

あまいう



海部のいろどり  イロイロお届け

NO.005

特集

貯めたポイントを有効活用しよう
JAポイントの使い方を解説



急に寒くなってきたから
体調に注意だニャ!!



JAあいち海部 広報大使
あまにゃん



地元のネギを 盛り上げていきたい

今年6月に就農した貝沼厚希さん(25)と千尋さん(25)ご夫婦は、現在30アールの圃場でネギを栽培しています。厚希さんは以前から農業に関心を持っており、地元の農業高校を卒業後、農業大学に進学。その後、JAあいち海部の職員として働いていました。

貝沼さんが本格的に農業に挑戦するきっかけとなったのは、2年前に同JAの佐織園芸組合が行う「新規就農応援事業」の研修プログラムに参加したことでした。このプログラムでは、生産者のもとでの実習をはじめ、農地や機材の取得に必要な補助金の申請や、生活を安定させるための農業経営に関する講義が行われま

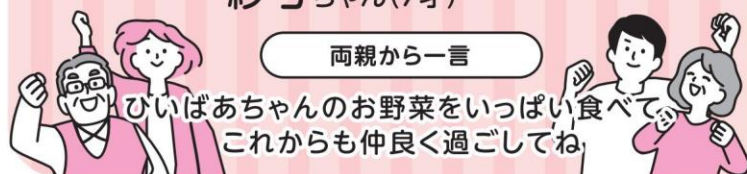
わが家の
アイドル



甚目寺管内
伊藤さん宅

伊藤 壮相^{そうすけ}くん(10才) 父 甲相さん
伊藤 紗弓^{さゆ}ちゃん(7才) 母 孝江さん

両親から一言



ひいばあちゃんのお野菜をいっぱい食べて
これからも仲良く過ごしてね

目 次

- 02-03 生産者紹介/わが家のアイドル
- 04-05 特集 [貯めたポイントを有効活用しよう
JAポイントの使い方を解説]
- 06-07 News&Topics
- 08-09 チャレンジ家庭菜園/家庭菜園Q&A
- 10 おしえて! JAあいち海部の部署のコト
あじき先生の地産地消レシピ教室
- 11 チャレンジクイズ/家族の一員
お便り紹介
- 12-13 海南病院だより
- 14-15 おしらせ
- 16 自己改革の取り組み/営農ミニ情報

未来の
日本を
創る

農

農業
担い人

THE FUTURE of
JAPAN CREATE



PROFILE

かいぬま あつき 25歳

貝沼 厚希 さん
KAINUMA ATSUKI

ちひろ 25歳

千尋 さん
CHIIHIRO

愛西市 山路町

関東では白い部分を用いる長ネギが、関西では青い部分を薬味などに用いる葉ネギが好まれています。中間にあたるこの地域では両方を楽しむ「越津ネギ」が長年親しまれており、愛知の伝統野菜にも登録されています。



研修期間中は、日中に農業の技術を学びながら、夕方からはアルバイトをこなすという生活をしていました。千尋さんとは学生時代からのお付き合いで、就農を目指すにあたり結婚。研修についても夫婦で修了しました。

就農後は、自分たちで働く時間やスケジュールを調整できる自由さを感じながら、ネギの栽培を行っています。ネギの栽培は初期コストが比較的安く、収穫期間が長いので、自分たちのペースで作業ができます。また、年間を通して需要があり、通年出荷をしている佐織園芸組合は、市場からも高い信頼を得ています。今後は規模の拡大を目指す厚希さん。天候に左右されず安定した品質と収穫量を維持しながら、効率的に栽培をする技術を身に付けていきたいと話します。

最後に「若い世代にも農業に関心を持ってもらえるように、佐織のネギをもっと盛り上げて大きくしていきたいです」と意気込みを語りました。

賢く貯めて
楽しく使おう!

貯めたポイントを有効活用しよう



JAポイントの 使い方を解説

JAのポイント制度は、組合員はもちろん、組合員以外の方でもJAの各事業をご利用する事でポイントをためることができます。

その場で
ポイント
加算

店頭ポイント

産直施設や支店及び
営農センターの購買窓口を利用

精算時にカードの提示でポイントを付与します。

ご利用に応じてポイントゲット(一例)

- 肥料・農薬・資材等の生産資材、
電化製品・衣料品・食料品等の生活物資の購入
→ **200円につき1ポイント**
- 年金新規振込者、年金紹介者(紹介者1人につき)
→ **店頭付与で1,000ポイント**
- 産直店舗でのお買い物
→ **200円につき1ポイント**
- JA-SSでの給油
→ **2ℓにつき1ポイント**

ご自身で
ポイント
加算

後方ポイント

下記の「ポイント付与の基準(一例)」に
応じてポイント付与

ご自身で「ポイント端末機」にカードをのせることで
ポイントがカードへ移行します。

ポイント付与の基準(一例)

- プロパンガス利用者
→ **200円につき1ポイント**
(毎月末に付与)
- 給与や年金の振り込み利用者
→ **毎月20ポイント**
- 青年部やたすけあい組織の会員
→ **毎年500ポイント**

詳しい付与基準は
右記のQRコードから
ご確認ください



ポイント
端末機

※産直店舗およびJAあいち海部の一部施設に設置しています。



ポイントの利用で
得られる特典

ポイント値引きでお得にお買い物♪

商品ご購入の際にポイントカードに貯まっているポイントをご利用いただけます。

1ポイント=1円として、
お使いいただけます。

ポイントをためて
お得に使うニャ!

JAあいち海部の産直施設
購買窓口でのお買い物

産直品をはじめ、肥料・農薬など各店舗で取り扱いのある商品に対してご利用できます

JA-SSのご利用

ガソリン、軽油、灯油など、油種値引きの他、セルフ洗車のお支払いにもご利用できます

※配送にはご利用できません





ポイントの利用で 得られる特典

2



地元の農産物をお得に交換しよう!



