

# あまの風

特集

## 購買請求書等の 電子確認サービス はじめます!

### 目次 CONTENTS

特集 購買請求書等の電子確認サービスはじめます!...	02
ニュース&トピックス	04
農業人 杉村英俊さん	06
家庭菜園 カブ	08
家庭菜園 Q&A	10
ロベリアを楽しもう	11
わが家のアイドル/家族の一員	12
地産地消レシピ	13
海南病院だより	14
地域の職員紹介/営農ミニ情報	16
チャレンジクイズ/お便り紹介コーナー	17
お知らせ	18
行事カレンダー/理事会報告	19
JAあいち海部 自己改革の取り組み	20



JAあいち海部  
広報大使  
れんたろう

# 購買請求書等の 電子確認サービスははじめます!

JAあいち海部では、利用者の皆さまの利便性向上を目的に、オンラインで購買等の請求額を確認できるサービスをはじめます。これにより、毎月15日までにお届けしているれんらく袋に同封の購買請求書の到着をお待ちいただくなくても、事前にご請求内容を当該月の第2営業日以降にオンライン上でご確認いただけます。また、ハガキ請求書の早期郵送サービスも併せて開始いたします。

## オンライン確認サービスについて

### オンライン確認サービスでご確認いただける内容

- ① 購買請求書
- ② 配当金通知書
- ③ 農協年次取引集計表
- ④ 農協取引ポイント還元取引明細一覧表
- ⑤ ポイント照会

## 1.オンライン確認サービスのご利用方法

- ① 当JAホームページのトップページにある専用バナー〈組合員イントラネット〉または右記のQRコードからログイン画面にアクセスしてください。
- ② 新規ご利用時は最初に以下の仮申込を行ってください。



初めてのご利用時は、  
〈ユーザー申込はこちら〉を  
クリックしてください

すべての項目をご入力いただき、  
〈仮申込〉ボタンを押して  
ください。



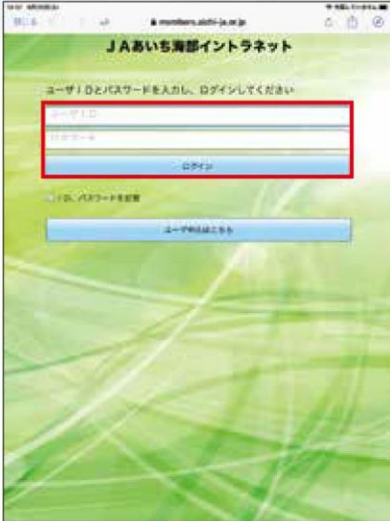
利用者コードは購買請求書の  
コチラに記載のある8桁の番号です

- ③ 仮申込受付完了後、仮申込受付メールが届きます。
- ④ 仮申込受付メールに記載の本申込用URLより本申込画面へ遷移します。  
仮申込時に登録したパスワードを入力し、本申込ボタンを押下します。  
※本申込用URLはメール受信日の翌日まで有効です。
- ⑤ 仮申込時のパスワードと一致したら、本申込受付完了となります。
- ⑥ 本申込受付完了後、本申込受付メールが届きます。

以降、組合員イントラネットへのログインが可能になります。

# 購買請求書の確認方法について

**1** ユーザーID・パスワードを入力し、ログインを押下します



**2** 帳票照会を押下します



**3** 未収請求書を押下します



**4** 確認したい月を選択します



**5** ご利用明細が表示されます



**6** 明細票を押下すると、通常の請求書様式でご確認できます



YouTubeで操作方法を動画でご紹介しています



## ■ ハガキ請求書の早期郵送について

当サービスは、毎月15日までにれんらく袋に同封してお届けしている購買請求書を早期発送するサービスです。

JAからの発送日	毎月第3営業日
サービス料	1通につき100円/月(税込) 発送月の翌月の購買請求額に含めてご請求いたします。
申込方法	各支店窓口で月末1週間前までに、備え付けの申込用紙をご提出いただくと、翌月よりお受取りいただけます。

お問合せ先  
企画部 企画課  
**0567-28-6760**

# 新鮮な情報をお届けします

# News & Topics

## ニュース & トピックス

情報発見!



### Topics 野菜のミニ講座開催 食と健康への理解・関心深める

8月21日、鍋田管内にある芝井公民館で野菜のミニ講座を開催し、組合員や地域住民18名が参加しました。講座では、当JA職員で野菜ソムリエの服部妙子さんが講師を務め、野菜のバランスの良い食事法や野菜の冷凍術、おけない生き方などについて説明しました。

参加者からは、食事回数の相談やバターとマーガリンの違いについてなど、食と健康にまつわる様々な質問が寄せられ、服部さんは一つ一つ丁寧に答えていました。



参加者からの質問に答える服部さん

### News 地元農産物ポイント交換会開催 今年度は花きの品目を拡充

10月よりポイントカード会員に向けて、地元農産物ポイント交換会を各支店で開催しています。

当JAでは毎年12月から3月までの期間、管内特産のレンコン・イチゴ・トマト・花きなどを対象に、ポイント交換会を実施してきました。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大により需要の大きく落ち込んだ花きへの取り組みを拡大し、従来通り12月から開催する品目に加えて、新たに10月から3月まで月替わりで管内の花きを提供しています。

交換はすべて各支店での事前申込制で、10月1日から30日までの期間は11月20日にお渡し予定のポイントカードの申し込みを受け付けています。

担当の当JA企画部企画課職員は「地元で生産されている花きを知っていただき、身近に感じてもらえれば」と期待を込めています。



PRチラシを紹介する職員

### News 2歳児がはじめての料理体験 おにぎりオンラインプロジェクト開催



カメラ越しに参加者に話しかける加藤部長(左)と女性部山田理江子さん

8月16日、女性部は本店で、2歳児がおにぎりを作り家族に食べてもらう企画「はじめての料理は『おにぎり』オンラインプロジェクト」を開き、管内の親子7家族が参加しました。この取り組みは、子どもたちの健やかな成長を後押しする食農教育の一環として、はじめての料理としておにぎりを作る体験を通じて、お米への親しみを深めるとともに、豊かな食の体験を積み重ねてもらおうと毎年開催しています。

