

あまいろ



海部のいろどり  イロイロお届け

NO.019

特集

新年のご挨拶



あけましておめでとう
ございますニャ〜!



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、旧年中はＪＡあいち海部の運営にご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、記録的な猛暑により、農作物の生育に大きな影響が生じた一年でした。生産現場では、栽培管理の難しさに加え、燃油や資材価格の高騰、人手不足、流通環境の変化など、農業を取り巻く環境は一段と厳しさを増しました。こうした状況は、私たち組合員やＪＡにとって、現場の知恵と協同の力がこれまで以上に問われる一年であったと考えております。

一方で、国の農政改革やスマート農業の進展、デジタル技術の利活用など、新しい可能性も広がりつつあります。当ＪＡでは、組合員の経営支援や営農指導体制の強化、産地ブランド力の向上、准組合員・次世代層か

らも多くの参加をいただいたＪＡ支店まつりの開催など、地域農業を未来へつなぐための取り組みを進めてまいりました。こうした自己改革の積み重ねを通じ、地域に寄り添い、なくてはならないＪＡの役割と存在意義を改めて実感した一年でもありました。

本年も「食と農とくらし」を基軸とした地域密着型の事業をさらに推進し、組合員をはじめ地域の皆さまの期待に応えられるＪＡづくりに努めてまいります。役職員一同が心をひとつにし、海部地域の農業振興と、豊かで安心して暮らせる地域社会の実現に取り組んでまいりますので、変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が、皆さまにとって実り多い一年となりますことを祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



代表理事組合長

平野和実



出題:ニコリ

盤面に隠された言葉を見つけ出すパズルです。探すべき言葉は、タテ、ヨコ、ナナメ45度で、一直線に読めるように入っています。途中で文字を飛び越えたり、折れ曲がって読んだりしてはいけません。同じ文字を何度か使うこともあります。

例題では「はつゆめ」だけを探しますが、右の問題では「ハツヒノデ」「ハツモウデ」の2種類の言葉を、それぞれいくつあるか探してください。

どちらの言葉のほうがたくさん入っているでしょうか？

例題

は つ ゆ め は
め つ め め は
は ゆ ゆ つ つ
つ つ つ め ゆ
は つ は は め

~~は~~ ~~つ~~ ~~ゆ~~ ~~め~~ ~~は~~
~~め~~ ~~つ~~ ~~め~~ ~~め~~ ~~は~~
~~は~~ ~~ゆ~~ ~~ゆ~~ ~~つ~~ ~~つ~~
~~つ~~ ~~つ~~ ~~つ~~ ~~め~~ ~~ゆ~~
~~は~~ ~~つ~~ ~~は~~ ~~は~~ ~~め~~

例題の答え：6個

問題

「ハツヒノデ」と「ハツモウデ」は、
どちらが多いでしょう？

ハ	ハ	ツ	ハ	ツ	モ	ウ	デ
ツ	ヒ	デ	ツ	デ	ツ	ハ	ノ
モ	ツ	デ	ノ	ヒ	ツ	ハ	ヒ
ウ	ハ	ヒ	モ	ヒ	ハ	ハ	ツ
デ	ツ	ノ	ノ	ウ	ツ	ツ	ハ
ハ	モ	デ	ハ	モ	ヒ	ハ	ツ
ツ	ウ	ツ	ウ	ノ	ノ	ツ	ノ
モ	デ	デ	モ	ウ	デ	ハ	ハ

まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右下の枠内の数字で探しましょう。



逆さにして答えを
確認してニヤ



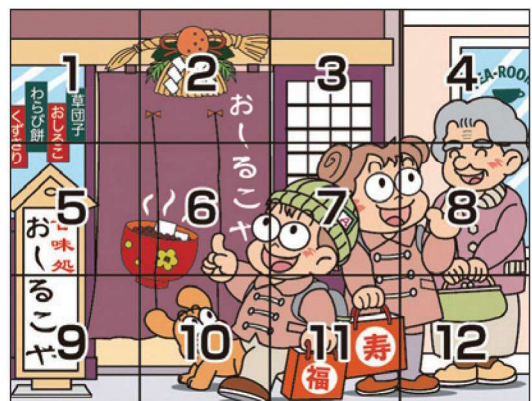
答え

ハツレノチ=6個 ハツモウチ=4個

ハッピー 登え

¥-44-令

7,42,1,49%



由農

未来の
日本を創る

農業
担い人

THE FUTURE of
JAPAN CREATE

PROFILE

しまだ みさき 28歳

島田 美咲 さん
SHIMADA MISAKI

きまた まさあき 25歳

木全 正晃 さん
KIMATA MASAOKI

あま市蜂須賀

家族で力を合わせ 多品目の栽培に挑む若手生産者

あま市蜂須賀で約50ヘクタールの圃場を管理しながら、米や麦、トマト、露地野菜など計13種類を栽培する「キマタ農園」。そこで中心となつて農業に励むのが、就農6年目の島田美咲さん（姉）と、就農3年目の木全正晃さん（弟）です。祖父母と父、従業員を含む計8名で多品目の栽培に取り組む、愛知県内のスーパーなどで新鮮な農産物を販売しています。

幼い頃から家族が農業に携わる姿を見て育った美咲さんは、高校や農業大学校で学んだ経験と「農業は始まりの職業だ」という恩師の言葉を胸に就農を決意しました。また、正晃さんは会社勤めでしたが、転身して農業の道へ進みました。現在は、家族から様々なことを教わりながら栽培技術を学んでいます。

2人が農業に取り組む中で最も大切にしていることは「鮮度」です。収穫から袋詰め、店頭までを自分たちが一貫して行うことで、朝採れの新鮮な野菜を届けています。美咲さんは、減農薬栽培やトマトの完熟収穫、効率化のための機械導入にも努めています。正晃さんも「購入してくださる方に満足してもらい、選んでもらえる野菜を作りたい」と話し、顧客満足度の向上を目標に掲げます。