10月～3月に開催している地元農産物のポイント交換会で、ポイントを使用いただけます!!

交換までの 流れ

※交換にはポイント交換数に応じたポイントが必要となります。

1

JAあいち海部の
各支店窓口にて申し込み



2

商品お渡し日に
申し込みした支店にて
商品を受け取る



素敵な
お花♪

令和6年度地元農産物の対象商品

美味しい
農産物



花卉商品

農産物商品

10月

プリンセチア

ポイント交換数	1,100ポイント
お申込期間	9/2～9/30
商品お渡し日	11/6

11月

多肉植物

ポイント交換数	500ポイント
お申込期間	10/1～10/31
商品お渡し日	11/26

12月

ポインセチア

ポイント交換数	700ポイント
お申込期間	11/1～11/29
商品お渡し日	12/17

1月

ゼラニウム

ポイント交換数	1,300ポイント
お申込期間	12/2～12/30
商品お渡し日	1/28

2月

エラチオールペゴニア

ポイント交換数	1,200ポイント
お申込期間	1/6～1/31
商品お渡し日	2/26

3月

ガーベラ

ポイント交換数	350ポイント
お申込期間	2/3～2/28
商品お渡し日	3/18

12月

れんこんラーメン・うどん

ポイント交換数	800ポイント
お申込期間	11/1～11/29
商品お渡し日	12/13

※土日祝はお休み

地元産
れんこん
使用

各2袋
セット



1月

ゆめのか

ポイント交換数	800ポイント
お申込期間	12/2～12/30
商品お渡し日	1/22

※土日祝はお休み ※31日からお正月休み

ゆめのか
なう
いちご

2パック
入り



2月

れんこち・にんちー

ポイント交換数	400ポイント
お申込期間	1/6～1/31
商品お渡し日	2/14

※土日祝はお休み

素材
本来の
風味

れんこん
にんじんチップス
各30g
(1パック)

愛西市の「れんこん」と
「にんじん」を使用!



3月

トマト(大玉)

ポイント交換数	350ポイント
お申込期間	2/3～2/28
商品お渡し日	3/13

※土日祝はお休み

旨みが
ぎゅっと
詰まった

1kg入り
1箱

トマトセンターより直送!



※交換内容につきましては変更となる場合がございますので、ご了承ください。
※お申し込み期間外の商品に関しては、申し込みをすることはできません。
※写真はイメージです。
※交換数の上限に達し次第、受付終了とさせていただきます。

登録料・年会費は
無料だニャ!!



JAあいち海部の施設情報

JAあいち海部の産直施設・購買窓口や各支店に関する情報は当JAのホームページよりご確認ください。



施設情報は
こちら

JAポイントカードの申し込みはコチラから

JAポイントカードの申し込みや詳しい内容は右記のQRコードからご確認ください。



JAポイント
カードについて



申し込み
専用フォーム

01

あまイチゴ組合研究会
VRで農作業事故体験

9月3日、あまイチゴ組合は本店で全体研修会を開催し組合員42名が参加しました。当日は定植作業に向けての栽培管理や病害虫の防除についての情報共有と合わせて、VR機器を用いた農作業事故の体験会を開催しました。使用した機器は共済連が開発したもので、耕うん機や脚立などを用いた作業中に発生する全8種の事故について現実の目線で体験することができます。参加者はゴーグルを装着して事故の原因や対策を確認しました。

共済部推進課の犬飼喜助課長は「VRでの体験を通して安全意識を高めてもらいたい」と話しました。



VR機器で農作業事故を体験する生産者

02

令和6年度准組合員モニター開催
JA事業についての理解を促進

9月10日、南部営農センターで令和6年度准組合員モニターの第1回目を開催し、准組合員12名が参加しました。

この取り組みは本年度で7年目になり、准組合員の意思反映の場を設けることで産直施設や事業運営の改善を図るとともに、JA運営への理解促進と地域農業の応援団化の拡大を目的としています。

当日は、当JAの事業内容について動画や資料を用いて説明した後に敷地内の農場へ移動し、園芸部の職員によるペットボトルやプランターを用いた栽培に関する講義とブドウの収穫体験を行いました。参加者は熱心に講義を受講し、実際に体験することで、JA事業や農業への理解を深めました。



職員による講義を受ける参加者

03

地元小学生と
ジャガイモの定植体験

9月12日、篠田農業体験クラブは学童農業体験を開催し、あま市の篠田小学校と篠田保育園の児童・園児計102名が種ジャガイモの植え付けを行いました。

同クラブでは食や農業について地域の子どもたちに関心をもってもらうことを目的に、農業体験イベントを開催しています。子どもたちは会員から説明を受けて、移植ゴテでマルチが貼られた畝を掘り起こしました。植え付けたジャガイモは会員が管理を行い、11月には子どもたちと収穫します。



熱心に種芋を植えつける子どもたち

04

支店で苗即売会開催 生産者が質問に答える

9月18日と19日、蟹江支店で秋野菜苗と観葉植物の販売会を行いました。この活動は同支店が支店核活動の一環として毎年行っているもので、二日間で約50名の利用者が訪れ、計974本の苗を販売しました。また、当日は支店職員のほかにも当JAの経済担当者と生産者が参加し、苗の育て方や植え付け時の注意点など、来場者からの質問に答えました。

黒川勝吉支店長は「農業を身近に感じてもらう事を目指してこのイベントを開催している。地域に根ざしたJAとして、今後も取り組みを続けていきたい」と話しました。



来場者の質問に答える生産者

05

蓮台色付け出荷 付加価値高め 新規需要獲得目指す

9月20日、早尾紅蓮組合は北部集出荷施設で蓮台の染色作業を行い12名が参加しました。同組合ではお盆の時期に飾る仏花として花ハスを栽培していますが、新規需要の獲得を目指し令和4年よりイベントに合わせて色付き蓮台の出荷を行っています。

