



海部のいろどり  イロイロお届け

NO.018

特集

初めての  
スマホセキュリティ講座



レンコン食べて、  
運気をアップするニヤ



# 由農

地域を支える

農業人

WAZABITO

## PROFILE

かんだ あきお

神田 昭雄 さん

KANDA AKIO

64歳

愛西市三和町

## 努力を重ねて築いた レタスの水耕栽培

愛西市三和町で約40アールのハウスを管理しながらリーフレタスを水耕栽培する神田昭雄さんは、就農して42年目を迎えます。現在は、奥さんと従業員4名で「フレアベル」と「フリルアイス」の2品種を栽培しています。大学まで続けた野球を一区切りつけ、父の病気をきっかけに家業を継ぐことを決意した神田さん。以前はレンコン栽培を中心としていましたが、規模拡大や人手不足を考慮して新たな作物を模索していたところ、地元の水耕プラントメーカーからの助言を受け、当時ではまだ珍しいレタスの水耕栽培に挑戦しました。

朝の配達から始まる一日は、従業員との収穫や苗の播種作業、午後の出荷作業、そして夜の配達へと続きます。水耕によるレタスの栽培は夏期で約30日、冬期で約40日かけて育ち、季節によって忙しさも変わります。また、高温が続く夏場は苦勞が多いものの「水を冷やすことで根を冷やせるのが水耕栽培の強みです。攪拌扇風機やミストも使用して対策しています」と話します。レタスの水耕栽培に挑戦して5年目までは結果が芳しくなかったですが、良い品種を求めて10品種ほどを試行錯誤した末に、病気に強い現在の品種へ辿り着きました。「準備をする心に幸運が宿ると信じて努力を続けるとともに、楽しくおおらかに農作業することが大切です」と穏やかに微笑みます。

人との繋がりを大切にしている神田さんは人望が厚く、産直出荷のきっかけも知人からの紹介がはじまりでした。現在は、東海三県のスーパーへ出荷しています。「天候に左右されずに価格や品質を安定して届けられるのが、水耕栽培の魅力」と熱意を語ります。

「10年後には、夢ある若者にこのハウスを新規就農や規模拡大のために使っていただきたい」とこれから見据える神田さん。引き継いでくださる方のためにハウスの環境を整えて、農業を未来に繋いでいこうとしています。最後に「神田農園のファンや消費者の皆さんのため、これからも安心で安全なレタスを届けます。そして、このハウスを次の世代へ繋げていけたら嬉しいです」と温かい笑顔でメッセージをいただきました。



わが家の  
アイドル

飛島管内

はると  
吉田 陽仁 くん(4才) 父 篤司さん  
ゆな  
柚奈 ちゃん(1才) 母 香奈さん

両親から一言

2人とも仲良く元気に育ってね!



目次

- 02-03 生産者紹介/わが家のアイドル
- 04-05 特集 [初めてのスマホセキュリティ講座]
- 06-07 News&Topics
- 08-09 チャレンジ家庭菜園/家庭菜園Q&A
- 10 おしえて! JAあいち海部の部署のコト  
牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ
- 11 チャレンジクイズ/お便り紹介  
家族の一員/景品応募
- 12-13 海南病院だより
- 14-19 おしらせ
- 20 自己改革の取り組み/営農ミニ情報

▶ 播種作業をする神田さん



▶ ハウス内で水耕栽培しているリーフレタス



## 初めての

# スマホセキュリティ講座

監修・高橋明子（成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト）  
イラスト・小林裕美子

スマートフォン（以下、スマホ）でできるが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



### 多くの個人情報 蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



### 対策をしないと どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。

近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

- メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。
- スマホに警告画面が表示され、ウイルス



感染したように思い込まれてお金をだまし取られる。

- SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

● 警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を流出させてしまいトラブルに巻き込まれだりすることのないように、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきます。

## 超基本

### 今すぐできる

### やっておきたい設定

#### 画面ロックを設定する（顔・指紋・パスワード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られないと不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報流出・悪用される可能性があります。セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスワードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

#### 文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉遣いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気付きやすくなります。

#### パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

#### こんなパスワードは危険かも……

### NG例

- × 単純な文字の並びやキーボードの配列順（1111、abc123、qwerty など）
- × 英単語やその一部を置き換えた文字列（password、P@ssw0rd など）
- × 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字（taro0401、hanako1950 など）



### ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするときは、SNSなどに記載されたURL(リンク)からアクセスせず、公式アプリまたは事前にブックマーク(お気に入り)登録した公式ウェブサイトから行いましょう。SNSなどの広告から詐欺サイトへ誘導される可能性があります。



### アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイトなど、さまざまな方法で入手できます。公式ストアから配布されているアプリは、審査を通った安全なアプリという証しです。悪意あるアプリを避けるために、基本的に公式ストア以外からはダウンロード&インストールしないようにすることが大切です。



### スマホを定期的に アップデートしよう

OS(基本ソフト)、アプリなどは必ず最新状態にアップデートしておきましょう。

新しい機能が使えるようになるだけでなく、技術の進歩によって発見されたセキュリティー上の問題点を解消し、スマホの安全性を向上させてくれます。



### セキュリティーアプリなどを 活用しよう

個人情報を守るため、セキュリティーアプリや迷惑メールフィルターなどを利用することで、違法・有害サイトへのアクセスをブロックできます。設定方法が分からないときは、家族などを頼ったり、携帯電話会社のサービスセンターなどに相談してみましよう。



### 怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開くと、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き込まれたりするリスクが高まります。返信したり、リンクを触ったり、記載されている電話番号に発信したりしないようにしましょう。また、メールアドレスやリンク、SNSのアカウントなどに明らかに違和感がないか確認する習慣を付けましょう。



### 個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力する、またはお金を振り込む必要がある際には、一度立ち止まってそのサイトに問題はないか確認する習慣を付けましょう。メールなどが届いた際に文面や電話番号などを検索すると、詐欺と気付ける場合があります。



### 突然警告画面が出てきても 安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、突然警告画面が表示された場合、安易に画面の指示に従わず、画面を閉じるか、スマホを再起動するようにしましょう。偽の警告画面に表示した番号に電話をかけさせて金銭をだまし取るサポート詐欺の可能性もあります。

# 安全にスマホを使うために 身に付けたい セキュリティー習慣



困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

● 警察相談専用窓口

☎ #9110 各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

● 国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)

## 01 令和8年度新入職員の 内定式を開催

10月2日、本店にて令和8年度新入職員の内定式を開催し、内定者18名が出席しました。

当日は、当JAの平野和美組合長が挨拶を述べてから内定証書の授与を行った後に、内定者から答辞や今後の抱負などが述べられました。内定者は緊張した面持ちながらも意気込みを語り、それぞれの目標に向け意欲的な姿勢を示しました。また、内定式後にはグループに分かれて若手職員を交えた懇親会を行い、業務内容について質問をしたり趣味や特技などの話をして親睦を深めました。

平野組合長は「将来このJAの中心となり、地域社会の発展に貢献できる人材として大いに活躍していただきたい」と話しました。



平野組合長から内定証書を授与

## 02 神守小学校で出前授業を開催 自分の手で播種体験

10月6日、神守小学校にて出前授業を開催し2年生65名が参加しました。食農教育活動の一環として管内の小学校で継続的に開催しており、子ども達に食や農の大切さを学んでもらうことを目的としています。

