

JA AICHIAMA

あまの風

2021 June
No.171 6

 JAあいち海部
<http://www.ja-aichiama.com/>



JAあいち海部
広報大使
れんたろう



特集 / コロナ禍における 営農支援の取り組み

- 02 特集 コロナ禍における営農支援の取り組み
- 04 ニュース&トピックス
- 06 農業担い人 山口亮太さん
- 07 わが家のアイドル/家族の一員
地域のライフアドバイザー
- 08 家庭菜園 モロヘイヤ
- 09 家庭菜園 Q&A
- 10 利便性向上に向けたデジタル化の取り組み紹介
- 11 チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー
- 12 海南病院だより
- 14 お知らせ
- 15 行事カレンダー/理事会報告
- 16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報



コロナ禍における

営農支援の取り組み



JAあいち海部では、組合員とJA役職員との徹底した話し合いを通じて、農家所得の向上と地域農業の振興に取り組む自己改革を実践する中で、コロナ禍に立ち向かう組合員への営農支援を積極的に行っています。

今回は、新型コロナウイルスの感染拡大に影響を受ける組合員に向けた助成金の申請支援に関する当JAの取り組み内容を紹介します。

各種補助金の申請支援

新型コロナウイルス感染症により、市場などでの売り上げ減少や農畜産物価格の下落など、厳しい経営環境が続く農業者に対し、国や県は各種の緊急経済対策を実施しています。

当JAでは、担い手課、農産課、園芸課、地域農業再生協議会の各部署が連携しながら、部会での説明会や個別訪問等により各種補助金の周知を実施し、申請に必要な産地戦略の策定や計画書の作成等の支援を行いました。

JAの申請支援の流れ

各部会で説明会を開催

個別訪問

ホームページで情報周知

各種申請の取りまとめ

計画書、申請書作成・国や県へ提出

交付決定の通知

実績報告書作成・提出

交付金の支払い



新型コロナウイルスに関連する補助金等申請支援の取組結果

1 高収益作物 次期作支援交付金

感染症の発生により売上げが減少する等の影響を受けた高収益作物（野菜、花き、果樹、茶）について、次期作に前向きに取り組む生産者を支援

交付額 **2億7,330万円**

採択者数 **407名**

2 経営継続補助金

感染拡大防止策を行い、販路の回復や開拓、生産・販売方法の確立・転換など、経営継続に向けて取り組む農業者を支援

補助額 **1億5,172万円**

採択者数 **172名**

3 農作業省力化設備 緊急整備事業

感染症対策として農作業の省力化を図ることで営農の継続及び発展に繋がる緊急的な取り組みを支援

補助額 **6,293万円**

採択者数 **35名**

4 農産物利活用 支援事業

催事の中止や外食の自粛により需要が大きく落ち込んだ「花き」や「つまもの」の利活用を推進する農業者や農業団体を支援

補助額 **540万円**

採択者数 **27名**

5 持続化給付金

6 家賃支援給付金

7 一時支援金

その他の補助事業

1 あいち型産地パワーアップ事業

補助額 **1,620万円** 採択者数 **15名**

2 産地生産基盤パワーアップ事業

補助額 **1,865万円** 採択者数 **3名**



JAあいち海部では協同組合の相互扶助の精神のもと、今後も組合員一人一人に寄り添い、営農と暮らしを守り高める取り組みを強化するとともに、持続可能な地域農業の維持・発展に向けて不断の自己改革を実践してまいります。

各種補助事業・補助金・交付金につきましては、当JAのホームページまたは、
農産部担い手課 TEL:0567-23-6913、南部営農センター園芸課 TEL:0567-56-6803
北部営農センター園芸課 TEL:0567-23-3363までお問い合わせください。

タブレットで脳トレ IT活用で認知症予防



タブレットでゲームを行う参加者とJA職員

4月21日、立田支店で愛西市より委託を受ける介護予防事業「脳若トレーニング教室」を行いました。同教室は65歳以上の愛西市住民を対象に立田支店、佐織支店、永和支店の3会場で毎月2回、1年を通じて行っています。タブレット端末を用いて様々なゲームを行うなど、ITを活用した認知症予防が同教室の特徴です。

この日は、地域住民15名が参加し、介護予防アプリを使って記憶ゲームやパズルに取り組みました。

蟹江支店 野菜苗の即売会 地域に親しまれる支店づくり



4月27日と28日、蟹江支店で地元農家の方が栽培した野菜苗の即売会を行いました。この取り組みは、地域に親しまれる支店を目指す自己改革の「支店を核としたJAづくり活動」の一環として、同支店が毎年開催している人気の企画です。

この日は朝から多くの方にご来場いただき、新鮮なナスやピーマン、トマトなどの夏野菜の苗や鉢花をお買い求めいただきました。

今年は、野菜作り相談コーナーも設け、野菜の栽培方法や病害虫の防除方法について、検校営農主幹が丁寧に質問に答えました。



野菜苗を手渡す黒川支店長

新鮮な情報をお届けします/ NEWS & TOPICS ニュース & トピックス

八開ブランド統一へ 春ダイコン・春キャベツ出番



出荷基準や規格について説明する市場担当者

4月16日、八開支店出荷場で春ダイコンと春キャベツの目揃え会を開きました。

同組合は昨年3月に主要品目であるダイコンの販売ロットの拡大・品質向上を目的に管内の「八開春大根組合」と「立石大根組合」が合併し誕生しました。また、同年8月には新たにキャベツも八開ブランド強化の為に同組合に生産組織を一本化し、今回は統一後はじめてとなる2品目合同の目揃え会として開催しました。

目揃え会には、生産者や市場担当者、JA担当者を含め54名が参加し、サンプルを見ながら重さや長さ、外観などの出荷基準や規格を確認しました。

農業リスク診断活動研修会 組合員の経営基盤強化に向けて



様々な農業リスクについて学ぶ参加者

4月19日、北部営農センターで農業リスク診断活動の研修会を開催し、担当職員32名が参加しました。

当JAでは、農作業中の事故やケガ、出荷した農産物のリコールなど、農業を取り巻く多様なリスクを見える化し、対策や備えの重要性を組合員に認識してもらうことを目的に、昨年度より三カ年計画として管内の生産部会員や認定農業者、オペレーターなど639軒を訪問する農業リスク診断活動を実施しています。

