

JA AICHI AMA

No.167

あまの風

2

2021
February



JAあいち海部
広報大使
れんたろう

特集

部署移転のお知らせ
給油所閉店のお知らせ



目次 CONTENTS

特集	部署移転のお知らせ	02
	給油所閉店のお知らせ	03
	ニュース&トピックス	04
	産直便 大野清さん・房子さん	06
	家庭菜園 ニラ	08
	考えよう 野菜・技術	09
	家庭菜園 Q&A	10
	キンギョソウを楽しもう	11
	わが家のアイドル/家族の一員	12
	地産地消レシピ	13
	海南病院だより	14
	地域の職員紹介/営農ミニ情報	16
	チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー	17
	お知らせ	18
	行事カレンダー/理事会報告	19
	JAあいち海部 自己改革の取り組み	20

部署移転のお知らせ

平素はJAをご利用頂き、誠にありがとうございます。

この度、当JAでは営農本部機能の本店集中化により部門連携を強化し、組合員・利用者への更なる対応力の向上を図るため、**農産部・園芸部・生活部**を下記の通り**移転**いたします。

何卒ご理解を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

農産部・園芸部

新連絡先

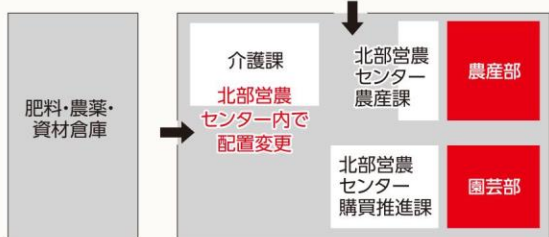
3月8日(月)より 北部営農センター内で業務開始

農産部	農産企画課 担い手課	Tel 0567-23-6913 Fax 0567-23-3018
園芸部	園芸企画課	Tel 0567-23-6912 Fax 0567-23-3018
	店舗・購買企画課	Tel 0567-23-6911 Fax 0567-23-3018
生活部	介護課	Tel 0567-28-6848 Fax 0567-22-0068

新住所

〒496-0876
津島市大縄町9丁目63

※介護課の電話番号は変更ありませんが、FAX番号が変更となりました。



(農産部・園芸部移転先)



生活部 (資産管理課、やすらぎ課、燃料課)

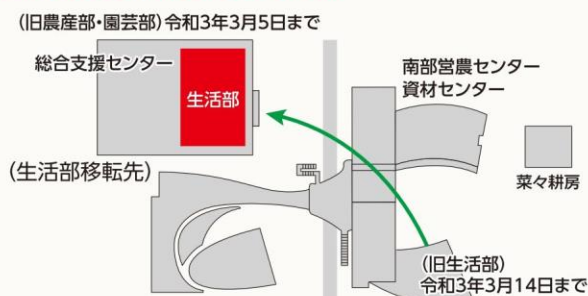
3月15日(月)より 総合支援センター内で業務開始

(介護課は従来通り北部営農センター内に設置)

連絡先

生活部	資産管理課	Tel 0567-56-6805 Fax 0567-56-6820
	やすらぎ課	Tel 0567-56-6807 Fax 0567-56-6820
	燃料課	Tel 0567-56-6806 Fax 0567-56-6820

※電話番号、FAX番号の変更はありません。



新住所

〒490-1406
弥富市鍋平3丁目45-1



組合員の皆様へ

立田南給油所・セルフ鍋田給油所閉店のお知らせ



立田南給油所



セルフ鍋田給油所

あいち海部農業協同組合
(株)JAあいちエネルギー



拝啓

余寒の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃はJA-SSをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

この度、立田南給油所およびセルフ鍋田給油所は諸般の事情により、令和3年3月31日をもって閉店することになりました。皆様の長年にわたる並々ならぬご愛顧に心から感謝申し上げます。

なお、今後とも西川端給油所・セルフ十四山給油所・セルフ飛島給油所の各店をご利用くださいますようお願い申し上げます。

敬具

-
- 立田南給油所、セルフ鍋田給油所は、令和3年3月31日(水)をもって閉店いたします。
 - 閉店後の給油代金の支払いや、カード申し込みは以下で受付いたします。
西川端給油所 0567-37-1668
海部配送センター 0120-168-680
 - 配送灯油・軽油のご注文は、従来通り燃料受注センター(0120-168-680)にお願いいたします。
受付時間：平日 8:30 ~ 17:30 (土・日・祝日は休日になります。)
 8:30 ~ 16:00までに受付したご注文 → 翌営業日以降の配送
 16:00 ~ 17:30までに受付したご注文 → 翌々営業日以降の配送
配送時間：平日 8:30 ~ 17:30 (土・日・祝日は休日となります。)
-

新鮮な情報をお届けします

News & Topics

ニュース & トピックス

情報発見!



永和支店 地産地消即売会 地元の特産品を支店で販売



即売会で特産品を購入する来場者

12月18日、永和支店は同支店駐車場の特設テントで、管内の特産品を集めた地産地消即売会を開催しました。「支店を核としたJAづくり活動」の一環として、支店と地域との繋がりの強化や、農家所得の向上を目的に実施している取り組みの一つです。

即売会では、支店前に特設会場を設置し、レンコン・イチゴ・トマトなどの地元特産物のPR・販売を行いました。会場には多くの人が訪れ、全ての特産物が完売するほど大好評でした。

同支店の山田支店長は「地元の特産品をもっと知ってもらい、農家所得の向上につながることやJAに親しみをもってもらえることなど、今後も支店でのイベントを企画していきたい」と話しました。

生活科教育研修会 教職員に野菜栽培方法を講演



12月14日、南部営農センターで、海部地域の教職員に向けて野菜の栽培方法に関する講演を行い、18名が参加しました。

当JAでは、管内の小学校に向けて、子どもたちに農業を学ぶ機会を提供しようと、米作りや季節野菜の栽培指導を行う出前授業を毎年行っています。

この日は、農業に関する出前授業を取り入れていない学校の教職員も参加し、当JA園芸部職員より、他校の事例や学校で栽培可能な作物を紹介するなどして、学校教育への農業の活用を呼びかけました。講演後は、当JAわいわい農場を見学後に収穫体験をしてもらい、出前授業のイメージを共有しました。

担当した園芸部園芸企画課職員は「今年度はコロナ禍で、例年に比べて出前授業の回数が減ってしまった。地元和学校と連携しながら、一人でも多くの子どもたちに農業の魅力や大切さを届けたい」と話しました。