当日は、園芸部店舗・購買企画課の村上充晃係長が講師を務め、子ども達はラディッシュやカブ、リーフレタスの3種類から好きな野菜を選び、プランターへ播種しました。さらに、ペットボトルを用いたダイコンの播種体験も行い、土を入れてからキャップで穴を開けて3粒だけ種をまき、これからの成長を観察できるようにしました。村上係長は、子ども達へそれぞれの播種方法や今後のお世話の仕方を解説し、子ども達も質問を交えながら笑顔で楽しそうに取り組みました。

体験した子ども達は「色々な種類の野菜を育てられて嬉しいです。収穫できるまで、心を込めてお世話します」と話しました。



播種体験をする子ども達

## 03 トマト栽培の振興と生産性の向上を目指して あまトマト部会が総会を開催

10月7日、あまトマト部会は総合支援センターで令和6年度の総会を開催し、部会員と関係者74名が参加しました。

当日は、令和6年度の事業報告や令和7年度の事業計画、役員の選任などについて全4議案が上程され、全議案が承認されました。その後、部会長として新しく選任された三浦淳氏の挨拶や来賓の祝辞が行われました。総会終了後は、青年部の松岡明廣氏より今年で5年目となる若手勉強会の実績報告や、今後の展望などの計画について発表されました。また、同会場が目揃え会を開催し、生産者と市場関係者らが実物のトマトを見ながら色づきや形状について規格を確認しました。

三浦部会長は「部会員で協力してトマト栽培の振興と生産性の向上に努め、安全で安心なトマトを出荷します」と話しました。



市場関係者とともにトマトの実物を確認

## 04 適切な処分でSDGs達成へ 農業用使用済みプラスチック類を回収

当JAは、環境保全型農業の一環として不要となった塩化ビニール類やポリ系フィルム類、プラスチック類などの産業廃棄物を適切に処理する事を目的に農業用使用済みプラスチック類の回収を年3回各営農センターにて行っています。

取材を行った10月8日は、総合支援センターの駐車場にて農業用使用済みプラスチック類の回収を行いました。当日は事前申し込みをした利用者33名から合計で5,618Kgを回収しました。回収された農業用使用済みプラスチック類は、産業廃棄物処理業者を経てリサイクルや焼却など適切に処理されます。利用者は「JAの回収を利用して、農業用廃プラスチックなどを適切に処理し環境保全に努めていきたいです」と話しました。

また、不要農薬の回収についても毎年開催しており、今年度は2月に東部営農センターで回収を予定しています。



使用済み農業資材を回収

## 05 品質揃えて産地力向上へ 八開秋野菜組合が秋野菜の目揃え会を開催

10月24日、八開秋野菜組合は八開支店出荷場にて秋野菜の目揃え会を開催し、生産者や市場関係者31名が参加しました。同組合は生産者25戸が約600アールで秋ダイコン、ハクサイ、キャベツなどの5品目を栽培しています。また、愛西市は秋ダイコンの出荷量が県下1位の産地であり、「夏の守」や「福誉」など主に6品種を出荷しています。

当日は、市場関係者らが秋ダイコンとハクサイの実物を使用して重さや長さ、品質などの出荷規格を説明しました。生産者は規格表を参考にしながら、出荷開始に向けて規格を念入りに確認しました。

当JAの担当者は「品質を揃えてより良いものを出荷し、消費者の皆様安心して選んでもらえる産地を目指します」と話しました。

出荷は12月上旬まで続く予定です。



秋ダイコンの出荷規格を説明する市場関係者

## 女性部のコーナー 親子で協力して体験 バケツで稲実らせ隊が収穫祭を開催



バケツで稲実らせ隊が収穫祭を開催

女性部の「米こめ食らぶ」は10月19日、南部営農センターにて「バケツで稲実らせ隊2025～収穫祭～」を開催し、7家族21名が参加しました。この取り組みは、バケツを用いて稲作を体験することで食や農の大切さを理解してもらうことを目的としています。稲は5月に植えたもので、当JAの職員がイベントの公式LINEを通じて家庭での管理方法の発信や質問対応を行いながら、各参加者が自宅でバケツ稲の生育を見守ってきました。

当日は収穫から精米までの流れを紙芝居で紹介した後に、稲の刈り取りや脱穀、粳摺り(もみすり)、精米の作業を体験しました。作業終了後は女性部員が新米で握ったおにぎりとおみそ汁を参加者へ振る舞い、収穫の喜びを分かち合いました。

参加者は「体験を通じて、お米づくりの大変さと楽しさを学びました。生産者の方々に感謝しながら、一粒一粒を大切に味わいたいです」と話しました。

お問い合わせ 総務部 女性部担当 | 0567-28-6688



# あなたも チャレンジ 家庭菜園

## 菜園の土壌管理

## 野菜の種類に合わせた土づくり

園芸研究家  
成松 次郎

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要です。

### 【 連作と輪作 】

同じ土地に同じ野菜を連続して作ることを連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります(表1)。

同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。

そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせた一定の順序で作付け(輪作)をしましょう。

表1 野菜の休栽年数

連作障害の出にくい野菜	カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ
1,2年	キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ
3,4年	インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ
5,6年	トマト、ハクサイ、ゴボウ
7年以上	スイカ、ナス、エンドウ

平野暁「作物の連作障害」(農文協、1985年)より引用、一部改変

### 【 野菜の適性酸度 】

雨が多い日本はカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性(pH6.0~6.5)とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となって、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度(pH)に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH5.0~5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を阻害するからと考えられています。

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

藤原ら「新版土壌肥料用語事典」(農文協、1998)などより作成

## 【 酸性土壌の矯正 】

土の酸度を調べる診断キット(図1)や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量元素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150~200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

図1 土壌診断キット



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

広報通信 2023年12月号より転載

## 家庭菜園



南部営農センター 園芸課  
営農主幹 検校 哲也



**Q** 紅葉の仕組みを教えてください。

**A** 秋になると、木の葉が黄色から橙色や赤色まで様々な色に染まり、私たちの目を楽しませてくれます。常緑樹は緑のままですが、落葉樹は落葉の前に葉の色が変わります。茶色や褐色になる木もありますが、ひつくるめて紅葉と呼びます。

植物の葉には、光合成に必要な色素であるクロロフィル(緑色)やカロテノイド(黄色など)を多く含んでいます。これらの色素のうち、クロロフィルが最も多量に含まれていることから、普通、葉は緑色に見えています。

しかし、秋になって気温が下がってくると、葉を落とし始めます。その前に、葉に含まれる栄養素を翌春に再利用するために、幹や枝に回収します。この過程において、クロロフィルが分解され、カロテノイドが

目立つてきます。さらに進むと、アントシアニン(赤色の色素)やフロバフェン(茶色の色素)が合成されます。つまり、葉の色が変わります。

紅葉は、最低気温が8℃以下になると始まって、寒くなるにつれて進みます。昼夜の気温差が大きく、日光がよく当たると、鮮やかな紅葉となります。

寒さでクロロフィルが役目を終え、日光を浴びてアントシアニンが作られます。ですので、秋晴れが続くと見事な紅葉が楽しめます。

クロロフィル(緑色)が分解され、カロテノイド(黄色)が目立つようになるイチヨウの木。さらに、アントシアニン(赤色)が作られ赤い葉になるモミジ。フロバフェン(茶色)が作られるメタセコイア。色とりどりの木々が秋の風景を演出します。