今回はハロウィンを意識してオレンジと紫、金、銀の4色の塗料を用意し、組合員や当JAの職員が手作業で8千本の蓮台に色付けを行いました。今年度はクリスマスシーズンと合わせて1万6千本の出荷を予定しています。

北部営農センター園芸課の中野天愛さんは「反響もあり毎年数量を増やしている。この地域の新たな名産品として売り込んでいきたい」と話しました。



色付けをする生産者と職員

女性部のコーナー

海部地域女性部合併 新体制でスタート

8月29日、女性部は愛西市文化会館ホールで合併総会を開催し部員287名が出席しました。

当日は新組織の規約と役員選任の全2議案が上程され、両議案ともに可決されました。部長には旧JAあいち海部女性部の吉川祐美子氏が選ばれ、就任に際して「部員の皆さんが積極的に活動にかかわっていただける組織を目指したい」と話しました。

また総会終了後には、麻木久仁子氏を招いて記念講演「一生元気でいたいから～地元食材で美容と健康を～」を開催し、薬膳をテーマに食を通じた健康的な暮らしの実践について紹介しました。



部長に就任した吉川さん

お問い合わせ 総務部 女性部担当 | 0567-28-6688



あなたも

チャレンジ 家庭菜園

ニンジンのトンネル栽培 とう立ちさせない温度管理を

園芸研究家
成松 次郎

ニンジンの発芽適温は15～25度で発芽には10度以上、生育適温は18～21度です。緑植物春化型といい、ある程度の大きさになり、低温に遭遇すると花芽が形成され、その後の長日と高温でとう立ちが始まる野菜です。

【 品種 】

春まき用にはとう立ちがしにくい品種を選びましょう。どんな土壌にも適し、作りやすい「向陽二号」(タキイ種苗)、草勢が強く、芯まで鮮紅色になる「ちはま五寸」(横浜植木)などがあります。なお、暖地向きの「黒田五寸」はとう立ちの早い品種です。

【 畑の準備 】

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、30cm程度の深さに耕します。1週間前に、化成肥料(NPK各成分で10%)100～150gと完熟堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜておきます。条間15cm、株間15cmなどの穴開きマルチ資材の規格に合わせた70～80cmのベッド幅を作ります。マルチは早めに張って地温を上げておきましょう。

【 種まき 】

温暖地では1～2月から種まきができますが、家庭菜園では3月まきが安心です。穴開きマルチでは、1穴に5～6粒まきます(図1)。

【 トンネルの設置 】

換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資材(農ポリ)を選ぶと良いのですが(図2)、普通の農ポリでは生育に従って裾を上げて換気をします。さらに、トンネル内の茎葉が茂り、いっぱいになればトンネルを外します。

【 間引き 】

1回目は本葉2～3枚のときに2～3本、2回目は5～6枚のときに一本立ちにします(図3)。

図1
種まき

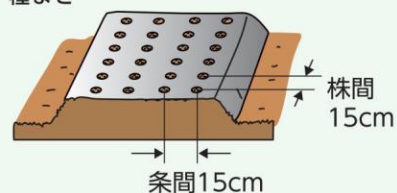


図2
トンネルの
設置

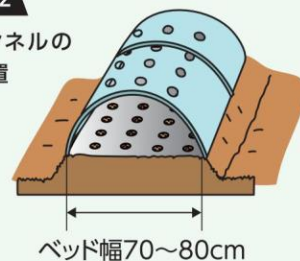
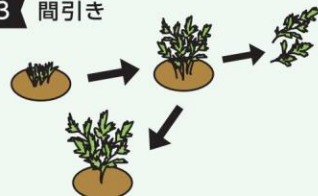


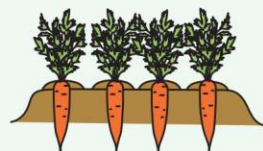
図3 間引き



【土寄せ】

間引きと同時に土寄せを行い、さらに収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せして、根が緑に着色するのを防ぎます(図4)。

図4 土寄せ



【収穫】

根の径が4~5cmに肥大した株から順次抜き取ります。太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします(図5)。裂根は急激に肥大する生育後半、畑が乾燥または過湿となる水分条件で起きやすいものです。

図5 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

広報通信 2020年12月号より転載



Q 100%発芽する種はありますか？
A 残念ながら、ありません。将来は100%発芽を保証された種ができるかもしれませんが現在はありません。発芽については国の基準や国際基準があり表示の義務もありますので、店頭で買ったものはすべて基準に合格したものです。例えば、キュウリや白菜は85%、トマト80%、ほうれん草75%、玉ねぎ70%などです。ニンジンも低くて55%が基準になっています。店頭には、これより高い発芽率のものが並んでいます。

種は生物なのですべて同一というわけにもまいりません。同じ両親から生まれた兄弟でも違うように、生物は極めて多様な遺伝子の組み合わせから成り立っています。作物の種は多くの人々の昔からの努力により、目的にあったように改良されたもので、人工的に進化させたものです。

身のまわりに生えている雑草のことを考えてみてください。春から夏にかけて除草しても次から次へと芽ばえてきます。一斉に発芽しないからです、一斉に発芽してくれば一度除草してしまえば次から生えてこないはずですが、雑草は子孫を残すために一斉に発芽しない特性を身につけています。

家庭菜園



南部営農センター 園芸課
 営農主管 検校 哲也



オンライン
 農業塾は
 コチラ



管内の
 病害虫情報は
 コチラ



家庭菜園
 情報は
 コチラ



野菜や花の種は、これでは一斉に収穫できずに困ります。人間が効率よく畑で栽培できるように長い年月をかけて改良したものです。

さて、野菜を育ててみようと思ったときに、苗を購入すればよいのか、それとも種から育てるほうがお得なのか、悩んでしまうところです。

結論から言うと、一本の苗から多く実をつける作物は苗から育てることをおすすめします。例えばキュウリやトマトなどがそうです。これらの野菜は次々と実をつけるので、何本も植えてしまおうと食べきれないほどの量ができてしまい、うんざりしてしまいます。4人家族なら、キュウリやミニトマトは各1本ずつ、ピーマンやナスは2本くらい育てます。これだけでひと夏の間十分楽しめます。