ジャガイモを収穫する教職員

産直見学会 初開催 融資利用者に産直の魅力伝える



参加者からの質問に答える野菜ソムリエ(左)

12月12日、本店で当JAの融資利用者にに向けた産直見学会を初めて開催し、4組10名が参加しました。

同会では、JAの事業説明や、当JAがYouTubeで公開している産直の安全・安心への取り組みなどを紹介した動画を視聴。その後、当JA職員の野菜ソムリエが、野菜の保存方法や食べ方などをクイズを交えて講演し、実際に産直施設を見学しながら地元野菜の魅力伝えました。

参加者からは「初めて見る野菜も多く、大小様々な形や種類の豊富さに驚いた」「これからJAの産直を利用したい」との声が聞かれました。見学会の最後には、参加者に産直野菜を詰め合わせた野菜BOXを手土産として贈りました。

担当した企画部企画課職員は「今後も工夫を凝らしながら継続して開催し、地域農業応援団の拡大につとめたい」と話しました。

産直部会加入説明会 出荷基準や産直の取り組み学ぶ



産直部会の説明を聞く参加者

12月17日、南部営農センターで新規出荷者産直部会加入説明会を開き、13名が参加しました。現在、両グリーンセンターでは、産直部会員の高齢化により、出荷人数並びに出荷数量の減少が続いており、産直出荷者の新規加入促進が課題の一つとなっています。

園芸部の鷲野部長は開会にあたり、「両店舗それぞれ特徴がありますので、気になったことなどがあれば、ぜひ質問していただきたい」と話しました。

説明会では、産直部会への加入の流れや出荷場所、出荷方法などについて、資料を用いて説明が行われました。

担当の園芸部店舗・購買企画課職員は「今回の説明会を通じて、産直で販売する魅力を知っていただき、ぜひ産直会員になってほしい」と話しました。

八開人参組合 目揃え会 「敬紅」出荷本格化



1月9日、八開人参組合は八開支店で中心品種「敬紅」の本格的な出荷に向けて目揃え会を開きました。管内は、26戸の組合員がおよそ12畝で栽培しており、800トンの出荷を目指しています。

鷲巣均組合長は「本格化する出荷中盤に向けてしっかり目揃えを行い、規格を揃えて有利販売に繋げていきたい」と話しました。

同組合は木曾川がもたらす肥沃な土壌を活かし「敬紅」を中心に3品種のニンジンを栽培。セントライ青果に3月中旬まで出荷します。品質は例年並みで良好です。

目揃え会には関係者を含め30名が参加し、サンプルを見ながら色や長さなどの出荷規格を入念に確認しました。

市場関係者は「曲がりやキズなどの荷姿に注意して、品質の整ったものを出荷してほしい」と呼びかけました。



規格を確認する生産者

農業塾 最終講 畑のデザインや耕運機の使い方を学ぶ



1月14日、南部営農センターで「わいわい農場農業塾」の最終講を行い、塾生15名が参加しました。同塾は1年間全18回の講義と実習で、野菜の栽培技術を中心に土壌診断や管理機操作なども学び、農業の基礎知識の習得を目指すものです。

この日は農産部担い手課営農主幹が連作障害を避けるための畑の栽培計画について講義を行いました。その後、実習では農機担当職員が農機の安全使用に向けて、注意事項の説明や管理機操作の指導を行いました。

当JAは今後も産直店舗や地域農業の活性化を目指し、多様な担い手の育成を強化していきます。



耕運機の使い方を学ぶ塾生

「カフェドパリ 名古屋」 当JA特産の“ゆめのか”使用



ゆめのかを使ったクリスマスケーキ

昨年9月に名古屋市の「レイヤードヒサヤオドリパーク」にオープンした「カフェドパリ 名古屋 久屋大通店」をはじめ、全国のカフェドパリのクリスマスケーキに、当JA特産イチゴのゆめのかが使われました。

ゆめのかは「みんなの夢の叶うように」との願いを込めて名付けられた愛知県産の品種で、当JA管内は県下一位の産地です。

また2月中旬からは、ローソンとのコラボ商品として毎年好評をいただいている、当JAのゆめのかを使ったイチゴサンドやカップフルーツなどが東海地域のローソン限定で発売される予定です。ぜひご賞味ください。

介護初任者研修 修了式 介護人材の育成で地域貢献を!



活躍が期待される参加者

1月7日、北部営農センターで介護職員初任者研修の修了式を開き、受講者5名が参加しました。

同研修は、高齢化に伴い需要が拡大している介護・福祉に携わる地域人材の育成を目的に、NPO法人「介護研究会 笑(しょう)」(蟹江町)と連携して毎年開催しています。受講生らは訪問介護に必要な資格の一つである「介護職員初任者研修」取得に向けて4ヶ月間、座学と実技・自宅学習を併用して取り組み、全16回の研修を終えました。

受講者は実習を振り返りながら「最初は不安だったが、皆さんの支えがあり最後まで続けることができた。これから介護の現場で学んだことを実践していきたい」とそれぞれ抱負を語りました。

当JA平野専務は「管内は少子高齢化が進んでおり、介護人材の育成は地域課題の一つ。ぜひJAあいち海部のヘルパーとして、習得した知識と技術を地域のために活かしてほしい」と話しました。



PROFILE

おおの きよし ふさこ
大野 清さん(69歳) 房子さん(69歳)

弥富市前ヶ平

お客さんに 喜んでもらいたい

二人三脚で農業を営む大野さんご夫妻。ご主人の清さんは20歳から兼業農家として農業に携わり、定年退職された3年前に専業となりました。現在は市江野菜出荷組合の会長として、1町5反の田畑で地元特産の市江ナバナをはじめ、サヤエンドウやインゲン、スイカ、メロン、ネーブルなど様々な季節野菜を栽培しています。また、菜々耕房の産直会員としても活躍されており、新鮮で豊富な種類の農作物を毎日出荷しています。

営業マンとして長年勤めたご経験から、良質なものをお値打ちに届けることにこだわって農業に取り組む清さん。「お店に並べてお金をいただく以上、品質は妥協できません。目先の利益をあげることも、買っていただいた方に満足していただけることのほうが大切です、そこがやりがいでもあります」と話します。