6年目となる今年は、今般の新型コロナウイルスの状況を鑑みて、オンラインで初開催しました。

当JA女性部の加藤和奈部長は開催にあたり、参加した家族に向けて「子どもたちが一生懸命作ったおにぎりが出来上がったなら、はじめての料理記念日として家族みんなでお祝いしましょう」と呼びかけました。

### Topics 第10回 農業塾 秋野菜の播種・定植行う

8月20日、南部宮農センターで第10回農業塾を開催し、塾生16名が参加しました。同塾は、自己改革に掲げる担い手への総合的な支援と農業者の育成の一環として毎年実施しています。通年で全18回の講義と実習で、野菜栽培の基礎を中心に、土壌診断、管理機実習などを学び、一通りの農業知識の習得を目指しています。また、産直部会への加入・出荷も支援し、JAの直売所の活性化にもつなげています。

この日は、農産部担い手課の宮農主幹から秋野菜づくりについて講義を受けた後、JAわいわい農場でハフサイの播種やキャベツ、ブロッコリーの定植などを行いました。



野菜苗を定植する塾生

## 第18回 就農塾 播種機の活用について学ぶ



作物や量ごとに播種機ベルトの使い分けを説明する営農主幹

9月8日、弥富市にある当JAわいわい農場で第18回就農塾を開催し、18名が参加しました。同塾は、直売所の出荷者組織である産直部会への新規加入促進や、会員の栽培技術向上による地域農業振興の他、消費者ニーズに応えられる魅力ある直売所運営を目的に実施しています。

この日は、北部営農センター農産課の営農主幹が播種機の活用について講義し、作物や量によって間隔の異なるベルトを使用する旨を説明しました。また、塾生は畑に散布する液体肥料の計算演習にも真剣な様子で取り組みました。

## 社会福祉の充実へ！ JA愛知信連より福祉機器を受贈



渡辺部長(左)より目録を受け取る平野組合長

9月9日、本店で福祉機器の贈呈式を行いました。この日は、JA愛知信連から総務部渡辺彰浩部長をはじめ3名が本店を訪れ、「地域の高齢者の皆さまのために役立ててほしい」と当JA平野和実組合長に目録を手渡しました。平野組合長は「介護事業は今後ますます重要性を増してくる。高齢者が安心して暮らせる地域社会づくりのために大切に活用させていただきたい」と話しました。

JA愛知信連では社会貢献活動の一環として、高齢者福祉事業に携わる県内のJAに福祉機器などを寄贈しており、この度当JA生活部介護課は車椅子などの福祉機器を受贈しました。

## JAの金融・共済・企画部門を職場体験 インターンシップ3DAYS開催



プレゼンテーションを行う学生ら

8月24日、25日と9月2日の3日間、弥富支店で当JAの「地域を支える金融・共済・企画」をテーマとしたインターンシップを開き、大学生12名が参加しました。

昨年度は1日参加のインターンシップでしたが、今年度は多様化する学生のニーズに応えるため3日間参加型で初開催しました。当日は新型コロナウイルスの感染拡大防止策として、参加者の検温や通常の除菌作業のほか、フェイスシールドを学生らに配布して着用を促すなど対策を徹底しました。

学生らは初日、地域農業金融機関の役割としての融資業務や、共済と保険の違いなどを学び、2日目は当JAの魅力伝えるプロモーションビデオの企画立案を行いました。

最終日には実際に当JA企画部長らにプレゼンテーションを行い、若者の夢を総合事業でサポートするJAの強みや、地域の交流や活性化に繋がる女性部活動など、学生らは様々な切り口でJA事業の魅力を伝えました。

当JAは今後、今回学生が考えた動画企画をベースに、実際にプロモーションビデオの制作を行う予定です。

## 弥生小学校 出前授業 芽キャベツを植え付け

9月2日、弥生小学校に農業を学ぶ機会を届けようと出前授業を行い、同校の2年生85名が参加しました。同授業は、食を支える様々な農業活動を学び体験する機会を提供しようと、地域の小学校に向けて毎年実施しています。

この日は、当JA職員指導のもと、児童らはプランターに芽キャベツの定植を行いました。苗を受け取った児童らは目を輝かせながら、プランターに一生懸命植え付けました。

担当した園芸部園芸企画課職員は「こういった授業で農業について少しでも知っていただき、食や農への関心が高まれば」と話しました。



プランターに苗を植えつける児童



## お子さんが安心して 食べられる品質を

杉村さんは就農して今年で32年目を迎え、現在は75アールの面積でミニトマト(品種・TY千果)を栽培しています。また、ミニトマト農家の生産者組織である、よつえ生産部会の部会長も務めています。

杉村さんが生産で特に気を配っているのが品質管理です。「品質のバラツキによって、買ってくださいお客様に当たり外れが出てしまわないように」と、一年を通じて安定した品質で出荷することを心がけています。「そのために重要なのは環境づくりです。ハウス内の温度や湿度、肥料のバランスを見ながら最適な環境を整え、味も見た目も高品質なミニトマトを栽培することこだわっています」と杉村さんは話します。

また、減農薬栽培にも取り組んでいます。その一つとして病害虫対策で、虫を光で誘引して捕獲する専用機器をハウス内に設置しています。「ミニトマトはサラダなど生でそのまま食べることも多く、お弁当の食材としてお子さんが召し上がる機会も少なくない食材だと思います。だからこそ安心して食べていただけるように、出来る限り薬に頼らない栽培方法で品質の安全性を高め続けたいと考えています」と食の安全・安心への思いを語ってくださいました。

ミニトマトの魅力について杉村さんは「栄養価が高く、幅広い料理に使用できる健康的な野菜



## PROFILE

すぎむら ひでとし  
杉村 英俊 さん(52歳)  
愛西市四会町

### 旬桃輝(しゅんとき)

よつえ生産部会から出荷されているミニトマトは、旬桃輝(しゅんとき)という商品名で販売されています。糖度と酸味のバランスが良く、トマトの苦手なお子さんでも食べやすいのが特長です。