紅葉の後、色づいた葉は落葉します。葉の根元に水分の行き来を遮る壁(離層)ができます。光合成能力が落ちた葉を切り離し、葉に養分が行かないようにして、枝や幹に養分を

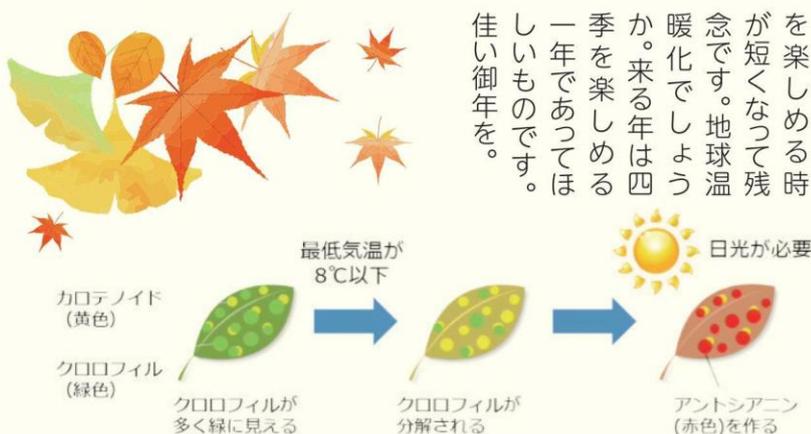
オンライン  
農業塾は  
コチラ



管内の  
病害虫情報は  
コチラ



家庭菜園  
情報は  
コチラ



蓄えます。そうやって、休眠に入り、春の芽吹きを待ちます。夏が長く、短い秋になりました。鮮やかな紅葉を楽しめる時間が短くなって残念です。地球温暖化でしょうか。来る年は四季を楽しめる一年であってほしいものです。佳い御年を。

# おいて! JAあいち海部の 部署のコト interview

今回は

## 園芸部 店舗・購買企画課



写真(左から) 上段:村上係長・服部課長・祖父江部長・犬飼・加賀課長補佐  
下段:久野係長・渡邊・佐藤係長・早川

**Q** どんな仕事をしていますか

**A** 店舗・購買企画課では、購買事業と店舗事業の2つの事業を統括しています。購買事業では組合員の皆さまに肥料などの生産資材や、日用雑貨などの生活資材について、低価格で良質なものを安定的に供給し、生産資材コストの低減による所得向上を図っています。

店舗事業では農畜産物直売所3店舗、Aコープ1店舗を運営しており、地元産直出荷者(登録制)が生産した安全・安心・新鮮な農畜産物の提供に努め、生活に必要な資材や食料品を供給し、生産者と地域住民とをつなぐ架け橋となる役割を果たしています。

**Q** 組合員さんへのメッセージ

**A** 店舗・購買事業は単に商品を提供するだけでなく、地域の農業経営を安定させ、組合員・地域住民の皆さまの生活向上に貢献するよう努め、地域の活性化に取り組んでいます。私たちが目指すのは「組合員の皆さまがより豊かに安心して暮らせる地域社会」です。今後も、皆さまと共に歩み、いつまでも活力に満ちた地域であり続けるよう事業を充実させて参ります。

出典

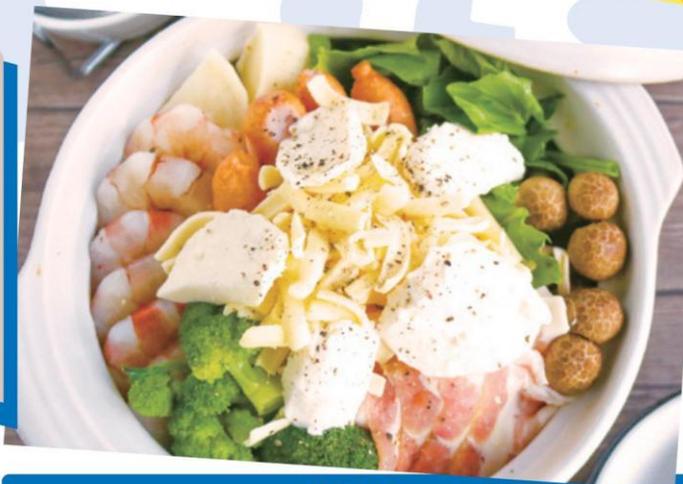
Jミルクウェブサイト  
「ミルクレシピ」

広報通信 2025年11月号  
より転載

牛乳をもっと食卓に

# おいしいミルクレシピ

## チーズがとろ〜り / 洋風ミルク チーズ鍋



### 材料 (2人分)

バナメイエビ 4~6尾	豚ばら薄切り肉 100g
ウインナー 4本	ピザ用チーズ 50g
シメジ 1/2パック	A牛乳 400ml
ハウレンソウ 1/3束	コンソメ(顆粒(かりゅう)) 小さじ2
ブロッコリー 1/3株	粗びき黒こしょう 適量
ジャガイモ 1個	
モッツアレラチーズ 30g	

### 作り方

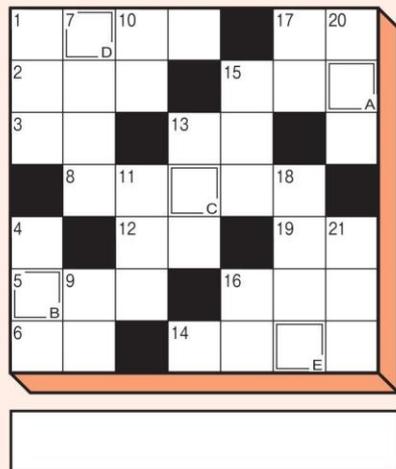
- ① バナメイエビは背ワタを取り除き、殻をむく。ウインナーは斜めに切り込みを入れる。シメジは石突きを取って手でほぐす。ハウレンソウは5cm幅に切る。ブロッコリーは茎を切り落とし、小房に分ける。ジャガイモは皮をむき、小さめの乱切りにする。モッツアレラチーズは3~5mm幅の薄切りにする。
- ② 鍋にAを入れて軽く混ぜ、中央を空けるようにして、①のモッツアレラチーズ以外の具材と豚ばら薄切り肉を入れる。
- ③ 中央にピザ用チーズ、モッツアレラチーズを入れ、粗びき黒こしょうを振ったらふたをし、弱めの中火でジャガイモに竹串がすっと通るまでじっくりと加熱する。

タテのカギ

- ① 夜目——笠の内
- ④ 足を中に入れて暖を取ります
- ⑦ サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ⑨ クリスマスツリーに使われる木
- ⑩ 日本酒を温めること
- ⑪ じょうごとも呼ばれる道具
- ⑬ 忘年会で乾杯の——を取った
- ⑮ 高いところに載せたものを取りときの体勢
- ⑯ クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- ⑰ 青い染め物に使われる植物
- ⑱ 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ⑳ ささがきにすることも多い根菜
- ㉑ 韓国の首都