リスク診断では、経済部門の担当者を中心に、ローンアドバイザーやライフアドバイザーとの同行訪問により、ニーズに合わせた総合保障提案を行い、組合員の経営基盤強化を目指します。



2021年7月の運勢 【全体運】 慌てずじっくり時間をかけて。スロースタートを心掛けると良い流れをつくれます。おしゃれをして運氣もアップ!
【牡羊座 3/21~4/19】 【健康運】 少しハードな運動を。体が活性化 【幸運を呼ぶ食べ物】 露地トマト

菜々耕房 野菜栽培説明会 来店者から質問相次ぎ大好評



5月7日、菜々耕房の特設テントで来店者に向けて春夏野菜栽培説明会を開催しました。

説明会では、サンプルを使いながら季節野菜の栽培方法や良い苗の見分け方、連作障害などについて、検校営農主幹が解説しました。説明会の最後には、質疑応答コーナーも設けられ、参加者から多くの質問が寄せられました。

今後の開催日程について、詳しくは当JAホームページや店頭掲示の菜々耕房の営業カレンダーをご確認ください。



参加者からの質問に答える検校営農主幹

わいわい農業教室 開講 組合員の野菜づくりを支援



参加者からの質問に答える職員

5月13日、南部営農センターで初心者向けの営農講座「わいわい農業教室」を開講しました。

同教室は家庭菜園を楽しむ人や定年帰農者等に農業の基礎を学んでもらうものです。産直部会への加入にも繋げ、直売所の活性化や地域農業の振興を図ります。

講義は苗の植え方や芽かき、施肥等の栽培管理、土づくりについて全3回行います。初日となるこの日は18名が参加し、トマトやナス、ピーマン、キュウリなどの栽培方法について学びました。

担当した職員は「多様な担い手の力になれるよう営農支援をしていきたい」と話しました。

第10回 就農塾 夏野菜の定植やカボチャの管理



4月21日、南部営農センターで第10回就農塾を行い、塾生9名が参加しました。同塾は、自己改革の「多様な担い手の育成」の一環として2018年から実施しており、今年で4期目を迎えます。全34回の講義と実習により、塾生全員の産直部会への加入を目標に、産直品の充実や魅力ある直売所運営を目指しています。

この日は、ピーマンやナス、キュウリ、トマト、スイカの定植や、カボチャ、トウモロコシの栽培管理、病害虫対策などについて、堀田営農主幹が丁寧に説明しました。



カボチャの芽かきについて説明する
堀田営農主幹

出前授業 日の出小学校 食農教育で農業への理解醸成



5月6日、今年度初めてとなる出前授業を日の出小学校で行い、同校の2年生82名が参加しました。

出前授業は、農業を身近に体験する機会を子どもたちに提供するもので、地域の小学校からの依頼を受けて毎年開催しています。

この日の授業では、ミニトマトやナス、ピーマンの苗をプランターに植えつけました。今年度は同校を合わせて14の小学校で授業を行う予定です。

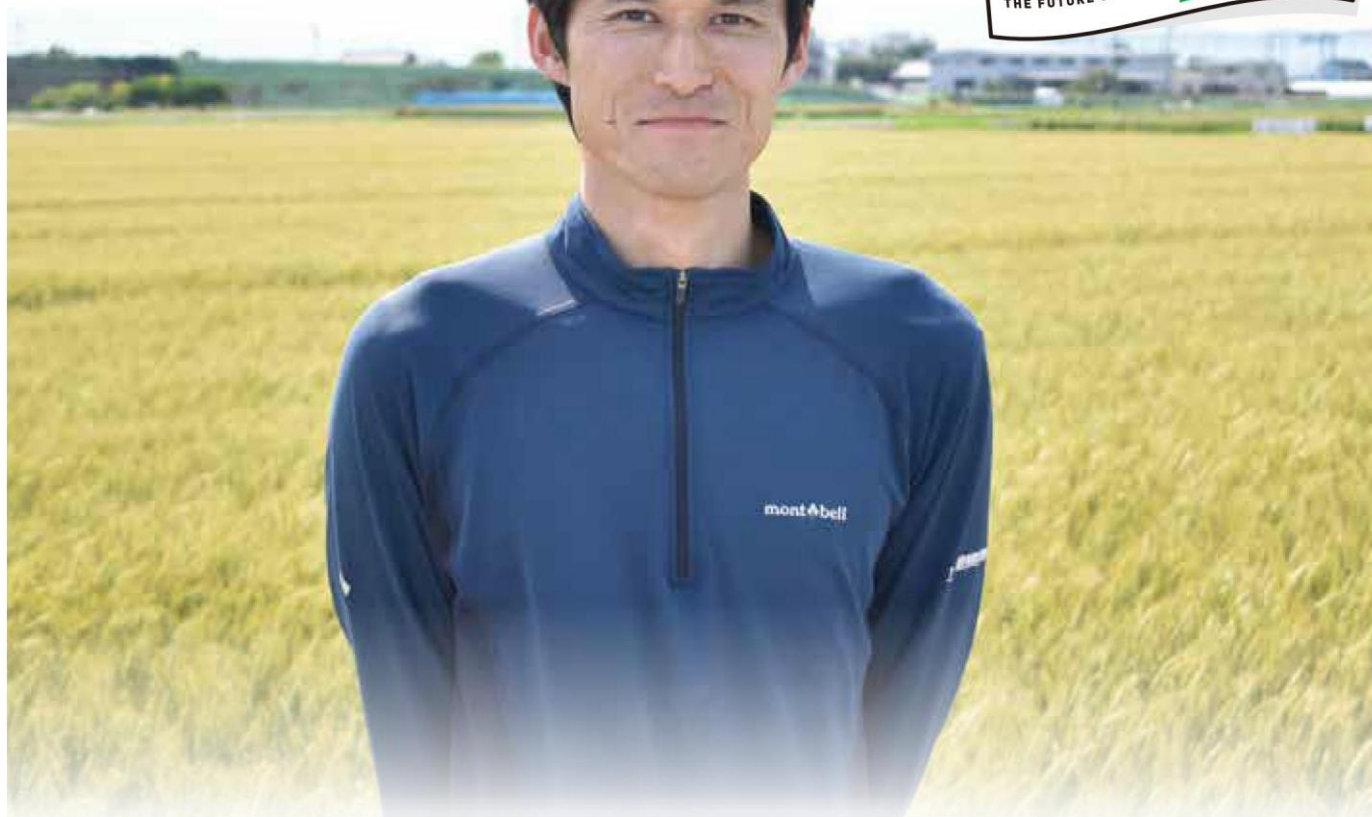
担当する職員は「子供たちが食や農業に関心を持つようになって欲しい。そのきっかけになれるよう授業に取り組んでいきたい」と話しました。



