



特集

令和7年度
新入職員紹介

海部のいろどり



イロイロお届け

NO.011



／ お出かけしやすい季節だから、
管内の観光名所を
お散歩してきたニャ！



由農

未来の
日本を創る

農業
担い人

THE FUTURE of
JAPAN CREATE

PROFILE

なかの かいん

中野 快音 さん

NAKANO KAIN

22歳

愛西市四会町

地域の期待を背負って 若きミニトマト農家の挑戦

愛西市で就農したばかりの中野さんは、今年の3月から16アールのハウスでミニトマトの栽培を始めました。

農業を志したのは、小学生の頃のお父様の言葉がきっかけです。昔から、農業をするなら一番向いていると言われていたことが、将来を決める大きな支えとなりました。就農に際して、JAあいち海部の管内でミニトマトを栽培する「よつえ生産部会」が行う新規就農支援事業で2年間研修を受け、各農家のもとで栽培に関する知識や実践的な技術等を学びました。研修を経て「各農家によってこだわりが異なることもありましたが、今ではその多様な経験が自分の栽培の基礎になっています」と話します。

現在は3月に植えた苗が順調に育っており、5月末からの収穫に向けた栽培管理を一人で行っています。ミニトマトは収穫までに、コナジラミや青枯病といった病害虫による被害を受けることもあります。水耕栽培をしているため、病気等が発生すると圃場全体へ拡大しやすいです。「一人でやりきれるか不安もありますが、先輩方に相談しながら丁寧に育てていきたいです」と前向きな姿勢で話します。

今後は栽培面積や人員を拡大していきたいながら、安定した出荷と収益を目指しています。「自分のペースを保ちながらしっかりと成果を出して、若手の中でも注目される存在になりたいです。また、現在は先輩方から色々と指導をしていただいています。一人でも栽培に取り組んでいけるように頑張りたいです」と語ります。

地域に支えられ、今度は地域を支える農業者へ。快音さんの挑戦は始まったばかりです。



わが家の
アイドル

美和管内
里中さん宅

たいち
里中 太一 くん(8才)
ちあき
千晃 くん(2才)

父 清さん
母 靖子さん

両親から一言

元気にすくすく大きくなってね。

目次

- 02-03 生産者紹介/わが家のアイドル
- 04-05 特集 [令和7年度 新入職員紹介]
- 06-07 News&Topics
- 08-09 考えよう野菜・技術/家庭菜園Q&A
- 10 おしえて! JAあいち海部の部署のコト
あじき先生の地産地消レシピ教室
- 11 チャレンジクイズ/お便り紹介
家族の一員/景品応募
- 12-13 海南病院だより
- 14-15 おしらせ
- 16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報



▶栽培するミニトマトの苗



▶ハウス内で水耕栽培

新入職員14名が 仲間に加わりました!