そんな大野さんが多品目栽培を行う中で、特に重要視しているのが土づくりです。作物に合った土質を追求し、毎シーズン試行錯誤の繰り返しだそうです。「ほかにも、病気や害虫を防ぐために栽培管理は慎重に行っています。ですが、せっかく上手くいっても台風などの災害で出荷直前に全て倒されてしまった年もあります。自



菜々耕房 (グリーンセンター十四山店)

〒490-1406
愛知県弥富市鍋平3丁目55-5
TEL:0567-56-6808
営業時間 9:00-18:00 定休日 水曜日
(10月1日から2月末は17:00まで)

毎朝、地元の生産者さんが新鮮な野菜や切花、苗、加工品を出荷しています。安全・安心をモットーに魅力的な産直品が多く並んでいますので、ぜひ足を運んでみてください。

産直品のラベルシールには、生産者さんの名前が記載されており、大野さんは「大野房子」さんのご名義で出荷しています。

然には勝てないと日々痛感していますが、対策を考えながら完璧なものを目指して栽培しています」と語ります。

「とにかく人に喜んでもらうことが一番」と話す大野さん。地元の保育園の園児たちに向けて畑の一面を貸し出し、田植えや稲刈りなどの稲作や、サツマイモの収穫体験の機会も提供しています。理由を伺うと、「園児たちが小さなハサミで一生涯懸命に稲刈りを行う姿がなんとも愛らしいですし、楽しんでもらえることが何よりも嬉しいんです」と笑顔で答えてくださいました。

最後に消費者の方に向けて、「心から喜んでもらえるよう、一つ一つ大切に育てて出荷しています。買っていただいた方に次も名前で選んでいただけるように品質にこだわって栽培していますので、ぜひ一度召し上がっていただけたら嬉しいですよ」とメッセージをいただきました。

考えよう 野菜・技術



北部営農センター農産課
営農主幹 堀田 行敏

私

もニューヨークカー

数年前の朝、NH

Kで若いニューヨークカーが家庭菜園にいそしみが採れたての超新鮮野菜で食卓を彩るのが、最近のトレンドだ！というニュースを観ました。

「これだ！」と思い、自らベビーリーフを育て始め、週末の朝はニューヨーク気分。

つくる人しか味わえない、「採れたてを味わえる贅沢」。

私の野菜振興のキーワードに加え、プランター菜園を通して職員を菜園好きに洗脳中です。



外葉から2枚ほどをかきとって食べ続けます

観

察しよう〜野菜の美しさ

野菜をつぶさに眺めたことありますか？

元気なイチゴの葉縁で、朝日に水滴が輝いているのを。キュウリのいぼが、透明な針山のように朝日にきらめくのを。野菜たちは、日々、美しい姿を見せてくれます。

あなたも、癒しのひとときを楽しんでみてください。



基

本の大切さ

農学は科学であり、実用学といわれています。施肥を例にみると、植物ごとの生理に基づいて吸肥量はほぼ決まる科学であり、土質や降雨による肥料の流亡に応じて追肥量を調整する必要があります。実用学です。

先人たちが積み重ね確立してきた基本技術は、追肥のタイミングのように、理論に裏打ちされた理由があり、それを知ったうえで実践すべき技術と言えるでしょう。

ただ、世の中のシステムに完璧なものはありません。新たな技術の登場や省力化を図るために、技術は合理化されたり、時代とともに、進化しています。そんな技術の一つにセル成型苗があります。地で育苗していたキャベツを始めとした葉菜類の育苗を、合理化して苗の運搬や定植作業などの省力化を図られ、定植機の開発とあいまって定植作業の繁忙から解放されました。



失

敗のススメ

技術が進化しているということは、改善の余地がまだまだあるということです。日頃の農作業の中で、疑問に思うことを試してみてください。人に聞いて、上手くいかなかったとき、責任を転嫁しては成長できません。自らの意思で試し、失敗した時、その原因や要因を考え、本当の失敗か、改善の余地があったのかを考えることが大切ではないでしょうか。失敗や経験から学ぶことは大きく、成長のチャンスです。

私の担当する就農塾では、担当者と連携して疑問を圃場で試し、塾生のみなさんに考えてもらうように取り組んでいます。

昨年の秋冬野菜では、適正な株間・植え付けの深さ・微量要素の効果・播種機の利用・肥料のトップドレスなど、いろいろ確認してもらいました。

疑問を少しでも試しているんなことを考え、気づきを増やし、成長しましょう。

※植物の上から撒くこと。通常は障害が起る。

ご挨拶が遅れましたが令和2年4月から当JAでお世話になっている堀田です。どうぞよろしくお願いいたします。農業は脳業でして、これから品種やいろんな作業の意味などについて考えてみたいと思います。

家庭菜園

Q & A

問題解決!

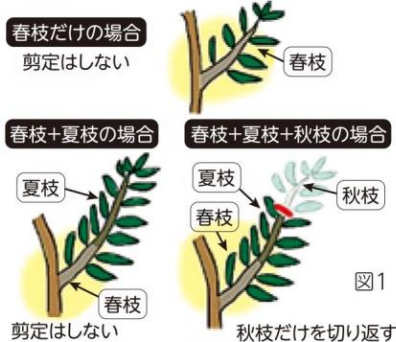


農産部 担い手課 営農主幹
検校 哲也

Q1 ミカンの剪定の時期とポイントを教えてください。

A1 柿のように落葉する果樹は冬に剪定しますが、落葉しないミカンなどの常緑樹は切つてはいけません。冬でも休眠せず弱い日差しの中で春を待っています。

剪定は、暖かくなるころまで待ちましょう。新芽が出る前の3月が適期です。
年中、葉をつけて育っている常緑樹は、太い枝を切ったりすると二度に多くの葉を失うことで弱ってしまいます。強い剪定はひかえてください。一回の剪定で落とす葉の量は、木全体の二割程度にとどめます。
まず、枯れた枝、病気や虫の被害を受けた枝を落とします。同時に、細くて弱々しい枝や下向きに垂れた枝を整理します。実をつけた枝も先を切ります(図1)。



次に、徒長枝(とちようし)の剪定です。立ち枝、暴れ枝とも言いますが、栄養をひとりじめしようとしています。ほかの枝に栄養が行くように元から落とします(図2)。

ここまででだいぶスッキリすると思います。5年未満の小さい木なら、これで十分でしょう。
ミカンは前年の秋から冬に花芽ができて、今年伸びた春枝の先に2〜3個の花をつけます。春枝はなるべく残すようにします。長く伸びた枝の先、秋枝を切つて日当たりをよくします(図3)。