今年の生育状況について、2人は「お米はカメムシなどの被害は少なかったものの、猛暑の影響で高温障害が多発した」と話します。来年は品種の選定をして対策を試み、日常的に試行錯誤しながら栽培に取り組んでいきます。一方、「トマトは順調に育ち味も濃くなっている」と笑顔を見せます。露地野菜も、多くの収量が見込めるそうです。

10年後には「スマート農業やデジタル技術の導入による生産性向上と、資源の無駄を減らし環境に優しい持続可能な農業を実現したい」と熱い想いを語る美咲さん。正晃さんも「自分で判断して肥料や水の管理をできるようにするとともに、今後の人手不足対策として機械化を進めたい」と意欲的に話します。すでに昨年からドローンを導入するなど実践を始めたことで、作業時間の短縮が実現しました。さらなるドローン作業の最適化を目指して、日々努力を重ねています。

最後に「朝収穫した野菜を、その日のうちに店頭に並べています。安心して食べてもらえる新鮮な野菜をこれからも届けます」と2人からメッセージをいただきました。



わが家のアイドル

永和管内

木本 紫夕^{しゅう}くん(1才) 父 敦史さん
母 恵梨さん

両親から一言

色んな事に興味を持って、わんぱくに育ってね!



目次

02-03 新年のご挨拶

04-05 生産者紹介/わが家のアイドル

06-07 News&Topics

08-09 チャレンジ家庭菜園/家庭菜園Q&A

10 おしえて! JAあいち海部の部署のコト
あじき先生の地産地消レシピ教室

11 チャレンジクイズ/お便り紹介
家族の一人/景品応募

12-13 海南病院だより

14-15 おしらせ

16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報

最新の機械を使用



キマタ農園で栽培する野菜



ニュース トピックス News & Topics

新鮮な情報をお届けします

01 信頼に応える組織へ 職員全体集会を開催

11月6日・7日・10日の3日間、本店3階第1研修室にて職員全体集会を開催し、職員451名が参加しました。同集会は、組合事業計画の進捗状況を仮決算報告から確認し、その成果と課題を全職員で共有することで、下半期の取り組みに確実に活かすことを目的としています。また、組織として信頼を守り続けるため、コンプライアンス研修を行い、その重要性を再認識しました。

研修では、「私たちの使命と誇り～不祥事を起こさない職場作り～」をテーマに地域の信頼を失うリスクや不祥事を「自分事」として捉える視点、判断基準の大切さについて理解を深めました。参加した職員は、組織の一員としての責任をあらためて認識し、地域からの信頼を守るための行動を心に誓う機会となりました。

小坂井人事兼総務部長は「JAあいち海部が地域の皆様に選ばれ続けるためには、1人1人の職員が“信頼を守る主体”であることが欠かせません。今日の学びを日々の業務で実践し、組織の力をさらに高め、より良いJAづくりに挑戦していきます」と話しました。



職員全体集会を開催

02 カラー目揃え会を開催 出荷本番に向け品質を確認

11月7日、早尾花卉組合は北部集出荷施設にて出荷価格の統一と品質向上を目的とした「カラー目揃え会」を開催し、生産者や市場関係者22名が参加しました。同組合は、生産者14戸が約310アールの圃場で「ウェディングマーチ」と「風花」の2品種を栽培しており、木曾川の豊かな伏流水に恵まれた立地条件を活かした県下有数の産地です。

当日は、実際のカラーを手に取りながら、色や傷、開き具合など出荷規格を丁寧に確認しました。今年は高温や雨不足などの影響もありましたが、生産者の努力により品質は良好です。

担当する職員は「市場と連携しながら情報共有を進め、販売対策を強化して、県下有数のカラー産地をさらに盛り上げていきたいです」と話しました。

出荷は5月末まで続き、約70万本の出荷を目指します。



出荷規格を確認する参加者

03 日頃の感謝を込めて 南部6支店合同による支店まつりを開催

11月8日、南部営農センターにて南部地区の6支店合同による支店まつりを開催しました。同イベントは、JA事業を利用する地域の組合員や利用者に対して、日頃の感謝の意を込めた催しとして企画されました。

当日は、子ども達が楽しめるお菓子のつかみ取りや同市の特産の金魚を使用した金魚すくい、管内の特産物の販売、女性部による豚汁や綿菓子の無料配布などが行われました。他にも、青年部によるポン菓子の販売や当JAの広報大使「あまにゃん」との記念撮影、親子で参加できる料理教室など老若男女が楽しめるイベントとなりました。また、相続対策セミナーや菜々耕房の感謝祭も同時開催され、会場は多くの方で終日賑わいました。

同イベントを企画した南部地区の支店長は「当日は天候にも恵まれたこともあり、皆様が笑顔で過ごして頂けたことで安堵の気持ちでいっぱいでございます」と話しました。



お菓子のつかみ取りを楽しむ来場者

11月8日、当JAは名古屋市のオアシス21銀河の広場で開催された「あいちの農林水産フェア」へ出店し、管内特産物の販売を行いました。同イベントは、愛知県やJA愛知中央会などが主催し、農林水産業の大切さを実感していただくとともに安全で安心な農林水産物等の魅力を普及することを目的としています。

当日は、レンコンやトマトなどの管内の特産物やPB商品であるレンコンチップス「れんこち」を、当JAの職員が魅力を宣伝しながら販売しました。また、あいちの伝統野菜の店頭販売や親子で参加できる体験コーナー、スタンプラリーなどの企画もあり、イベントを楽しむために訪れた多くの来場者で賑わいました。

担当する職員は「多くの方に特産物の魅力を普及することで需要を創出し、管内で農業等へ従事する生産者への助けとなれば幸いです」と話しました。



来場者に挨拶する大村秀章愛知県知事

11月11日、八開支店はサツマイモとダイコンの収穫体験を開催し、白百合保育園と丸島保育園の園児約47名が参加しました。この取り組みは、支店を核としたJAづくり活動の一環として毎年実施しており、収穫体験を通じて園児らに地域の農業に対する関心を深めてもらうことを目的としています。