組合員や地域の皆様に信頼され、
愛される職員を目指して頑張っていきますので
どうぞよろしくお願いします。

アンケート

- ①趣味や特技 ②好きな食べ物
③自慢できるところ

みき ひでたか
三木 英嵩

北部営農センター
園芸課

- ①アクアリウム、ゲーム
②ラーメン
③泳ぎに自信があります

他の同期の若い子達に負けないように、フレッシュな気持ちを持ちながら、色々なことを学んで吸収していきたいです。



さじ だいき
佐治 大輝

東部営農センター
園芸農産課

- ①スポーツ全般 ②焼肉
③スポーツを通じて得た
ストイックさと元気

地域の方々に、たくさん
の笑顔届けられる
ように頑張ります。



はせがわ ともみ
長谷川 朋美

神守支店 共済

- ①相撲観戦
②ナス
③力士の名前をたくさん言えます

仕事を少しでも早く覚えて、組合員の
皆様の力になれるように頑張ります。



こんどう りょう
近藤 諒

北部営農センター
購買推進課

- ①スポーツ観戦
②ブドウ
③アラーム無しで決まった時間に
起きられること

地域の方々の豊かな暮らしを支え
られるように、精一杯頑張ります。



さたけ
佐竹 めぐみ

津島支店 金融

- ①食べること
②お寿司
③スノーボード

早く仕事を覚えて、お客様や職
員からも信頼される存在になり
たいです。



みずたに ここね
水谷 心音

佐織支店 金融

- ①音楽鑑賞
②アボカド
③初対面の方とすぐに仲良くなれる

日々、仕事の復習をしながら、早く仕事を覚えて地域へ
貢献できるように努力して
いきたいです。



よろしく
お願いしますニャ



さくらい あいし
桜井 愛詩

立田支店 金融

- ①散歩、映画
- ②お好み焼き
- ③粘り強いところ

分からないことも多くて、迷惑をかけてしまうこともあるかも知れませんが、粘り強く改善できるようにしていきます。



たにかわ ゆづき
谷川 佑月

永和支店 金融

- ①イラスト製作、カラオケ
- ②ラーメン、餅、チョコレート
- ③粘り強くポジティブ思考

学生時代の知識や経験を活かして、入組後も勉強を続けながら組合員の方や同僚から頼られる存在になりたいです。



おばた さな
小畑 咲奈

企画部 企画課

- ①料理、編み物
- ②焼肉、ラーメン
- ③料理が得意でカラオケの盛り上げ上手です

新しい事にたくさん挑戦して、皆様から信頼される職員を目指したいです。常に笑顔で楽しんでいきます。



ひらの けいすけ
平野 圭恭

南部営農センター
購買推進課

- ①釣り ②ラーメン
- ③野菜を育てること

組合員の皆様の力になれるように頑張ります。



やまだ まさや
山田 雅也

佐織支店 共済

- ①野球観戦
- ②ラーメン
- ③継続力

一日でも早く仕事を覚えて、信頼される職員になれるように頑張ります。



くぼた けいすけ
久保田 圭祐

飛島支店 金融

- ①野球観戦、ドライブ
- ②ラーメン、焼肉
- ③カラオケに自信があります

元気な声で積極的にコミュニケーションを取りながら、分からないことはそのままにせず、地域のために尽力したいです。



さくま なほ
佐久間 奈穂

弥富支店 金融

- ①映画や漫才を見ること
- ②オムライス、お肉、甘いもの
- ③体内時計が割と正確なところ

まずは仕事を覚えて、地域の方々に認知してもらえるようにしていきたいです。地域を盛り上げられるように頑張ります。



ともなが りこ
朝長 莉子

蟹江支店 金融

- ①スポーツ観戦
- ②ポテトサラダ
- ③コミュニケーション能力

早く仕事を覚えて、自分らしさを大事にしながら、どんな仕事にも前向きに努力していきたいです。



01

ワケギ目揃え会 ピークにむけて規格統一

3月3日、佐織園芸組合分葱(わけぎ)部会は出荷最盛となる桃の節句に合わせて、佐織支店出荷場でワケギの目揃え会を開催しました。同組合が位置する愛西市は出荷量県下1位の産地であり、ワケギは太くてまろやかな香りと風味が特徴です。株分れするワケギは子孫繁栄の願いが込められており、関西ではひな祭りなどで用いる縁起物として古くから親しまれています。目揃え会には、市場担当者や生産者が参加し、当日の出荷物を入念に確認しました。

同組合の担当者は「これから気温が上がっていくが、病害虫対策を徹底してよりよいものを多く出荷していきたい」と話しました。

出荷は4月下旬まで行われました。



出荷規格を確認する生産者と市場関係者

02

農産物の安全・安心対策会議 生産者との二人三脚で食の安全を守る

3月4日、本店にて令和6年度農産物の安全・安心対策会議を開催し、主要生産組合29組織の代表者43名が出席しました。

当日は、当JAで取り組んでいる生産履歴記帳の提出状況や自主検査によって過去に発生した残留農薬の検出事例について取り上げながら、発生の原因や注意すべきポイントについて紹介しました。発生原因として特に多いのが、「ドリフト」と呼ばれる散布農薬が風などによって飛ばされる現象で、栽培記録による使用状況の把握や基準に沿った散布では防ぐことが難しいため、対策が必要です。

園芸部園芸企画課の西川和也課長は「食に関わる組織として、これからも生産者と協力しながら安全・安心なものを届けていきたい」と話しました。



残留農薬の事例について確認

03

菜園倶楽部の開講式 栽培の技術を指導

3月12日、南部営農センターで菜園倶楽部の開講式を開催し、受講生12名が参加しました。この取り組みは、農業に関する知識と技術の習得を促すとともに、新規産直出荷者獲得による産直店舗の品揃えの充実を目的として行っています。

初回となる当日は、北部営農センター農産課の堀田行敏営農主幹が講師となって、実習の進め方や栽培の基本的な考え方について講義を行いました。

堀田営農主幹は「栽培技術向上の為に、参加者それぞれの努力が必要。自分も皆さんのやる気に応えられるよう、充実した内容にしていきたい」と話しました。



講義を受ける参加者

04

年間の実習を通じて栽培技術を取得 農業塾の閉塾式を開催

3月12日、神守支店の大会議室にて令和6年度の農業塾の閉塾式を開催し、塾生16名が参加しました。農業塾は毎月2回のペースで開講され、講義や圃場での実習を通じて野菜栽培に関する技能習得を促すことを目的としています。

当日は、講師を務める東部営農センター園芸農産課の職員が一年間の振り返りと感想を述べ、全22回の開催に皆勤で参加した塾生に対して表彰状を手渡しました。塾生の中には、農業塾を通じて産直施設への出荷を検討する方もいます。当JAでは、他にも産直施設への加入を検討している方に向けた営農講習の取り組みとして「菜園倶楽部」を開催しています。

講師は「農業に定年はないので、講義等の内容を活かしながら健康に気を付けて楽しく農業を続けて欲しい」と話しました。



令和6年度の塾生達

05

管内の魅力ある農産物を販売 とびしマルシェ2025へ出店

3月16日、飛島支店は飛島村役場の特設会場にて開催された「とびしマルシェ2025」に出店しました。

この取り組みには、飛島村の商店をはじめとした近隣自治体や全国夜景都市協議会等の約80店が出店し、それぞれの魅力を発信することを目的として特産品等の販売が行われました。当JAの出店は今年で3回目で、管内特産物であるイチゴやトマト等に加えPB商品である「れんこち」の試食販売を行い、朝早くから商品を買求める来場者で賑わいました。