大きくなった木で、まだまだ枝が混んで中まで陽があたりそうになかったら、内向き、逆向き、重なりといった、いらぬ枝にハサミを入れます。
まんべんなく日光が当たって、風通しが良くなると、気持ちよく木が育つて、おいしい実をつけますよ。

Q2 堆肥を入れると微生物が土を良くしてくれると聞きましたが、どんな仕組みでしょうか。

A2 「土は生きている」と言います。土1gには、バク

テリア10億個、カビやキノコの菌糸が1.5km分も含まれています。目には見えませんが、土がやせてるか肥えてるか、土中の微生物に左右されています。微生物は、落ち葉などを食べて腐植や堆肥に作りかえ、植物にチツソやリンなど栄養分を供給してくれます。

微生物の中には、トマトの株腐れやキュウリのつる割れを引き起こすフザリウムといった悪玉菌もいます。悪玉菌と言ってしまうですが、ふだんは有機物を分解する善玉菌です。

しかし、土壌が加湿になったり酸性に傾いたりすると、微生物の多様なバランスがくずれ、特定の種類の微生物が独り勝ちしたりします。

また、石灰をまいたり土壌消毒をすると、病原菌といっしょに善玉菌も減ってしまいます。

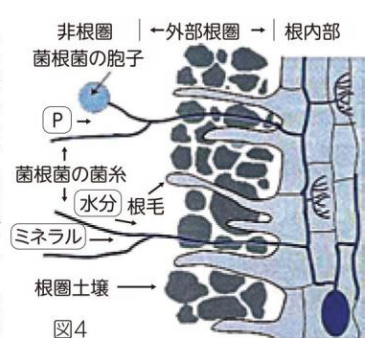
病気を発生させないためには、微生物の多様性を確保することが重要です。

多くの微生物が生きるには、たくさんのおえさが必要です。そして、えさの種類が多様なほど微生物の種類も多様化します。

たとえば、蟹殻を入れると、たんぱく質を分解する放線菌が増えます。放線菌は酵素や抗生物質を生産し、フザリウムを抑制

するといわれます。
牛ふん堆肥を入れると、キノコが出てくる場合があります。腐朽菌の仲間、木質の物を分解します。

植物の内部に侵入し、共生関係を結ぶ微生物もいます。多くの野菜の根に居るのが、菌根菌(ぎんこんぎん)です。糸状菌の一種で、菌糸を伸ばし、地中から水や栄養分を吸収、それを植物に渡し、お返しに糖分をもらっています(図4)。



菌根菌は、有機物が多く栄養分の少ない土のほうが野菜の根に定着しやすく、菌根菌が共生した野菜は病気への抵抗力が強くなります。

オンライン農業塾
はじめました!
▼動画はコチラ▼



2021 3月の運勢
双子座 5/21~6/21

全体運 気持ちは引き締めよりポジティブシンキングに。開拓したいことがあればチャレンジのとき。ただ暴走には注意が必要
健康運 体を鍛える好機。ハードなトレーニングも◎ 幸運を呼ぶ食べ物 ナバナ



キンギョソウはオオバコ科キンギョソウ属です。自生地は南ヨーロッパから北アフリカの地中海沿岸地域に約40種があります。園芸用に利用されているのは学名が *Antirrhinum majus* L. 種です。ヨーロッパでは夏咲きの多年草ですが、高温多湿に弱いことから日本では一年草として取り扱われています。属名の *Antirrhinum* (アンティリナム) は「鼻のような」という意味です。和名はキンギョソウですが、花の姿がひれを泳いで泳いでいる金魚の姿から由来しています。中国名も同様に金魚草ですが、英名では口を広げた龍に見立てて *snapper dragon* (スナップドラゴン) という名前です。日本には幕末の1800年代後半に渡来しています。

この花は、1850年代までは栄養繁殖で増殖していましたが、1900年代からF1交配種が進み、現在は多くの品種が育成されています。草丈が20cm〜30cmの矮性種は花壇用(鉢植え)、1mほどの高性種は切花用、この他に中間の品種もあります。花色も豊富で白、黄、ピンク、オレンジ、紅、緋色、紫と色々な花色が揃っています。花の咲き方は一重咲きですが、他に八重咲き、ペンステモン咲き(釣鐘型)があります。ペンステモン咲きは花びらが大きく上下に開いて上向きに咲くので、金魚の雰囲気とは違います。最近では、花色・花型だけでなく、葉色も豊富になり銅葉(ブロンズドラゴン、ブラックプリンス)や銀葉(シルバードラゴン)、斑入り(フォレストマリアージュ、シルバードラゴン)の品種も育成され、カラーリーフとして楽しめるようになっています。

置き場所



水はけが良い、日の当たる場所を好みます。寒さには強くマインス5℃くらいまで耐えるので暖かい地方なら外でも冬越しすることは可能です。ただし、霜に当たらないように、軒下に置いたり霜よけをするなどの対策が必要です。

高温多湿を嫌うため、梅雨から真夏にかけては弱ります。

かん水



庭に直接植え付ける場合は植付け時にかん水すれば特に必要ありません。プランターや鉢植えの場合は湿害に弱いので、表面が乾燥したら株に水がかからないようかん水します。

施肥



成長が早いいため庭植えではほとんど不要です。鉢植えは少量施肥します。軟弱に育つと倒伏したり、病害虫の発生も見られるので、生育の様子を見ながら、薄い液体肥料を施します。

管理



花柄はこまめに摘み取ります。大きくなり混んできたら、切り戻しや枝をすかして、風通しをよくします。混みすぎると花柄や葉などが枯れはじめ、徐々に広がっていきます。



わが家のアイドル



佐屋支店
管内

父 / 和博さん 長男 佐藤 陽太くん(3歳)
母 / 千佳さん 次男 浩太くん(2歳)

これからもずっと元気でいてね♪

陽太くんと浩太くんは元気いっぱいな仲良し兄弟です。お調子者だけど面倒見の良い陽太くんと、甘えん坊でマイペースな浩太くん。普段はおままごとやお絵描きをしたり、最近ではプレゼントの渡し合いごっこをして毎日楽しく遊んでいます。

二人はバナナが大好きで、それに加えて陽太くんはチョコレート、浩太くんは小魚が大好物なんだとか。好きなテレビ番組は「ピタゴラスイッチ」や「ノーゾーのひらめき工房ミニ」だそう。