児童に作業を教える担当職員



2021年7月の運勢 【全体運】用事は後回しにせず処理するのがトラブル防止の秘訣(ひけつ)。テレビやネットでは役立つ情報を入手できそう
【牡牛座】4/20~5/20 【健康運】関節を柔らかく保つストレッチを取り入れて 【幸運を呼ぶ食べ物】ツルムラサキ



やまぐち りょうた
山口 亮太さん(34歳) 弥富市境町

魅力ある 農業にしたい

50ヘクタールの面積で米・麦・大豆を栽培している水稻オペレーターの中口さん。就農して今年で11年目を迎え、5年前からは山口トラクターの代表を務めています。

山口さんは、基本を忘れないことが農業経営では大切だと話します。「農業には経営、作業、栽培の3つの柱がありますが、このうち最も重要なのは農業の原点である栽培だと思っています。水稻オペレーターは作業効率を高めることも重要ですが、決して機械に頼ることが仕事の本質ではありません。従業員には『作物の顔を見る』と言っています。田んぼの様子を丁寧に見て学ぶことが大切です。作業を作業として機械的にこなしているだけだと、新たな気づきも

なく、あっという間に1年が過ぎてしまいます。農業の本来の目的である『良いものを多く作る』ことと向き合う姿勢を忘れないように心がけています」と語ります。

今後については、「3歳になる息子がいますが、将来もし跡を継ぎたいと言ったときに、親として安心して事業を承継できるように、農業を魅力ある仕事にしたいと考えています。そのためにも、栽培技術を日々磨き、米の栽培をメインにした経営を確立させたいです」と未来を描く山口さん。

最後に消費者の方々に向けて「味はもちろんですが、種を蒔いてから収穫するまで『健全に育てる』ことを大切にしています。安全・安心には絶対の自信を持って出荷していますので、ぜひ一度、召し上がってください」と笑顔で話していただきました。



家族の一員  



佐屋支店管内
(河原さん宅)

飼い主さんから一言

「家族みんなにとっての大事な宝です」

ゴールデン・レトリバー

四季くん(3歳)



わが家のアイドル

十四山支店管内



長女 鳥居 虹心ちゃん(7歳)

父 伸司さん

長男 風吾くん(3歳)

母 紗生さん

好きな食べ物

ご両親からのメッセージ

虹心ちゃん ウナギ

いつもニコニコ仲良くてね!

風吾くん ブロッコリー

JAあいち海部 弥富支店



(写真左から)萩野、岡本、加藤、金子

地域のライフアドバイザー
弥富支店 編

何かお困りな事がございましたら、
お気軽にご相談ください!

リーダー

金子 知也



萩野 貴裕

出身

蟹江町蟹江本町

趣味

海遊び

夢

お金持ち

アピールポイント

負けず嫌い

岡本 雄輝

出身

愛西市大野町

趣味

旅行

夢

世界一周

アピールポイント

マイペース

加藤 雄司

出身

愛西市甘村井町

趣味

旅行

夢

ずっと健康でいること

アピールポイント

コミュニケーション

金子 知也

出身

愛西市日置町

趣味

旅行

夢

信頼される職員

アピールポイント

笑顔



2021年7月の運勢 【全体運】勢いがあり大きな進展が期待できます。温めてきたプランを実行に移しましょう。新しいものにもツキあり
かに座 6/22~7/22 【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹も身の内です 【幸運を呼ぶ食べ物】ゴーヤー

Q & A

問題解決!



南部宮農センター
園芸課
検校 哲也

Q1 「コンパニオンプランツ」とは、何ですか？

A1 『仲良し植物』という意味です。いっしょに栽培すると病害虫を抑えたり、生長を促したりします。

たとえば、ダイコンとニンジン。いっしょに植えます。ダイコンなどアブラナ科の植物にはモンシロチョウ、ニンジンなどセリ科の植物にはアゲハチョウが寄ってきます。これらのチョウは、逆の野菜では卵を産みつけないことが分かっています。蝶はどうやら、卵を産みつけるのに好ましくない野菜があると避けて飛ぶようです。ダイコンとニンジンをいっしょに植えると、モンシロチョウもアゲハチョウも寄ってこなくなるのです。

同じように、キャベツ(アブラナ科)とレタス(キク科)を並べて育てる(写真1)と、モンシロチョウやコナガが近寄りなくなり、レタス固有の香りをモンシロチョウやコナガは嫌います。また、これらの虫は赤色を嫌います。赤い

葉のサンデーレタスが効果的です。枝豆とトウモロコシの組み合わせも同じ仕組みで害虫を遠ざけます。



写真1 レタスとキャベツを並べる

マリーゴールドが咲く畑を見たことはありませんか。(写真2) マリーゴールドの根から出る分泌液には、植物の根に寄生する害虫「センチュウ」を寄せ付けない効果があるほか、コナジラミやアブラムシなど地上の害虫予防にも役立ちます。マリーゴールドは植物のお医者さんと呼ばれるほどのコンパニオンプランツです。根菜類やマメ科の植物のほか、トマトやきゅうり、ブロッコリーなどと相性が良い草花です。