逆に、一粒の種から一つの作物しか獲れない野菜は種から育てることをおすすめします。例えば、ニンジン、ダイコンやハクサイなどの野菜がそれにあたります。一つしか収穫できないのに、1本数十円の苗を購入すると、割高になってしまいます。

種から野菜を育てるメリットは、何といってもコストが安いことです。数百円の種を一袋購入すれば、一般家庭では食べきれないほどの作物の収穫が見込めます。ただし



ニンジンの出芽

発芽率は種によってさまざまですが、播いた種がすべて発芽するわけではありませんので、多めに播くことをおすすめします。

逆にデメリットは、育苗に手間や時間がかかることです。もしもポットなどで育苗する場合は、まず育苗用のポットやセルトレイと育苗用の培土を用意する必要があります。種まき後は水やりを欠かさず、苗が育ったら畑に移植するという作業もあります。また、畑に直接種をまく場合は、発芽後の成長過程で間引きが必要になる作物もあります。

苗から野菜を育てるメリットは、買ってきてすぐに植えられるということです。そして、すでにある程度作物が成長しているのので、植えてから収穫までの期間が短いのも嬉しいポイントです。デメリットは、苗代がコスト高になってしまうことです。



今回は

共済部 共済課

Q 仕事内容について教えてください

A 契約いただいている利用者の登録情報の変更やお知らせ、請求のお手伝といった共済の保全業務のほか、各支店の窓口担当者のインストラクターとして、研修などのサポートも行っています。利用者の方に満足してもらえるサービスを提供することを第一に働いています。

また、JAではWEBマイページをはじめとして日々の役に立つサービスも提供しており、情報発信と普及も行っています。11月から安全運転をサポートするアプリもリリースしましたので、ぜひ皆様にも活用していただきたいと思います。



おしえて！
JAあいち海部の
部署の
いろいろ
コト
Interview

JA共済の運転アプリ

スマートフォンのセンサーやGPSを用いて、運転のサポートや安全な運転ができています。診断・記録できます。

アプリのダウンロードはこちらから

iPhoneから



Android™から



Q 組合員に向けてメッセージ
A 共済事業では商品に関する専門的な知識が必要です。万が一の時の適切なサポートを目指して、これからも職員のスキル向上や事務効率化を目指していきます。



(写真左上より) 都築課長、加藤部長、加藤幸伸課長補佐、堀田係長、小杉係長、加藤愛香課長補佐、高田、田中山田課長補佐、花木、佐藤、酒向

あじき先生の

地産地消レシピ教室



安食はるか先生

清須市で「ホームフッキングサロンあじき」を主宰。1クラスに生徒1人～2人までの少人数スタイルの料理教室です。



「なすとしらすのカナッペ」

材 料

なす 2本(約180g)
しらす 大さじ2
ねぎの小口切り 少々
バゲット 好みで

A 酢 小さじ2
オリーブ油 大さじ1
塩・こしょう 各少々
おろしにんにく(チューブ) 3cm

作 り 方

- ① なすは縞目に皮をむき、1cmの角切りにし、水にさらしてアクをぬく。水気を切って耐熱皿にのせ、電子レンジで2分加熱する。ざるにあけて水気をきっておく。
- ② しらすはざるに入れて熱湯をかけて冷まし、キッチンペーパーに乗せて水気を取っておく。(省いてもよいですが、臭み消しです)
- ③ ボウルにAを混ぜ合わせ、①と②を入れてよく和え、10分ほど置く。
- ④ バゲットを好みの厚さに切り、軽くトーストし、③をのせ、ねぎを飾る。

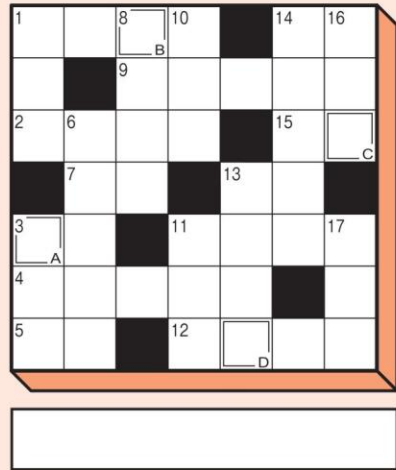


タテのカギ

- ①「鳥」より一画少ない鳥
- ③——園に子どもを迎えに行った
- ⑥お父さんそっくり! まるで——ね
- ⑧料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- ⑩美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑪患者を診ます
- ⑬頭にキュッと締めるもの
- ⑭ジャガイモのことです
- ⑯——応報、身から出たさびだね
- ⑰漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です



Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- ① 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- ② 灰皿にたまります
- ③『——の精神』はモンテスキューの著書です
- ④ 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤ 焼き鳥を食べると残るもの
- ⑦ 金融——、—— 一髪
- ⑨ そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑪ ギンナンがなる木
- ⑫ 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- ⑬ 茶わんと反対の手で持ちます
- ⑭ 3の3——は9です
- ⑮ クリの実を守るトゲトゲ

応募締切日

2024年
11月20日(水)

当日
消印有効

ハガキでの応募

- ①チャレンジクイズの答え
- ②郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③組合員区分(正組合員世帯・准組合員世帯・組合員外のいずれか)
- ④「あまいろ」のご感想やJAへのご意見等をご記入の上、ご応募ください

宛先 〒496-0876 津島市大縄町9丁目63番地
JAあいち海部 チャレンジクイズ係 行

応募方法

ホームページからの応募

ホームページのあまいろ応募フォームよりご応募ください。



URL <https://www.ja-aichiama.com/>



11月賞品
れんこん
チップス(3袋)

正解者の中から抽選で
10名の方にプレゼント!