トミカに夢中の陽太くんと、アンパンマンやばいきんまんが大好きな浩太くん。陽太くん

は大きくなったら「かあちゃんになりたい!」と元気いっぱい教えてくれました。浩太くんはこれから様々な夢と出会うところです。

ご両親からはお子さんに向けて「どんな事でも楽しもうと思える子になってほしいです」と温かいメッセージをいただきました。

家族の一員

表情や仕草がとっても可愛いモナカくん。松岡さんご夫婦が以前ペットショップを訪れた際に、フレンチ・ブルドッグの豊かな表情に心を惹かれ、ずっと気になっていたところ、阿久比町のブリーダーの方とご縁があって家族の一員に迎え入れました。

チャームポイントはどこか憎めない表情で、「叱っていても顔を見ているとついつい許してしまうんです」と奥様は微笑みます。気候が良いと外で遊ぶことも多いですが、最近は冷え込むため、松岡さんお手製の湯たんぽに寄り添ってお家の中でのんびり眠ることがお気に入りです。

そんな穏やかな性格のモナカくんですが、外に出かけたり、知らないモノを見かけると大喜びで走り出すそうで、散歩はいつも賑やかなんだそう。「いつまでも元気で長生きしてね」と、家族みんなから愛されているモナカくんでした。



鍋田支店管内
(松岡さん宅)

フレンチ・ブルドッグ
モナカくん(1歳)



2021 3月の運勢
獅子座 7/23~8/22

全体運 高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に、転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します
健康運 人気の健康法にツキがあります。お試しを 幸運を呼ぶ食べ物 タマネギ

野菜ソムリエ

服部 妙子の

Healthy Vegetable dishes

地産地消レシピ



かんたん!時短!

Recipe1 もち米シュウマイ



【材料】

2~3人分

もち米(100g)	2/3カップ
豚ひき肉	200g
玉ねぎ	100g
戻した干しいたけ(みじん切り)	2~3枚
片栗粉	大さじ2
生姜(みじん切り)	10g
A		
しょうゆ	大さじ2
ごま油	大さじ1/2
こしょう	少々

【作り方】

- ① もち米は洗って一晩水に浸しておく。
- ② 豚ひき肉、干しいたけ、生姜のみじん切りをボウルに入れAの調味料を加えよく混ぜる。
- ③ 玉ねぎはみじん切りにし片栗粉を加えよく混ぜる。
- ④ ②と③をよく混ぜ合わせる。玉ねぎから水分が出始めるので間をおかない。
- ⑤ もち米をザルに上げて水を切り、肉だねを丸めて付けていく。
- ⑥ 蒸気の上上がった蒸し器で10分蒸したら出来上がり。

動画配信
はじめました



野菜ソムリエ直伝
「地産地消レシピ」



その他のレシピはコチラ!

JAあいち海部

検索



Recipe2 にんじんのクリームスープ



【材料】

3~4人分

牛乳	150ml
にんじん	3本
鶏ガラスープの素	小さじ1/2
パセリ	適宜
塩	少々
コショウ	少々
バター	大さじ3

【作り方】

- ① にんじんは皮をむいて5mm厚さの半月切りにし、鍋に入れる。水3カップ、鶏ガラスープの素、バターを加えてふたをし、柔らかくなるまで煮る。
- ② ①をミキサーでかくはんしてピューレ状にし鍋に戻す。牛乳、①コショウを加えて煮立ったら火を止める。
- ③ 器に盛り、パセリのみじん切りを散らす。

2021 3月の運勢
乙女座 8/23~9/22

全体運
健康運

気になっていた問題が急浮上しそう。用事は早めに片付け憂いを残さないように。物やお金の貸し借りは回避を
疲れが出がち。休憩、休養でリフレッシュ

幸運を呼ぶ食べ物 パセリ



病院

三二知識

いつまでも安全に「食べる」ために

① 食事をした後飲み物を飲んだり、またそれ以外でも唾液を飲み込んだり、人は無意識に「飲み込む」という動作をしています。この飲み込むという動作のことを「嚥下(えんげ)」と言います。この嚥下の力が加齢や病気で弱くなってしまうとむせやすくなり、誤嚥(ごえん)・食べ物や唾液が食道ではなく気管に入ってしまうことし、誤嚥性肺炎という肺炎を起こすことがあります。これを予防するためには次のことを心掛けてください。

② 口の中を清潔に保ちましょう
健康な人でも唾液を誤嚥してしまふことがあります。しかし、清潔な口の中の唾液は誤嚥性肺炎を起こしにくくと言われています。うがいや歯磨きをしましょう。

③ 歯を大切にしましょう
80歳で歯を20本以上残す、8020運動をご存じでしょうか？大人になると親知らずを含めると32本の永久歯があります。このうち20本あれば噛むという動作を不自由なく行うことができます。定期的にメンテナンスをして、噛める環境を整えましょう。

④ 栄養をしっかりと取りましょう



摂食・嚥下障害看護認定看護師 佐藤 充香

安全に食べるためには、食べ物をしっかりと噛み、飲み込むことが必要です。この動作には多くの筋肉が使われます。栄養状態が悪くなると筋肉が衰え、少し誤嚥しただけでも誤嚥性肺炎を起こしてしまう危険が増します。バランスのよい食事を心掛けましょう。

④ 声を出す機会を増やしましょう
嚥下する時に使用する筋肉と声を出す時に使用する筋肉はほとんど同じです。コロナ禍では難しいことかもしれませんが、普段から会話をしたり歌ったり、声を出す機会を増やし、口やのどの筋肉を鍛えましょう。

「食べる」ということは、単なる栄養補給、水分補給というだけでなく、大切なコミュニケーションの場でもあり、楽しみのひとつであると思います。コロナ禍で会食や旅行の自粛などで思うようになっていないこともあります。いつまでも「食べる」ことを楽しめるようにしていきたいですね。ただ、食事中おしゃべりに夢中になったり、ほかの事に気をとられ過ぎると、誤嚥する事もあるのでお気をつけください。