写真2 ピーマンの横にマリーゴールドを植える

カミミールやバジルなどのハーブも害虫を寄せ付けないので近くに植えるといでしょう。長ネギ、ニラ、ニンニクなどネギ類も同様で、強い香りで害虫を遠ざけるほか、土の中の病原菌を抑える働きがあります。

相性の良い植物をいっしょに育てて、共存共栄の畑を作りましょう。

Q2 なるべく農薬を使わずに野菜を育てたいのですが、良い方法がありますか？

A2 ●防虫ネット

支柱とネットを用意するだけで簡単に防除できます。物理的に虫が入って来ないようにするもので、プランターや畑

の苗を防虫ネットで覆えば、虫の入り込みを防ぐことができます。背丈が大きくならず虫に食べられやすいようなキャベツ、白菜といった葉物野菜に使用できます。網目1ミリでも十分防除できますが、小さい害虫もいますから0.4〜0.6ミリの網目がおすすです。

●行灯(あんどん)

写真3のように4本支柱を立て、苗を囲むようにビニールを貼ったものを行灯と呼んでいます。主にキュウリ、カボチャ、ピーマン、ナスなどの果菜類に使うことが多いです。側面から害虫が入ってくるものを防ぐほか、風にさらされず、中の温度も高くなりやすいので、初期生長を促します。特に、ウリ科のカボチャやキュウリに来るウリハムシに有効です。



写真3 風除け虫よけに肥料袋あんどんを

ずっとこれで囲んで育てるわけではなく、生育初期のみ害虫に負けないように使用します。肥料袋を切って使用することもありますが、市販のものもあります。

●粘着シート

黄色など虫が好む色で誘い出し、粘着シートで捕えるという方法もあります。作物よりも高い位置に設置して、空から飛んで来るアブラムシをしっかりと捉えます。

自然の中では、ある程度の病害虫は避けがたいものです。込み合った枝や葉を整理して風通しを良くする。マルチなどで泥跳ねを防ぐ。早めに病気や虫を見つける。傷んだ葉は、病気が広がらないように取り除き、虫も捕殺します。

葉の裏まで、よく観察して最小限の被害で食い止めましょう。

オンライン農業塾はじまりました! 動画はコチラ

管内の病害虫情報はこちら

JAあいち海部では、組合員・利用者の皆さまの利便性向上や情報発信力の強化を目指し、様々な世代の多様なニーズに合わせた情報提供をインターネットやSNSを活用して行っています。ぜひご登録をお願いいたします。

利便性向上に向けた デジタル化の 取り組み紹介

JAあいち海部公式

公式ホームページ



<http://www.ja-aichiama.com/>

JAあいち海部の公式ホームページです。JAあいち海部での取り組みやキャンペーンをはじめ、各事業全般の情報を発信し、随時更新しています。



組合員イントラネット

電子購買請求書等の確認及び出力が出来るサービスです。印字することで紙様式(表示形式が若干異なります)同様確定申告等に添付することも可能です。以下を確認できます。

- ①購買請求書 ②配当金通知書 ③農業年次取引集計表
- ④農協取引ポイント還元取引明細一覧表 ⑤ポイント照会



ポイント残高

総合ポイントの残高等を確認できます。(組合員イントラネットでもポイントの確認はできませんが、こちらはポイントのみになります。)



公式
LINE



グリーンセンターのイベント情報をはじめ、各事業のキャンペーン等の情報を発信します。友だち登録



公式
Facebook



当JAが実施した行事等をニュースやトピックスとして紹介しています。



公式
Instagram



管内の農産物や行事等を写真をメインに紹介しています。



公式
YouTube 動画



オンライン農業塾をはじめ、産直会員の紹介や女性部教室等を動画で配信しています。



JAあいちエネルギー

西川端フルSS
十四山・飛島セルフSS

JAあいち海部管内スタンドのキャンペーン情報やお得な値引きコード等を配信中。



フルSS



セルフSS



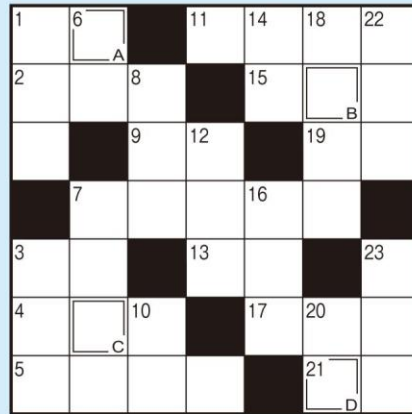
タテのカギ

- ① 仙人が食べているというもの
- ③ 学校を出て家まで帰ること
- ⑥ 年齢を数えるときに使う言葉
- ⑦ ラジオから1970——の曲が流れ
てきた
- ⑧ この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑩ 下から5桁目です
- ⑫ ものは一だ、まずやってみよう
- ⑭ サーフィンやヨットを楽しめる場所
- ⑯ 「やれ打つな蠅が手をすり足をする」
は小林——の句です
- ⑱ 日本髪に挿す飾り
- ⑳ ゆでたそうめんの水を切るときに
使います
- ㉒ 親同士が兄弟姉妹です
- ㉓ 将棋に似た西洋のゲーム

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 雨や日光を避けるために差します
- ② 緑に黒のしまがある果実
- ③ 増の反対語
- ④ ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤ 片目をパチンとつぶります
- ⑦ キャッツアイとも呼ばれる宝石
- ⑨ 木材を薄く加工した物
- ⑪ 一つ目小僧とか小豆洗いとか。——
変化
- ⑬ 量より重視されることもあります
- ⑮ 爽やかな香りのするハーブ。ペパー
——
- ⑰ つぼ焼きにするとおいしい貝
- ⑲ 漢字で書くと雑魚。取るに足りない
ものこと
- ㉑ みんな出掛けている状態

●応募締切日●

2021年
6月30日(水)

当日
消印有効

●ハガキでの応募●

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ⑤ 今号で一番良かったコーナーと、その感想をご記入の上、
ご応募下さい。

宛先

〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

●ホームページからの応募●

ホームページの組合員専用
ページにログインして
いただき、チャレンジクイズ
応募よりご応募ください。



URL

http://www.ja-aichiama.com/

ID

ja

パスワード

aichiama



6月賞品

あまトマト部会
トマト1kg入り2箱

正解者の中から抽選で
10名の方にプレゼント!