先月号の答え

A B C D E F
ス ポ ー ツ ノ ヒ



先月号の当選者

応募総数109通

たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お便り紹介コーナー

Q いろいろな果樹の剪定方法を取り上げて記事にしてほしいです。
(永和管内 70代男性)

A ご意見いただきありがとうございます。剪定については当JAのYouTubeでカキやミカンなどを紹介していますので、ぜひご活用ください。

カキの
剪定



ミカンの
剪定



海南病院だよりで「人生会議」というものがあるのを知りました。日頃子供たちに迷惑をかけたくないと思っているの、自分もやってみようと思います。
(甚目寺管内 70代女性)

段ボールコンポストのコーナーが良かったです。身近な材料できるので挑戦します。
(立田管内 70代女性)

蟹江管内
太田さん宅

シーズー
そらちゃん(1歳5ヶ月)



家族から一言

我が家の、可愛い、一人娘。



海南病院 だより



読んだ？



病院 ミニ知識



認知症看護
認定看護師
横出 恵実

高齢者の5人に1人

「高齢者の5人に1人」みなさんは、この数字を聞いて多いと思いますか？少ないと思いますか？

令和7年には高齢者の約5人に1人が認知症になると予想されています。誰もが認知症になりうる可能性があり、認知症について他人事ではなく、自分のこととして考えなければならぬ時代になりました。

入院患者さんの約2割には認知症があるといわれています。認知症をもつ患者さん、そのご家族が安心して入院生活が送れるように、当院は認知症せん妄サポートチーム(以下DDST)を設置しています。DDSTは、医師・看護師・薬剤師・リハビリテーション専門職・医療ソーシャルワーカーなどさまざまな職種で活動しています。DDSTでは、定期的に病棟をチームで巡回し、患者さんの状況把握や薬剤の調整、入

院環境の調整、コミュニケーションの方法など、認知症状の悪化を防ぎ、早期からの退院支援などに取り組めるように病棟スタッフと共有しています。

認知症によるもの忘れは、加齢によるもの忘れと違いがあります。認知症によるもの忘れは、時間や場所などの認識が困難になります。

DDSTでは、認知症や入院により混乱を起こしている患者さんを対象に、週2回院内デイケアを開催しています。一緒に日付や場所を確認し、懐かしい音楽を聴いたり、季節を意識した作品作りをしたりしています。昔のお話をしていただいたり、「楽しかった」と笑顔で言っていたりすることもあり、私たちも患者さんから元気をもらっています。

認知症になると、生活環境の変化に適応する能力が低下するといわれています。入院による環境の変化、ご家族と離れることで認知症の患者さんは不安を感じています。安心して入院生活を送っていただけるように、病院全体で取り組んでいきます。

介護 ミニ知識



訪問リハビリテーション
(作業療法士)
尾崎 正典

室内温度と体調管理

皆さま、夏の体調管理、大変だったと思います。訪問リハビリでお伺いする利用者さまのご自宅は「暑い！」と感じることが多々あります。利用者さまに部屋の暑さについてお伺いすると「別に暑くない」「ちょうどいい」と言われますが、温度計はすでに30度超え…

環境省によれば、室温の目安として夏は28度、冬は20度が推奨されています(この温度はエアコンの設定温度ではなく室温のことです)。高齢者の方の体温調節機能は65歳を超えたころから温度を感じる機能の低下がみられ、感覚が鈍くなることなどが分かっています。そこで対策の一つとして「温度計を使用し必ず目で確認して28度を目安に部屋の温度を設定してください」とお伝えしていました。温度計がない場合は、購入をしていただくようお願いし、水分補給とともに熱中症の予防対策の1つとしていました。

朝夕と日中の寒暖差は段々と大きくなっている冬の訪れを感じます。利用者さまの言葉は「寒い、寒い」に変わり、部屋は暖房による「暑い」という環境に変わっていきます。

高齢者の方は筋肉量の低下、自律神経の乱れなどにより寒さに弱く、体温調節がスムーズに行えなくなり、足先までなかなか暖まりにくく「寒い」という感覚が持続している状態になります。冬は部屋を暖め過ぎないように注意する必要があります。

冬の季節もまた、様々な危険がひそんでいます。水分摂取量の減少による脱水症、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染症やヒートショックなど様々な危険性が出てきますので引き続き、手洗い、うがい、水分補給などしっかりと予防対策をしていきましょう。

この冬を安全に過ごしていただくために、室内温度と体調管理に十分気をつけてください。



「海南健康大学」 開催予定のご案内

海南健康大学はどなたでも自由に受講できます。参加費無料・事前申込も不要ですので、お気軽にご参加ください。

テーマ

認知症予防体操について

- 体操をしますので、動きやすい服装でお越しください。
- 見学のみの参加も可能です。

日時

令和6年11月20日(水)
14:00~15:00

講師

リハビリテーション室 碓田 真吾

場所

教育研修棟3階 講堂1

テーマ

高血圧の予防と治療

日時

令和6年12月18日(水)
14:00~15:00

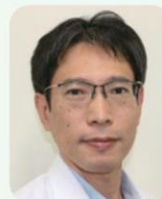
講師

循環器内科代表部長 三浦 学

場所

教育研修棟3階 講堂1

健康 ミニ知識



第1診療部長 兼
呼吸器内科代表部長 兼
内科代表部長
村松 秀樹

長引く咳がみられたら：

みなさん風邪にかかったことはありますか。私たちは生涯で150回から200回もの風邪をひくといわれておりますが、鼻やのどの症状が見られず咳だけが始めて続くこともあります。「風邪だろう」といつまでも様子を見ていませんか。この長引く咳の原因には、風邪以外の様々な病気が隠れている場合があることが知られています。