介護

三二知識

正しく体温測定できていますか？

日本のある医療機器メーカーの調査によると正しく体温測定ができていない人は32.8%とのこと。今回は、正しい測定方法について説明します。

① 体温計を斜め下から脇の一番奥のくぼみにはさみます。もし、汗をかいていたら、拭き取りましょう。汗がついていると、水分で実際の体温より低く表示されてしまいます。

② はさんだ方の手の平を上向きにすると、しっかりと脇が閉まるのでより正確に測れます。

体温は一般的に早朝が一番低く、徐々に上がり昼から夕方が高く、徐々に下がります。日本人の平熱は意外と高く36.8℃と言われています。ちなみに発熱は何度からかという医学的には37.5℃以上をいいます。また、平熱より1℃高い状態も発熱と考えるので、平熱が低い方は発熱の値を低く考えるとよいでしょう。

発熱の原因の多くは感染症によるものです。感染症にかかると発



訪問看護ステーション 小西 智子

熱することによって免疫系を活性化させ病原体の増殖をおさえることから、発熱は正常な反応といわれています。

熱が出た時、すぐ病院に行っても原因がはつきりしない事が少なくありません。発熱だけの場合は慌てずに水分をしっかりと摂り、日中にかかりつけ医に相談すると良いでしょう。ただし、意識低下、呼吸困難、嘔吐、水分が摂れないなど発熱以外にも症状がある場合は早めに受診しましょう。

高齢になると感染していても発熱の症状が出にくい場合があります。体温は少し高いだけでも、それが何日も続いたり、何かいつもと違うと身近な方が感じる場合は、かかりつけ医に相談した方が良いでしょう。

まだしばらくは寒さと乾燥が続きます。コロナとインフルエンザとの二重のウイルス対策を強いられれますが、基本の感染対策をしっかり行い皆で暖かい春を迎えましょう。



2021 3月の運勢 天秤座 9/23~10/23

全体運 健康運

努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣(ひけつ) スポーツなど上達しやすいとき。レッスンにツキ

幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ



第二循環器内科部長
横井 健一郎

ご存じのように、心臓は全身に血液を循環させるポンプです。心臓は上下左右に四つの部屋があります。下の部屋を心室と呼び、心室が収縮すると血液が勢いよく心臓から出ていきます。上の部屋を心房と呼び、ここに溜められた血液は心房・心室間のドア(弁)が開くと一気に心室に流れ込みます。心房と心室は絶妙なタイミングで交互に収縮と拡張を繰り返しています。心拍数は自動で調節され、一日当たり十萬回も拍動します。正常な心臓のリズムを洞調律と呼び、右心房の洞結節という場所で作られます。不整脈というのは、正常の洞調律のリズムから外れた心臓の拍動を意味します。全ての不整脈が病的なものと思われがちですが、そうではありません。たとえば、若い人に多い洞性不整脈は、呼吸するたびに心拍数が大きく変動しますが正常な生理現象です。健康診断でよく見つかるとは聞かれますが、数少ないけれども問題ありません(基礎疾患により)。心房細動という不整脈を指摘されたら要注意です。

心房の中で血栓ができて脳の血管を詰まらせ脳梗塞を引き起こすことがあります。高齢者や高血圧など血栓症のリスクがある人は、脳梗塞を予防するための抗凝固薬の服用が推奨されます。近年、高齢化や生活習慣の欧米化により、心房細動の患者数が増え続けています。動悸・めまいなどの症状を契機に受診する人がいる一方、心房細動患者の約半数は無症状といわれており、脳梗塞になってしまつてから心房細動が見つかることも珍しくありません。日本脳卒中協会は、毎年3月9日を「脈の日」と定め、国民に脈をチェックし心房細動を早期発見することを呼びかけています。手首で脈を触れる方法が簡便です。不整脈検出機能の付いた血圧計や、スマートウォッチも有用です。不整脈が疑われる場合は、かかりつけ医や最寄りの医療機関に相談してください。一般的に、ストレス、睡眠不足、喫煙、飲酒などの習慣や、高血圧・肥満などの生活習慣病があると、不整脈は出やすくなります。健康な生活を心がけましょう。



新生児センター長
兼 小児科代表部長
小久保 稔

Q 2か月になる赤ちゃんの顔全体と耳周りに赤いプツツした湿疹があります。耳周りはガサガサになり、寝ているときも掻きむしるようになっています。小児科か皮膚科どちらに受診するのがよいのでしょうか。また、塗り薬を処方してもらった場合、どのように塗ると効果的でしょうか。ケアの仕方も教えてください。

A 湿疹だけの症状であれば、2か月を過ぎると単なる湿疹ではなくアトピー性皮膚炎の鑑別も必要になるので、皮膚科がいいと思います。他の症状があるのであれば、ひとまず小児科を受診してもいいかもしれません。

生まれて1〜2か月は皮脂の分泌が多く、脂漏性湿疹が得意やすいですが、かゆみはそれほどありません。石けんをよく洗い経過をみていけば、だいたい2か月頃にはおさまります。その後にはおこってくる湿疹はアトピー性皮膚炎である可能性もあります。

まず。先月号でお話したように、アトピー性皮膚炎は増悪と軽快を繰り返す、かゆみのある湿疹を主病変とする疾患で、多くの患者はアトピー素因を持っています。生後2〜3か月頃から始まることも多く、乳児では頬を中心とした顔、頭などからはじまり、その後は首回りから体幹、四肢に広がっていきます。はじめは紅斑・丘疹が主体ですが、その後全身的に皮膚が乾燥してきます。

塗り薬に関してですが、受診されると症状に合わせて塗り方の指導があるとは思いますが、一般的には朝と夜の1日2回程度たっぷり皮膚に塗るのがよいでしょう。具体的な分量としては、チューブの薬を大人の人差し指の先から第一関節まで出した量を、大人の両手のひら分の面積に塗るぐらいが適切だと思います。生後3〜4か月では、逆に皮膚は乾燥しやすくなります。特に冬期は皮膚も乾燥しやすくなるので保湿剤を使用されるといいと思います。

「海南健康大学」の案内

海南健康大学は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、開催形式を集合講座からリーフレットに変更いたします。リーフレットは院内に設置するほか、病院ホームページからもご覧いただけるよう掲載いたします。引き続き当院の取り組みや医療に関する情報をお伝えしてまいりますので是非お読みください。



ホームページはこちら

地域の職員紹介

佐織支店のセンターを目指します!