旬桃輝という名前は、当時の生産者の方々のお子さんのお名前から一文字ずつ組み合わせただけのものです。



だと思えます。また、食卓の彩りにもなりますし、トマトの苦手なお子さんでも食べやすいことも大きな魅力の一つだと感じています」と話します。

ミニトマト市場は、他県で新規参入が相次いだことで、需要に対して供給過多の状態が続いており、現在は不安定な価格で推移しています。そのような中、今後について杉村さんは「規模拡大も視野には入っていますが、市場価格が安定するまでは今の面積の中で、どれだけ内容の濃い農業を行うかが現在の課題だと考えています。また、後継者として息子も跡を継いでくれたら、将来しっかりと経営をバトンタッチできるような環境も整えていきたいです」と抱負を語ります。

最後に消費者の方に向けて、「コロナ禍で大変な状況が続いていますが、自分の育てたミニトマトで少しでも元気になってもらえれば、という気持ちで栽培しています。ぜひ、心を込めて育てた安全・安心なよつえのミニトマトを食べていただきたいです」と笑顔でメッセージをいただきました。

家庭菜園

Q & A

問題解決!



農産部 担い手課 営農主幹  
検校 哲也

**Q1** 連作障害、よく聞きますが、どうすればいいか教えてください

**A1** トマトやナス、スイカなどの夏野菜が終わりました。うまく育ちましたか。

ちゃんと世話していたはずなのに、初めはうまくいったのに、病気なのか、だんだんと育ちが悪くなって、実りが良くなかったりしませんでしたか。これは、連作障害の可能性があります。同じ種類(ナス科のトマトやジャガイモ、アブラナ科のキャベツやダイコン)を同じ畝(うね)で続けて作ると、生育不良となり病気も発生します。

いくつかの原因が組み合わさって障害となります。

●野菜が同じ肥料成分(栄養)をとることで、土壌中の栄養に偏りができる。

野菜にはそれぞれ大好きな栄養があります。カリが大好きだ

たり、苦土が好きだったり。毎年同じように育てていると、その野菜が食べ残した栄養が土にたまっていきます。そして、嫌いな栄養が多くなり、バランスの悪い土になってしまいます。

そこにトウモロコシを植える

と、畑に残された栄養を吸い取ってくれて、土をリセットしてくれます。

●初めは少しいった病原菌が毎年畑にたまって、やがて病気が発生する。

キャベツの菌核病が代表例ですが、連作しないこと、収穫した残りのゴミは畑の外へ処分します。

●同じ野菜を植え続けることによつて自己中毒を起こす。

根の周りには、その野菜を好む微生物が多く生育します。この微生物は他の植物が生育するのを邪魔する働きをします。ところが、連作していると自分の生育を邪魔する中毒症状を起

してしまいます。

●連続して作付けたことで土壌の栄養が不足する。

もっとも単純な原因です。初めに作った野菜は良くできる、と言います。新しい土にはたっぷりの栄養があります。でも、収穫後は栄養不足になります。一作終わったら堆肥を入れます。作った野菜が吸った分の栄養を補充します。



図1

畑は使えば使うほど消耗し、栄養や土壌微生物に偏りができます。有機物を補充しましょう。

連作障害対策には、畑を計画的にローテーションする輪作が必須です(図1参照)。そのためには、どこに何を作ったか覚えていないといけません。大きめの白い紙(JAカレンダーの裏など)に畑の畝の図を描いて、作った野菜を記録しておきましょう。トマト、ナス、ピーマン、枝豆、ジャガイモなどは、4~5年あけますから、5年前の記録が要りますよ。

計画を立てなくても、連作可能な野菜があります。トウモロコシ、タマネギ、カボチャ、サツマイモ、これらは気にせずいつでもどこでも作付けできます。

また、連作しても育つ抵抗性台木を使った苗もあります。

連作障害対策に限らず、バランスの良い土壌が生育を良くします。土づくりに励みましょう。

**Q2** 種まきでかぶせる土はどれくらいですか。

**A2** 種をまいたあと、上から少し土をかけますよね。土で覆(おお)うことを覆土(ふくど)と言います。どのくら

い覆土するかは、植物の性質によつて異なります。種が大きい場合は厚めに、小さい場合は薄めに覆土するのが基本です。通常、覆土は種の厚さの2~3倍です。

覆土の量が少なすぎると、乾いてしまったり、発芽後に株元がぐらついて苗が育ちにくかったりします。覆土の量が多すぎると、土の中から芽が出にくくなってしまいます。

種の大きさに限らず、出芽に光を欲しがると好光性種子の場合、薄く覆土します。ニンジン、コマツナ、レタス、カブなど好光性種子は、厚く覆土すると発芽しにくくなるので要注意です。



オンライン農業塾  
はじめました!  
▼動画はコチラ▼



# “ロベリア”を楽しもう

南部営農センター園芸課 営農主幹 竹田 幸正



ロベリアは、キキョウ科ロベリア属(サワキキョウ属、(学名 *Lobelia*) ですが、一般のキキョウ科と異なるのは花が左右相称なことです。名前の由来はベルギーの植物学者であるマティアス・ロベリアから来ています。

ロベリア属は熱帯から温帯に広く自生し、4000種程があるといわれています。形態は一年草、多年草、低木、高木と多岐にわたります。日本では多年草のミゾカクシ、サワギキョウが自生しています。

園芸に利用されているのは、矮性でロベリア・エリヌス (*Lobelia erinus* 南アフリカ原産) と高性でロベリア・カージナリス (*Lobelia cardinalis* Hybrid 北アメリカ原産) があります。

苗木としてよく目にするエリヌスは多年草ですが、日本では夏越し・冬越しが難しいため一年草として取扱われています。和名は花色と花の形からルリチョウソウと名付けられています。品種改良はヨーロッパで行われ、ボリウムがある下垂タイプ、小さくまとまるコンパクトタイプ、伸びやすく花が大きいタイプがあります。花は春から初夏、晩夏から秋に咲き、