井田洋子支店長は「イベントを通じて、多くの方に管内の魅力を発信することができたのであれば幸いです」と話しました。



商品を買求める来場者

女性部のコーナー



料理を楽しむ参加者

お手軽カラフルおはぎ作り 親子で料理教室

3月17日、女性部の「米こめ食らぶ」は南部営農センターでときめきレディース『カラフルおはぎ作り』教室を開催しました。同組織は子育て世代を対象としたイベントを通じて、お米の消費拡大や食農教育活動に取り組んでいます。

今年度は3回目の開催で、6家族14名の親子が参加しました。白米と切り餅を一緒に炊き込むことで、手軽に作れるおはぎのレシピを紹介しました。あんこには、粒あんの他に枝豆のずんだあんやカボチャあん、さくらあん等を使い、カラフルな7色のおはぎが完成しました。講師や調理の補助は女性部員が行い、参加者と一緒におはぎ作りを楽しみました。

お問い合わせ 総務部 女性部担当 | 0567-28-6688



あなたも

チャレンジ 家庭菜園

キクイモ

生育旺盛な健康野菜

園芸研究家
成松 次郎

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4～10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、ショウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

【 品種 】

塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

【 畑の準備 】

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

【 植え付け 】

種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50～60cm間隔で植え付けます(図2)。

【 管理 】

どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

【 支柱立て・摘心 】

草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	—	—	—	—	—	—	—
中間地	—	—	—	▲	▲	—	—	—	—	—	—	—
暖地	—	—	—	▲	▲	—	—	—	—	—	—	—

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

図1 畑の準備

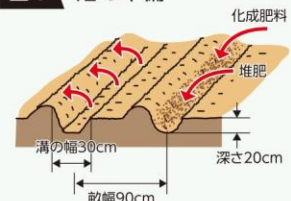


図2 植え付け

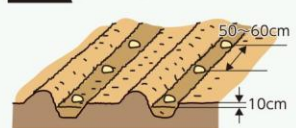
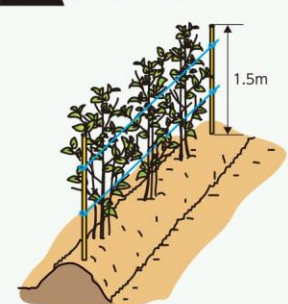


図3 支柱立て・摘心



【 病虫害の防除 】

強健で病虫害の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

図4 開花



【 収穫 】

茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

図5 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

広報通信 2023年3月号より転載

家庭菜園



南部営農センター 園芸課
営農主幹 検校 哲也



Q 最近、イモ類は石灰を入れないほうがいいと聞きました。本当ですか？

A ほとんどの野菜はpH 5.5〜6.5が最適な値です。

畑はほとくと雨水で酸性に傾きます。化学肥料の影響でも酸性になりがちです。だから、石灰を入れてアルカリのほうへ補正するわけですが、野菜によっては酸性の方が適していることがあります。

サツマイモは、pH 5.5〜6.0の土でよく育ちます。

ジャガイモは、pH 5.0〜6.5の土が好きな野菜です。

当JAの産直生産者の皆さんの土を分析しますと、pH 6.2〜7.0の範囲に収まっています。熱心に石灰を入れていることがうかがえます。

キャベツ、トマト、ホウレンソウなど、ほとんどの野菜はよく育つでしょうが、サツマイモ、ジャガイモなどには向きません。石灰は要りません。



苗の植え方

果樹では、ブルーベリーが代表で、ミカンやモモなどが酸性を好みます。さて、5月になると、JAの店舗にもサツマイモの苗が並びます。4mの畝だと40cm間隔で植えると苗が10本必要です。水はけのよい乾く畑が向いています。普通に野菜を栽培していたなら肥料は不要です。うねを高めにして雨水がたまらないようにデコボコをならして均平に仕上げてください。

植え方は斜め植えが簡単です。棒を斜めに挿して植穴をあけて、3節くらいの深さに挿します。

うねにマルチを張ると、地温が上がって生育が進み、早掘りできます。黒マルチは雑草を防げます。

オンライン
農業塾は
コチラ



管内の
病虫害情報は
コチラ



家庭菜園
情報は
コチラ



暑くなってくると、つるが伸びて葉が茂ってきます。伸びたつるには根が生えます。これをほつとくと、イモができません。

8月に入って、うねをはみ出してきたら、つるを持って引きはがします。はがしたつるをひっくり返して、うねに乗せます。つる返しと言いますが、隣のうねに届く前につる返しをしてください。

4カ月くらいで掘れるようになります。マルチを張つてあると早まります。試し掘りしましょう。霜の降りる前にはすべて収穫します。

貯蔵するものは、小分けせず株のまま洗わず、新聞紙に包んで保存します。暖かい13℃前後の室内が理想です。

海外でも流行っていて、焼き芋ブームが続いています。サツマイモは、甘いケーキなどと違って、栄養価のある野菜です。たくさん食べてもOK、罪悪感のないスイーツを楽しんでください。