当日は、はじめに同支店の黒川勝吉支店長が収穫方法を説明し、収穫の際は職員や地域の女性部部員が補助をしました。園児らは、泥まみれになりながら、元気いっぱいに収穫を楽しみました。また、当JAの広報大使「あまにゃん」も登場し園児らを応援しました。

黒川支店長は「地元で作られている野菜について知ってもらい、農業を身近に感じてもらいたいです」と話しました。



秋野菜収穫体験を開催

11月18日、ゴルフ友の会は桑名国際ゴルフ倶楽部にてゴルフ大会を開催し、282名が参加しました。同大会は、会員相互の親睦を深め、ゴルフを通じた仲間づくりや健康の増進を目的として毎年開催しており、今年で19回目を迎えます。

参加者は、朝早くからゴルフ場に集まり休憩を挟みながら18ホールのコースを回りました。日頃の練習成果を披露し、穏やかで楽しい雰囲気の中にも真剣な表情が見られました。また、順位に応じた賞品のほか、ドラコン賞、ニアピン賞、ベスグロ賞、女性参加賞など多彩な賞が用意されており、プレー終了後の賞品を受け取りの際は笑顔で溢れました。

担当した職員は「今年も多くの会員の皆様にご参加いただき、賑やかな大会になりました。ゴルフを通じて交流の輪が広がっていくことを、大変嬉しく思います」と話しました。



大会で優勝した吉田俊朗さん

女性部のコーナー

チャリティーバザーを開催 売上は市町の子育て支援へ



商品を買求める来場者

11月15日、女性部東部地区は東部営農センターにて「チャリティーバザー」を開催しました。この取り組みは地域貢献活動の一環として実施したもので、バザーの売上は市町の子育て支援へ寄付し、地域社会への支援と貢献につなげることを目的としています。

当日は、部員のご家庭から寄せられた品物や心を込めて制作した手芸作品など様々な商品が並び、多くの来場者で賑わいました。

担当する職員は「今回のチャリティーバザーの売上を子育て支援に役立てるとともに、今後も女性部の活動を通じてより良い地域づくりに貢献していきます」と話しました。

お問い合わせ 総務部 女性部担当 | 0567-28-6688



種の発芽条件と種まきのこつ

園芸研究家
成松 次郎

発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのこつをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

【発芽の三要素と光】

(1) 水分

発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25～30%を吸水し、マメ科の種は重さの80～120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎても少な過ぎても良くありません。硬実のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。

(2) 温度

多くの野菜は20～25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの(ナス・スイカ・カボチャなど)や15～20度の低温が適するもの(レタス・ホウレンソウなど)があります(表1)。

(3) 酸素

発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

(4) 光

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります(表2)。

表1 発芽適温の目安

		10度	20度	30度	40度
高温を好む野菜	トマト				
	ナス※				
	ピーマン				
	キュウリ				
	スイカ				
	メロン				
低温が適する野菜	カボチャ				
	ハクサイ				
	キャベツ				
	ホウレンソウ				
	レタス				
	カリフラワー				
	ダイコン				
	ニンジン				

※ナスは昼16時間、夜8時間の照明下
 出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「野菜なんでも百科」(一部改変) □ 発芽可能な温度
■ 発芽適温

表2 光と発芽の関係

	分類	種類
好光性種子	アブラナ科	キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど
	キク科	ゴボウ、レタス、シュンギク
	セリ科	ミツバ、セロリ、ニンジン
	シソ科	シソ
嫌光性種子	アブラナ科	ダイコン
	ヒガンバナ科	ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ
	ナス科	トウガラシ、ナス、トマト
	ウリ科	スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、キュウリ、シロウリ

出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「タネの発芽不良の原因と対策」

【種まきのこつ】

(1) 新しい種を使う

種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

(2) まき床を均平に

まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

(3) まく量が多過ぎない

種袋の種を全て使い切ってしまうと、つつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

(4) 覆土が厚過ぎない

種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後は手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします(図1)。

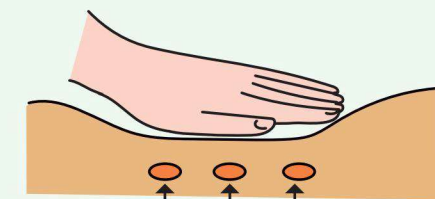


図1 鎮圧 種と土を密着させ、毛細管現象で水分を確保

(5) 発芽までは乾燥させない

種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水(かんすい)を控えめにして、しっかりした苗に仕上げます(図2)。

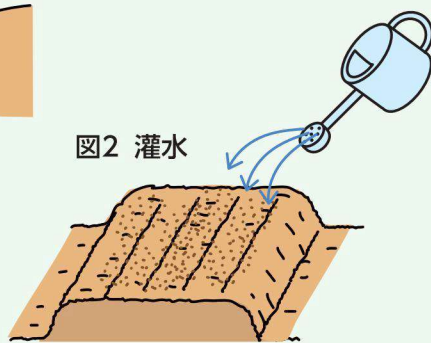


図2 灌水 じょうろのハス口を上向きにして、優しく灌水する

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

広報通信 2024年11月号より転載

家庭菜園



南部営農センター
園芸課
営農主幹 検校 哲也



Q 年末にいただいた鉢の花を、長持ちさせたいのですが、気を付ける点がありますか？

A シクラメンやシンビジウムなど、大掃除の仕上げに飾ると、より気分よく正月を迎えられます。

冬は花の少ない時季です。そんな時こそ、鉢花を長く楽しみたいものです。

寒さに強い花もありますが、シクラメン、シンビジウムは最低でも5℃を保ってください。10℃あれば安心です。耐えないことはないですが、ポインセチアやプリンセチア、アンズリウムは10℃以上は暖かくして育てたいです。

