

女性部の「生涯現役健幸活動」で心も体もリフレッシュ 健康ウォーキングでウェルビーイングを実践

JAあいち海部の女性部は津島市にある天王川公園にて健康ウォーキングを開催します。

この取り組みは、重点事項に掲げる生涯現役健幸活動の一環として、自然に親しみながら体を動かすことで心身の健康増進と交流を深め、ウェルビーイングを向上させることを目的としています。

当日は、外部講師によるウォーキング前のストレッチ運動を実施し、怪我予防や運動能力向上のためにウォーミングアップを行った後、天王川公園の池を囲むコースにてウォーキングする予定です。また、当JA広報大使「あまにゃん」応援に駆け付けます。



ウォーキングの様子



ウォーキング終了後の様子



講師とあまにゃんとストレッチをする部員



ウォーキングスタートの様子

【メディア対応日】

開催日：令和8年10月27日(火)

※取材にお越しいただける際には、事前にご一報お願いいたします。

時間：午前@時@@分～

場所：天王川公園（愛知県津島市宮川町1丁目地内外）

【お問い合わせ】

JAあいち海部企画部企画課（広報担当：中村）

TEL：0567-28-6760 FAX：0567-28-6655

E-mail：sougoukikaku@ja-aichiama.com HP：http://www.ja-aichiama.com/

公式HP