Q どんな仕事をしていますか

A 生活部資産相談課では、組合員の皆様方の資産に係る諸問題を総合的に解決するお手伝いをしています。相続発生後の相続税申告・不動産の相続登記、不動産の有効活用の提案による仲介・管理等に加え、組合員に対する農業簿記記帳指導での確定申告支援を東海税理士会との連携により行っています。また、顧問弁護士・税理士による無料相談会を定期的に開催しています。

Q 組合員さんへのメッセージ

A 組合員の皆様を対象とした無料相談会を、毎月開催しています。法律・税務・相続・不動産等の困り事がございましたら、気軽にご利用ください。また、資産管理部では相続に関する知識向上や資産の有効活用を中心とした研修会を、定期的に開催しています。詳細につきましては、事務局である生活部資産相談課へお問い合わせください。



生活部 資産相談課 (本部) 0567-56-6805

おいて! JAあいち海部の 部署のコト interview

今回は

生活部 資産相談課



写真(左から) 中段:林 寛之係長 三輪 孝志係長
下段:亀井 秀昭課長 前田 花純

あじき先生の 地産地消レシピ教室



安食はるか先生

清須市で「ホームクッキングサロンあじき」を主宰。1クラスに生徒1人~2人までの少人数スタイルの料理教室です。



「トマトの豚肉巻きフライ」

材 料 (2人分)

豚ロース薄切り肉(しゃぶしゃぶ用) 8枚
青じそ 4枚
大玉トマト 1個
塩・こしょう 各少々

A 小麦粉 各適量
溶き卵
パン粉

B トマトケチャップ 各大さじ2
ウスターソース

揚げ油 適量



作り方

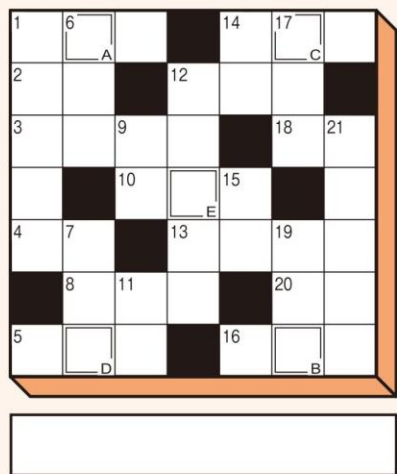
- ① トマトは8等分のくし形に切り、青じそは縦半分に切る。
- ② 豚肉をまな板に縦に重ならないように並べ、きつめに塩・こしょうをふり、青じそをのせ、トマトを一つずつトマトが隠れるように巻いていく。(少し斜めにすると巻きやすい)
- ③ ②にAを順に衣をつける。
- ④ 鍋にたっぷりの揚げ油を入れ、170度に熱し、③をきつね色になるまで揚げる。
- ⑤ 混ぜたBのソースを添える。

タテのカギ

- ① ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- ⑥ その泉は——的な空気に包まれていた
- ⑦ 日本には謙譲の——の精神があります
- ⑨ 周囲より小高くなっている土地のこと
- ⑪ 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ⑫ ひじをグツと曲げて出します
- ⑭ 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ⑮ ちらしやにぎりがあります
- ⑰ 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- ⑲ 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- ⑳ 5月の空を泳ぎます



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ① 端午の節句に——人形を飾った
- ② 鉛筆にもリングにもあるもの
- ③ 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- ④ 漢字などの読み方を示す小さな文字
- ⑤ 小学校で一番授業が多い科目
- ⑧ 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- ⑩ カアカアと鳴きます
- ⑫ スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
- ⑬ フラダンサーの腰で揺れるもの
- ⑭ 初夏でも強く照りつけることがあります
- ⑯ 漢字では雲雀、日晴鳥などを書く鳥
- ⑰ 三毛、トラ、サバといえは
- ⑳ ギュッと押すと気持ちいい



A B C D E
イ ー ス タ ー

ホ	タ	ル	イ	カ	エ
ク	ミ	ス	タ	ン	ブ
ウ	リ	ー	チ	リ	
キ	ジ	ユ	ツ	マ	ル
イ	コ	ウ	ホ	ウ	ミ
レ	ハ	ル	ヤ	ス	ミ

お便り紹介コーナー

Q いつも楽しく拝見しています。私は、いつも野菜でニンジン栽培に失敗してしまいます。専門の方に相談できるコーナーがあると、嬉しいです。

(弥富管内 60代女性)

A ご意見をいただき、誠にありがとうございます。当JAでは、広報誌やホームページに掲載する農業に関する記事の他に、各営農センターにて営農主幹による相談窓口を開設しております。お困りの際は、ぜひともご相談ください。

海南病院だよりの健康ミニ知識が、参考になりました。入浴や保湿に気を付けて、乾燥対策をしたいです。

(十四山管内 70代女性)

シエフ永井のオススメリシビを読んで、ナメコとトマトの豚汁を調理しました。トマトが苦手な娘もパクパク食べたので、また作りたいです。

(鍋田管内 30代女性)

クイズに答えなくても応募できるようになりました！

今月のプレゼント!!