気を付けるのは、置き場所です。日当たりが大事ですが、玄関は意外と寒いものです。暖かい居間に移しましょう。でも、窓辺のガラスのそばは冷えます。昼間は日が当たつてよいのですが、夜になったら窓辺から離しましょう。

また、乾燥にも注意します。加湿

機を使ったり霧吹きで葉水して水分を与えてください。エアコンの風は厳禁です。

寒くなつていくにつれて土が乾かなくなり、洗濯物が乾かにくくなるように低温で水の蒸発も減ります。土が湿った状態が続くようになりますので、水やりは不要です。

水やりの基本は、①土の表面が乾いたら、②鉢底からあふれるくらいたつぷりと、③葉や花に水がかからないように、水を与えます。

土の表面が乾いてないのに、習慣で水やりをしていませんか。冷たい水が鉢の底にたまってしまつては、寒さの中で植物がか弱いそうです。それは、根腐れの原因になります。乾くまでは水やり休止です。

水をあげすぎてしまつたら、土を乾かします。受け皿を外し、鉢底に風を通すように、レンガなどで鉢の下に空間を作ってください。日当たりが良く、風が通る場所に置いて、土が乾燥するまで待ちます。乾いたら、たつぷり水やりをしてください。



写真2

咲き切った花からは、摘み取ります(写真1)。ついでに、黄色くなった葉も株元から抜き取ります。

シンビジウムも、花茎の根元からハサミで切り取ります(写真2)。早めに切つて花びんに活けてもいいでしょう。

鉢花のほとんどは室内で楽しめますが、寒さに強い花もあります。ミニバラは、マイナス5℃でも耐えます。



写真1



オンライン
農業塾は
コチラ



管内の
病害虫情報は
コチラ



家庭菜園
情報は
コチラ

Q どんな仕事をしていますか

A 購買推進課では、組合員や地域の皆さまの農業や生活を支えるため、肥料・農薬・資材の販売や農業に関する相談などを行い、生活においては白アリ防除・害虫駆除・リフォーム・生活支援を取り扱っています。日々の生活や農作業を少しでも快適に、そして安心して続けていただけるよう職員全員で力を合わせサポートしています。



Q 部署の目標や課題について教えてください

A 「より良い品質」「より適正な価格」で安定した提供ができるよう努めているとともに、地域経済の発展にも貢献できるように取り組んでいます。

Q 組合員さんへのメッセージ

A 肥料・農薬・資材のことはもちろん、農業や生活に関するどんな小さな相談でも大歓迎です。組合員や地域の皆さまが気軽に立ち寄れる、身近な相談窓口としてお待ちしております。

おいて! JAあいち海部の 部署のコト interview

今回は

東部営農センター 購買推進課



写真(左から) 上段: 立松課長・武田センター長・堀田係長・久野係長
下段: 梅村課長補佐・下田係長・堀・山田係長

あじき先生の 地産地消レシピ教室



安食はるか先生

清須市で「ホームクッキングサロンあじき」を主宰。1クラスに生徒1人～2人までの少人数スタイルの料理教室です。



大根の梅しそ 昆布和え

材料 (4人分)

大根	400g	塩昆布	8g
塩	小さじ1/4	A 薄口しょうゆ・酢	各小さじ2
たたき梅	10g		
青じそ	4枚		



作り方

- ① 大根は皮をむいて、5cm長さ2～3mm太さの細切りにし、塩をまぶして10分ほど置く。
- ② ①の水気をしっかりと絞る。さらにもう一度絞る。
- ③ 青じそは千切りにする。
- ④ ②とたたき梅、青じそ、塩昆布を混ぜ、混ぜ合わせたAで和え、ジップロックなどに入れ、冷蔵庫で一晩寝かす。

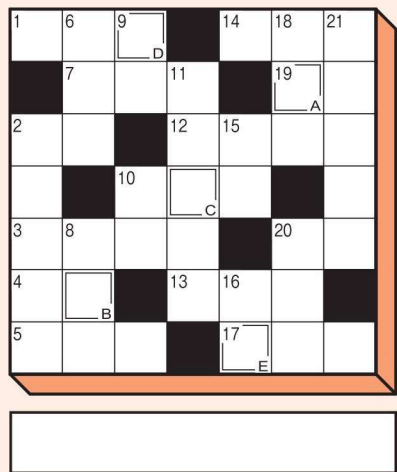
※たたき梅は梅干しから種を取り、細かく刻んだもの。
※梅干しと塩昆布の塩けがものによって違うので、塩けを加減してください。

タテのカギ

- ② メレンゲを作るときに使う道具
⑥ 鍋料理の締めにも使う麺
⑧ 晴れかなあ、雨かなあ
⑨ 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
⑩ 令和8年の干支です
⑪ 歯ブラシにつけます
⑮ 自分の兄弟姉妹の息子
⑯ ダルメシアンは——模様の犬です
⑱ 書初め大会で——に選ばれた
⑳ 受験生が空欄に書き込んでいくもの
㉑ 単位はアンペアです



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
② だら焼きに挟み込まれているもの
③ おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
④ 交差——、及第——
⑤ 右手が——、という人が多数派です
⑦ 本を読み終えること
⑩ ガラガラとのどを洗います
⑫ 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
⑬ ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
⑭ 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
⑰ 椅子のこと。ロッキング——
⑲ アルカリと混ぜると中和します
㉑ 焚くとよいかおりが広がります



A B C D E
ボ タ ン ナ ベ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ト	ナ	カ	イ	ア	ゴ															
オ	デ	ン		セ	イ	ボ														
メ	シ		オ	ノ		ウ														
	コ	ロ	ン	ビ	ア															
4	コ		ウ	ド		ホ		コ	ウ											
5	タ	モ	ト		ホ	コ	ウ													
6	ツ	ミ		デ	シ	ベ														