*写真はイメージです

先月号の答え

A B C D E
ミズ タ マ リ



先月号の当選者

応募総数194通

たくさんのご応募をいた
だき、ありがとうございます。
当選者の発表は賞
品の発送をもって代えさ
せていただきます。

■お便り紹介コーナー

新人研修では、若い人たちが希望に満ちて頭
張っている姿がまぶしく映りました。
(佐屋地区・女性)

地域のライフアドバイザーは3人の自己紹介が
より身近に感じられました。八開支店も紹介し
てください。
(八開地区・男性)

JA・いつもあまの風をご愛読いただきありが
とうございます。ライフアドバイザー紹介は、支
店をより身近に感じていただけよう、今年度
は毎月各支店のメンバーを紹介させていただく
予定です。八開支店は12月号を予定してありま
すので、ぜひご覧ください！

何気なく見ていたバラでしたが、生産者の方の信
念や有機栽培への熱い思いが込められてたので
すね。よし！バラを部屋に飾ろう！
(弥富地区・女性)

わが家のアイドルはどのような人が選ばれます
か。
(佐織地区・女性)

JA・いつもあまの風をご愛読いただきありが
とうございます。毎月表紙を飾っていたらいい
お子様は、管内12支店による輪番制で、毎月支
店から地域の組合員家族の方にお声がけをさせ
ていただいております。

毎月、レシピを楽しみにしていたので、今月は無
くて残念でした。今後は、今月のようなコンテン
ツ、レイアウトになるのでしょうか？
(弥富地区・女性)

JA・いつもあまの風をご愛読いただきありが
とうございます。広報誌につきましては、今後も
このようなページ構成を予定しております。レシ
ピにつきましては、不定期での連載を検討して
おります。楽しみにしていただけたい中、大変
申し訳ございませんが、今後もあまの風をよろ
しく願っています。

2021年7月の運勢

さそり座 10/24~11/22

【全体運】 苦勞が報われます。やるべきことははっきり見えてくるはず。つらい決断でも迷わず前進を。自分を褒めてあげて

【健康運】 無理は禁物。ハーブティーでリラックス

【幸運を呼ぶ食べ物】 トウガン





病院

三二知識

陰圧室と陽圧室



病院長

奥村 明彦

海南病院の病室の中に、陰圧室と陽圧室と呼ばれる部屋があるのをご存じでしょうか。陰圧室では、部屋内の空気を機械で吸い込み、フィルターを通してウイルスなどの病原体を除去してきれいにしたあと、屋外に強制的に排出します。これにより、きれいな空気のみを部屋の外へ排出しながら、部屋の中の気圧を下げて、感染性のある病原体が部屋の外に漏れ出ていかないようにしています。おもに新型コロナウイルスなどに感染した方に入っていたく病室です。病棟内の病室以外にも、外来や救急外来の診察室の中には、このような陰圧環境の診察室があり、感染伝播の危険性が高い場合には、この診察室内で診察を行います。なお、感染症病棟内は、すべての病室が陰圧室となっています。

一方、陽圧室は、陰圧室とは全く逆で、フィルターを通してウイルスなどの病原体を除去してきれいにした外気を部屋の中に取り込みます。たくさん空気を吸い込むことで、部屋の中の気圧が高まりますので、空気の流れは室内から室外への

一方通行となり、感染の原因となる病原体を含んだ外の空気が部屋の中に入らないようにしています。おもに、免疫抑制剤を使用されている方や、抗がん剤の投与を受けておられる方などで、免疫力が低下している方に入っていました。病室です。

当院の6階病棟の一部には、病棟の一区画全体が陽圧環境になるように設計された、無菌病室と呼ばれる病室があります。なお、これらの部屋に使用されているフィルターは、HEPAフィルターと呼ばれるもので、ガラス繊維でできており、粒径が0.3マイクロメートル(1マイクロメートルは0.001ミリメートルの粒子を99.97%以上除去できる性能を持つたものです。このような特殊な機能をもった陰圧室と陽圧室は、部屋数が限られているため、医学的な判断の下に、患者さんの病態に応じて入室していただいています。

介護

三二知識

水分をしっかり摂って暑い時期に備えよう



ヘルパーステーション
訪問介護第一係長

東 元子

皆さんは、食事や水分をしっかりとっていますか。

「コロナ禍でマスクを常時使用している今、かくれ脱水症」と言って、本人が気付かないまま脱水症状がすすんでしまう危険性があります。

のどが渴いていないから、トイレが近くなるからという理由で、水分を摂らないようにしていませんか？

簡単な健康チェックで脱水の兆しがないかセルフチェックしましょう。

① 普段より汗が出る、もしくは全くでない。

② 喉が渇く。

③ ばーっとする。

④ 食欲がない。

⑤ 唇がかさかさしている。

⑥ 体がだるい。

一つでも該当すれば、自分に水分をとっているかなと問いかけてください。

脱水症状がみられた際の応急処置として十分な水分と、体の機能調節に必要なミネラル「電解質」を補う必要があります。両方を効率的に摂取するには「経口補水液」を飲むのが良いでしょう。経口補水液は自宅でも簡単に作る事が出

来ます。水1リットルに対して食塩3グラム、砂糖20〜30グラムを溶かせば完成です。少量のレモン果汁を入れると飲みやすくなります。

それでは1日に必要な水分量はどのくらいでしょうか？一般的に体重1キログラムあたり約40ミリリットルと言われています。体重50キログラムの方なら約2リットルの水分が1日に必要な量となります。この中には食事に含まれる水分も含まれることから食事以外に約1〜1.5リットルの水分を摂取することが目安になります。