5月
賞品

ネット付きアルミ4輪
コンテナカー
3名の方にプレゼント



※写真はイメージです

応募方法

応募
締切日

2025年5月21日(水)

当日消印有効

ハガキでの応募

- ① 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ② 組合員区分
(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ③ 「あまいる」のご感想やJAへのご意見等をご記入の上、ご応募ください

宛先

〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 プレゼント係 行

ホームページ
からの応募

ホームページ
のあまいる
応募フォームより
ご応募ください。



<https://www.ja-aichiama.com/>

先月号の当選者
応募総数144通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

弥富管内
細江さん宅

沖縄シリケンイモリ
金さん 銀さん



家族から一言

苔と戯れる姿が美しく癒されます。



海南病院 だより



読んだ？



介護 ミニ知識



入退院支援課
平野 妙子

介護の最初の一步

ある日突然、「ご家族に介護が必要です」と言われたら、あなたはどのようなですか？どこに相談すればよいのでしょうか。

な事情で介護できない場合もあります。そのようなときこそ、独りいるいは家族だけで抱え込まず、まず地域包括支援センターに相談することからはじめてみるのはいかがでしょうか。相談の第一歩を踏み出すことで、視野が広がり、実際にどのような支援が必要で、どのようなサービスが提供されているかが明確になります。これにより、家族で介護するための助け手が増えることとなります。

高齢者だけでなく、高齢者を支える家族においても調整や協力が必要ですが、地域の方々との力を合わせながら、住み慣れた地域で生活が続けられることができるのは、とても心強いことですね。



病院 ミニ知識



診療放射線室長
今尾 仁

AI技術と 放射線検査について

AI（人工知能）技術は日々のニュースで取り上げられ、私たちの生活においてますます身近な存在となっています。例えば、家庭用ロボット掃除機は自動で掃除を行い、スマートフォンに搭載された音声アシスタント機能を使うことで、音声による質問に対して回答を得ることができるようになりました。

交通分野では、新東名高速道路の一部区間で自動運転トラックの実証実験が行われ、また自動運転バスが走行している街もあります。このようにAI技術は、私たちの生活に多大な変化をもたらしています。

医療の分野でも、AI技術の導入が進んでいます。放射線検査では、AI技術を搭載した装置が使用され、例えば胸部のX線写真を撮影すると、AIが画像を解析し、異常が見られる場所を検出する

といった診断の補助に利用されています。当院では令和7年1月、MRI装置にAI技術を活用した最新のソフトウェアを導入しました。このソフトウェアは、ビッグデータを学習し、「画像の乱れを最小限に抑え、素早く画像を手に入れる方法」を自動的に識別する機能を備えています。これにより、診断精度の高い画像を提供できるだけでなく、MRI検査の所要時間を短縮することも可能となりました。

また、放射線検査に伴う被ばくは完全に避けることはできませんが、当院で使用するCT装置には、被ばく線量を低減するためのAI技術が組み込まれており、最小限の被ばく線量で最大限の診断精度を提供できるようになっています。

今後、放射線装置へのAI技術の導入はさらに進むと予想されます。診療放射線室として、AI技術を含む最新の技術を駆使して、病気の早期発見に繋がる診断精度の向上を目指し、また、検査における患者さんの負担軽減と不安解消にも努めてまいります。検査に関するご質問やご懸念がございましたら、どうぞ遠慮なく当院の診療放射線技師にご相談ください。

我が国には、高齢者が介護を必要とするようになって、住み慣れた地域で生活が続けられるように、必要な介護・医療・介護予防・生活支援などのサービスを地域全体で提供する仕組みがあります。一般的に、各市区町村には中学校区域ごとに地域包括支援センターが設置されています。この地域包括支援センターは、高齢者やその支援者が利用できる施設であり、健康面や生活全般に関する相談を受け付けている、地域に密着した総合的な相談窓口です。相談できる内容は、日常生活でのちょっとした心配事から、病気、介護、金銭的な問題、虐待など多岐にわたります。

もし、離れて暮らす親族についてご家族が相談したい場合は、親族が住んでいる地域の地域包括支援センターに問い合わせることをおすすめします。介護をしたいと願っても、仕事や子育て、その他さまざま

「海南健康大学」 開催予定のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。参加費無料・事前申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

テーマ

人はなぜ太るのか
～肥満の最新知識～

日時

令和7年5月21日(水)
14:00～15:00

講師

糖尿病・内分泌内科部長 小澤 由治

場所

教育研修棟3階 講堂1

テーマ

話題の感染症
結核とマック症

日時

令和7年6月18日(水)
14:00～15:00

講師

呼吸器内科代表部長 村松 秀樹

場所

教育研修棟3階 講堂1

健康 ミニ知識



腎臓内科代表部長
鈴木 聡

減塩のすすめ

健康のために食事で気になることは、何でしょうか？塩分、糖分、脂肪分？今回は塩分についてのお話です。

塩分(塩化ナトリウム)は生命維持に欠かせない成分です。通常は腎臓の働きによつて水と塩分を尿として排出し、体内のバランスを保っていますが、塩分を摂りすぎると、のどが渇き、たくさん水を飲むことになります。これにより血液の量が増え、結果として血圧の高い状態になります。