たかぎ のぶあき
高木 伸明さん(27)

- 佐織支店
- 入組4年目
- 担当業務:共済

今年の4月から佐織支店で共済窓口を担当しています。業務内容は、自動車共済や火災共済、傷害共済などのご継続や契約内容のご変更、新規ご加入のお手続きや保障のご提案などです。入組してから昨年までは本店共済課に勤務していたため、組合員や利用者の方とお話しする機会はほとんどありませんでした。現在は、忙しい中にも様々な方と繋がり合えることで、JA職員としての充実を日々感じています。ご提案内容に喜んでいただけると自分も嬉しいです。

趣味はゲームで、モンスターハンターシリーズが特に好きです。運動は小学校6年生から高校までラグビーを、大学ではアメフトのセンターをやっていました。今もその縁で休日はアメフトの審判なども行っています。

今後は、大きな体を活かして組合員・利用者の皆さまの様々なご相談やご要望に応えられるような佐織支店のセンターを目指して努力していきたいです。



佐織支店

- 営業時間 / AM8:30~PM5:30
- 金融窓口営業時間 / AM8:45~PM3:00
- 定休日 / 土・日・祝・年末年始

営農情報

アヅミン

土壌改良資材(粒)

- 1 肥効UP**
 - 保肥力UP→N・P・Kの吸収性向上
 - 石灰・苦土の浸透分散効果
- 2 根の活力UP**
 - 根量が増える、細根が増える、根が活性化する
→養分の吸収が促進される。
- 3 地力UP**
 - 土壌微生物の活性化 ● 団粒構造の構築

堆肥の省力資材

堆肥1t分の腐植酸をアヅミンであれば約40Kgで簡単補給

水稻、麦、園芸、果樹あらゆる作物にご使用いただけます!



2,900円(税込)
20Kg

腐植パワーH5

アヅミンの液状タイプが新たに、ラインアップしました!

- 1 液状なので、即効性が期待できます。**
- 2 アヅミン同様に根の活力がアップし育苗時、定植後の根の活着を促進します。500~1000倍に希釈し、週に1回施用して下さい。定植前や植穴かん注もおすすめです。**
- 3 果菜類の樹勢回復、肥大促進、品質向上や成り疲れ軽減が期待できます。500~1000倍に希釈して週に1回施用して下さい(原液5kg/10a/回)。**

植物活力剤(液状)



5,090円(税込)
5Kg



2021 3月の運勢
射手座 11/23~12/21

全体運
健康運

怠け心に流されないで。面倒なことから取り掛かると運氣が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう
無理をしないのが一番。自分自身をいたわって 幸運を呼ぶ食べ物 ハッサク

タテのカギ

- ② 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- ⑤ 仏様の頭の渦巻き
- ⑦ 名を捨てて—を取る
- ⑧ お清めにも使う調味料
- ⑨ 円を描くときに使います
- ⑪ 人数確認のために—を取った
- ⑫ ボビンに巻いてミシンにセットします
- ⑭ クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- ⑮ コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- ⑯ 花より団子、色気より—なのです
- ⑰ 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

Cross Word Puzzle



二重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- ① 桃の節句に付きものすし
- ② 体温計であるかどうか確かめます
- ③ 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- ④ 難関を—して大学に合格した
- ⑥ 恥ずかしいときに赤らめます
- ⑨ 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、—55号
- ⑩ 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- ⑪ 「元気で留守がいい」と言う人も
- ⑬ 友人と—もない話で盛り上がった
- ⑭ 円周率を表すギリシャ文字
- ⑯ アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

チャレンジクイズ／お便り紹介

応募方法

●応募締切日●

2021年
2月26日(金)
当日消印有効

●ハガキでの応募●

- ① チャレンジクイズの答え
- ② 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ④ 今号で一番良かったコーナーと、そのご感想をご記入の上、ご応募下さい。

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

●ホームページからの応募●

ホームページの組合員専用ページにログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。



URL <http://www.ja-aichiama.com/>
ID ja パスワード aichiama



2月賞品
レンコン缶詰
3缶セット

正解者の中から抽選で10名の方にプレゼント!

※写真はイメージです

先月号の答え

A B C D E
ユ キ マ ツ リ



先月号の当選者

応募総数193通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お便り紹介コーナー

新型コロナ騒動が一日も早く終息して女性部の活動が早く復活してほしいと思っております。
(佐屋地区・女性)

「農業担い手」。若い人が取材されていて、農業後継者が育っていることが知れてうれしかった。
(弥富地区・女性)

去年、窓口に出かけた際に、新米のおむすびやポインセチアをいただき、本当に心が温まりホッとしました。コロナ禍での心遣い感謝しています。
(佐織地区・女性)

『まめにやったりヤースか』の手を繋いだご夫婦の笑顔がとても素敵でした
(市江地区・女性)

今月号を読んで家庭菜園Q&Aの冊子が支店に置いてある事が分かりました。嬉しいニュースです。早速頂きに伺います。
(十四山地区・女性)

問題の字が読みにくかったです。もう少し太い字でお願いできたらなと思いました。
(蟹江地区)

JA・いつもあまの風をご愛読いただきありがとうございます。今月号より記載させていただきましたので活用ください。今後ともあまの風をよろしくお願いたします。
(弥富地区・女性)

チャレンジクイズにQRコードが欲しい。チャレンジクイズのページにたどりつのが大変だった。
(弥富地区・女性)

JA・貴重なご意見ありがとうございます。今月号より記載させていただきましたので活用ください。今後ともあまの風をよろしくお願いたします。



2021 3月の運勢
山羊座 12/22~1/19

全体運 人の輪の中に入っていきます。「三人寄れば文殊の知恵」、1人では解決できないことにも光が見えてきます
健康運 話題のエクササイズトライ。早起きは吉
幸運を呼ぶ食べ物 シュンギク

近隣のJAグループ病院人間ドックの助成

海南病院での人間ドックについて



- ①特別割引期間あり
- ②助成金額3,000円(後日指定口座振込)
※当該JA(各支店)で助成金申請書を取得・提出が必要。
- ③特別割引期間外は、海南病院より2,000円の割引助成あり(注1)

※①と②、②と③の併用可能
※JAでのバス検診は対象外です。

(注1)海南病院より申請書を取得し、各支店において組合員証明を受け取り、再度海南病院に提出が必要。

稲沢厚生病院での人間ドックについて

- ①特別割引期間なし
- ②助成金額3,000円(後日指定口座振込)

※当該JA(各支店)で助成金申請書を取得・提出が必要。
※JAでのバス検診は対象外です。

海南病院

健康料理教室



上期開催中止について



新型コロナウイルスの感染拡大状況を鑑み、来年度の上期(2021年4月~9月)の募集は行いませんので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