食事や水分の摂取量が減りがちな高齢者の方の水分補給には家族や周りの方のサポートが不可欠です。定期的に好みの飲み物を飲んで頂いたり、フルーツやゼリーなどからでも水分補給は可能ですので、周囲の方が好みを把握して、必要な水分量をしっかりと摂取出来るか声をかけて健康を守って行きましょう。



「結石は夜、作られる」



泌尿器科
結石破砕室部長
廣瀬 泰彦

尿路結石は、腎臓で形成された結石が、尿管に嵌まり込み、疼痛や血尿をおこす疾患です。小さな結石は自然に排石することが多いですが、10mm以上の結石では、破砕治療が必要となることもあります。なんとか排石しても、5年以内に再発する確率は約45%といわれており、再発予防が大切になります。できてしまうと、やっかいな尿路結石ですが、昔から、「結石は夜、作られる」という格言があります。

もともと、睡眠中は、動かないことによる尿の停滞だけでなく、発汗により、水分は喪失し、飲水による補給もないため、尿が濃縮します。さらに肥満、メタボリックシンドロームの方では、睡眠時無呼吸症候群を併発していることも多く、呼吸性酸血症をおこしており、尿は酸性に傾いています。このように、睡眠中は、尿の停滞、濃縮、酸性化と、1日のうちで最も結石が作られやすい状態になっております。

因物質は、食事の影響を受け、食後2時間から4時間が最も増加するといわれています。

男性の尿路結石患者は、夕食を多量に摂取し、夜遅くに食事をするため、夕食から就寝までの時間が短い傾向が指摘されており、

このことから、結石予防としては、水分をたくさんとり、尿量を増加させること、偏食、過食はせず、尿がアルカリ化するように野菜をしっかりと食べることが大切です。食べ方も、夕食中心から、朝食を中心とした食生活に変え、夕食は軽めにとり、寝る4時間前までに食事を終わらせることが重要です。

これからの季節は、暑くなり、汗をかきやすいので特に多く水分をとりましょう。



幼児の自閉症



新生児センター長
兼 小児科代表部長
小久保 稔

Q 子育てのなかで自閉症を疑う特徴や所見等があれば教えてください。

A 自閉症に関しては、これまで、自閉症、広汎性発達障害、アスペルガー症候群など様々な名称で呼ばれていましたが、2013年頃からは、まとめて「自閉スペクトラム症」と表現されるようになりました。

3歳児健診で自閉スペクトラム症はチェックを受けると思いますが、ここではそれ以前の年齢を中心にお話します。

まず、人との関わり方やコミュニケーションの取り方に独特のスタイルがみられます。例えば、定型発達では生後9か月〜1歳以降になると、初めてのことや不安なものに出会った時、親の表情や態度を見て「これって大丈夫？」と安心してから行動を決めるようになります。しかし、自閉スペクトラム症のお子さんは不安になつても親を見て確認することが難しいようです。さらに自分が興味を持つものを指さして人に伝えようとしたり、離れたところのものを親が指さすとそちらを見たり、見て欲しいものがあると自分の気持ちを伝えるために親の所を持つ

てきたりするようになるのですが、それらの行動が出てこないようです。

さらに、自分の名前を呼ばれても振り返らないことや言葉の話し始めが遅れたり、相手の話したことをオウム返しにしたり、相手の反応を見ずに自分の関心のあることを一方的に話し続けてしまったりすることが度々見られます。また、非言語的コミュニケーション(あやしても目が合わない・表情が乏しいまたは不自然、身振りが少ないなどの苦手さは周囲に気づかれず、見逃されてしまう場合もあるため注意が必要です。その他に、小さな変化を恐れたり、音や光・服の感触など、感覚に極端な過敏さや鈍感さが存在する場合もあります。

2歳頃になると、発達の進み方が通常と違うことに何となく気付く親が多くなります。ただ、それぞれの特徴の強さや現れ方は一人ひとり異なり、ある特性が特に強い場合や、成長に従って特性が変化することもあるため、もし心当たりや不安がある時には、保健センター等の自治体の相談窓口、小中学生や高校生であるならスクールカウンセラーに相談されるのも良いと考えます。



「海南健康大学」のご案内

海南病院だより

海南健康大学は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、開催形式を集合講座からリーフレットに変更いたします。リーフレットは院内に設置するほか、病院ホームページからもご覧いただけるよう掲載いたします。引き続き当院の取り組みや医療に関する情報をお伝えしてまいりますので是非お読みください。



ホームページはこちら

看護専門学校の
見学に来ませんか?



看護学生募集のお知らせ



3学校からのお知らせ

厚生連では3つの看護専門学校を運営し、本会の
看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。

オープンキャンパス、学校見学説明会を実施します。教育内容の説明・看護技術体験・在校生との交流会などを企画しています。ぜひお越しください。お申し込み方法は各学校のホームページをご覧ください。

連絡先	オープンキャンパス・学校説明会
更生看護専門学校 ☎0566-76-3420 担当部署名:入試係 〒446-0026 安城市安城町東大畑47番1 http://www.jaaikosei.or.jp/kouseikansen/	 <ul style="list-style-type: none"> ■オープンキャンパス 7月17日(土)・7月28日(水)・8月6日(金)・8月28日(土) 午前・午後の二部制
愛北看護専門学校 ☎0587-51-3350 担当部署名:入試担当者 〒483-8086 江南市高屋町大松原137番地7 http://www.jaaikosei.or.jp/aihokukansen/	 <ul style="list-style-type: none"> ■オープンキャンパス 7月29日(木)・7月30日(金)・7月31日(土) ■学校説明会 8月21日(土)・8月28日(土)
加茂看護専門学校 ☎0565-43-5101 担当部署名:入試係 〒470-0343 豊田市浄水町伊保原654-1 http://www.kamokansen.jaaikosei.or.jp/	 <ul style="list-style-type: none"> ■オープンキャンパス 7月21日(水)・8月26日(木) 午前・午後の二部制 ※詳細はホームページに掲載予定
お問い合わせ <ul style="list-style-type: none"> ■JA愛知厚生連本部 看護課 TEL.0561-56-0010 ■看護部ホームページ URL:http://www.jaaikosei.or.jp/kango/ もしくは各学校担当者へ ※状況によって、予定を変更する場合もございます。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。 ※オープンキャンパス・学校説明会の中止りや内容変更等については各看護専門学校ホームページをご確認ください。 	
申込方法 <ul style="list-style-type: none"> ■オープンキャンパスは各学校とも予約制となっており、定員になり次第申し込みを締め切ります。お早目にお申し込みください。 ■各学校のホームページからお申し込みください。 	