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① サンタクロースが乗るソリを引きます
- ② 練り物や大根などを煮込みます
- ③ ごはんのこと。握り——
- ⑤ 和服の袖の下、袋状の部分
- ⑥ ——を憎んで人を憎まず
- ⑧ 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑫ 漢字では独活と書く山菜
- ⑬ 木を切り倒すときに使います
- ⑭ dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑮ 暮れのあいさつとして贈ります
- ⑯ 人間は二足——をする生き物です
- ⑰ 疲れたときにはは出して、おいしいときには落ちるもの
- ⑱ 泣き顔になること。——をかく



A B C D E  
ブ N カ サ イ



お便り紹介コーナー

Q 今回、気になっていた米の情報が記載されていて良かったと思います。

(八開管内 70代男性)

A いつもご愛読いただき、誠にありがとうございます。お米の特集を喜んでいただけただけで、大変嬉しく思います。今後も皆様のご要望にお応えできる広報誌づくりに努めてまいります。

地産地消レシピが楽しみです。簡単なので毎回挑戦しています。これからも頑張りたいですね！

(神守管内 60代男性)

内容が豊富で、いろいろと役立つことが多いのも楽しみにしています。

(甚目寺管内 60代男性)

クイズに答えなくても応募できるようになりました！

今日のプレゼント!!

12月 バスクリン きぎ湯オリジナルギフトセット  
賞品 7名さまにプレゼント ※写真はイメージです



応募方法 応募期間 2025年 12月1日(月)～17日(水) 当日消印有効

ハガキでの応募

- ① 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ② 組合員区分 (正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ③ 「あまいろ」のご感想やJAへのご意見等をご記入の上、ご応募ください

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地 JAあいち海部 プレゼント係 行

ホームページからの応募

ホームページのあまいろ応募フォームよりご応募ください。



https://www.ja-aichiama.com/

先月号の当選者 応募総数65通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

八開管内 杉原さん宅

チビちゃん(2歳)



家族の一員

家族から一言

これからずっと大切なパートナーです。



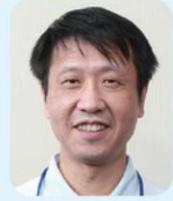


# 海南病院だより

読んだ？



## 病院 ミニ知識



医療安全管理課長  
篠原 満

### 安全な医療を受けるために

皆さんは医療の現場において、「安全な医療を受ける」ことをどのようにお考えでしょうか。

医療の現場は、常に危険や想定外な事と隣り合わせです。そのような中で安全な医療を目指すためには、医療チームだけでなく、安全を守る組織作りが大切です。最近では、患者さん自身が医療安全を果たすための役割について注目されています。この機会に皆さんも一緒に安全対策を考えてみませんか。

医療における安全対策とは、患者さんに不必要な危害が及ぶことを防ぎ、安全で質の高い医療を提供するための取り組みです。この安全対策を行ううえで皆さんに、以下の3つのポイントを一緒に実施していただきたいと思っています。

#### 1. お名前前の確認を一緒にしましょう

医療行為を行う際、患者さん自身にフルネームと生年月日を名乗っていたいただきます。受診される際には、患者誤認防止の取り組みにご協力ください。また、入院患者さんには、リストバンドを装着していただき、誤認防止に努めています。

2. 医師から病状や治療などの説明を受けるときは遠慮せずに質問しましょう

医師からの説明がわかりにくい場合や、医療行為に対して不安を感じる場合は遠慮せずに疑問や不安を質問してください。また、説明は可能な限り、ご家族の方と一緒に聞いていただき、十分に理解・納得したうえで治療や検査を選択しましょう。治療の選択後も撤回は可能です。納得できるまで医師や看護師、その他の医療従事者にご相談ください。

3. 治療やケアに対する希望を伝えましょう  
治療についてのご要望や宗教上の制限など、治療やケアに対するご希望があれば、明確にお伝えください。

命の危険が差し迫った場合、当院では救命医療を最優先します。患者さんの意思が明確で有効な場合には、その意思を尊重します。もし、患者さんの意思が確認できない場合は、ご家族に患者さんの意向を確認します。

▼さらに安全への取り組みとして、以下の点もご確認ください

・検査結果を確認し、ご自身の健康状態を知る

・これまでにかかった病気について申し出る

・検査や治療に配慮する必要があるため、服用している薬の申告とお薬を持参し、またアレルギーがある場合は必ず伝える

・※入院中に使用するお薬との飲み合わせや治療・検査に影響はないか確認するため

このように、患者さん自身が医療に参加することでリスクを減らし、安全を守る事ができます。医療を受ける際は、安全への取り組みに積極的にご参加ください。

## 介護 ミニ知識



医療福祉相談課  
武嶋 あすか

### もうすぐ確定申告

〈医療費控除とは〉

毎年1月1日から12月31日までの1年間に支払った医療費の合計が10万円(その年の総所得金額が200万円未満の方は、総所得金額の5%)を超えた場合、超えた金額が医療費控除額となり、確定申告を行うことで税金の一部が戻ってくる制度です。

医療費控除の対象となるのは、原則として、治療のために支払った費用です。たとえば、介護保険サービス費や、通院に必要な電車やバスなどの公共交通機関の交通費、おむつ代なども条件を満たせば控除対象として認められる場合があります。

今回は、おむつ代の医療費控除についてご紹介いたします。

#### 〈おむつ代の医療費控除について〉

病气やけがにより、医師が必要と認めたおむつ代(尿取りパット代)をおむね6か月以上履たきりの状態で医師の治療を受け、おむつを使う必要があると認められるときは、医療費控除の対象となります。

この場合、かかりつけの医師に相談のうえ「おむつ使用証明書」を発行し(介護保険の要介護認定を受けている場合は、主治医意見書の写しなどを

「おむつ使用証明書」の代わりに提出できる場合もあります)、翌年の2月中旬から3月中旬におこなわれる確定申告のときに、医療費控除に関する明細書(国税庁のホームページよりダウンロード可能)を添えて税務署へ申告することが出来ます。医師が治療に必要と認めた日以降におむつを購入した際の領収書は控除対象となりますので、大切に保管してください。

最近ではマイナポータルとe-Taxを連携することでオンラインでの申告も可能になっています。詳細については国税庁のホームページをご覧ください。

確定申告の際には、1年間にかかった医療費について見直してみたいかがでしょうか。



## 健康 三二知識



循環器内科代表部長  
三浦 学

### 足の動脈硬化について

皆さんは、歩いてみるとふくらはぎが痛くなり、少し休むとまた歩けるようになる、という経験はありませんか？その症状、もしかすると「下肢閉塞性動脈疾患」かもしれないと、どうみやくしつかんかもしれません。この病気は、足の血管、特に動脈が動脈硬化によって狭くなったり詰まったりすることで、足先まで十分な血液が届かなくなり、痛みやさまざまな症状が現れます。

初期には無症状のこともあります。進行すると歩行時に足が痛む間欠性跛行（かんげつせいはこう）や、足先の冷えやしびれ、傷が治りにくいといった症状がみられます。さらに重症化すると、安静にしても痛みが続いたり、皮膚が黒ずんで壊死を起こすこともあります。最悪の場合、足の切断が必要になることもあります。