お便り紹介コーナー

Q 11月に菜々耕房にて開催された感謝祭を訪れた際、我が子とあまにやんをJAの職員さんが記念撮影をしてくださったのですが、写真を自宅まで届けていただき大変嬉しく思っております。丁寧なお手紙も添えられており、ますますJAファンになりました！

(蟹江管内 30代女性)

A 南部支店まつりへご来場いただき、誠にありがとうございます。お子さまとあまにやんととの記念撮影を喜んでいただけただけのこと、とても嬉しく思います。これからも地域の皆様に喜んでいただける取り組みに努めてまいります。今後ともJAあいち海部をよろしくお願いいたします。

冬の風物詩レンコンを愛菜耕房で購入しました。早速、煮物でいただきました。通り美味しかったです。

(弥富管内 60代男性)

スマホセキュリティ講座が非常に有り難いと思いました。自分では、分からないことが多く毎回続けて頂けると有り難いです。よろしくをお願いします。

(市江管内 60代男性)

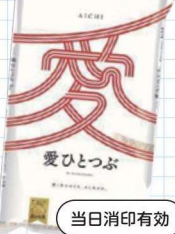
クイズに答えなくても応募できるようになりました！

今月のプレゼント!!

1月 愛ひとつぶ 6kg(2kg×3袋)

賞品 5名さまにプレゼント

※写真はイメージです



当日消印有効

応募方法

応募期間

2026年 1月1日(木)～20日(火)

ハガキでの応募

- ① 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
② 組合員区分
(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
③ 「あまいろ」のご感想やJAへのご意見等をご記入の上、ご応募ください

宛先

〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 プレゼント係 行

ホームページからの応募

ホームページのあまいろ応募フォームよりご応募ください。

<https://www.ja-aichiamae.com/>



先月号の当選者

応募総数82通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

伊福管内
山田さん宅

アカミガメ 内山くん 28歳



家族の一員

家族から一言

いつも癒しをありがとう！
これからも長生きしてね！



海南病院 だより



読んだ？



病院 ミニ知識



企画室長
鷺野 修三

病院の「裏側」を Instagramで公開中

事務部企画室は病院運営における多岐にわたる調整役の業務を担っています。経営戦略の立案、医療の質向上、そして地域の皆さまとのコミュニケーションを深める広報活動も、その重要な役割の一つです。近年、医療機関が広報活動を通じて積極的に情報開示を行い、地域住民の皆さまとの信頼関係を構築していくことが、より一層求められています。当院もこの流れを強く意識し、皆さまに「海南病院」をもっと身近に感じてもらえるよう、どのような情報が求められているのか、日々試行錯誤を重ねています。

当院が目指すのは、「和を大切に心ある医療を実践すること」です。これは、患者さんやご家族はもちろん、地域の医療介護機関と手を取り合い、一体となつ

て皆さまの健康を支えていくという私たちの決意を表しています。地域住民の命を守る「最後の砦」としての役割を力強く果たしつつ、予防医療や健康増進にも力を入れ、安心して暮らせるまちづくりに貢献していきたいと考えています。

このような当院の「顔」ともいえる様々な活動や、そこで働く職員たちの熱意、普段は見ることのできない病院のちょっとした裏側をより多くの方々に、より分かりやすく伝えるために、当院ではInstagram(@kainan_hospital)を活用した情報発信に力を入れています。

紙面では伝えきれない、職員の明るい日常の様子や、最新医療機器の導入風景、感染対策への取り組み、地域で開催される健康講座の様子などを、写真や動画で「見える化」しています。特に、看護師や臨床検査技師、リハビリテーション技師、管理栄養士など、様々な職種の職員がそれぞれの専門性を活かして奮闘する姿は、きつと皆さまの「安心」につながると思っています。

Instagramは、医療という少し堅いテーマを、親しみやすい形で発信する「もう一つの広報窓口」です。地域の皆さまとの距離を縮め、病気になる前から健

康に関心を持っていただけのような、有益で楽しいコンテンツを心がけています。ぜひ一度ご覧いただき、フォローしていただければ幸いです。皆さまからの温かい「いいね」やコメントは、私たち職員の大きな励みになります。

これからも、地域医療の充実に全力を尽くしてまいりますので、引き続きご支援・ご協力をお願い申し上げます。

Instagram
フォローしてね！



kainan_hospital



「海南健康大学」 開催予定のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。参加費無料・事前申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

テーマ

眼の健康を守るために
～よくある目の病気と早期発見のお話～

日時

令和8年1月21日(水)
14:00～15:00

講師

第一眼科医長 南波 里奈

場所

教育研修棟3階 講堂1

テーマ

がんと抗がん剤治療を
正しく知る
～安心して治療を受けるために～

日時

令和8年2月18日(水)
14:00～15:00

講師

がん化学療法看護認定看護師
加藤 有香

場所

教育研修棟3階 講堂1

入院 について



入院支援係長
服部 智美

入院支援センターについて

当院では、患者さんが安心して医療を受けられるよう、入院前から入院中、退院後を含め一貫した支援を実現するため、入院支援システムを採り入れています。

今回は、その中でも入院前の支援についてお伝えしたいと思います。

外来受診の際に予定入院が決まった患者さんには、各外来からA B棟1階にある入院支援センターへご案内させていただきます。

入院支援センターでは、患者さんが安心して入院ができるよう、看護師が個別に面談を行うだけでなく、薬剤師・管理栄養士・事務員が、入院前にそれぞれの専門の立場から支援させていただきます。

入院支援センターのおもな役割

*入院日・入院時間の確認

*入院時にご持参いただく身の回りのものや必要書類などの説明

- *当院の入院設備についての説明
- *患者さんの日常生活の様子などを含む生活習慣・アレルギー等についての確認
- *内服薬などの確認と中止が必要な薬の確認
- *ご不明点や心配事に関する相談