お手元にご自身の共済契約者番号もしくは証書番号が分かるもの
(フォルダー契約案内書や共済証書など)をご用意ください。

JA共済アプリのご案内

JA共済 Webマイページ

Webマイページの登録をすただけで

Webマイページ
ご登録キャンペーン

すてきなプレゼントが
抽選で2,400名様に**当たる!**

キャンペーン期間
2021年 4/16(金) - 2022年 3/31(金)

- STEP 1** 表面のQRコードを読み込み、キャンペーンサイトで「Webマイページに登録してキャンペーンに応募する」を選択。
- STEP 2** Webマイページのログインページから「JA共済IDの新規登録」を選択。
●JA共済ID(メールアドレス)を入力し、「次へ」を選択。
※入力したメールアドレスにメールが届きます。
●届いたメールに記載されている認証コードを確認。
●認証コードを入力して「次へ」を選択。
- STEP 3** パスワードを設定して規約を確認したら「新規登録」を選択。
- STEP 4** 画面上の「サービスへ」を選択。
※「JA共済ID登録完了」のメールが届きますが、Webマイページのご登録はまだ完了していません。
- STEP 5** 共済契約者番号もしくは証書番号を入力し、「次へ」を選択。
- STEP 6** ●ご契約者様情報登録。
※氏名、生年月日、住所、電話番号の入力、各案内書のご登録方法の選択。
●応募したいキャンペーン賞品を1つ選択。
●規約等を確認し、「確認」を選択。
●入力した内容に誤りがなければ「登録」を選択。
- STEP 7** 登録・応募完了
ご登録完了のメールが届きます。
以上で登録・応募完了です!

JA共済 Webマイページ

「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足いただける」JA共済でありたい。
みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。
そういった想いから生まれた新たなサービスが「Webマイページ」です。

- 24時間365日、いつでもスマートフォンやパソコンからアクセスが可能!
- 契約内容の確認が簡単に!
- 住所・電話番号の変更がWeb上のお手続きで完了!
※お手続きの範囲は順次拡大!
- 携帯電話やご家族連絡先の登録でお手続きのご連絡を迅速かつ確実に!

令和3年4月16日スタート

QRコード
愛知 23130
アクセスはこちらから

JA共済アプリ

みなさまとJA共済がワンタッチでつながる。もしものときの連絡もアプリから! 暮らしに役立つコンテンツが満載!

- Webマイページへワンタッチアクセス!
- ご契約されているJAへの連絡がもっと簡単に!
- カメラやGPSを利用してその場ですぐに事故連絡!
- 健康・子育てなどのお役立ちコンテンツが満載!

Webマイページご登録完了メールにあるJA共済アプリの案内をクリックしてください。

- STEP 1** JA共済アプリをダウンロード。
- STEP 2** ●JA共済アプリを起動して、規約を確認し、「はじめる」を選択。
●Webマイページのご登録が完了されている方は、「JA共済IDをお持ちの方」を選択。
●JA共済ID(メールアドレス)とパスワードを入力して「ログイン」を選択。
- STEP 3** 抽選参加
左上メニューボタンから、「JA共済アプリキャンペーン」を選択して抽選に参加しましょう!

お問い合わせは、お近くのJA、またはJA共済相談受付センターまでご連絡ください。

平日 9:00 - 18:00 土曜日 9:00 - 17:00
※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。

JA 共済相談受付センター
☎0120-536-093
○メンテナンス等により、予告なく変更する場合があります。○電話番号はおかけ間違いのないようご注意ください。

JA共済キャラクター
©ひとのわぐま

JA共済 2123999045

お知らせ

相談会スケジュール

●住宅ローン相談会 9:00～16:00(受付時間は15:00まで)

	6月	7月
本店	26(土)	10(土)・24(土)
ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先)土・日も営業 営業時間9:00～18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	

各種ローン相談
お問い合わせ先 本店融資部融資課 TEL 0567-28-9922
ローンセンター TEL 0567-69-5575
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●年金相談会 9:30～15:30

	6月	7月
本店	26(土)	10(土)・24(土)
弥富支店	19(土)	3(土)・17(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL 0567-28-6757
※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00～16:00

	6月	7月
本店	26(土)	10(土)・24(土)
弥富支店	19(土)	3(土)・17(土)

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

●法律相談日 予約制 9:30～12:00

	6月	7月
生活部	18(金)	16(金)

●税務相談会 予約制 9:30～12:00

	6月	7月
生活部	17(木)・27(日)	8(木)・11(日)・ 15(木)・25(日)

●不動産・相続相談 予約制 9:30～15:30

	6月	7月
生活部	27(日)	11(日)・25(日)

法律・税務・不動産・相続相談
お問い合わせ先 生活部資産管理課 TEL 0567-56-6805

●葬祭相談 9:30～15:30

	6月	7月
生活部	19(土)・25(金)	1(木)・7(水)・12(月)・ 18(日)・24(土)・30(金)

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL 0567-56-6807

インフォメーション

●グリーンセンターのご案内

愛菜耕房(グリーンセンター津島店) 営業時間/9:00～18:00(月曜日定休)	TEL 0567-23-3511
菜々耕房(グリーンセンター十四山店) 営業時間/9:00～18:00(水曜日定休)	TEL 0567-56-6808
Aコープとびしま店 営業時間/10:00～19:00(日曜日定休)	TEL 0567-52-1239