■「私は病気がないから塩分なんて気にしなくていい」

「病気になったら減塩を考えます」

高血圧や慢性腎臓病の患者さんは、塩分摂取過多があると重症化するため減塩が必要です。しかし、健康な方でも、塩分摂取過多によつて高血圧や胃がんのリスクが高まります。世界保健機関(WHO)は、すべての成人に対し減塩目標を1日

5g未満と定めています^{※1}。日本人は塩分摂取量が多いため、厚生労働省は基準を緩めています^{※2}が、血圧が正常な方でも、男性は1日7.5g未満、女性は1日6.5g未満を目標に、可能であれば6g未満が望ましいとしています^{※2}。

■「私は塩分を摂りすぎていません。」

「普通か、少し控えていますよ。」

このようにおっしゃる方が多いですが、日本で普通の食生活をしていると、1日あたり9.8g(男性10.7g、女性9.1g)の食塩を摂取しています。ちなみに20代の若者よりも60代以上の方の摂取量が多く、60代男性の平均摂取量は11.1gです^{※3}。つまり、普通の食事の約半分まで減塩しないと6g未満に到達しません。日本では、醤油、みそ、漬物など、塩分の多い食品を摂る習慣が影響していますので、**かなりの努力**をしないと減塩は難しいのです。

減塩を実現するために、過食をしない、麺類の汁は必ず残す、みそ汁は1日1回程度、漬物も少量をたまに食べる程度に、醤油はかけず少量をつけるだけに、練り製品や加工食品の量を控える、主食はパンよりご飯にする、食品表示の食塩相当量を活用するなど、健康のために、今一度食生活を見直してみしましょう。

※1 WHO. Guideline: sodium intake for adults and children, 2012 ※2 厚生労働省、日本人の食事摂取基準(2025年版)
※3 厚生労働省、令和5年 国民健康・栄養調査結果の概要

子育て ミニ知識



保育係長
森 一美

子どもの成長を支える 接し方のヒント

Q 「イヤイヤ期の子に対しての接し方」についてアドバイスをお願いします。

A イヤイヤ期は脳の成長において、前頭前野の未発達と自我の芽生えが衝突することで起こるといわれています。2歳前後の子どもは前頭前野を使つた感情のコントロールや判断力が未発達なため「我慢する」ということが難しいですが、子どもが「イヤ」と自己主張し始めることは、精神面での成長や発達を意味しています。この時期を経て、子どもは自立を育み、自己主張の方法を学ぶようになります。このことを踏まえ、大人もストレスをためずに上手に対応したいものです。

私の職場には、まさに「イヤイヤ期」真っ只中の子どもたちがたくさんいます。子どもたちと接する際には次のような事を心がけています。

子どもは意味もなく「イヤ」と叫んでいるわけではなく、そこには子どもなりの理由があります。大人にとつては理不尽に感じることもあります。が、子どもの気持ちに共感し、時間が許す

限り寄り添うようにしています。そのためには、計画に余裕を持つことが大切です。

また「自分でやりたい」という気持ちを大切に、自立心を育む機会を増やし、「自分でできた」という満足感や達成感を味わわせることを意識して対応しています。

大人が先回りして行動することは避け、「自分でやりたい」という気持ちを否定しないように心がけています。すべてを完璧にやることは難しいので、途中までお手伝いし、最後の仕上げを子どもに任せると、子どもは「自分でできた」と感じる事ができ、満足感や達成感を得ることが出来ます。小さな子どもは、複雑な言葉や抽象的な表現を理解しづらいため、具体的に分かりやすい言葉を使い、ゆっくり話すようにしています。

個人差はありますが、イヤイヤ期は一般的に1歳半～2歳がピークで、3歳頃には落ち着いてくる事が多いです。イヤイヤ期は子どもの成長過程であると踏まえ、無理をしない範囲で、愛情をもって楽しみながら子どもたちの成長を見守っていきましょう。



菜園倶楽部

未経験の方
定年を迎える方
大歓迎!

募集要領

- 【目 的】** 産直店舗出荷を体験して、野菜作りの基礎を学び栽培・売れるコツを習得
- 【内 容】** 講義・実技(実技で使用する野菜苗5~6品目を参加者にもお配り致します)
店舗出荷(出荷者登録)
圃場巡回指導(参加者ごとへアドバイス)
- 【日 程】** 下期:7月下旬~12月
開催日:水曜日 9:00~12:00
別途スケジュール有(天候により変更の場合あり)
※夏場の高温期は熱中症対策の為時間変更の場合あり
- 【講 師】** 南部営農センター園芸課 営農主幹 校校 哲也
- 【会 場】** 講義:南部営農センター2階「学び舎」
実技:総合支援センター「わいわい農場」
住所:弥富市鍋平3丁目51番地
- 【会 費】** 下期:15,000円(税込) ※口座引落
- 【定 員】** 15名程度 ※定員に達し次第応募を終了致します。
- 【応募期日】** 令和7年5月30日(金)まで
- 【応募資格】** JAあいち海部の組合員またはそのご家族で
産直出荷者登録をしていただける方
※現登録者の方は除く