3週間以上長引く咳がみられた際は、かかりつけ医を受診し相談してみましよう。長引く咳の場合、膠原病やがん、加齢により免疫力が低下し肺結核などの肺感染症が生じてきているかもしれません。慢性的な咳がみられやすい病気として、このほかに肺がん、喘息ぜんそく、COPD（たばこによる肺の障害）、慢性気管支炎などがあります。普段みなさんが様々な病気の治療のために内服して

るお薬が薬剤性肺障害という肺炎を招き、咳の症状から診断がつくこともありますし、意外かもしれませんが咳の原因として心不全や食道炎が隠れている場合もあります。咳をしているご本人だけではなくご家族や周囲の方へも「感染が及ぶ可能性がある」「肺結核」は特に心配ですね。戦後まで日本人の死亡原因の1位は結核でした。「結核は過去の病気だ」と思っていないでしょうか？ところが日本国内では今でも毎年約1万人以上が新たに結核を発症しています。実は、私たちの中で結核菌を体内に持っている人は意外と多いんです。ご本人が自覚しておらず病院で診断されていなくても70歳代の4人に1人、80歳代の4割の方がこれまでに結核にかかつており、発症はしていないものの結核菌が体内に潜んでいる（残っている）、と言われています。この潜在していた結核菌が増えて結核を発症してくることがあり、昨今問題となっておりまます。医療機関では結核が疑われた場合には胸部写真やCT、痰や胃液の検査を行い診断いたします。

3週間以上の長引く咳がみられた際は、ぜひかかりつけ医を受診し相談してみましよう。

子育て ミニ知識



臨床心理係
(臨床心理士/公認心理師)
中島 英貴

姿勢が悪いのは？

Q 小学1年生の男の子です。机で勉強をしているときの姿勢が悪く、何度注意しても直りません。学校でも話を聞くとときにじつと座っていられないことがあるようです。

A

姿勢を保つためには一定の筋肉と、筋緊張(筋肉が収縮して張力を備えている状態)の維持が必要になります。お子さんは筋緊張を保つことがまだうまくできないのかもしれませんが、そのような子が長時間イスにじつと座り続けるのは簡単なことではありません。姿勢が崩れているときは、その姿勢を取ることでイスからずり落ちないように耐えている、つまり(意識はしていなくても)本人なりに努力しているといえます。良い姿勢を取ることにだけに注意を向けさせると、勉強や先生の話の内容に注意を向ける余力が無くなり、より大事なことに集中力が発揮できなくなることがあります。

そのため姿勢の崩れを指摘するのはほどほどにしましょう。学校では「活動の始まりと終わりのあいさつ」ときだけ」といったように、短い時間、タイミングを決めて姿勢の練習をしてもらうと良いでしょう。

姿勢が崩れやすい子の中には、良い姿勢と言われても身体のごくをどのように使えばよいかわからない子や、本人は良い姿勢をしているつもりでも身体に必要な部位に力が入っていないたり、反対に力が過剰に入っていたりする子もいます。良い姿勢を練習するときは、イラストを見せながら「足の裏を床につける」「背中をまっすぐに伸ばす」など、身体の使い方を具体的に伝えるようにしましょう。親子で一緒に練習しながらお子さんの身体の使い方や力の入り方を観察してみてください。

バランスボールを使ったエクササイズや、四つ這いになったり、よじ登ったりできる公園の遊具は筋緊張や身体の使い方の練習に適しています。ただ身体がうまく使えない子はそのような遊びに不安を覚えたり、バランスを崩してケガをする恐れもあります。親子で一緒に楽しみながら取り組むようにしましょう。



第3弾
12月

地元の農産物をポイントで交換しよう!

～地元農産物ポイント交換会～



地元産れんこん使用

れんこん
ラーメン・うどん

ポイント数 800ポイント

お渡し日 12月13日(金)

交換数 50セット限定!

各2袋
セット



れんこんパウダーを
麺に練りこんでいます

クリスマス前にいかがですか?

ポインセチア

ポイント数 700ポイント

お渡し日 12月17日(火)

交換数 50鉢限定!

※サイズ:5号鉢(直径15cm)、赤色のみ



※写真はイメージです

お申込み期間

11月1日(金)～11月29日(金)

土日祝はお休み

お申込み方法

ポイントカードをお持ちのうえ、支店
にて交換申込書を記入し、受付を行っ
てください。

お渡し日は、上記の日程です。

お渡し方法

商品はお申し込みいただいた支店でのお渡
しとなります。申込控え等をお持ちのうえ、
商品とお引き換えください。

お渡し時間 9:00～17:00

※内容につきましては、変更となる場合がございます。

組員各位

肥料価格の改定について

平素は、購買事業に格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、輸入原料の国際市況は、中国の輸出規制の継続や世界的な需
要期に向けた買い付けが旺盛なことから一時的に上昇したものの、
最近では安定して推移しており、窒素・りん酸・加里が値下げ、一部の
国内原材料等の上昇を反映し、石灰窒素等が値上げとなりました。

この結果、基準銘柄である高度化成(一般:15-15-15)で約1.9%
の値下げで決着しました。(令和5年春肥対比+8.6%)

つきましては、令和6年11月1日から下記のとおり価格改定をさせ
て頂きますので、ご理解の程よろしく申し上げます。

1. 改定時期:令和6年11月1日(金)より

※ 価格改定年2回(秋肥:6月～10月、春肥:11月～5月に行います。)

※ 次回価格改定時期:令和7年6月1日改定予定(秋肥:6月～10月)

2. 改定品目:当用・予約全ての肥料

3. 価格変動幅:当用価格対比(参考)

商品名	R6年肥料年度価格 (春肥:11月～5月)	価格 変動額	R6年肥料年度価格 (秋肥:7月～10月)
かおり化成	4,400	-40	4,440
IB化成-S1号	4,870	-10	4,880
れんこんIB化成	4,620	-10	4,630
石灰窒素(防散)	4,730	+220	4,510

※他の商品については、各営農センター購買推進課までお問い合わせ下さい。
北部営農センター(0567-23-3011) 南部営農センター(0567-56-6804)
東部営農センター(0567-23-7322)

果樹の剪定教室 参加者募集!