この病気は、特に喫煙歴のある方や糖尿病、高血圧、脂質異常症といった生活習慣病を持つ方に多くみられます。また、加齢

も大きなリスク因子であり、70歳以上の方は特に注意が必要です。

診断には、血圧測定のような簡単な検査（ABI検査）で足の血流を調べることができ、検査は痛みもなく短時間でできるため、「年齢のせい」などと見過ごさず、気になる症状がある方はぜひ循環器内科にご相談ください。

治療は、まず禁煙や運動、食事の改善などの生活習慣の見直しが基本となります。さらに、血液をサラサラにする薬や、必要に応じてカテーテル治療や手術による血流の改善を行います。早期に発見し、適切な治療を行うことで症状の進行を防ぎ、生活の質を保つことができます。

足の痛みや冷えは、体からの重要なサインかもしれません。気になる症状があれば、お早めに受診しましょう。私たち循環器内科がサポートします。



## 「海南健康大学」 開催予定のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。参加費無料・事前申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

### テーマ

女性の尿漏れなどの骨盤臓器脱について

### 日時

令和7年12月17日(水)  
14:00~15:00

### 講師

産婦人科代表部長 山田 里佳

### 場所

教育研修棟3階 講堂1

### テーマ

眼の健康を守るために  
~よくある目の病気と早期発見のお話~

### 日時

令和8年1月21日(水)  
14:00~15:00

### 講師

第一眼科医長 南波 里奈

### 場所

教育研修棟3階 講堂1

## 子育て 三二知識



皮膚科代表部長  
澤田 啓生

### 子どもの乾燥肌について

冬になると子どもの乾燥肌がひどくなります。保湿剤を朝夕塗るようにしていますが、保湿剤には軟膏、クリーム、ローション、泡タイプなどさまざまな種類があります。どのように選ぶと良いのでしょうか？また、肌が敏感で軽い刺激でもかぶれてしまう場合、家庭でできるスキンケア方法があれば教えてください。

子どもは大人に比べて非常に薄くデリケートです。生後3か月頃までは母親のホルモンの影響で皮脂の分泌が盛んですが、その後は分泌が減少し、思春期まで乾燥しやすい状態が続きます。特に冬は空気が乾燥し、皮膚の水分が失われやすくなるため、かゆみや赤みなどの皮膚トラブルが起こりやすくなります。

保湿剤には軟膏、クリーム、ローション（乳液）、泡タイプなどがあります。それぞれに特徴があり、選び方も重要です。軟膏は油分が多く、水分の蒸発を防ぐ効果が高いため、強い乾燥や荒れた部分に有効ですが、べたつきやすい傾向があります。クリームは水分と油分のバランスが良く、しっかりと保湿が必要な場合に適しています。ローションは水分が多く軽い心地で、軽い乾燥や全身に広く使う際に便利ですが、保湿力はやや控えめです。泡タイプは伸びが良く、塗る際の摩擦が少ないため、敏感な肌に適しています。保湿剤は乾燥具合や好みに合わせて選び、継続的に使うことが大切です。季節や時間帯に合わせて使い分けるのも良いでしょう。

家庭でできるスキンケアの基本は「洗わず」「こすらず」「しっかりと保湿する」の3つです。入浴時は石けんやボディソープの使用を控え、ぬるめのお湯で短時間の入浴にし、柔らかいタオルで軽く押さえるように水分を拭き取ります。入浴後は肌が乾燥しやすいので、15分以内には十分な量の保湿剤を塗ることが理想です。目安としては、塗った後にティッシュが付くくらいです。

また、加湿器の使用や肌に優しい綿などの天然素材の衣類を選ぶことで、肌への刺激を和らげることができ、症状が改善しない場合や、赤み・かゆみが強い場合は、保湿剤だけでは対処できないため、早めに皮膚科を受診し、適切な治療を受けることが重要です。

日々の保湿とスキンケアを通じて、冬の乾燥から子どもの肌を守りましょう。

窓口にてお預け入れいただくとお得な特典がついてくる!

実施期間

# 冬の定期貯金 キャンペーン

令和7年 12/1日  
令和8年 1/30日

適用条件の  
いずれかに該当する方

## 金利条件

スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で、  
現金にて20万円以上  
1,000万円未満の新規契約で  
通帳式によるお預け入れの個人の方

※他金融機関からの振込、農産物代金、給与、年金、共済満期金、定期積金満期金等の振込も対象。

チケットの金利換算  
年0.25%相当  
窓口金利と合わせて

# 年0.85%相当

窓口金利 年0.6% (税引後 年0.478%)

適用条件

組合員(新規加入者、同居の家族も含む)、年金振込、給与振込、JAカード契約者、IB契約者、JAバンクアプリ契約者、JAバンクアプリ プラス契約者(新規契約者含む)

※初めて当JAでお取引される方も適用条件の内容については、お気軽に窓口にご相談下さい。

適用条件の  
いずれにも該当しない方

## 金利条件

スーパー定期貯金(自動継続扱い1年)で、  
現金にて20万円以上1,000万円未満の新規契約で  
通帳式によるお預け入れの個人の方

※他金融機関からの振込、農産物代金、共済満期金、定期積金満期金等の振込も対象。

チケットの金利換算  
年0.1%相当  
窓口金利と合わせて

# 年0.70%相当

窓口金利 年0.6% (税引後 年0.478%)



契約金額 **20万円** ごとに  
農業応援チケット **500円分1枚** プレゼント!!!

400万円の定期貯金契約  
の場合チケット20枚  
(10,000円分)プレゼント!

農業応援チケットは  
お1人様  
**30,000円分**  
まで

※組合員(新規加入者、同居の家族も含む)、年金振込、給与振込、JAカード契約者、IB契約者、JAバンクアプリ契約者、JAバンクアプリ プラス契約者(新規契約者含む)の方対象。いずれにも該当しない方は、契約金額50万円ごとに1枚ずつプレゼントいたします。(金利換算年0.10%相当、窓口金利と合わせて年0.70%相当)  
※既存の定期貯金をご継続いただく場合は、上乗せ額に応じてチケットを差し引きます。

ATMにてお預け入れいただいた方に!

金利条件 スーパー定期貯金(自動継続扱い1年または3年)で、  
1万円以上の新規契約で通帳式によるお預け入れの個人の方

出来上がり金利  
1年 **年0.60%**  
(税引後 年0.478%)

出来上がり金利  
3年 **年0.75%**  
(税引後 年0.597%)

ATM扱い  
ご注意事項

●当組合の総合口座通帳、または定期貯金通帳をお持ちの方が対象となります。  
●ATM稼働時間内のお取り扱いとなります。 ●お客さまの限度額設定等によりお預け入れいただける金額が異なります。 ●初回満期以降の金利は継続日当日の店頭表示金利となります。 ●総合口座通帳、定期貯金通帳ともに平日・土日祝のお取り扱いが可能です。

JAネットバンクにてお預け入れいただいた方に!