産直出荷者 加入説明会



申込要領

- 【目 的】** 愛菜耕房・菜々耕房・Aコープ・グリーンプラザでは、地元産農産物等をご出荷いただける産直出荷者を、大募集しております!
- 【内 容】** 店舗概要・出荷ルールの確認、店舗見学
- 【日 程】** ①令和7年5月29日(木) 10:00~11:00
会場:南部営農センター2階 学び舎
住所:弥富市鍋平3丁目51番地
②令和7年5月30日(金) 10:00~11:00
会場:東部営農センター2階 研修室
住所:津島市莪原町字郷東47番地
③令和7年5月30日(金) 15:00~16:00
会場:北部営農センター2階 研修室
住所:津島市大縄町9丁目63番地
- 【申込期日】** 令和7年5月27日(火)まで
- 【資 格】** JAあいち海部の組合員またはそのご家族で
農産物を直接生産される方

お申込 方法

各産直店舗、北部・南部・東部営農センターへ備付けの

【菜園倶楽部申込用紙】・【産直出荷者加入説明会】をご提出またはお問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 園芸部 店舗・購買企画課 担当 佐藤・早川 TEL 0567-23-6911 FAX 0567-23-3028



あいちの味 当たる

応募期間
2025
5.30
まで

LINE
Instagram
登録キャンペーン

~ひろげよう、みんなのウェルビーイング~

抽選で合計450名様に
愛知の農畜産物プレゼント!

JAグループ 愛知



キャンペーンの詳細は
上記のQRコード
よりご確認ください



LPガス
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター
TEL 0567-56-6824

夜間・休日/LPG集中監視センター
TEL 0566-99-4956

病院等へのご遺体のお迎え
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応)
TEL 0567-56-6807

農地相談に
ついての
お問い合わせ

賃貸
作業委託

農地の売買

インフォメーション 各種お問い合わせは、左記へご連絡ください

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011
東部営農センター園芸農産課 TEL 0567-23-7322
生活部 資産相談課 TEL 0567-56-6805

相談会スケジュール

場 所

5月

6月

住宅ローン相談会

ローンセンター
弥富
神守

随時相談受付中
営業時間 9:00～17:00 定休日:水曜日、祝日
(祝日が土曜、日曜の場合は営業)

お問い合わせ

融 資 部 融 資 課 : TEL 0567-28-9922
ロ ー ン セ ン タ ー 弥 富 : TEL 0567-69-5575
ロ ー ン セ ン タ ー 神 守 : TEL 0567-23-7312

年金相談会

9:30～15:30

本 店

10(土)・24(土)

14(土)・28(土)

弥富支店

3(土)・17(土)

7(土)・21(土)

七宝支店

27(火)

—

神守支店

—

24(火)

お問い合わせ

金 融 部 : TEL 0567-28-6757

※予約を優先させていただきますので、金融部へご予約をお願いします。

ひと・いえ・くるま土曜日相談会

予約制 9:00～16:00

本 店

10(土)・24(土)

14(土)・28(土)

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

法律相談日

予約制 9:30～12:00

総合支援センター

16(金)

20(金)

お問い合わせ

生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805

税務相談会

予約制

総合支援センター
9:30～12:00

8(木)・11(日)
15(木)・25(日)

8(日)・12(木)
19(木)・22(日)

お問い合わせ

生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805

東部営農センター
13:00～17:00

6(火)

3(火)

お問い合わせ

生活部 資産相談課(東部担当) : TEL 0567-23-7333

不動産・相続相談

予約制 9:30～15:30

総合支援センター

11(日)・25(日)

8(日)・22(日)

お問い合わせ

生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805

葬祭相談

9:30～15:30

生活部

2(金)・8(木)・14(水)
20(火)・26(月)・30(金)

5(木)・11(水)・17(火)
23(月)・27(金)

お問い合わせ

生活部 やすらぎ 課 : TEL 0567-56-6807

※事前に電話でのご連絡をお願いします。

産直店舗からのお知らせ

愛菜耕房 (グリーンセンター津島店)
営業時間／9:00～17:00(月曜日定休) TEL 0567-23-3511

菜々耕房 (グリーンセンター十四山店)
営業時間／9:00～17:00(水曜日定休) TEL 0567-56-6808

グリーンセンター イベント情報

●津島・十四山 グリーンセンターセール 5/9(金)～11(日)

グリーンプラザ
営業時間／9:00～15:00(水曜日定休) TEL 0567-23-7380

Aコープとびしま店
営業時間／10:00～19:00(日曜日定休) TEL 0567-52-1239

理事会報告

(令和7年3月27日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

- 第1号議案 役員補欠選任に伴う推薦会議の開催について(案)**
令和7年6月開催予定の通常総代会終結をもって代表理事副組合長大橋義弘氏(神守地区選出理事)が辞任することに伴い、当該地区の理事欠員を補う理事候補者の推薦会議を開催することについて承認を得ること。
- 第2号議案 令和6年度3月末本決算基準について(案)**
令和6年度3月末本決算基準について承認を得ること。
- 第3号議案 令和7年度事業計画骨子について(案)**
令和7年度事業計画骨子について承認を得ること。
- 第4号議案 令和7年度施設投資計画について(案)**
令和7年度施設投資計画について承認を得ること。
- 第5号議案 就業規則等の一部変更について(案)**
就業規則等の一部変更について承認を得ること。
- 第6号議案 令和7年度内部監査年度計画について(案)**
令和7年度の内部監査年度計画について承認を得ること。
- 第7号議案 不祥事件に係る愛知県からの報告徴求命令について(案)**
不祥事件に相当する行為の発覚に対する組合としての態勢整備に関する報告について承認を得ること。
- 第8号議案 令和7年度の余裕金運用計画について(案)**
令和7年度の余裕金運用計画について承認を得ること。