等々

また、入院時だけでなく退院後に不安がある場合も、安心して退院していただけるよう、病棟スタッフや退院支援部門と情報の共有をしながら対応しています。

その他、医療費の限度額適用認定制度や介護保険などについてのご相談は、診療棟1階にある総合相談センターにてお受けしています。専門のスタッフが相談にのらせていただきます。お困り事がありましたら、お気軽にお立ち寄りください。



健康 ミニ知識



心臓血管外科
代表部長
山崎 武則

「空腹療法」

食生活が多様化している現在、私たちの健康意識は高まっています。その中でも注目されているのが、「食事内容」と「食事間隔」が体に与える影響です。今回は、低糖質・高タンパク食と、食事間隔を十分に空けることの重要性について説明します。

まず、現代人の食事は糖質の摂りすぎが大きな問題です。特に精製された糖質(白米、白パンやパスタ、清涼飲料水など)は、血糖値を急激に上昇させ、インスリンの過剰な分泌を引き起こします。いわゆるグルコーススパイクですが、その過剰なインスリンにより血糖値は急降下し、眠気やさらなる食欲が喚起されます。これが習慣化すると、糖尿病や肥満の原因となります。意識的に糖質の摂取を抑えることによって、インスリンの過剰分泌を抑え、血糖値の急激な変動を防ぐことができます。

一方、タンパク質は筋肉や骨、皮膚など、体の構成要素を作るだけでなく、酵素や核酸などの生理活性物質(体の機能を維持・調整する化学物質)の原料にもなります。これらは細胞の代謝や免疫機能、エネルギー

生産に欠かせない役割を果たします。さらにタンパク質は、「腹もちが良い」という特徴があります。タンパク質を豊富に含む食事は、消化に時間がかかり満腹感が長続きするため、過食を防ぐことができます。さらに運動などで筋肉を維持すれば、基礎代謝もアップして肥満や糖尿病の予防につながります。

最後に、現代の食習慣は「1日3食」が一般的ですが、食事の時間が近かつたり、間食をとつたりと、食事間隔が狭くなりがちです。食事と食事の間に十分な空腹時間を確保することで、脂肪が燃焼しやすい体質に変化して、また若返り遺伝子が活性化するという報告もされています。空腹時間を作ることで、消化器官を休ませることができ、内臓の健康にも良い影響を与えます。お腹が空いたからといって、すぐに食事に飛びつく習慣を改め、体を毎日プチ飢餓の状態にする習慣づくりをしてください。

高タンパク・低糖質食で食事間隔を十分に空ける食事は、健康を守るための強力な食事療法となり、私はこれを「空腹療法」と呼んでいます。1日3食にこだわる必要はなく、自分のライフスタイルに応じた「空腹療法」を工夫して実践してみましょ。

組合員各位

農薬価格の改定について

平素は、購買事業に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、令和8農薬年度の価格情勢につきましては、農薬の原体や製造諸経費、物流経費等にかかる様々なコストが重なり、全国ベースでは全農取扱主要農薬1,185品目の加重平均で1.41%の値上げとなります。

JAグループ愛知ベースでは、取扱主要農薬738品目のうち、609品目が値上げ、119品目が据え置き、10品目が値下げ、加重平均では1.27%の値上げとなります。

このような情勢の中、JAあいち海部の農薬価格改定を下記とおり実施させていただきます。何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

改定時期

令和8年2月1日(日)

改定品目

当用・予約全ての商品

第4弾
2月

地元の農産物をポイントで交換しよう!

～地元農産物ポイント交換会～

ゆめのか
ゆめのか

2パック入り

お一人様
2点まで

※万が一商品に傷みなどがありましたら、お渡し日の翌日までにお申込みいただいた支店へ商品をお持ちください。

ポイント数 1,200ポイント

お渡し日 2月18日(水)

交換数 100セット限定!

希少な品種

プレミアム
ベゴニアミニ

※サイズ:4号鉢
※色は選択できません

ポイント数 1,000ポイント

お渡し日 2月25日(水)

交換数 40鉢限定!

お申込み期間

1月13日(火)～
1月30日(金)

土日祝は
お休み

お申込み方法

ポイントカードをお持ちのうえ、支店にて交換申込書を記入し、受付を行ってください。

お渡し方法

商品はお申し込みいただいた支店でのお渡しとなります。申込控え等をお持ちのうえ、商品とお引き換えください。
お渡し時間 9:00～17:00

※内容につきましては、変更となる場合がございます。※商品は各日程ごとに先着での受付となるため、上限に達し次第、終了となります。また、天候等の理由によりお渡し日が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

ご利用者の皆様へお知らせ

「農協取引年次集計表」について

表記の通り、1年間の購買・販売事業等のご利用状況の総括として「農協取引年次集計表」を作成いたしますのでご活用ください。

対象期間

令和7年1月1日～
令和7年12月31日

お渡し
可能日

令和8年
1月19日以降

農協取引年次集計表											
組織コード	金融コード		利用者コード	*****	氏名	農協 太郎	対象期間	2025/ 1/ 1～2025/12/31			
この帳票は組合との取引のうち電算機で処理した取引を項目別に集計したものです。							集計処理日 2026/1/***(出力基準:取引日)				
(購買・その他)		(費用)			(販売・その他)		(収益)				
品名・お取引名	数量	金額	消費税額	お取引代金(税込)	品名・お取引名	数量	金額	消費税額	お取引代金(税込)		
乾燥調味料金	10,865.70	195,581	9,779	205,360	かおり磨米	183.00	16,287	814	17,101		
生粉搬入料金	10,865.70	28,248	1,412	29,661	かおり糯米	23.00	4,557	227	4,784		
石灰窒素(防敵)	1.00	1,803	90	1,893	検査代支払・ 契約金還納	6,600.00	1,152,382	57,618	1,210,000		
輸入尿素	5.00	5,439	271	5,710	出資配当金		4,680		4,680		
農業新聞	12.00	29,148	1,452	30,600							
購買・その他合計	21,749.40	260,220	13,004	273,224	販売・その他合計	6,806.00	1,177,906	58,659	1,236,565		