講 数	日 時	内 容 ※講師による 実演のみ	場 所
第1講	令和6年12月9日(月) 午前10時～11時30分	かき いちじく ぶどう	JAあいち海部 総合支援センター 『わいわい農場』 弥富市鍋平3丁目 45番地の1
第2講	令和6年12月9日(月) 午後1時～2時30分		
第3講	令和7年2月17日(月) 午前10時～11時	みかん	
第4講	令和7年2月17日(月) 午後1時～2時		

申込方法 各支店、南部・北部・東部営農センターに備え付けの応募
用紙に必要事項をご記入のうえ、ご提出ください。
FAXでの申し込みも可能です。(FAX:0567-23-3028)

申込対象 組員

受講料 1講につき500円(税込)
※口座より引き落としさせていただきます。

申込期間 令和6年11月1日(金)～11月22日(金)

持ち物 □座振替依頼書・長靴・雨具など(天候が悪い場合)
※剪定バサミは不要

お問合せ先 園芸部 店舗・購買企画課 村上 TEL:0567-23-6911

※お申込みいただいた方には、□座振替依頼書を郵送させていただきますので、開催日
にご持参ください。



お詫びと訂正

広報誌10月号「営農ミニ情報」掲載の石
灰窒素の金額表にて、表記に誤りがござい
ましたのでお詫びして訂正させていただきます。
誤:粒^粒品/¥4,560円
正:粒^状品/¥4,560円

LPガス
緊急連絡先

平日/ガスコールセンター TEL 0567-56-6824
夜間・休日/LPG集中監視センター TEL 0566-99-4956

インフォメーション

各種お問い合わせは、左記へご連絡ください

病院等へのご遺体のお迎え
葬儀施行のお申込み

生活部やすらぎ課(24時間対応)
TEL 0567-56-6807

農地相談について
お問い合わせ

南部営農センター農産課 TEL 0567-56-6801
北部営農センター農産課 TEL 0567-23-3011
東部営農センター園芸農産課 TEL 0567-23-7322

相談会スケジュール

理事会報告

(令和6年9月27日開催)

以下のことについて、原案通り承認されました。

協議事項

第1号議案 総合審議会規程の一部変更について(案)

非常勤役員の費用弁償について承認を得ること

第2号議案 令和6年産出荷契約主食用米〔あきたこまち・コシヒカリ・ミネアサヒ(中山間部)を除く〕・酒造好適米・もち米の生産者仮渡価格について(案)

酒造好適米・もち米の令和6年産出荷契約米の生産者仮渡価格について承認を得ること

第3号議案 令和6年産出荷契約主食用米〔あきたこまち・コシヒカリ・ミネアサヒ(中山間部)を除く〕・酒造好適米・もち米の米穀共同計算にかかる委託契約内容について(案)

酒造好適米・もち米の令和6年産米の共同計算の委託契約内容について承認を得ること

第4号議案 「組合員・利用者本位の業務運営(FD)にかかる取組方針」の策定について(案)

金融庁の公表するFD原則および信用・共済が一体となったFD取組を求める令和5年6月の閣議決定に基づいた方針の策定について承認を得ること

第5号議案 「当組合における取引のリスク評価書」の定例改正について(案)

令和5年12月に公表された犯罪収益移転危険度調査票(NRA)を踏まえた「当組合における取引のリスク評価書」の改正について承認を得ること

主な報告事項

1.金融共済関係報告

令和6年度合併記念定期貯金キャンペーン実績について ほか6項目

2.経済関係報告

農産価格調査について ほか2項目

3.総務関係報告

「地元農産物ポイント交換会(農産物)」について ほか9項目

11月の女性部行事予定カレンダー

1日	ヨ ガ 教室 甚目寺支店	18日	ヨ ガ 教室 東部営農センター
5日	ス マ ホ 教室 鍋田支店		ヨ ガ 教室 美和支店
6日	生 け 花 教室 鍋田支店		ヨ ガ 教室 神守支店
7日	ヨ ガ 教室 南部営農センター		編 物 教室 七宝支店
	ヨ ガ 教室 本店	19日	ボールペン画教室 佐織支店
	茶 道 教室 本店		ス マ ホ 教室 佐屋支店
	ヨ ガ 教室 甚目寺支店	20日	生 け 花 教室 鍋田支店
8日	アレンジフラワー教室 南部営農センター		3 B 体 操 教室 本店
	ス マ ホ 教室 鍋田支店	21日	ヨ ガ 教室 南部営農センター
	ストレッチ教室 大治支店		筆 ペン 教室 立田支店
11日	筆 ペン 教室 佐屋支店	25日	ヨ ガ 教室 七宝支店
	ヨ ガ 教室 七宝支店		ヨ ガ 教室 東部営農センター
	ヨ ガ 教室 神守支店		編 物 教室 七宝支店
	手 芸 教室 大治支店		手 芸 教室 大治支店
	ヨ ガ 教室 美和支店	26日	ス マ ホ 教室 佐屋支店
12日	フ ラ ウ ー 教室 甚目寺支店	27日	3 B 体 操 教室 南部営農センター
	アレンジフラワー教室 美和支店	28日	ヨ ガ 教室 本店
	フ ラ ウ ー サークル 神守支店		筆 ペン 教室 飛島支店
13日	3 B 体 操 教室 南部営農センター	29日	生 け 花 教室 本店
14日	体 操 教室 市江支店		ストレッチ教室 甚目寺支店
15日	ス マ ホ 教室 鍋田支店		ストレッチ教室 大治支店

お問い合わせ

JAあいち海部 総務部 女性部担当/吉田・犬飼・石原 TEL 0567-28-6688

※急に予定が変更になる場合がございますがご了承をお願いします。

場 所	11月	12月
住宅ローン相談会		
ローンセンター 弥富 神守	随時相談受付中 営業時間 9:00~17:00 定休日:水曜日、祝日 (祝日が土曜、日曜の場合は営業)	