花色は紫、青、白、赤、ピンク、複色があります。花の大きさは1~2cmと小さいですが、満開になると株を覆うほどの花が咲きます。このためプランター栽培、コンテナの寄せ植え、ハンギングバスケットなどに植え付けます。



## 植付け・置き場所

日当たりの良い場所を好みます。梅雨時は軒下など雨が直接当たらない場所で管理します。長雨に当たると蒸れて枯れる原因となります。真夏は西日を避け、風通しの良い半日陰で管理します。寒さには弱く霜や雪など極端な寒さに当たると枯れてしまいます。

## かん水

鉢の表面が乾いたらかん水します。鉢底から水が流れ出るくらいたっぷりかん水します。特に、夏はかん水に注意してください。かん水時に注意する点は株の上から行わずに、株元に行ってください。



## 施肥

春から初夏は生育が旺盛な時期ですので固形の緩行性肥料は月に1回、液肥は週に1回程度施用してください。その後は中止して、初秋になり花が咲き始めたら再び施肥します。



## 栽培管理

梅雨が上がって温度が上がる前に草丈の半分の高さに切り戻して風通しを良くします。晩秋になり花が終わったら、株元から2/3の高さで切り戻します。植替えは3月下旬にひと回り大きな鉢に植え替えます。上手に管理すると、4月頃再び花が咲きます。



# わが家のアイドル

## 姉弟仲良く元気に育ってね

沙樹ちゃんと惺哉くんは元気いっぱいな姉弟です。普段は仲良く一緒におままごとをして遊んでいます。沙樹ちゃんは以前まで人見知りな性格でしたが、保育園に通うようになってからは活発になったそうで、体を動かすことも大好きになりました。惺哉くんは好奇心旺盛で、色んなことに興味津々です。

沙樹ちゃんの大好物はポテトとアイスクリームで、お気に入りのキャラクターはディズニープリンセスのラプンツェルです。惺哉くんは乗り物が活躍するアニメに夢中なんだとか。

ご両親からはそんなお子さん達に向けて「すくすくと元気に、そして自由に育ってほしいです」と温かいメッセージをいただきました。



弥富支店  
管内

父 / 直樹さん 長女 臼井 沙樹ちゃん(3歳)  
母 / 美加さん 長男 惺哉くん(0歳)

## 家族の一員

ご自宅で絵を教えている宇佐美さん宅のロマネJrくんは東京生まれの男の子です。家族に迎え入れたきっかけは、現在は同居して不動産業を営む息子さんが東京にいた頃に知り合った方から譲り受けたことでした。

人懐っこい性格のロマネJrくんはお散歩が大好きです。晴れの日はもちろん、雨の日でも近所のガード下まで連れて行ってもらい、楽しそうに歩いているんだとか。息子さんが休みの日には、家族みんなで道の駅巡りに出かけることが最近は多いそうです。

「新型コロナウイルスが落ち着いたなら、ワンちゃんも一緒に泊まれるホテルを探して旅行に出かけたいです」と笑顔で話す宇佐美さん。ロマネJrくんに向けて「この子は家族にとって癒しの存在です。私たちよりも長生きしてね」と、優しく微笑みかけていらっしゃいました。



佐織支店管内  
(宇佐美さん宅)

パピヨンとチワワのミックス

ジュニア  
ロマネJrくん(7歳)



2020 11月の運勢  
獅子座 7/23~8/22

全体運  
健康運

強く出過ぎると問題発生の暗示が。一歩下がって寄り添う姿勢を見せて。驚くほどスムーズに進展して、びっくり  
専門家の助言を得てトレーニングを開始

幸運を呼ぶ食べ物 シネンジョ

# 野菜ソムリエ

## 服部 妙子の

Healthy Vegetable dishes

# 地産地消レシピ



かんたん!時短!

### Recipe1 豆腐と里芋・白菜スープ



#### 【材料】(2人分)

里芋	2個	塩	少々
白菜	1枚	こしょう	少々
木綿豆腐	80g	しょうゆ	小さじ1
かつおだし	1と3/4カップ	ごま油	小さじ1

#### 【作り方】

- ① 里芋は乱切りにし、塩少々でぬめりを洗う。
- ② 白菜は2~3cmの短冊切りにする。
- ③ 豆腐は1~2cm角に切る。
- ④ 鍋にかつおだしと①を入れて、里芋が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤ ②と塩、こしょうを加え、沸騰したら③としょうゆを加えて煮る。
- ⑥ 仕上げに香り付けのごま油を加える。

動画配信  
はじめました



トマトと卵の  
とろとろ炒め



その他のレシピはコチラ!

JAあいち海部

検索



### Recipe2 芋ようかん



#### 【材料】(4人分)

さつまいも	500g	塩	少々
きび砂糖	50g		

#### 【作り方】

- ① サツマイモは幅2cmの輪切りにし皮を厚めにむく。水にさらしてザルにあげる。
- ② 耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジで600wで7~8分くらい加熱する。(竹串がスッと入るくらい)
- ③ サツマイモが熱いうちにきび砂糖と塩と一緒にフードプロセッサーに入れて、ペースト状にする。
- ④ ラップを敷いた容器に③を入れ表面を平らにして冷蔵庫で1時間ほど冷やし固める。
- ⑤ 食べやすい大きさに切る。

2020 11 月の運勢  
乙女座 8/23~9/22

全体運

ラッキーな情報が飛び込んできそう。友人と共有すればよりハッピーに。おけいこ事や検定試験の勉強にツキ

健康運

一緒に体を動かす仲間をつくると長続き

幸運を呼ぶ食べ物

スプラウト



## 病院

三二知識

### 透析看護認定看護師の活動

透析看護認定看護師は、名称に「透析」と明記されているため、透析をしている患者さんだけを対象に活動している看護師のことをだと思っ  
ていませんか？

実は、透析をしている患者さんだけでなく慢性腎臓病の患者さんご家族などすべての方を対象に活動させていただいています。

ここで、少し慢性腎臓病について説明をさせていただきます。慢性腎臓病は、CKDとも言われ、慢性に経過するすべての腎臓病のことを言います。慢性腎臓病の患者は成人の8人に1人の割合でいると考えられ、新たな国民病とされています。CKDが進行すると、腎代替療法と言われる「血液透析」「腹膜透析」「腎移植」のいずれかの治療法を選択する必要があることです。その為、CKDの進行を抑制することがとても重要となり、抑制するためには、患者さん自身が「生涯、食事や日常生活の自己管理を求められること」になります。