金利条件 スーパー定期貯金(自動継続扱い1年または3年)で、  
1万円以上の新規契約で通帳式によるお預け入れの個人の方

出来上がり金利  
1年 **年0.60%**  
(税引後 年0.478%)

出来上がり金利  
3年 **年0.75%**  
(税引後 年0.597%)

JAネット  
バンク扱い  
ご注意事項

●総合口座通帳または定期貯金通帳をお持ちの方で、その定期貯金口座をJAネットバンクのサービス利用口座に登録されている方が対象となります。 ●JAネットバンク稼働時間内のお取り扱いとなります。 ●お客さまの限度額設定等によりお預け入れいただける金額が異なります。 ●初回満期以降の金利は継続日当日の店頭表示金利となります。 ●総合口座通帳、定期貯金通帳ともに平日・土日祝のお取り扱いが可能です。

JAあいち海部 本店:(0567)28-6757

★詳しくは、各支店窓口ならびにライフアドバイザーまで★

津島支店:(0567)26-2155 立田支店:(0567)28-2377 蟹江支店:(0567)95-3154 鍋田支店:(0567)68-8121 神守支店:(0567)24-2121 美和支店:(052)444-1721  
永和支店:(0567)31-0011 八開支店:(0567)37-0311 十四山支店:(0567)52-2116 弥富支店:(0567)67-1131 七宝支店:(052)444-2621 甚目寺支店:(052)444-0046  
佐屋支店:(0567)28-2353 佐織支店:(0567)28-7255 飛島支店:(0567)52-1235 市江支店:(0567)31-1121 伊福支店:(052)441-0121 大治支店:(052)444-2521



あいちの味 当たる

応募期間  
2026 2.13 金  
まで

第2弾

# LINE Instagram 登録キャンペーン

豪華品

抽選で合計**150名**様に**愛知の農畜産物**プレゼント!

※商品・品目は変更となる場合があります ※画像はイメージです

**A賞**  
50セット



**あいち牛 ロース**  
しゃぶしゃぶすき焼き用500g

**B賞**  
100セット



**愛知県産 野菜BOX**  
ナス、キュウリ、ミニトマト、キャベツ、  
水耕レタスを発送予定です

A賞かB賞のどちらか1つに応募できます 2026年3月頃発送予定

## キャンペーンの応募方法

**愛知県内JAのLINEやInstagramを  
登録してキャンペーン応募!**

応募対象のアカウントやキャンペーンの  
詳細は、Webサイトをご確認ください。  
<https://www.jaaichi-well-being-cp.com/lp/>

WEBサイト  
はこちら



LINEやInstagramの  
操作説明はこちらを  
ご覧ください

**JAグループ 愛知**

第3弾  
1月

# 地元の農産物をポイントで交換しよう!

～地元農産物ポイント交換会～



**ゆめのか** 2パック入り

ポイント数  
**1,200ポイント**

お渡し日  
**1月21日(水)**

交換数  
**100セット限定!**

お一人様  
**2点**まで

※写真はイメージです

**ゼラニウム**

ポイント数  
**1,300ポイント**

お渡し日  
**1月28日(水)**

交換数  
**40セット限定!**

4号鉢  
2鉢入り  
バスケット

※写真はイメージです

※ 赤色・ピンク色の2色入り

お申込み期間  
**12月10日(水)～12月30日(火)**

土日祝はお休み

お申込み方法

ポイントカードをお持ちのうえ、支店にて**交換申込書**を記入し、受付を行ってください。

お渡し日は、上記の日程です。

お渡し方法

商品はお申し込みいただいた支店でのお渡しとなります。申込控え等をお持ちのうえ、商品とお引き換えください。

お渡し時間 **9:00～17:00**

**ご留意点** 商品は各日程ごとに先着での受付となるため、上限に達し次第、終了となります。また、天候等の理由によりお渡し日が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

## JAあいち海部公式LINEにおける 広報誌・支店だよりの閲覧について

公式LINEでは、右記のメニューから当JAの広報誌や支店だよりをいつでもご覧いただけます。

まだご登録がお済みでない方は、この機会にぜひご登録ください。バックナンバーも順次公開中です。

メニューの「広報誌・支店だよ」から見れるニャ!



- 広報誌「あまいろ」閲覧
- 支店だよりの閲覧
- 広報誌「あまいろ」への応募
- バックナンバーの閲覧



公式LINEのQRコード>



令和8年度の「2026味のトラベル」をご案内させていただきます。  
引き続きご愛顧いただきますようお願い申し上げます。



JAグループ愛知の頒布会  
JAの美味しさ定期便  
**味のトラベル**

愛知県の  
JAグループが  
お届けする  
(選べるカタログ)  
ギフト

**お申込受付中!**

全国各地四季折々の商品を毎月皆様のご家庭へお届けします!

**2026味のトラベルのオススメポイント**

- ①青果物の掲載数を増加!  
北は北海道、南は九州まで、全国の青果物の掲載点数を増やしました。収穫時期に合わせて、産地から旬の食材をご家庭へお届けします。
- ②地産地消特集の実施!  
愛知県のJA特産品や地域の素材を使用した特産品を紹介しています。
- ③月別のイベント商品を掲載!  
母の日(5月)や父の日(6月)、バレンタイン(2月)など、季節のイベントに合わせたおすすめ商品を毎月掲載しています。



**申込締切** 令和8年2月13日(金)まで

**お届け期間** 令和8年4月～令和9年3月

お申込みは、JA各営農センターで承ります。

[お問い合わせ・お申込み先]

- 北部営農センター TEL (0567)23-3011 FAX (0567)23-3018
- 南部営農センター TEL (0567)56-6804 FAX (0567)56-6821
- 東部営農センター TEL (0567)23-7322 FAX (0567)23-7378



# 産直出荷者 募集中!



JAあいち海部 産直店舗では地元産農畜産物等をご出荷いただける産直出荷者を大募集しております!

**資格** JAあいち海部の組合員(正・准)  
またはそのご家族で農産物を直接生産される方

ポイント  
**01**

会費無し!

ポイント  
**02**

どの店舗にも  
出荷可能!

ポイント  
**03**

毎日の  
引上げも  
任意!

店舗情報	グリーンセンター津島店(愛菜耕房) 津島市大縄町9丁目71-1
	グリーンセンター十四山店(菜々耕房) 弥富市鍋平3丁目55-5
	Aコープとびしま店 飛島村大字松之郷1丁目51
	グリーンプラザ 津島市莪原町字郷東48-1

**お問い合わせ先** 園芸部 店舗購買企画課 担当 佐藤・早川

TEL 0567-23-6911

※お気軽にご相談下さい。ご都合の良い日時・場所など相談させていただきます。

こんなお悩みございませんか?



今年は沢山野菜が採れたけど、もうご近所さんにも配りきれないなあ...



定年後、家の畑で家庭菜園を始めたけど、この野菜をどこかで販売できないかな...?