「農協取引年次集計表」の様式及び記載内容の例示

※原本はA3サイズです



農協取引年次集計表は、「組合員イントラネット」からも閲覧可能です。

「組合員イントラネット」の登録および詳細に関しては、左記のQRコードを読み込んでください。

JA愛知厚生連からのお知らせ

看護学生向け 就職セミナーに 出展します

病院の採用担当者、先輩ナースが皆さんをお待ちしています。ぜひJA愛知厚生連の病院ブースにお立ち寄りください。

日時	2026年2月1日(日) 13:00～17:00
場所	ポートメッセなごや 〒455-0848 名古屋市港区金城ふ頭二丁目2番地
アクセス	あおなみ線「金城ふ頭駅」下車徒歩5分
出展病院	安城更生病院、渥美病院、江南厚生病院、海南病院、 豊田厚生病院、稲沢厚生病院、足助病院、知多厚生病院

見学会や1day仕事体験についてももちろん、先輩ナースと直接話せるからこそ、働くイメージや雰囲気がしっかり掴めます！
就職活動や国試対策に役立つ講座も開催されます！

申込方法



※当イベントは完全予約制です。開催にあたっては感染拡大防止策を講じたうえで開催いたします。なお、今後の状況によってはイベントへの参加の見合わせ、または開催内容を変更する場合がございます。

地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっとみつかります
看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します

お問い合わせ先

JA愛知厚生連 TEL:0561-56-0010
看護統括部 または各病院へ

看護部 HP



LPガス
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター
TEL 0567-56-6824

夜間・休日/LPG集中監視センター
TEL 0566-99-4956

病院等へのご遺体のお迎え
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応)
TEL 0567-56-6807

農地相談に
ついての
お問い合わせ

賃貸
作業委託

農地の売買

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011
東部営農センター園芸農産課 TEL 0567-23-7322
生活部 資産相談課 TEL 0567-56-6805

インフォメーション 各種お問い合わせは、左記へご連絡ください

相談会スケジュール

場 所	1月	2月
法律相談日 予約制 9:30～12:00		
総合支援センター	16(金)	20(金)
お問い合わせ 生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805		
税務相談会 予約制		
総合支援センター	8(木)・11(日) 9:30～12:00 15(木)・25(日)	8(日)・12(木) 19(木)・22(日)
お問い合わせ 生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805		
東部営農センター	6(火)	3(火)
13:00～17:00		
お問い合わせ 生活部 資産相談課(東部担当) : TEL 0567-23-7333		
不動産・相続相談 予約制 9:30～15:30		
総合支援センター	11(日)・25(日)	8(日)・22(日)
お問い合わせ 生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805		
葬祭相談 9:30～15:30		
生活部	10(土)・16(金) 21(水)・27(火)	2(月)・8(日)・14(土) 18(水)・24(火)
お問い合わせ 生活部 やすらぎ 課 : TEL 0567-56-6807 ※事前に電話でのご連絡をお願いします。		
年金相談会 9:30～15:30		
本 店	10(土)・24(土)	14(土)・28(土)
弥富支店	17(土)	7(土)・21(土)
甚目寺支店	27(火)	—
大治支店	—	24(火)
お問い合わせ 金 融 部 : TEL 0567-28-6757 ※予約を優先させていただきますので、金融部へご予約をお願いします。		
ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00～16:00		
本 店	10(土)・24(土)	14(土)・28(土)
※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。		
住宅ローン相談会		
ローンセンター	随時相談受付中	
弥富	営業時間 9:00～17:00 定休日:水曜日、祝日	
神守	(祝日が土曜、日曜の場合は営業)	
お問い合わせ	融 資 部 融 資 課 : TEL 0567-28-9922	
	ロ ー ン セ ン タ ー 弥 富 : TEL 0567-69-5575	
	ロ ー ン セ ン タ ー 神 守 : TEL 0567-23-7312	
※1/1(木)～1/4(日)は休業		

産直店舗からのお知らせ

愛菜耕房(グリーンセンター津島店)

営業時間/9:00～17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

菜々耕房(グリーンセンター十四山店)

営業時間/9:00～17:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808

グリーンプラザ

営業時間/9:00～15:00(水曜日定休) TEL 0567-23-7380

Aコープとびしま店

営業時間/10:00～19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239

全店舗 1月1日(木)～4日(日) 臨時休業

理事会報告

(令和7年11月28日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

- 第1号議案** 「当組合における取引のリスク評価書」の「リスク統括表」における追加について(案)
「当組合における取引のリスク評価書」の「リスク統括表」における「商品・サービスにおける固有リスクリスト」「国・地域」リスク評価分類の一部追加について承認を得ること。
- 第2号議案** 「組合員・利用者本位の業務運営(FD)に関する取組方針」の策定における一部追加について(案)
「組合員・利用者本位の業務運営(FD)に関する取組方針」の策定における一部追加について承認を得ること。
- 第3号議案** 信用の供与等の最高限度額の一部改正について(案)
「信用供与等の最高限度額について」で定める最高限度額の一部改正について承認を得ること。
- 第4号議案** 令和7年度 年末特別手当の支給について(案)
年末特別手当の支給について承認を得ること。
- 第5号議案** 新規職員採用計画について(案)
新規職員採用計画について承認を得ること。
- 第6号議案** 令和8年度の貸出実施体制の変更について(案)
令和8年度の貸出実施体制の変更について承認を得ること。

主な報告事項

- 1. 総合審議会報告**
- 2. 監事監査関係報告**
令和7年度仮決算監事監査の結果について
- 3. リスク関係報告**
延滞・問題債権回収状況表について ほか3項目
- 4. 金融共済関係報告**
令和7年度冬の定期貯金キャンペーン実施要領について ほか1項目
- 5. 経済関係報告**
令和7年度10月末延滞債権状況について ほか1項目
- 6. 総務関係報告**
自己改革の成果について ほか5項目