透析看護認定看護師の役割は、透析患者に安全で安心できる透析治療の提供はもちろんのこと、そのような

CKD患者さんに対し、長期的な自己管理を支援することになります。

そのため、血液浄化センターの看護師と共に、医師・栄養士・臨床工学技士等、多職種と連携を図り、患者さんをサポートするための外来を開設しています。透析に至る前のCKDの患者さんを対象とした、「さら豆外来」や、透析を回避できない状況になった際に、患者さん自身が、今後の治療法を決定できるよう、意思決定支援を行う外来を行っています。

また、当院は2019年に、日本腹膜透析医学会が主催するCAPD（腹膜透析）教育医療機関に、東海・北陸エリアで初めて認定されました。近隣地域はもちろんのこと、全国から腹膜透析看護の質を高めたい看護師の研修受け入れを行っています。

今後も認定看護師として、CKDの患者さんご家族の方が、病気を抱えながらも、その人らしい生活を続けられるように、患者さんの気持ちに寄り添った看護の提供を心がけていきたいと思っています。



透析看護認定看護師 服部 仁美

## 介護

三二知識

### 自宅で快適に過ごして頂くために 入浴時の福祉用具 活用紹介

生活で当たり前のように行っている動作に睡眠・食事・排泄・入浴・着替えなどの動作があります。今回は、入浴に焦点をあてて自宅で快適に入浴することができるよう福祉用具の活用についてご紹介します。

お風呂場は一般には段差が多く滑りやすい場所であるため多くの危険が潜んでいます。

- ① 浴室の洗い場・浴槽内は滑りやすく怖い思いをされた方・怖いと感じている方には、滑り止めマットが効果を発揮します。
- ② 脱衣する場所と身体の洗う場所に段差のある浴室構造で段差が気になる方には、すのこで段差を解消することができます。
- ③ 体を洗うときに市販の浴槽椅子では低い・立ち上がりづらいと感じる方は、より高さのあるシャワーチェアがおすすです。様々な機能がおり状況に合わせて選択できます。
- ④ 浴槽に入る際、足がなかなか上がらなかつたり浴槽が深く危険であれば、シャワーボードを浴槽に

渡し腰掛ける場所を作ることでより、座りながら浴槽をまたぎ浴槽内に入ることができます。

- ⑤ 浴槽からの立ち上がりが難しいと感じる方には、浴槽台や浴槽手すり効果が発揮します。
- ⑥ 浴室から脱衣所にぬれた状態が出る際に、バスマットに足を取られる方や気になる方には、吸水性の高いマットを使用してはいかがでしょうか。

活用される方の心身の状況、自宅の浴室環境に合わせ福祉用具を活用する事で安全に入浴することが出来ます。選定に難しさを感じている方は、是非、福祉用具のお店の方やケアマネージャーに相談してみてください。

費用についても、要介護認定を受けていれば1割〜3割の自己負担は必要となりますが年間10万円まで購入費が支給されます。

家族だけで判断して購入する前には必ず相談して頂く事をおすすめします。



ヘルパーステーション長 服部 忠雄



2020 11月の運勢  
天秤座 9/23~10/23

全体運  
健康運

楽しめる機会が多い良好運。ただ、ちょっぴり口が軽くなりやすいのが玉にきず。お酒はほどほど。帰宅は早めに  
腹も身の内。適量が健康の秘訣

幸運を呼ぶ食べ物 サトモ

高次脳機能障害って  
なんででしょう？



脳神経内科代表部長  
野村 昌代

脳卒中などで脳に障害が起  
こった時の症状には麻痺(手足が  
動かなくなる)や感覚障害(手足  
がしびれる、痛さが鈍くなるな  
ど)といった症状のほか、高次脳  
機能障害と言われるつかみどこ  
ろがない症状があります。今回  
は高次脳機能障害についてお話  
します。

- 高次脳とは『赤ちゃんが色々な  
ことを学んで大人になる』、その  
過程で身につけた能力と考えて  
もらうとわかりやすいでしょう。  
歯を磨く行為を例に挙げると
- ① 洗面所に行く(場所を認識す  
る)
  - ② 歯ブラシと歯磨き粉を探し  
て手に取る(その空間の中か  
ら必要なものを選択する)
  - ③ 歯ブラシに歯磨き粉をつけ  
て歯をみがいて口をゆすぐ  
(道具の使い方の理解、動作  
手順がわかる)
  - ④ 口の周りの水滴をしっかりと拭  
き取る(注意を向ける)
  - ⑤ 途中で話しかけられたら会話

に耳を傾ける(注意を分配する)

この一連の行動のカッコ内が  
実は高次脳です。高次脳は普段  
の何気ない行動に散りばめられ  
ているのです。他にも歌を聴いて  
その音を音楽と認識したり、歌  
にまつわる風景を思い浮かべた  
り、自分の記憶と重ねたりする  
ことも高次脳ですし、おしゃべり  
することやその場の雰囲気に関  
わせた言動をすることも高次脳  
です。つまり私たちの『行動』や  
『考えること』は高次脳機能を駆  
使しているということになります。

高次脳機能障害のリハビリ  
テーションは運動麻痺のリハビ  
リテーションと比べて回復速度  
が遅く半年経った後からでも少  
しずつ改善することがわかって  
います。高次脳機能障害になった  
場合は、あきらめることなくコツ  
コツと頑張り続けていただきた  
いと思います。そして介護する  
方も長い目で温かく見守ってあ  
げてください。