第9回人形供養祭開催中止のお知らせ

毎年3月に開催しております人形供養祭につきまして、今年度は新型コロナウイルス感染拡大の状況を考慮し中止させていただくこととなりました。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。



お問合せ先

生活部やすらぎ課
TEL.0567-56-6807



相談会スケジュール

●住宅ローン相談会 9:00～16:00(受付時間は15:00まで)

	2月	3月
本店	27(土)	13(土)・27(土)
ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先) 土・日も営業 営業時間9:00～18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	

各種ローン相談
お問い合わせ先 本店融資部融資課 TEL.0567-28-9922
ローンセンター TEL.0567-69-5575

※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●年金相談会 9:30～15:30

本店	27(土)	13(土)・27(土)
弥富支店	20(土)	6(土)・20(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL.0567-28-6757

※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

●ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00～16:00

本店	27(土)	13(土)・27(土)
弥富支店	20(土)	6(土)・20(土)

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

●法律相談日 予約制 9:30～12:00

生活部	19(金)	19(金)
-----	-------	-------

●税務相談会 予約制 9:30～12:00

生活部	18(木)・28(日)	11(木)・ 18(木)・28(日)
-----	-------------	-----------------------

●不動産・相続相談 予約制 9:30～15:30

生活部	28(日)	28(日)
-----	-------	-------

法律・税務・不動産・相続相談お問い合わせ先 生活部資産管理課 TEL.0567-56-6805

●葬祭相談 9:30～15:30

生活部	19(金)・25(木)	3(水)・9(火)・13(土)・ 19(金)・25(木)・31(水)
-----	-------------	---------------------------------------

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL.0567-56-6807

店舗セール・営業案内

グリーンセンターインフォメーション

3/5(金)～7(日)合同セール

3/12(金)～14(日)決算セール(愛菜耕房)

●愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間 9:00～17:00 定休日 月曜日 TEL.0567-23-3511
3月より9:00～18:00

●菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間 9:00～17:00 定休日 水曜日 TEL.0567-56-6808
3月より9:00～18:00

●Aコープ とびしま店

営業時間 10:00～19:00 定休日 日曜日 TEL.0567-52-1239

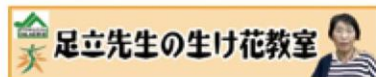
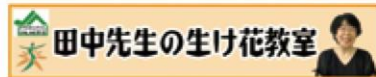
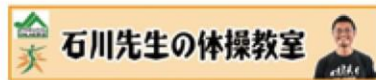
■ポイント2倍デー 2/23(火)

■ポイント3倍デー 2/15(月)・16(火)・25(木)

女性部の皆さまへ

YouTube

オンライン教室を配信中です!
ぜひご覧ください。



お問い合わせ

JAあいち海部 企画部
女性部担当/伊藤・小林
TEL.0567-28-6760

理事会報告

(令和3年1月28日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

- 第1号議案 南部地区共同乾燥施設再編構想について(案)
鍋田CEを増強し施設集約後、十四山ライスセンターおよび飛鳥ライスセンターの活用方法について承認を得ること。
- 第2号議案 令和元年産米穀共同計算結果及び本精算について(案)
令和元年産の米穀共同計算結果及び本精算について承認を得ること。
- 第3号議案 永年勤続者表彰について(案)
当JAの永年勤続表彰規程に基づき、該当者を表彰することについて承認を得ること。

主な報告事項

- 総合審議会報告
 - 総合審議会からの答申について
- 監査関係報告
 - 内部監査(第3四半期)総括報告書について
- 金融共済関係報告
 - 令和2年度第4四半期 余裕金運用計画額および運用方針について (ほか2項目)
- 経済関係報告
 - 高収益作物次期作支援交付金の申請結果について (ほか7項目)
- 総務関係報告
 - 集金業務の見直しに向けた対応について (ほか15項目)

2021 3月の運勢
魚座 2/19～3/20

全体運
健康運

誠意を見せて。あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき
準備運動が大切。急な温度変化に気を付けて

幸運を呼ぶ食べ物 セリ



農作業の効率化と 生産コストの低減支援

JAあいち海部は農家所得の向上と魅力ある地域農業の実現に向けて、農業生産資材の購入助成を行

う「農作業労働力軽減対策事業」を2020年7月から8月末まで実施しました。この取り組みは、今年度6月にれんらく袋でご案内した「JA紙面フェスタ2020」の中で申込みを受け付け、合計で320点に助成を行いました。詳しい助成結果は下記のとおりです。多くのご利用をいただき、誠にありがとうございました。

今後も当JAでは、予約注文の拡大や仕入ロットの拡大及び物流の効率化による資材価格の低減や、営農資材統一によるスケールメリットの発揮を通じて、農家所得の向上に取り組んでまいります。



品目	申込数	助成金額
管理機	39点	1,830,000円
草刈機	82点	1,640,000円
噴霧器	69点	680,000円
防草シート	130点	1,300,000円
合計	320点	5,450,000円

INFORMATION

- グリーンセンターのご案内**
 愛菜耕房(グリーンセンター津島店) 営業時間/9:00~17:00(月曜日定休) 3月より9:00~18:00 ☎0567-23-3511
 菜々耕房(グリーンセンター十四山店) 営業時間/9:00~17:00(水曜日定休) 3月より9:00~18:00 ☎0567-56-6808
- 無料職業紹介事業(農業)についてのお問い合わせ** 農産部 担い手課 ☎0567-56-6813
- 農地相談についてのお問い合わせ**
 南部営農センター農産課 ☎0567-56-6801
 北部営農センター農産課 ☎0567-23-3011
- 当組合の個人情報取り扱いについてのご意見・ご質問・苦情等** リスク統括部 ☎0567-28-6856
- キャッシュカード・ローンカードの喪失(紛失・盗難)したときは 24時間365日受付 ☎0120-089-286
●休日・夜間も安心な 安心コールサービス ※平日9:00~17:00まではJAの各支店でも受付できます。 JA安心コール ☎0120-089-286
- 自動車事故・365日安心サービス** 平日8:30~17:30...ご予約いただいた各支店 ☎0120-258-931
 土日夜間・相談24時間365日:JA共済事故受付センター
- LPガス緊急連絡先**
 平日:ガスコールセンター ☎0567-56-6824
 夜間・休日:LPG集中監視センター ☎0566-99-4956
- 病院等へのご遺体のお迎え・葬儀施行のお申込み** 生活部やすらぎ課(24時間対応) ☎0567-56-6807