女性部からのお知らせ

1月の行事予定カレンダー

5日	編物教室	七宝支店	19日	編物教室	七宝支店
	ヨガ教室	神守支店		ヨガ教室	神守支店
	ヨガ教室	東部営農C		ヨガ教室	東部営農C
	ヨガ教室	美和支店		ヨガ教室	美和支店
	手芸教室	大治支店		ヨガ教室	七宝支店
7日	3B体操教室	南部営農C		手芸教室	大治支店
8日	茶道教室	本 店		筆ペン教室	佐屋支店
	体操教室	市江支店	21日	生け花教室	鍋田支店
	ヨガ教室	甚目寺支店		3B体操教室	本 店
	ヨガ教室	本 店		3B体操教室	南部営農C
	ヨガ教室	南部営農C	22日	ストレッチ教室	甚目寺支店
9日	ストレッチ教室	大治支店		ヨガ教室	本 店
	アレンジフラワー	南部営農C		ヨガ教室	南部営農C
13日	フラワー教室	甚目寺支店	23日	ストレッチ教室	大治支店
	アレンジフラワー	美和支店	26日	ヨガ教室	七宝支店
15日	筆ペン教室	立田支店		手芸教室	大治支店
16日	生け花教室	本 店	29日	筆ペン教室	飛島支店

お問い合わせ

JAあいち海部 総務部 女性部担当
TEL 0567-28-6688

※急遽予定が変更になる場合がございますがご了承をお願いいたします。

自動車事故・365日
安心サービス

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

土日夜間・相談24時間365日
※平日9:00～15:00まで
ご予約いただいた各支店でも受付可

休日・夜間も安心な
安心コールサービス

JA安心コール
☎ 0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの紛失・盗難時は
24時間365日受付
※平日9:00～17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)に
ついての問い合わせ

農産部 担い手課
TEL 0567-23-6913

当組合の個人情報取り扱いに
ついてのご意見・ご質問・苦情等

リスク管理部
TEL 0567-28-6856



快適で安心なくらしの実現に向けて スマホ教室を開催

当JAでは、組合員・利用者を対象にスマートフォンの使用方法や楽しみ方など、暮らしに役立つ「スマホ教室」を開催しています。この取り組みは、豊かなくらしの支援を目的に、ドコモショップから講師を招いて当JAの各支店で実施しています。講座内容は、スマートフォンの基本操作を学ぶ講座や人気アプリの使い方を学べる講座など全22講座があり、各支店で募集を行っています。

今後も当JAでは組合員・利用者の快適で安心なくらしの実現に向けて、継続的に取り組みを実施していきますので、ご興味のある方はぜひともご参加ください。



▲参加者へインターネットの使用方法を説明する講師



▲参加者へスマートフォンの操作方法を教える講師

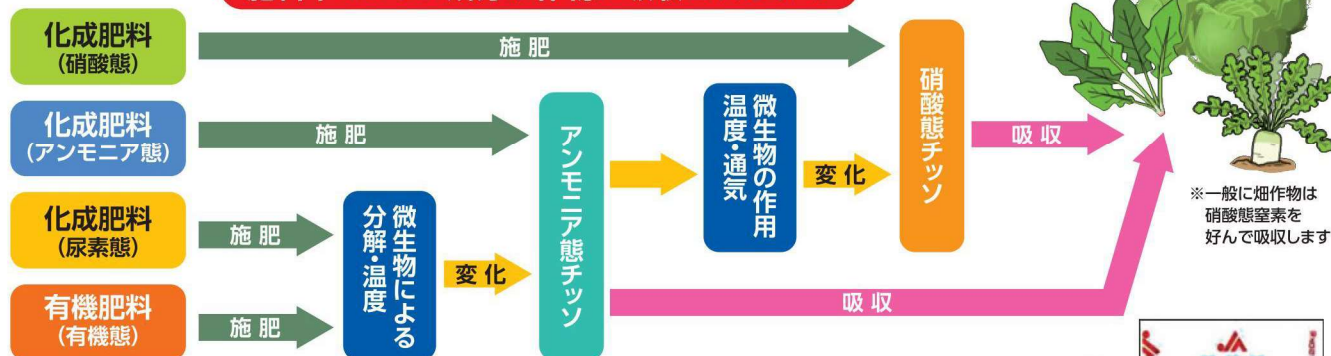
スマホ教室 開催数	令和5年度	令和6年度	令和7年度(11月末時点)
	107回	138回	118回

営農ミニ情報

厳寒期の肥料の選択

厳寒期は肥料の効きが悪くなります。低温によって菌類の働きが緩やかになり、作物が好んで吸収する「**硝酸態窒素**」の生成がゆっくりになるからです。そのため、厳寒期の追肥には「**硝酸態窒素**」入り肥料がおすすめです。

肥料中のチッソ成分が作物に吸収されるまで



おすすめの肥料 やさい化成 かおり

硝酸態窒素入り
即効性肥料

- 窒素14%の内、畑作物が好む**硝酸態窒素を6%含んでおり、厳寒期の追肥に最適**です。
- 加里は**硫酸加里**を使用しており土を荒らしません。
- 苦土を多く(5%)含んでおり、**葉緑素の量が増加し、光合成を高め、生育促進ならびにリン酸の吸収を助けます。**

成分内容(%)

チッソ	リンサン	カリ	苦土
14	8	12	5

施肥基準(10アール当たり)

追肥	40~80kg(2~4袋)
基肥	60~140kg(3~7袋)



やさい化成 かおり

20kg 4,440円(税込)

食・農・くらしのそばに
JA あいち海部



Instagram



LINE 友だち登録



YouTube 動画



No. 019 ままいろ Jan. 1 2026

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

編集後記



新年あけましておめでとうございます。お正月は久しぶりに家族でゆっくり過ごし、こたつでミカンを食べながらのんびり楽しみました。気持ちも新たに、今年も地域の皆様に管内の魅力をお伝えできるよう頑張ってまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。