子育て  
三二知識

インフルエンザ  
ワクチン接種について



新生児センター長  
兼 小児科代表部長  
小久保 稔

**Q** インフルエンザワクチンについ  
ては、『接種すると重症化を防  
ぐ。』接種しても免疫力がないと意味  
がない。』など色々な情報があり、5歳  
と3歳の息子に受けさせるべきかどう  
か迷っています。

**A** インターネットやニュースなど  
でいろいろな情報があふれてお  
り、迷いますよね。現在国内で使用され  
ているインフルエンザワクチンは不活化  
ワクチンというもので、予防効果は5か  
月程度です。インフルエンザは変異する  
ためA(H1N1)亜型、A(H3N2)  
亜型とB型の2系統の中から予想した  
型のものをそれぞれ選定した4価ワク  
チンで、流行期の前に接種するというの  
が一般的です。以前は、インフルエンザ  
の重症化や合併症を予防する効果は証  
明されている一方、発症予防効果につい  
ては明確な結論が得られていなかったの  
ですが、近年の評価では不活化ワクチン  
の小児における発症予防効果は、A型  
で約50%、B型で約30~40%と報告さ  
れています。生後6か月から接種可能に  
なっていますが、乳児における予防効果  
は低いと言われています。

一方、集団内の流行を防ぐことで、  
ワクチンを接種しても免疫がつかなかっ  
た方やワクチン接種ができなかった方の  
感染を防ぐことができます。ある感染  
症に対する免疫のない集団で、1人の感  
染者から直接感染する人数を示す数値  
に基本再生産数というものがあります。  
インフルエンザではこの人数が2前後  
といわれています。これは、1人の感染  
者から2人が感染するということです。  
仮に集団全員がワクチンを接種し、50%  
以上が免疫を獲得することができてい  
れば、1人の感染者からの直接感染は  
0.5人となり、計算上インフルエンザ  
は流行せず、終息していくと推測されま  
す。この考え方は風疹等、他の予防接種  
にも当てはまります。

従って、ご本人の発症や重症化を防  
ぐとともに、周囲の方を感染  
から守る意味  
でも、任意接種  
ではあります  
が接種するこ  
とをおすすめ  
します。



# 地域の職員紹介



## お客様に寄り添う気持ちを大切に

今年度より入組し、現在は金融の窓口業務を担当しています。お客様は価値観や考え方が様々ですので、「その方にとって最良なご提案は何か」を常に考えてお話を聴くことを心がけています。毎回ご納得いただけることばかりではありませんが、自分のご提案内容を気に入っていただき、お客様に感謝していただけた時はとても嬉しいです。

相続についてなど、まだ自分ひとりでは対応できないご相談内容も多く、周りの上司や先輩の方々に支えていただきながら日々業務に取り組んでいます。

新型コロナウイルスの影響で最近あまり出かけられなくなりましたが、旅行が好きで、綺麗な景色を眺めたり、その土地の美味しいものを食べることが楽しみの一つです。趣味は小学校のころから続けているソフトテニスで、高校ではインターハイを目指して豊明の学校まで通っていました。

今後は、業務知識の習得や多くの経験を積むことに励み、組合員や利用者の皆さまのお役に立てるような職員になりたいです。

のりたけ みく

則竹 美紅さん(23)

- 永和支店
- 入組1年目
- 担当業務:金融



## 永和支店

- 営業時間 / AM8:30~PM5:30
- 金融窓口営業時間 / AM8:45~PM3:00
- 定休日 / 土・日・祝・年末年始

# 営農情報

## 稲刈り後のプリグロックスLで翌年のノビエ密度低減に!!

### プリグロックスLのイネ科雑草種子発芽後枯殺効果

プリグロックスLがイネ科雑草植物体上の種子に付着した場合、成熟した種子がこぼれ落ちても新たな発生源にならずに除草効果の安定につながります。

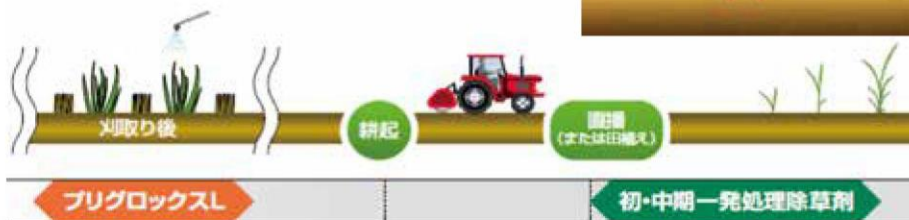


ノビエ種子に対する種子発芽後枯殺効果 (プリグロックスL処理13日後)



土壌処理効果はありません

※プリグロックスLの有効成分は土壌に接触後、すみやかに吸着され、不活性化されます。



### 防除のポイント

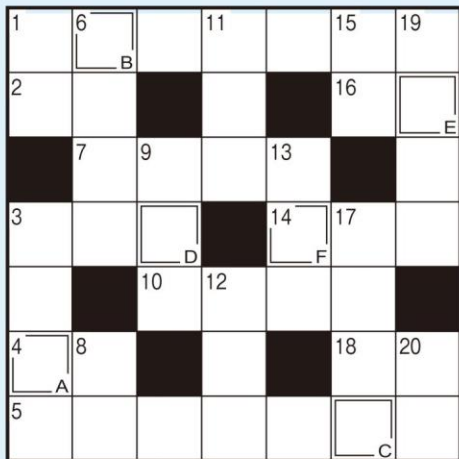
- 散布水量は、プリグロックスL(1L)を150L(10a当たり)に希釈して秋起し前までに散布して下さい。
- 埋土種子もあるので、水稻除草剤との体系で複数年処理して下さい。(本田での水管理も重要です。)



プリグロックスL

1L ¥1,400 (税込) 5L ¥6,860 (税込)