組合員の皆様へ

組合員資格に変更がある場合の  
JAへの届出について(お願い)

日頃、JA事業に多大のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、みなさまの組合員資格につきましては、変動を生じた場合は、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくこととなっております。

上記の組合員資格に変動があった場合はお手数ですが、当JA宛にお知らせいただきますようお願い申し上げます。

お尋ね及び届出用紙については、下記の最寄り支店窓口または本店総務部にて受付いたしております。

なお、組合員資格に変動がない場合は、お知らせいただく必要はありません。

ご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

定款に定める組合員資格抜粋  
(次のうちいずれかに該当する者)

1. 正組合員資格

- 3アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの
- 1年のうち60日以上農業に従事する個人であって、その住所がこの組合の地区内にあるもの
- 農業を営む法人(その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、その資本の額又は出資の総額が3億円を超える法人を除く。)であって、その事務所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にあるもの

2. 准組合員資格

- この組合の地区内に住所を有する個人であって、この組合の事業を利用することが適当であると認められるもの
- この組合から資金の貸付、貯金又は定期積金の受入、購買事業又は共済事業の利用を1年以上継続して受けているこの組合の地区内に勤務地を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められるもの
- この組合から購買事業、加工・販売事業又は特定農地貸付事業の利用を1年以上継続して受けているこの組合の地区外に住所を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められるもの

お問い合わせ窓口 JAあいち海部本店 総務部 (0567)28-6688

津島支店: (0567) 26-2155 永和支店: (0567) 31-0011 佐屋支店: (0567) 28-2353 立田支店: (0567) 28-2377 八開支店: (0567) 37-0311 佐織支店: (0567) 28-7255  
 蟹江支店: (0567) 95-3154 十四山支店: (0567) 52-2116 飛鳥支店: (0567) 52-1235 鍋田支店: (0567) 68-8121 弥富支店: (0567) 67-1131 市江支店: (0567) 31-1121  
 神守支店: (0567) 24-2121 七宝支店: (052) 444-2621 伊福支店: (052) 441-0121 美和支店: (052) 444-1721 甚目寺支店: (052) 444-0046 大治支店: (052) 444-2521

令和7年度 年末・年始の営業について

店舗名	2025年12月											2026年1月							
	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)		
本店・支店	休業	通常営業					休業	通常営業					休業		通常営業				
ローンセンター弥富・神守	通常営業		休業	通常営業					休業		通常営業				休業		臨時休業	通常営業	
北部営農センター	休業	通常営業					8:30~12:00	休業	通常営業					休業		通常営業			
購買推進課	通常営業		休業	通常営業					休業		通常営業				休業		臨時休業	通常営業	
園芸課	通常営業		休業	通常営業					休業		通常営業				休業		臨時休業	通常営業	
南部営農センター	休業	通常営業					休業	通常営業					休業		通常営業				
購買窓口	通常営業		休業	通常営業					休業		通常営業				休業		臨時休業	通常営業	
東部営農センター	休業	通常営業					8:30~12:00	休業	通常営業					休業		通常営業			
購買窓口	通常営業		休業	通常営業					休業		通常営業				休業		臨時休業	通常営業	
GC十四山(菜々耕房)	通常営業		休業	通常営業					休業		通常営業				9:00~12:00	休業		通常営業	
GC津島(愛菜耕房)	通常営業	休業	通常営業					臨時営業		通常営業	9:00~12:00	休業		通常営業					
グリーンプラザ	通常営業		休業	通常営業					臨時営業		通常営業	9:00~12:00	休業		通常営業				
Aコープとびしま店	休業	通常営業					臨時営業		通常営業	9:00~19:00	休業		通常営業						
海部配送センター(灯油・軽油配送)	休業	通常営業					休業		通常営業					臨時休業		休業	通常営業		
重油配送	通常営業		通常営業					休業		通常営業					臨時休業		休業	通常営業	
発注期限(2営業日前まで)	休業	12/19	12/20	12/22	12/23	12/24	12/25	休業	通常営業		休業		臨時営業		12/29	12/30	12/30		
JAセルフ飛鳥	通常営業					通常営業					6:00~20:00	臨時休業	8:00~17:00		通常営業				
JAセルフ十四山	通常営業					通常営業					6:00~20:00	臨時休業	8:00~18:00		通常営業				
JAセルフ西川端	通常営業					通常営業					7:00~18:00	臨時休業	8:00~17:00		通常営業				

年末年始のATMご案内について

店舗名	2025年12月									2026年1月				
	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	
本店・津島・永和・佐屋・立田・八開・佐織 蟹江・十四山・飛鳥・鍋田・弥富・市江 立田南店・西川端店・海南病院店	8:45~20:00			9:00~19:00			8:45~20:00			9:00~19:00				
神守・七宝・伊福・美和・甚目寺・大治	8:45~21:00			9:00~21:00			8:45~21:00			9:00~21:00				
ヨシツヤ津島本店	10:00~21:00													

LPガス 緊急連絡先 平日/ガスコールセンター TEL 0567-56-6824 夜間・休日/LPG集中監視センター TEL 0566-99-4956

インフォメーション 各種お問い合わせは、左記へご連絡ください

病院等へのご遺体のお迎え 葬儀施行のお申込み 生活部やすらぎ課(24時間対応) TEL 0567-56-6807

農地相談についての問い合わせ 農地の売買 生活部 資産相談課 TEL 0567-56-6805

貸付 作業委託 南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801 北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011 東部営農センター園芸農産課 TEL 0567-23-7322

## 相談会スケジュール

場 所	12月	1月
<b>法律相談日</b> 予約制	9:30~12:00	
総合支援センター	19(金)	16(金)
お問い合わせ	生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805	
<b>税務相談会</b> 予約制		
総合支援センター	11(木)・14(日) 9:30~12:00	8(木)・11(日) 15(木)・25(日)
お問い合わせ	生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805	
東部営農センター	2(火) 13:00~17:00	6(火)
お問い合わせ	生活部 資産相談課(東部担当) : TEL 0567-23-7333	
<b>不動産・相続相談</b> 予約制	9:30~15:30	
総合支援センター	14(日)・28(日)	11(日)・25(日)
お問い合わせ	生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805	
<b>葬祭相談</b>	9:30~15:30	
生活部	6(土)・12(金)・18(木) 23(火)・29(月)	10(土)・16(金) 21(水)・27(火)
お問い合わせ	生活部 やすらぎ課 : TEL 0567-56-6807 ※事前に電話でのご連絡をお願いします。	
<b>年金相談会</b>	9:30~15:30	
本 店	13(土)・27(土)	10(土)・24(土)
弥富支店	6(土)・20(土)	17(土)
美和支店	23(火)	—
甚目寺支店	—	27(火)
お問い合わせ	金 融 部 : TEL 0567-28-6757 ※予約を優先させていただきますので、金融部へご予約をお願いします。	
<b>ひと・いえ・くるま土曜日相談会</b>	予約制 9:00~16:00	
本 店	13(土)・27(土)	10(土)・24(土)
※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。		
<b>住宅ローン相談会</b>		
ローンセンター	随時相談受付中 営業時間 9:00~17:00 定休日:水曜日、祝日 (祝日が土曜、日曜の場合は営業)	
お問い合わせ	融 資 部 融 資 課 : TEL 0567-28-9922 ローンセンター 弥富 : TEL 0567-69-5575 ローンセンター 神守 : TEL 0567-23-7312 ※12/31(水)~1/4(日)は休業	