●無料職業紹介事業(農業)についてのお問い合わせ

農産部 担い手課 TEL 0567-23-6913

●農地相談についてのお問い合わせ

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011

●当組合の個人情報取り扱いについてのご意見・ご質問・苦情等

リスク管理室 TEL 0567-28-6856

●休日・夜間も安心な 安心コールサービス

キャッシュカード・ローンカードの喪失(紛失・盗難)したときは
24時間365日受付※平日9:00～17:00まではJAの各支店でも受付できます。
JA安心コール ☎ 0120-089-286

●自動車事故・365日安心サービス

平日8:30～17:30(ご契約いただいた各支店) ☎ 0120-258-931
土日夜間・相談24時間365日/JA共済事故受付センター

●LPガス緊急連絡先

平日/ガスコールセンター TEL 0567-56-6824
夜間・休日/LPG集中監視センター TEL 0566-99-4956

●病院等へのご遺体のお迎え・葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応) TEL 0567-56-6807

女性部の皆さまへ

新型コロナウイルスの感染拡大状況に鑑み、6月の女性部活動はすべて中止とさせていただきます。7月以降の活動再開時期につきましては改めてご案内いたします。何卒ご了承くださいませようお願いいたします。

お問い合わせ

JAあいち海部 企画部 女性部担当/笠木・水谷
TEL.0567-28-6760

理事会報告

(令和3年5月28日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

- 第1号議案 令和2年度決算書類等の確定について(案)
総会資料など令和2年度決算書類等が確定したことについて承認を得ること。
- 第2号議案 第14回通常総代会及び地区別説明会の開催について(案)
第14回通常総代会及び地区別説明会の開催について承認を得ること。
- 第3号議案 十四山支店の移転に伴う施設改装工事について(案)
十四山支店の総合支援センター内への移転に伴う施設改装工事について承認を得ること。
- 第4号議案 令和3年度職員賞と支給計画及び夏季賞と支給について(案)
令和3年度の職員賞と支給計画及び夏季賞と支給について承認を得ること。
- 第5号議案 令和3年度鍋田CE施設修繕工事について(案)
施設再編・集約に伴い、総合的かつ計画的に所有する建物の長寿命化を図るため、施設の老朽化対策として、鍋田カントリーエレベーター施設修繕工事を実施することについて承認を得ること。
- 第6号議案 FinTech企業等との連携及び協働に係る方針の一部改正について(案)
令和3年9月からの即時口座振替サービスなどの提供に伴うFinTech方針の整備のため、本方針の一部改正について承認を得ること。
- 第7号議案 会計監査人の監査報酬額について(案)
会計監査人の監査報酬額について承認を得ること。

主な報告事項

1. 金融共済関係報告 ほか6項目
・余裕金運用実績について
2. 経済関係報告 ほか2項目
・令和3肥料年度秋肥(6-10月)の価格改定について
3. 総務関係報告 ほか8項目
・不稼働固定資産の利活用等について

【お詫びと訂正】先月のあまの風5月号におきまして、記載に誤りがございました。皆さまに大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

3ページ 「新人研修」掲載の夏川龍志の所属先
誤:北部営農センター農産課 → 正:南部営農センター農産課

8ページ 「家庭菜園:葉ダイコン」上段掲載の栽培カレンダー名
誤:シソの栽培カレンダー → 正:葉ダイコンの栽培カレンダー

9ページ 「家庭菜園Q&A」4段目の7行目から22行目まで
誤:「ヨモギ、ハルジオン…(中略)…抜き取るだけで十分です。」 → 正:誤植のため削除

2021年7月の運勢 【全体運】好調運に恵まれます。感謝の気持ちを示せば好循環が加速。ビジネスもプライベートも遊び心を発揮しましょう
魚座 2/19～3/20 【健康運】初めてのスポーツは専門家の指導の下で 【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ



食農教育を通じた豊かなくらしの創出

JAあいち海部では、「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える食育に加え、「食」を支える根本である「農業」に関する知識や体験を伝える「食農教育」に取り組んでいます。その一環として、担当職員が管内の小学校に出向き、季節野菜の種まきや収穫、稲作などを学んでもらう出前授業や、JA集出荷施設などへの社会科見学の受け入れ、海部地区の小学校教諭への講演などを行っています。

今後も当JAでは、食農教育を通じて地域住民と農業との接点づくりを図ることで、組合員・利用者の豊かなくらしの創出に取り組んでまいります。



地域の小学校への
出前授業



JA施設の
見学受入



食と農を
伝える講演

出前授業回数	21回
参加人数(のべ)	1,332人

令和2年度実績

営農情報

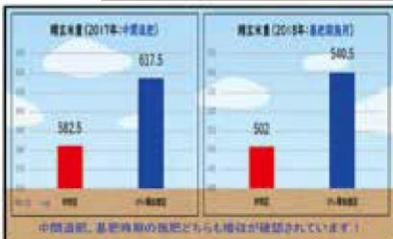
けい酸加里プレミア34

高収量・高品質の米づくりに!

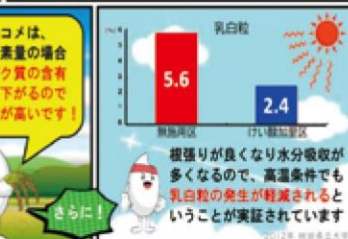


＜溶性加里 20.0 可溶性けい酸 34.0 可溶性苦土 4.0 可溶性ほう素 0.10

田んぼでの
けい酸加里の
使い方は…



タンパク質(窒素)	●が同等の場合
粒の大きさ	●
一粒重	軽い 重い
芯の硬さ	高い 低い
食味値	低い 高い



園芸作物でも
品質・収量向上
に役立ちます!



作物別の使い方は
開発肥料(株)のHPへ

**けい酸加里
プレミア34**
20kg 2,480円(税込)