# チャレンジクイズ



二重マスの文字をA→Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- ①さらさらと落ち続ける時計もあります
- ③新婚家庭には満ちあふれていそう。  
——太りしちゃう人もいるかな
- ⑥朱肉がセットされたケースに入れることも
- ⑧「Rの付かない月(5~8月)に食べるな」と言われる貝
- ⑨京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
- ⑪グラウンドをならす道具です
- ⑫文系とよく対比されます
- ⑬この商品は——パフォーマンスがいいね
- ⑮鍛えて日本刀などを作ります
- ⑰髪を刈り込むときに使います
- ⑲旅行のこと。——シューズ
- ⑳こたつで丸くなりたいニヤ

## ヨコのカギ

- ①サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- ②東がトン、北がペイなら南は
- ③布団や枕などのこと
- ④「万葉集」にはたくさん収められています
- ⑤漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- ⑦板を用いることが多い練り製品
- ⑩霧と一緒に働きます
- ⑭おうし座のプレアデス星団の和名。「枕草子」にも出てきます
- ⑯いかつい——構えをした刑事
- ⑱天下の回り物です

## 応募方法

### ●応募締切日●

2020年  
**10月30日(金)**

当日消印有効

### ●ハガキでの応募●

- ①チャレンジクイズの答え
- ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③JAへのご意見や「あまの風」へのご要望
- ④今号で一番良かったコーナーと、そのご感想をご記入の上、ご応募下さい。

**宛先** 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地  
JAあいち海部 チャレンジクイズ係行

### ●ホームページからの応募●

ホームページの組合員専用ページにログインしていただき、チャレンジクイズ応募よりご応募ください。

**URL** <http://www.ja-aichiama.com/>

**ID** ja **パスワード** aichiama



2年産  
新米

**10月賞品**

**あまじまん  
あいちのかおり 5kg**

正解者の中から抽選で  
10名の方にプレゼント!

※写真は  
イメージです

### 先月号の答え

A B C D E  
ヒ メ リ ン ゴ



### 先月号の当選者

**応募総数81通**

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。当選者の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。

## お便り紹介コーナー

伊勢湾台風記録写真展の開催記事について、中学の時に体験し、当時のことが蘇る。実った稲が長期間水の中、家屋も一部損壊。大変な、貴重な経験、今に活かしたい。

(佐織地区・男性)

「家族の一員」のコーナーを、毎月楽しみに拝読しています。猫とも仲良くしたり、家族の誰かを「一番」と決めたり、犬にもそれぞれの性格があって可愛いですね。次回も楽しみです。

(弥富地区・男性)

オンライン教室の体操・生け花・筆ペン教室、とても分かりやすく良かったです。これからも色々な授業をお願いします。

(市江地区・女性)

産直便のコーナーでイチジクのお話がありました。菜々耕房で買ったイチジクは木村さんのだったのかな?とても美味しかったです。いつもありがとうございます!

(弥富地区・男性)



2020 11月の運勢  
山羊座 12/22~1/19

**全体運** やりたかったことへと道が開けます。やる気をアピールしてください。リーダー役を頼まれたら引き受けて◎  
**健康運** 無理をしないのが一番。枕選びが重要  
**幸運を呼ぶ食べ物** 柿

## 令和2年産 出荷契約米生産者仮渡価格一覧表

銘柄	等級	包装	量目	仮渡価格	1俵当たりの価格	
あきたこまち	JA米	1等	紙袋	30kg	6,450円	12,900円
		2等	紙袋	30kg	6,250円	12,500円
		3等	紙袋	30kg	5,700円	11,400円
コシヒカリ	JA米	1等	紙袋	30kg	6,300円	12,600円
		2等	紙袋	30kg	6,100円	12,200円
		3等	紙袋	30kg	5,550円	11,100円
あいちのかおり	JA米	1等	紙袋	30kg	5,800円	11,600円
		2等	紙袋	30kg	5,600円	11,200円
		3等	紙袋	30kg	5,050円	10,100円
あさひの夢	JA米	1等	紙袋	30kg	5,550円	11,100円
		2等	紙袋	30kg	5,350円	10,700円
		3等	紙袋	30kg	4,800円	9,600円
加工米		1等	紙袋	30kg	4,000円	8,000円
		2等	紙袋	30kg	3,800円	7,600円
		3等	紙袋	30kg	3,250円	6,500円

※一般米の仮渡価格はJA米価格より1俵当たり▲300円となります。

お知らせ



はじめました!

お得なキャンペーンや最新情報をお届けします!

友だち登録のしかた

- 1 [友だち追加] ⇒ [QRコード]より  
右のQRコードを読み取る
- 2 [友だち追加] ⇒ [ID検索]より  
@724jndwpと入力



Instagram

はじめました!

管内の「食」と「農」を発信中!

\ Follow Me! /

@ja.aichiana



### ■ JAあいち海部 フェスタ開催中止のお知らせ ■

毎年、秋に開催しておりますフェスタにつきまして、今年度は来場者の皆さまの安全・安心を第一に考え、開催を中止させていただきます。楽しみにしていただいていた組合員・利用者の皆さまには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

### ■ 農婚パーティー開催中止のお知らせ ■

毎年12月に開催しております農婚パーティーにつきまして、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止させていただきます。何卒、ご理解を賜りますようお願いいたします。



2020 11月の運勢  
水瓶座 1/20~2/18

全体運 頑固な態度が人間関係をこじらせる原因に。話をよく聞けば和解のきっかけがつかめます。発想の転換が大事  
健康運 リズミカルな運動にツキ。ラジオ体操も◎  
幸運を呼ぶ食べ物 ニシン



## 相談会スケジュール

### ●住宅ローン相談会 9:00~16:00(受付時間は15:00まで)

	10月	11月
本店	24(土)	14(土)・28(土)
ローンセンター (弥富支店内)	随時相談受付(但し、予約優先) 土・日も営業 営業時間9:00~18:00(水曜日・祝日定休日) ※但し、祝日が土日の場合は営業となります	

各種ローン相談  
お問い合わせ先 本店 融資部融資課 TEL.0567-28-9922  
ローンセンター TEL.0567-69-5575

※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

### ●年金相談会 9:30~15:30

本店	24(土)	14(土)・28(土)
弥富支店	17(土)	7(土)・21(土)