お問い合わせ | 融 資 部 融 資 課 : TEL 0567-28-9922
ローンセンター 弥 富 : TEL 0567-69-5575
ローンセンター 神 守 : TEL 0567-23-7312

年金相談会 9:30~15:30

本 店	9(土)・23(土)	14(土)・28(土)
弥富支店	2(土)・16(土)	7(土)・21(土)
大治支店	26日(火)	—
七宝支店	—	24日(火)

お問い合わせ | 金 融 部 : TEL 0567-28-6757
※予約を優先させていただきますので、金融部へご予約をお願いします。

ひと・いえ・くるま土曜日相談会 予約制 9:00~16:00

本 店	9(土)・23(土)	14(土)・28(土)
-----	------------	-------------

※予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

法律相談日 予約制 9:30~12:00

総合支援センター	15(金)	20(金)
----------	-------	-------

お問い合わせ | 生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805

税務相談会 予約制

総合支援センター 9:30~12:00	10(日)・14(木) 21(木)・24(日)	8(日)・12(木) 19(木)・22(日)
------------------------	----------------------------	---------------------------

お問い合わせ | 生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805

東部営農センター 13:00~17:00	5(火)	3(火)
-------------------------	------	------

お問い合わせ | 生活部 資産相談課(東部担当) : TEL 0567-23-7333

不動産・相続相談 予約制 9:30~15:30

総合支援センター	10(日)・24(日)	8(日)・22(日)
----------	-------------	------------

お問い合わせ | 生活部 資産相談課(本部) : TEL 0567-56-6805

葬祭相談 9:30~15:30

生活部	5(火)・11(月)・17(日) 23(土)・29(金)	4(水)・10(火)・16(月) 22(日)・28(土)
-----	---------------------------------	---------------------------------

お問い合わせ | 生活部 やすらぎ 課 : TEL 0567-56-6807

※事前に電話でのご連絡をお願いします。

グリーンセンター イベント情報



11月23日(土)
**愛菜耕房で農産物の
即売会を開催します!**

当日は愛西市農産物品評会の表彰式が午前9時より本店で開催されます。

これを記念して、表彰式終了後に愛菜耕房の特設ブースにて、**品評会に出品された選りすぐりの農産物を大特価にて販売します。**

また、**愛西ポークを数量限定100パック販売します(購入者には卵6個入り1パックをプレゼント)。**

※即売会は売り切れ次第終了となりますので、ご了承ください。

自動車事故・365日
安心サービス

JA共済事故受付センター
☎ 0120-258-931

土日夜間・相談24時間365日
※平日9:00~15:00まで
ご契約いただいた各支店でも受付

休日・夜間も安心な
安心コールサービス

JA安心コール
☎ 0120-089-286

キャッシュカード・ローンカードの喪失
(紛失・盗難)時は24時間365日受付
※平日9:00~17:00までJA各支店でも受付

無料職業紹介事業(農業)に
ついてのお問い合わせ

農産部 担い手課
TEL 0567-23-6913

当組合の個人情報取り扱いに
ついてのご意見・ご質問・苦情等

リスク管理部
TEL 0567-28-6856



産直店舗を起点に地域の「魅力」を発信

当JAでは今年の6月よりJAあいち経済連と連携し、魅力ある青果売り場づくりに向けた施策を展開しています。愛菜耕房では、毎週県産農産物の試食会を開催して、魅力の発信と来店者の獲得を目指しています。

9月20日には(株)パナソニック、(株)カゴメ、JAあいち経済連が同店舗でイベントを開催し、パナソニックの家電で調理をした蒸しパンや愛知県産米「愛ひとつづ」を提供するとともに、カゴメの開発した野菜の摂取状況を測定することのできるデバイス「ベジチェック」の体験会を行いました。このデバイスは手をかざすとその場で野菜の摂取量を推定し、結果を6段階で表示します。産直施設で食生活について考える機会を提供することで、地元農産物の消費拡大につなげます。

取り組みの中ではイベント開催のほか、売り場のリニューアルや県産農産物の仕入れによる品揃えの充実、POPやSNSを用いた情報発信なども行っています。



愛知県産米「愛ひとつづ」を味わう来店者

営農ミニ情報

ここがPoint!

11月頃に春草の多くが
出芽し越冬します。

このタイミングで
散布!

(散布後2ヶ月間の平均気温が10℃以下)
※土壌処理効果はありません。

冬季散布で翌春を楽に! オオアレチノギクを根まで枯らすチャンス!

オオアレチノギクがロゼット状態で生えそろった時期が散布適期です



オオアレチノギク散布適期

(散布後2ヶ月間平均気温が10℃以下、
雪が降る地域は積雪前まで)

【通常散布】50～100倍希釈
(10aあたり 薬量500～1,000ml/水量50L)

【少水量散布】5～10倍希釈
(10aあたり 薬量500～1,000ml/水量5L)



低温にも強い!
**ラウンドアップ
マックスロード**

植物の活性が低い低温時にも、
しっかり枯らします。

気温が低いときに散布した場合の効果[処理21日後/枯殺率(%)]

従来のラウンドアップ 70%

ラウンドアップマックスロード 95%

試験場所: 日産化学工業株式会社(2006年) 試験草種: スズメノカタビラ 処理時期: 3月上旬 処理時の温度: 9℃



2L 7,250円(税込)

5.5L 12,450円(税込)

No. 005 ままいろ Nov. 11 2024

発行 / あいち海部農業協同組合 編集 / 企画部
〒496-0876 愛知県津島市大縄町9丁目63番地
TEL 0567-28-6760 FAX 0567-28-6655

食・農・くらしのそばに
JAあいち海部



LINE 友だち登録



Instagram



YouTube 動画

