山店) 営業時間/9:00～17:00(水曜日定休)	TEL 0567-56-6808
Aコープとびしま店 営業時間/10:00～19:00(日曜日定休)	TEL 0567-52-1239

●無料職業紹介事業(農業)についてのお問い合わせ

農産部 担い手課 TEL 0567-23-6913

●農地相談についてのお問い合わせ

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011

●当組合の個人情報取り扱いについてのご意見・ご質問・苦情等 リスク管理室 TEL 0567-28-6856

●休日・夜間も安心な安心コールサービス

キャッシュカード・ローンカードの喪失(紛失・盗難)したときは
24時間365日受付 ※平日9:00～17:00まではJAの各支店でも受付できます。
JA安心コール ☎ 0120-089-286

●自動車事故・365日安心サービス

平日8:30～17:30(ご契約いただいた各支店) ☎ 0120-258-931
土日夜間・相談24時間365日/JA共済事故受付センター

●LPガス緊急連絡先

平日/ガスコールセンター TEL 0567-56-6824
夜間・休日/LPG集中監視センター TEL 0566-99-4956

●病院等へのご遺体のお迎え・葬儀旅行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応) TEL 0567-56-6807

女性部の皆さまへ

新型コロナウイルスの感染拡大状況に鑑み、10月～12月の女性部活動はすべて中止とさせていただきます。1月以降の活動再開時期につきましては改めてご案内いたします。何卒ご了承くださいませようをお願いいたします。

お問い合わせ

JAあいち海部 企画部 女性部担当/笠木・水谷

TEL.0567-28-6760

理事会報告

※あまの風の制作日程の繰り上げにより、9月の理事会報告につきましては来月号(11月)に掲載させていただきます。また、これに伴い、今後は広報誌発行月から起算して前々月の理事会結果をご報告してまいりますので、何卒ご了承くださいませようをお願いいたします。

市江支店で共済を ご契約いただいている皆さまへ

共済契約お取引支店変更のご案内

謹啓 秋冷の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚情をいただき、誠にありがとうございます。

さて、このたび当組合の市江支店につきましては、施設再編への取り組みとして金融店舗に移行させていただきますと運びとなりました。現在、市江支店でご契約いただいております共済契約につきましては令和4年4月1日より『弥富支店』へ継承させていただきます。

ご契約者様につきましては特段のお手続きは不要ですが、令和4年4月1日以降の共済契約にかかる手続き等は『弥富支店』でお取り扱いさせていただきますのでご了承賜りますようお願い申し上げます。

なお、貯金等の信用業務につきましては、従来通りお取り扱いいたします。

今後も、今まで以上に皆様のお役に立てるよう役職員一同全力を尽くしてまいります。何かとご不便をおかけいたしますが、引き続き一層のご利用を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

【お問い合わせ先】

市江支店	愛西市本部田町宮ノ切252-1 TEL:0567-31-1121
弥富支店	弥富市綱浦町上六50 TEL:0567-67-1131



事業間連携による地元農畜産物のPR活動

JAあいち海部では、10月1日から12月30日まで、こども共済・自動車共済のお見積りキャンペーンを実施しております。

期間中にお見積りをいただいた方に粗品を進呈させていただくとともに、新規でご成約いただいた方の中から抽選で100名様に、当JAのプライベートブランド商品の「れんこんチップス」・「にんじんチップス」や、長期保存が可能で災害時の非常食としてもニーズの高い「れんこん缶詰」のほか、地元特産のイチゴ「ゆめのか」や、レンコンを詰め合わせた“あいち海部セット”をプレゼントいたします。

今後も当JAでは、地域農業の振興に向けて、各部門が連携して地元農畜産物を積極的にPRしてまいります。



営農情報

米づくりは、土づくり。



特徴

- ケイ酸の溶出率が高く、稲へ効率よく吸収され葉や茎を丈夫にする
- 鉄・マンガンの効果で有害ガスから根を守る
- ホウ素・モリブデンなどの微量元素を含み天候不順に負けない健康な稲を作る

施用方法

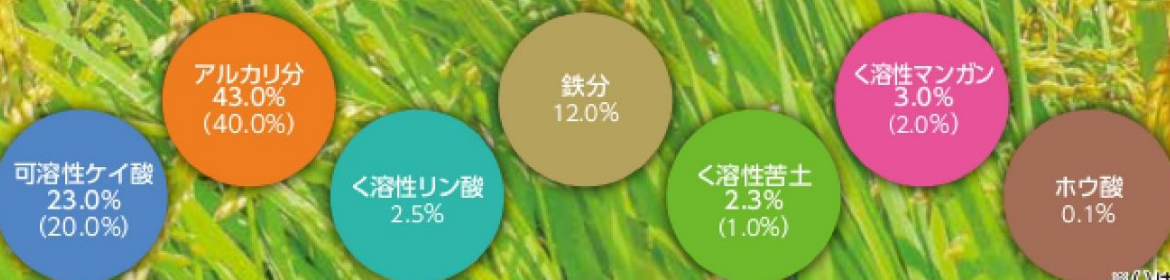
- 収穫後から代かきの2週間前までに散布
- 10アールあたり5袋(100kg)施用



【農カアップの成分例】

必要な成分をバランスよく含むオールインワン土づくり肥料

20kg 1袋 950円(税込)
※配達価格です



※()は保証成分です。

JA AICHIAMA
あまの風 2021 October No.175 **10**

<http://www.ja-aichiama.com/>

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部
〒496-0876 愛知県津島市大綱町9丁目63番地
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

公式ホームページ



公式

Instagram



公式

LINE 友だち登録



公式

YouTube 動画