年金相談お問い合わせ先 本店金融共済部 TEL.0567-28-6757

※予約を優先させていただきますので、あらかじめご予約をお願いします。

### ●ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00~16:00

本店	24(土)	14(土)・28(土)
弥富支店	17(土)	7(土)・21(土)

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

### ●法律相談日 予約制 9:30~12:00

生活部	16(金)	20(金)
-----	-------	-------

### ●税務相談会 予約制 9:30~12:00

生活部	22(木)	8(日)・12(木)・ 19(木)・22(日)
-----	-------	----------------------------

### ●不動産・相続相談 予約制 9:30~15:30

生活部	25(日)	8(日)・22(日)
-----	-------	------------

法律・税務・不動産・相続相談お問い合わせ先 生活部資産管理課 TEL.0567-56-6805

### ●葬祭相談 9:30~15:30

生活部	22(木)・28(水)	3(火)・祝)・9(月)・ 19(木)・25(水)
-----	-------------	------------------------------

葬祭相談お問い合わせ先 生活部やすらぎ課 TEL.0567-56-6807

## 店舗セール・営業案内

### グリーンセンターインフォメーション

10/16(金)~18(日)24周年セール(愛菜耕房)

10/23(金)~25(日)秋の園芸シーズン!大応援セール(愛菜耕房)

感謝祭セール(菜々耕房)

### ●愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

TEL.0567-23-3511

営業時間 9:00~17:00 定休日 月曜日

### ●菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

TEL.0567-56-6808

営業時間 9:00~17:00 定休日 水曜日

### ●Aコープ とびしま店 TEL.0567-52-1239

営業時間 10:00~19:00 ポイント2倍デー 10/20(火)  
ポイント3倍デー 10/15(木)・10/26(月)・  
10/27(火)  
定休日 日曜日

愛菜耕房・菜々  
耕房は10月1  
日から2月末ま  
での期間、閉店  
時間を17:00  
とさせていただきます。

## 女性部の皆さまへ

# YouTube

オンライン教室を  
配信中です!  
ぜひご覧ください。



お問い合わせ

JAあいち海部 企画部 女性部担当/伊藤・小林  
TEL.0567-28-6760

## 理事会報告

(令和2年9月29日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

### 協議事項

- 第1号議案 **GHP空調設備更新工事について(案)**  
令和2年度施設投資計画にて計上している各施設の空調設備の更新について承認を得ること。
- 第2号議案 **令和2年度余裕金運用計画額および運用方針の変更について(案)**  
令和2年度余裕金運用計画額および運用方針の変更について承認を得ること。
- 第3号議案 **令和2年産出荷契約米(あきたこまち・コシヒカリ等を除く)の生産者仮渡価格について(案)**  
あいちのかおり・あさひの夢などの令和2年産出荷契約米の生産者仮渡価格について承認を得ること。
- 第4号議案 **令和2年産出荷契約米(あきたこまち・コシヒカリ等を除く)の米穀共同計算にかかる委託契約内容について(案)**  
あいちのかおり・あさひの夢などの令和2年産出荷契約米の共同計算の委託契約内容について承認を得ること。

### 主な報告事項

1. 金融共済関係報告
  - ・自動車共済お見積りキャンペーンについて (ほか5項目)
2. 経済関係報告
  - ・プレミアム付商品券事業の取り扱いについて (ほか3項目)
3. 総務関係報告
  - ・電子購買請求書等の確認サービスの運用開始について (ほか10項目)





# 地域農業の維持・拡大のための 労働力確保の支援

JAあいち海部では、農家の労力不足を解消し、産地の維持・活性化に繋げようと無料職業紹介事業(農業)を昨年11月より開始いたしました。労働力不足は多くの組合員が抱える急務の課題であり、JAが支援を行うことにより組合員の労力軽減や所得向上を目指しています。

今後も当JAでは、農家所得の向上と魅力ある地域農業の実現に向けて、生産基盤の維持・拡大や、計画生産体制の維持のための労働力の確保による支援を継続してまいります。

事業実績			
年度	求人登録者数	求職登録者数	雇用成立
令和元年度 (11月~3月)	22名	39名	16名
令和2年度 (8月末現在)	8名	25名	14名

求人農家の 栽培品目	米・麦・大豆、トマト、ミニトマト、イチゴ、 ミツバ、水耕レタス、鉢花、切花(小菊・ユリ)、 観葉植物、サンチュ、レンコン
---------------	--



無料職業紹介事業のお問い合わせ先は  
農産部 担い手課 **TEL:0567-56-6813**

## INFORMATION

●グリーンセンターのご案内 愛菜耕房(グリーンセンター津島店) 営業時間/9:00~17:00(月曜日定休) ☎0567-23-3511

10月1日から2月末まで、閉店時間を  
17:00とさせていただきます。

菜々耕房(グリーンセンター十四山店) 営業時間/9:00~17:00(水曜日定休) ☎0567-56-6808

●無料職業紹介事業(農業)についてのお問い合わせ 農産部 担い手課 ☎0567-56-6813

●農地中間管理事業についてのお問い合わせ 南部営農センター農産課 ☎0567-56-6801

北部営農センター農産課 ☎0567-23-3011

●当組合の個人情報取り扱いについてのご意見・ご質問・苦情等 個人情報対応部署 ☎0567-28-6856

●休日・夜間も安心な 安心コールサービス 24時間365日受付 ☎0120-089-286  
※平日9:00~17:00まではJAの各支店でも受付できます。 JA安心コール

●自動車事故・365日安心サービス 平日8:30~17:30...ご契約いただいた各支店 ☎0120-258-931  
土日夜間・相談24時間365日:JA共済事故受付センター

●LPガス緊急連絡先 平日:ガスコールセンター ☎0567-56-6824

夜間・休日:LPG集中監視センター ☎0566-99-4956

●病院等へのご遺体のお迎え・葬儀施行のお申込み 生活部やすらぎ課(24時間対応) ☎0567-56-6807