主な報告事項

- 1. 監査関係報告**
令和7年度監事監査基本方針および令和7年度監事監査計画について(案) ほか1項目
- 2. リスク関係報告**
延滞・問題債権回収状況表について ほか3項目
- 3. 金融共済関係報告**
令和7年度上期貸出商品別特別金利の設定について ほか2項目
- 4. 経済関係報告**
令和6年度2月末延滞債権状況について ほか1項目
- 5. 総務関係報告**
3月自己改革の取組状況について ほか5項目

女性部からのお知らせ



女性部 部員募集

対象者	JAあいち海部管内に居住する女性
お申し込み方法	各支店窓口で、加入申込書に必要な事項をご記入の上、お申込みください
年会費	300円
お問い合わせ先	JAあいち海部 総務部 総務課 石原・堀田・長井 TEL:0567-28-6688

自動車事故・365日
安心サービス

休日・夜間も安心な
安心コールサービス

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

JA安心コール
☎ 0120-089-286

土日夜間・相談24時間365日
※平日9:00～15:00まで
ご契約いただいた各支店でも受付可

キャッシュカード・ローンカードの紛失・盗難時は
24時間365日受付
※平日9:00～17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)に
ついての問い合わせ

当組合の個人情報取り扱いに
ついてのご意見・ご質問・苦情等

農産部 担い手課
TEL 0567-23-6913

リスク管理部
TEL 0567-28-6856



組合員に寄り添う相談窓口の実施

当JAでは、北部・南部営農センターにそれぞれ営農主幹を設置し、農業に関する様々な営農相談や指導を行っています。他にも、農地や就農に対する相談に加え、不動産・相続や介護などに関する相談も受け付けており、各種相談会など開催もしております。組合員の皆様が抱える問題の解決に向けてサポートいたしますので、お困りの際はぜひご相談ください。

令和7年度からは、東部営農センターにおいても営農主幹による相談窓口を設置いたしました。農業でお困りのことがございましたら、ぜひとも当JAへご相談ください。

部署	時間	月	火	水	木	金	土	日
北部営農センター 0567-23-3011	9:00~16:30 (12:00~13:00除く)	○	×	○	○	×	定休日	定休日
南部営農センター 0567-56-6803	9:00~16:30 (12:00~13:00除く)	○	×	○	○	×	定休日	定休日
東部営農センター 0567-23-7322	10:00~15:30 (12:00~13:00除く)	×	○ (第5週は休み)	×	×	×	定休日	定休日

(注1) 業務の都合により不在の場合もございますので、事前にご連絡をお願い致します。
当日の相談件数により翌日以降の対応となる場合もございますので、予めご了承下さい。
(注2) 上記営業日において祝日の場合は相談窓口はお休みとさせていただきます。
(注3) 相談にかかわる現物又は相談内容の分かる写真(会場全体写真など複数枚)をご持参下さい。

○窓口営業日 ×窓口休止日

各種相談に対する窓口や詳細につきましては下記のQRコードよりご確認ください。



農に関する
相談窓口



くらしに
関する
相談窓口



営農ミニ情報

園芸化成

やさしい想い

- あらゆる園芸作物の**基肥、追肥に好適**です。
- 肥料でリン酸やカリが過剰な圃場に最適な**低コストかつL型の肥料**です。
- 苦土、ほう素に加えて、根張りや肥持ちを良くする**天然腐植**を含んでいます。

苦土・ほう素入り
低コストタイプ

20kg **3,010円(税込)**



成分内容(%)

チッソ	リン酸	カリ	苦土	ほう素
14	4	8	2	0.2

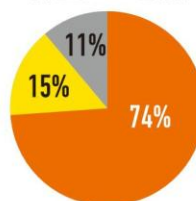
施肥基準(10アール[1,000㎡]当たり)

基肥	80kg(4袋)~140kg(7袋)
追肥	20kg(1袋)~60kg(3袋)

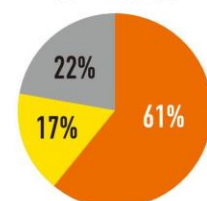
愛知県の土壌はリン酸とカリが過剰な傾向!!

右の円グラフから愛知県の土壌は、リン酸やカリウムが過剰傾向にあり、**土壌中の養分バランスが崩れて生育不良や収量低下につながる恐れ**があります。自分の畑の状態を正しく把握した上で、現在の畑にあった施肥や肥料の選択が重要です。

可給態リン酸数



加里飽和度



■ 過剰
■ 適正
■ 不足

JAあいち経済連実施 近年の愛知県内土壌診断傾向より

No. 011 **あまいろ** May. 2025 **5**

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部
〒496-0876 愛知県津島市大綱町9丁目63番地
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655



食・農・くらしのそばに
JAあいち海部



LINE 友だち登録



Instagram



YouTube 動画