## 産直店舗からのお知らせ

<b>愛菜耕房 (グリーンセンター津島店)</b> 営業時間/9:00~17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511 ●合同セール 5日(金)~7日(日) ●29日(月)臨時営業 ●年末セール 26日(金)~31日(水) ●31日(水)12時閉店
<b>菜々耕房 (グリーンセンター十四山店)</b> 営業時間/9:00~17:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808 ●合同セール 5日(金)~7日(日) ●31日(水)臨時営業 ●年末セール 26日(金)~31日(水) 12時閉店
<b>グリーンプラザ</b> 営業時間/9:00~15:00(水曜日定休) TEL 0567-23-7380 ●年末セール 26日(金)~31日(水) ●31日(水)臨時営業 12時閉店
<b>Aコープとびしま店</b> 営業時間/10:00~19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239 ●年末大市 28日(日)~29日(月) ●28日(日)臨時営業 ●歳末大市 30日(火)~31日(水) ●30日(火)9時~19時 ●31日(水)9時~16時

## 理事会報告

(令和7年10月29日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

### 協議事項

#### 第1号議案 「組合員・利用者本位の業務運営(FD)にかかる取組方針」の策定について(案)

組合員・利用者の安定的な資産形成に貢献するため「組合員・利用者本位の業務運営(FD)に関する取組方針」の策定について承認を得ること。

### 主な報告事項

- 1. 監査関係報告**  
内部監査(第2四半期)総括報告書について
- 2. リスク管理関係報告**  
延滞・問題債権回収状況表について ほか7項目
- 3. 金融共済関係報告**  
投資信託・定期貯金組み合わせ商品の取扱要領について ほか1項目
- 4. 経済関係報告**  
令和7年度 経済・その他不良債権処理上期状況報告について ほか7項目
- 5. 総務関係報告**  
第2四半期自己改革の取り組みについて ほか9項目

## 女性部からのお知らせ

### 12月の行事予定カレンダー

1日 編物教室 七宝支店	15日 編物教室 七宝支店
ヨガ教室 神守支店	ヨガ教室 神守支店
ヨガ教室 東部営農C	ヨガ教室 東部営農C
ヨガ教室 美和支店	ヨガ教室 美和支店
ヨガ教室 七宝支店	手芸教室 大治支店
3日 生け花教室 鍋田支店	16日 アレンジフラワー 美和支店
4日 ヨガ教室 甚目寺支店	17日 3B体操教室 本 店
茶道教室 本 店	18日 筆ペン教室 立田支店
ヨガ教室 南部営農C	ヨガ教室 南部営農C
8日 ヨガ教室 七宝支店	筆ペン教室 飛島支店
筆ペン教室 佐屋支店	22日 ヨガ教室 七宝支店
手芸教室 大治支店	手芸教室 大治支店
9日 フラワーサークル 神守支店	24日 3B体操教室 南部営農C
フラワー教室 甚目寺支店	25日 ストレッチ教室 甚目寺支店
10日 3B体操教室 南部営農C	ヨガ教室 本 店
11日 ヨガ教室 甚目寺支店	26日 ストレッチ教室 大治支店
体操教室 市江支店	生け花教室 本 店
ヨガ教室 本 店	29日 生け花教室 鍋田支店
12日 ストレッチ教室 大治支店	
アレンジフラワー 南部営農C	

お問い合わせ

JAあいち海部 総務部 女性部担当/石原・堀田・長井  
TEL 0567-28-6688

※急遽予定が変更になる場合がございますがご了承をお願いいたします。

自動車事故・365日  
安心サービス

JA共済事故受付センター  
☎0120-258-931

土日夜間・相談24時間365日  
※平日9:00~15:00まで  
ご契約いただいた各支店でも受付可

休日・夜間も安心な  
安心コールサービス

JA安心コール  
☎0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの紛失・盗難時は  
24時間365日受付  
※平日9:00~17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)に  
ついてのお問い合わせ

農産部 担い手課  
TEL 0567-23-6913

当組合の個人情報取り扱いに  
ついてのご意見・ご質問・苦情等

リスク管理部  
TEL 0567-28-6856



## くらしを豊かに 相談会を開催

当JAでは住宅ローンや年金、税務、不動産・相続など、地域の皆様に向けた様々な「相談会」を毎月開催しています。組合員や地域の利用者の皆様が抱える「資金」「税金」「法律」「年金」「保障(共済)」「農地・営農」などくらしに関する様々な悩みや課題を解決し、安心して生活できるように支援することを目的としています。お気軽にご参加ください。



相談会の詳細や日程は、**当JAのホームページ**や**広報誌**などに掲載しています。

ご相談種類	会場	開催日	令和6年度実績(件)	備考
税務	相談プラザ (総合支援センター)	第2・4日曜日 第2・3木曜日	73	組合員に限る
	東部営農センター	第1火曜日	36	組合員に限る
相続	相談プラザ (総合支援センター)	第2・4日曜日	3	組合員に限る
法律		第3金曜日	21	組合員に限る
不動産		第2・4日曜日	4	
葬祭		友引日	70	
年金	弥富支店	第1・3土曜日	50	
	本店	第2・4土曜日	50	
	各支店	第4火曜日	59	(注4)
住宅ローン等	ローンセンター弥富・神守	随時受付(予約優先)	583	
ひと・いえ・くるま	本店	第2・4土曜日	73	(注5)
農地・営農		随時受付	585	

(注1)相続には相続に関する手続きのサポート件数を含みます。(注2)相続には予約が必要です。  
 (注3)ローンセンター弥富・ローンセンター神守で開催する各種ローン相談については、土・日も営業いたします。(水曜日・祝日定休日)ただし、祝日が土・日の場合は営業となります。  
 (注4)毎月の年金相談は、神守・七宝・美和・基目寺・大治の5支店の輪番で実施しております。詳しくは支店にお問い合わせください。  
 (注5)計画・実施の日は、十四山支店の土曜日・祝日営業を含めた開催日数となります。また、本店・十四山支店ともにシステム非稼働日はお休みいたします。

相談会のスケジュール



くらしに関する相談窓口



ひと・いえ・くるまの相談窓口



農に関する相談窓口



## 営農ミニ情報

# 米づくりは、土づくり。



特徴

- ケイ酸の溶出率が高く、稲に効率よく吸収され葉や茎を丈夫にします。
- 鉄・マンガンの効果で有害ガスから根を守ります。
- 天候不順に負けない健康な稲を作り、高温障害(品質・収量低下)対策に有効です。

施用方法

- 収穫後から代かきの2週間前までに散布
- 10アールあたり5袋(100kg)施用



20kg 1,260円(税込)

### 【農カアップの保証成分】

必要な成分をバランスよく含むオールインワン土づくり肥料

可溶性  
ケイ酸  
20.0%

アルカリ分  
43.0%

＜溶性苦土  
2.0%

＜溶性  
マンガン  
1.2%

＜溶性  
リン酸  
(2.5%)

鉄分  
(12.0%)

ほう素  
モリブデン  
(微量)

※( )は含有成分です。



No. 018 **あまいろ** Dec. 12 2025

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部  
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地  
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

編集後記



今年は大阪関西万博が開催されました。いのち輝く未来社会のデザインがテーマで、近い将来の世界が広がっていました。ロボットを利用した農業の提案や海外の先進なスマート農業など、担い手不足を解消できる未来も近いのかもしれないです。社会課題として高齢化や農業についてJAあいち海部としても考える機会になりました。